



Laurent DUREAU

Ebook n°7

Développement personnel 3

Contenu

Chapitre 1 Notre Mère, la Terre.....	1
Quand la Terre ne sera plus ce qu'elle était.....	1
Bali or not to be ?	2
Aujourd'hui, c'est l'été, et pourtant il pleut à verse... ..	2
Quand nos enfants nous accuseront.....	3
Pétrole et Uranium, même combat !	5
Dis maman, pourquoi tu pleures ?	6
Chapitre 2 Que la Joie soit avec vous !	7
Que la joie soit avec vous ! (1)	7
Que la joie soit avec vous ! (2)	8
Que la joie soit avec vous ! (3) : L'Amour de Soi	9
Que la joie soit avec vous ! (4) : La Paix Intérieure	10
Que la joie soit avec vous ! (5) : Donner et recevoir	11
Que la joie soit avec vous ! (6) : Apprécier son Unicité et celle des autres	12
Que la joie soit avec vous ! (7) : Gratitude et compassion...	12
Que la joie soit avec vous ! (8)	13
Que la joie soit avec vous ! (9) : l'icité	14
Chapitre 3 Les Lois de l'Univers	15
Les 3 lois qui gouvernent tout l'univers !	15
De la façon de regarder, dépend votre vie... ..	17
Faire avec ou être avec ?	18
Nous sommes tous des Maîtres-en-devenir !	19
Chapitre 4 Agents doubles	21
Entre l'Amour et la Peur.....	21
Vous êtes un agent double, le saviez-vous ? (1)	23
Vous êtes un agent double, le saviez-vous ? (2)	24
Vous êtes un agent double, le saviez-vous ? (3)	25



Dans cet ebook, le 1^{er} chapitre est surtout un plaidoyer envers la connerie humaine concernant la destruction systématique de la Terre.

Donc si vous ne vous sentez pas l'âme de lire mes quelques réflexions à ce sujet je comprendrai sans problème mais je ne pouvais laisser ces quelques articles dans le tiroir de l'oubli.

Chapitre 1

Notre Mère, la Terre



Quand la Terre ne sera plus ce qu'elle était...

28.01.2008

Depuis quelques années, **une prise de conscience se fait naître à propos de la santé de notre mère la Terre.** Sans elle, comment pourrions-nous non seulement vivre, mais manger et profiter de ses bienfaits. Les prédateurs que nous sommes, et spécialement les avides de fortune à pas cher, ont puisé sans compter.

Aujourd'hui le Développement Durable semble une nécessité, mais est-ce seulement ceci ? Non, nous entendons parler du management durable, de l'entreprise durable, de l'économie durable, etcetera etcetera... Bizarroïdiquement cela se fait en parallèle de la Deuzéroïte : Management 2.0, entreprise 2.0, gouvernement 2.0, etc.

Nous sommes dans une mouvance qui dit tout simplement : "faisons différemment". Changeons notre paradigme parce que celui qu'on suit depuis quelques décennies va définitivement nous tuer. Est-il un peu tard ? Oui, assurément, mais aussi gamins que nous sommes, nous espérons qu'une main venue de nulle part viendra corriger nos bêtises.

Les rationnels jurent que la technologie les sauvera. Ils espèrent qu'une découverte majeure permettra d'effacer l'ardoise de la pollution et puis, par on ne sait par quelle magie, les forêts repousseront, les espèces disparues réapparaîtront, les ressources se reconstitueront.

Et puis quand ils verront que la solution tarde, ils feront comme a toujours fait l'homme dans ses pires moments, ils imploreront un Dieu quelconque en marmonnant : "Dieu, pardonne-moi, je ne savais pas. J'étais ignorant et maintenant je m'en remets à toi, ô toi Seigneur créateur de toute vie sur Terre."

Il allumera une bougie bio issue du marché "équitable" et une fois tourné les talons, il recommencera à pester comme avant contre le bon Dieu car il y aura des coupures de courants, des restrictions d'eau, des légumes OGM plein les étals, quelques côtelettes qui se battront en duel mais plus de poissons du tout.

Il savait ce qui se passait mais il pensait que cela n'était valable que pour les autres, pas pour lui ou sa famille. Il était au-dessus de ça car, après tout, il avait une bonne paye et des chances de carrière réelles, là-bas du côté de l'Asie. Et puis, tout s'est emballé, tous les prix ont commencé à augmenter et on sentait le début de la fin !

La Terre est un vaisseau spatial où des communautés de vie doivent vivre en harmonie. Par exemple, posons le problème suivant : Comment ferions-nous pour aller visiter une autre planète dans un autre système solaire quand la terre rendra son dernier souffle.

Construira-t-on un vaisseau si géant qu'il pourra contenir une population suffisante d'humain pour éviter l'extinction totale des races humaines. Admettons qu'il faille 100 ans de voyage. Où allons-nous stocker l'oxygène suffisant, la nourriture suffisante, la quantité d'eau suffisante tout en assurant la maintenance du vaisseau. Combien de pièces détachées, de carburant, etc.

L'équation est vite faite ! On n'aurait même pas le temps de sortir du système solaire que déjà nous aurons à faire face à de très très gros problèmes. L'idée générale est donc de fabriquer un vaisseau qui s'auto-entretiendrait, qui puisse en plus régénérer l'eau, évacuer les ordures et les rejets en tous genres tout en s'assurant qu'il puisse renouveler la qualité de l'air sans compter la gravitation artificielle.

Vaste programme que la Terre remplit admirablement. Retraitement automatique des déchets, fixation du carbone et renouvellement de l'oxygène de l'air, végétation et fruits à volonté, à la rigueur quelques bouts de viandes par ci par là avec autant de variété que l'on veut. Gravitation assurée pour le bon déroulement des choses, système immunitaire, variations de climats, eau potable à volonté et ressources semblant inépuisables.

Alors notre Terre n'est-elle pas le plus beau des vaisseaux spatiaux ? Vous me direz qu'elle tourne autour d'un soleil, certes mais à quoi sert une fusée sinon d'aller à un point à un autre ? Qui voudrait vivre toute sa vie dans un train TGV sans mettre le pied dehors et de profiter de la vie ?

Certaines races et civilisations que nous pensions "primitives" nous rappellent aujourd'hui que c'est nous qui sommes dans l'erreur. Ils n'avaient pas la télévision mais savait regarder la Nature et tous ses programmes. N'avaient pas les docteurs en blouses blanches mais connaissait les secrets des plantes qui guérissent.

Aujourd'hui, ces blancs essayent de les piller car ils veulent faire des sous par l'extraction des principes actifs. Ils coupent et détruisent parce qu'ils ont oublié de communiquer avec la Nature elle-même. Voici 2 extraits de poème de ces primitifs que nous avons exterminés par notre arrogance.

Nous le savons: la terre n'appartient pas à l'homme, c'est l'homme qui appartient à la terre.

Nous le savons : toutes choses sont liées.

Tout ce qui arrive à la terre arrive aux fils de la terre.

L'homme n'a pas tissé la toile de la vie, il n'est qu'un fil de tissu.

Tout ce qu'il fait à la toile, il le fait à lui-même.

Seattle, Chef Indien Suquamish

La terre est notre mère, prends en soin

Honore toutes tes relations

Ouvre ton cœur et ton âme au grand esprit

Toute vie est sacrée, traite tous les êtres avec respect

Prends de la terre ce dont tu as besoin et rien de plus

Fais ce que tu dois faire pour le bien de tous

Remercie le grand esprit pour chaque jour nouveau

Dis la vérité, mais seulement pour le bien de tous

Suis les rythmes de la nature, éveil et sommeil avec le soleil

Réjouis-toi de ton passage sur terre, mais n'y laisse pas de traces.

Les images et dessins pourront sembler folkloriques pour certains pourtant ils contiennent tous un message qui nous dit : "Sois en harmonie avec la Nature, avec Ta Mère la Terre qui prend soin de toi car chaque atome qui te constitue lui appartient".

Je rends grâce à ces civilisations qui savaient ce que l'homme blanc ne savait pas. La grandeur est à l'intérieur des choses et non à l'extérieur.

La perfection ce n'est pas de faire quelque chose de grand et de beau mais, de faire ce que l'on fait avec grandeur et beauté.

...philosophe indien



Bali or not to be ?

20.12.2007

Rio, Kyoto, Bali, mais où va donc se trouver la prochaine réunion pour discuter d'un sujet où

personne ne veut voir vraiment la vérité en face ? Le réchauffement climatique se fait plutôt sentir dans les frictions entre les différents états qui ne veulent pas en entendre parler (ça chauffe dans les couloirs).

Il faut dire que nos fameux scientifiques de tous bords ont vraiment de la peine à se faire entendre face aux économistes et aux politiques de tous poils. **Le fric passe avant la vie**, alors quand on aura tout bu, tout mangé, tout détruit pourra-t-on bouffer notre argent, notre voiture, notre maison voire nos guirlandes de Noël ?

Je ne vais pas citer tous les articles ou les émissions de tv qui régurgitent les effets négatifs du réchauffement climatique. Il y a eu assez de chiffres, d'images et de commentaires d'experts pour se rendre compte que **le bateau coule plus vite que prévu**.

Les uns disent que le sujet est complexe tant il y a de variables. Elles s'entrecroisent tellement que plus vraiment personne ne sait ce qui se passe. C'est un peu comme en informatique : **plus on perfectionne et moins on est capable de comprendre ce qui se passe**.

Cela devient tellement interactif que le débogage prend largement plus de temps que la création elle-même du produit. Il en est de même avec le réchauffement climatique : plus il y a d'experts qui s'en mêlent et plus on y perd son latin !

Alors je vais en profiter pour apporter ma pierre à l'édifice en rajoutant quelques éléments dont apparemment personne ne parle. **C'est bizarre comme les "experts" restent cloisonnés dans leur discipline**. Commençons par un premier exemple.

Il y a eu des glaciations dans le passé et cela ne me dérange pas de comprendre qu'il peut y avoir un cycle. J'accepte cet argument auquel peut très bien se rajouter

sans aucun souci celui que l'homme par son industrialisation à outrance accélère le mouvement.

Jusque là tout va bien, sauf que lors des glaciations précédentes, **la terre ne perdait pas chaque année 13 millions d'hectares de forêt**, 30 milliards de baril de pétrole sans compter les quelques milliards de tonnes de CO2 supplémentaires ainsi que les 130 millions de nouvelles âmes humaines.

La vie sur Terre a pu se relever, s'adapter mais cette fois-ci, cela va être beaucoup plus difficile car cette année 27.000 espèces connues se seront éteintes, alors que 35 millions de voitures seront sorties des usines...

Ce n'est pas le froid qui m'inquiète mais les moyens que nous aurons pour nous relever. Aux dernières glaciations, il y avait quelques millions d'individus et maintenant on frôle les 7 milliards. Vu sous cet angle, je peux m'avancer pour dire qu'**un grand nombre d'humains vont rester sur le carreau !**

L'autre point, pour dire que l'on est proche non pas d'un "happy end" mais plutôt d'un dénouement concernant la fonte de la banquise. Nos valeureux experts sont quelque peu surpris de l'accélération très brutale de la fonte.

Auraient-ils oublié qu'un glaçon possède une résistance intrinsèque avant de se liquéfier. Pendant des décennies, **la banquise a encaissé le réchauffement et maintenant elle a atteint le point où chaque élévation de température a un effet immédiat**.

De plus, à chaque fois qu'un froid intense nous arrive du pôle nord, ce dernier perd de ses forces. Les frigories qu'il nous envoie ne sont plus chez lui pour le garder au frais, alors que le soleil, lui, n'arrête pas de nous envoyer de la chaleur.

En conclusion, certains papiers scientifiques disent qu'il faudrait arrêter 100% de nos activités "humaines" pour espérer que le jeu se calme et qu'à la longue le système se stabilise. Cette solution étant totalement inaudible à l'ensemble des humains, il ne reste plus qu'à inventorier les canots de sauvetage.

Aujourd'hui, l'humanité est embarquée sur un bateau appelé Titanic. Ce dernier semble insubmersible tant les commerciaux l'ont bien vendu, mais ceux qui en paieront le plus lourd tribut seront ceux qui ne sont pas en 1ère classe.

Il y a bien quelques bateaux de sauvetage mais assurément personne d'origine terrestre ne pourra venir nous sauver. Une certaine forme d'humanité survivra peut-être et je pense que ceux-là ne seront pas forcément ce qu'il y a de meilleur.

Alors après Bali, dans quel coin exotique vont aller les centaines de commissions et d'experts pour se rincer le gosier ? C'est connu, c'est quand on est à la fête que le bateau coule...



Aujourd'hui, c'est l'été, et pourtant il pleut à verse...

22.06.2007

Pour nous les occidentaux, **l'été ça sent le soleil, la mer, les vacances** et pourtant dehors le temps est à la pluie, à l'orage. Autant, aujourd'hui un dirigeant est

incapable de prévoir comment va évoluer son business à 1 an, voire moins, autant **le météorologue ne voit pas plus loin que 3 ou 4 jours**.

Avant, bien avant que la technologie ne fasse son entrée fracassante dans le calcul de la météo avec ses ordinateurs les plus puissants du monde et ses satellites, nos grands-pères pouvaient savoir comment l'année allait se passer !

Fini de regarder la grenouille dans son bocal pour savoir s'il va pleuvoir, fini les dictons des anciens car nous avons dérégulé la mécanique climatique.

Pauvres de nous quand on voit les décisions qui sont prises lors du G8, pauvres de nous quand des comités d'experts internationaux accouchent de rapports honteux tant ils sont "retravaillés" pour ne pas affoler les populations.

Honte au "chacun pour soi" nationaux qui fait qu'en définitive l'humanité entière casquera pour que quelques privilégiés puissent faire leurs emplettes de consommateur.

Partout il émerge des mesurette aussi dangereuses voire plus dangereuses que si nous ne faisons rien du tout. On nous cache la vérité car nos gouvernements savent qu'ils ne peuvent nous la dire.

Nous sommes des enfants qui veulent tout, tout de suite, gratuitement ou presque sans se soucier qu'en définitive quelqu'un doive, maintenant ou plus tard, payer pour nous.

On hurle quand le prix du pétrole augmente mais l'on ne diminue pas pour autant notre kilométrage. Mieux, on prend même l'avion pour changer d'air et avoir l'air que l'on prend du bon temps !

L'écologie c'est ringard à bien des égards. On dit qu'il faut faire des efforts et l'on s'achète un 4x4 de ville afin de montrer un ego qui se fout de ses conséquences.

On parle de réduire les dépenses de l'état, de réduire la dette nationale mais on veut toujours plus de protection sociale, plus de sécurité, plus d'entraide, plus de tout...

Nous sommes dans un vaisseau en perdition parce qu'il n'y a plus de frein. Il y aura bien un moment où la vitesse ne sera plus en adéquation avec la route ! Nous le savons, nous le pressentons et pourtant nous ne voulons pas y croire !

Que faut-il faire pour que l'homme devienne "sage" ? Que faut-il faire pour dire qu'il faut arrêter cette spirale du toujours plus ? Que faut-il faire pour au moins se stabiliser avec ce que nous avons ?

Combien faudra-t-il de catastrophes pour faire comprendre que plus nous désirons avoir et plus nous nous appauvrissons ? Quand l'illusion va-t-elle enfin se dissoudre pour laisser place à une gestion sereine des ressources de la terre ?

Pauvres de nous, nous sommes des inconscients conduits par des plus ou moins conscients qui ne peuvent dire la vérité sous peine de ne pas être élus ?

A ce titre, je souhaite à ce nouveau gouvernement, qui semble être fait d'ouverture et d'action, de ne pas reculer devant la tonne de grève qui nous attend à la rentrée.

Car c'est sûr, **personne ne va vouloir se serrer la ceinture, personne ne va vouloir perdre ses acquis,**

personne ne va vouloir prendre sur soi au nom de tous.

Liberté, égalité, fraternité – quelle belle illusion. Nous n'avons aucune liberté car nous sommes coincés partout par des lois et des systèmes économiques que nous ne maîtrisons plus. Pour l'égalité, montrez-moi où elle est tant les discriminations sont aujourd'hui exacerbées. Quant à la fraternité, c'est seulement au niveau de la dette car c'est plutôt du chacun pour soi !

Mes amis, chers lecteurs, nous sommes dans un bateau qui depuis bien longtemps n'a plus de maître à bord malgré les discours divulgués par les hauts parleurs.

Nous semblons être confiants comme tous les passagers du Titanic au début de son voyage. Chacun est fier d'appartenir à cette époque de "connaissance", de partage des savoir, de l'internet et de la voiture high tech.

Pourtant, non loin de là, l'iceberg climatique nous attend au coin de la nuit. Ne sentez-vous pas que cela se rafraîchit ? Bien sûr que non, puisque nous sommes tous en train de guincher dans cette boîte de nuit flottante.

Oui, il y aura des rescapés comme pour le Titanic. Juste une minorité qui auront eu les moyens de "s'acheter" les quelques canots de sauvetage disponibles...



Quand nos enfants nous accuseront...

31.07.2008

Il est vrai qu'à bien y regarder, **jamais l'humanité n'a été si proche d'une destruction** aussi radicale. Au nom de nos enfants et

de l'héritage "naturel" que nous leur laisserons, une vague de Développement Durable secoue les consciences.

Les jeunes s'investissent à fond tandis que les vieux s'en foutent. Eux, ils auront vu plus d'espèces vivantes que leurs descendants n'en verront jamais. Eux, ils sont à la retraite et désirent profiter de la vie au max car avant, ce n'était pas le cas.

Les vieux et les quelques moins vieux, qui n'ont pas viré dans l'écologie depuis 20 ans, se foutent vraiment de ce qui se passe. Extérieurement, ils sont d'accord avec tout le monde mais rien au monde ne leur fera changer leur mode de vie.

Ils en ont trop bavé avant, surtout s'ils viennent après la vague du papy-boom. Les autres en ont profité à mort et eux ils doivent se serrer la ceinture de nouveau. Alors ils se disent, après tout, je ne suis qu'un grain de sable et cela ne va pas changer grand-chose.

D'un certain point de vue, ils ont raison mais d'un autre, ils ont tort. Alors, on voyage en 4x4, en mobile-home, en avion et on consomme à fond comme n'importe quel touriste en mal de bien-être. Après tout c'est la vie !

Et puis, certains se rendent compte que les générations d'aujourd'hui sont plus malades, moins résistantes que les anciennes et que **le monde est devenu une prison**

empoisonnée. Maintenant on parle de bio car tout est empoisonné !

Avant tout était bio, alors on n'en parlait pas vraiment. Maintenant, pour faire l'écolo de service ayant des principes de développement durable, il faut manger bio, mettre un récupérateur d'eau pluviale pour les salades et quelques cellules photovoltaïques sur les loupiotes du jardin (pour faire beau la nuit !).

On se donne bonne conscience mais on n'éteint toujours pas les lumières. Les poubelles sont toujours aussi pleines. La climatisation est entrée dans la maison. Le frigo est plus grand, le congélateur aussi. Quant à la voiture, plus c'est gros mieux c'est !

On parle d'énergies renouvelables qui auront peine à juste couvrir l'augmentation de la consommation électrique. On est sincère, on a vraiment pris conscience du danger pour la planète, mais elle est si grande, si vaste, si immense qu'il ne vaut même pas la peine de réduire véritablement son train de vie.

Son steak, ses hamburgers, ses produits laitiers, tout cela c'est normal, sauf qu'en termes de poids, les vaches sur Terre pèsent plus que tous les humains réunis: 2,4 milliards de bovins pour assurer la bonne bouffe. A 650 kg en moyenne l'unité, on voit bien que l'humain n'est pas la race qui prédomine.

Rien qu'en Suisse, la première place pour la pollution en termes de gaz à effet de serre ne revient pas au parc automobile mais à celui des vaches qui broutent paisiblement ! Alors, les spécialistes rigolent un peu quand on leur dit qu'il faut baisser l'émission de CO2 pour les voitures.

D'un côté on va gagner 10%, tandis que l'autre on augmentera par 50% et plus en augmentant le nombre de vache au mètre carré. Depuis que les chinois se sont convertis au yaourt, il y a pénurie de lait dans le monde. Même les allemands en 2008 commencent à grogner devant la montée des prix laitiers.

Derrière des marchés commerciaux anodins se cachent de véritables bombes à retardement écologiques. Mais cela on s'en fout parce que "business is business". Aux politiciens d'organiser des grenelles de l'environnement pour amuser la galerie car le combat est vraiment ailleurs !

Je vous soumetts donc une petite vidéo au titre évocateur "Nos enfants nous accuseront" où vous découvrirez que les générations futures sont mal barrées pour soi-disant trouver la solution qui sauvera la planète Terre. *(Suite à des problèmes techniques, le serveur de ce site semble peiner durement pour délivrer la vidéo correctement. A la demande donc de certains lecteurs et lectrices, voici le lien pour télécharger directement la vidéo.)*

Pour enfoncer le clou, voici un petit mémo sur notre alimentation industrielle. Voici la liste des produits classés par l'hôpital de Villejuif :

Les produits cancérigènes :

E 63, E 123, E 131, E 142, E 211, E 213, E 214, E 215, E 217, E230,

Les toxiques :

E 220, E 221, E 222, E 224, E 321, E 338, E311, E 312 (attaque le système nerveux);

E 330, E 339, E 340, E 341, E 407, E 450, E 461, E 463, E 465,

E 466 E 230, E 231, E 232, E 233 E 200 (supprime vitamine B12); E 320,

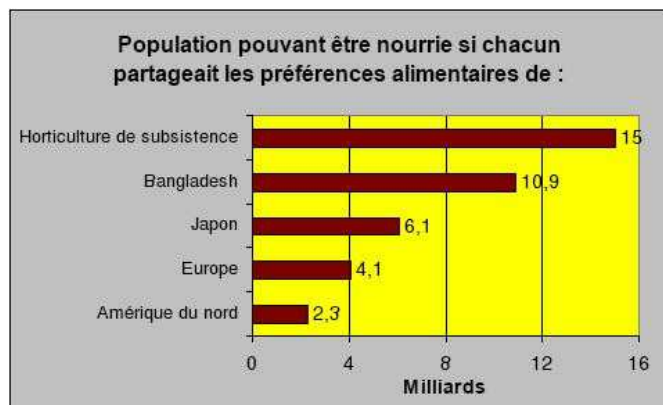
Les suspects :

E 102, E 110, E 120, E 124, E 125, E 141, E 150, E 171, E 172, E 173, E 240, E 241, E 477

Maintenant voyons quelques chiffres significatifs. **Pour alimenter le bétail, la France dédie 35% de ses surfaces cultivables**, les USA 57%, la Suisse 72 % et l'argentine 84 %. **45% des céréales produites dans le monde servent à nourrir le bétail.** Rien qu'en redistribuant cela aux humains, la famine disparaîtrait totalement de la terre !

Pour fabriquer 1 calorie animale, 11 végétales auront été nécessaires ! La France importe 1/4 de sa production annuelle de céréales pour nourrir ses animaux car cela revient moins cher que d'utiliser les céréales locales. C'est une façon de dire que nous pillons les pays du tiers-monde pour manger notre steak.

L'Europe utilise 7 fois sa superficie agricole en terres du tiers-monde pour produire de quoi nourrir son bétail ! Voici un petit tableau évocateur :



Si on mangeait tous comme des américains, 4 milliards d'êtres humains devraient mourir de faim ! Si on se met à manger à la japonaise, le monde mangerait à sa faim. Nous sommes en tant qu'européen entre les deux et cela indique que **nous mangeons au détriment des autres...**

Pour en savoir plus, je vous recommande ce petit pdf "[Quand la vache du riche affame le monde](#)". 5 pages de lecture pour bien comprendre qu'avec notre banal steak ou hamburger, on est loin d'être dans le développement durable !

Et puis profitez-en pour faire un détour sur ce [site](#) plein de ressources à propos de la nourriture où une documentation complète et générale est en téléchargement. Allez, je vous mets aussi un autre petit lien évocateur "[Par-delà les champs de massacres...](#)".

Si après cela vous vous demandez si je suis végétarien, la réponse est oui. Et cela fera 30 ans en octobre de cette année. Je suis même allé plus loin mais cela est une autre histoire et chacun ajuste son éthique personnelle selon ce qu'il lui plaît de vivre ou non.

Allez, je vous laisse car la petite vidéo est vraiment sympa et quelques pdf vous attendent pour lecture.



Pétrole et Uranium, même combat !

19.08.2008

Plus le temps passe et plus l'homme "moderne" sort les crocs pour **s'assurer l'accès à l'énergie**

sous toutes ses formes. Une grande majorité des conflits de ce monde sont dus à cette course vers cette nécessité d'avoir accès aux ressources nécessaires.

Et puis, bien sûr, plus la rumeur de pénuries ou de futurs manques se fait jour, et plus les prix flambent sur les places de marché. Devant ce **boursicotage absolument détestable** où quelques-uns essayent de se garnir les poches au passage, **il y a d'autres vérités que l'on ne nous dit pas.**

Quand l'ampoule électrique est née, les sociétés pétrolières de l'époque ont eu des sueurs froides dans le dos parce que plus personne n'achetait de lampes à pétrole. Puis, par miracle, quelques mécanos talentueux se mirent à fabriquer des voitures à essence.

Aujourd'hui, nous savons où cela nous a mené : une presque **totale dépendance à l'or noir**. Ces quelques millionnaires du pétrole qui étaient au bord de la faillite sont devenus depuis des milliardaires qui se sont transformés en multinationales intouchables.

Quand on voit le nombre de gouvernements qui bénéficient de cette manne, on peut aussi comprendre la corruption et les manœuvres politiques en tous genres pour s'approprier cette denrée devenue vitale à chaque état.

Seulement voilà, la ressource n'est pas infinie et le nombre d'utilisateurs grandit à vue d'œil. Les questions environnementales mises de côté, on sent que maintenant **la guerre du pétrole a bien lieu et qu'elle se livre à visage découvert.**

Les experts se cachent derrière bien des mensonges pour ne pas jeter de l'huile sur le feu. Certains disent que l'on aura du pétrole encore pour un siècle tandis que d'autres annoncent tout le contraire. C'est donc bien un débat d'expert !

Le problème, c'est que dès qu'il y a un **débat d'experts porté sur la place publique**, cela veut tout simplement dire que l'on veut noyer le poisson dans l'eau car **le problème est grave et que l'on ne peut plus le cacher au public.**

Le cas le plus typique est celui du réchauffement de la planète. Ce sont les gaz à effet de serre qui sont les coupables, sauf que toutes les rizières du monde en dégagent ainsi que le cheptel en totale explosion démographique, toutes les centrales thermiques à charbon et on nous cause de pots d'échappement....

Donc **pour éviter la panique** des foules et de quelques gouvernements fébriles, **la désinformation bat son plein**. C'est de bonne guerre me direz-vous, car on fait de même quand on est en situation délicate : noyer le poisson dans l'eau en espérant que l'autre n'y comprendra plus rien !

Depuis au moins 20 ans, des pros du pétrole disent que le pic d'extraction du pétrole est derrière nous. En gros, cela veut dire que, bien que nous pompions plus de

pétrole qu'avant, nous sommes sur la courbe descendante des réserves de pétrole connues.

En clair, on est en train de flinguer nos dernières munitions et qu'il n'y aura pas de réapprovisionnement avec de nouveaux chargeurs. Il va donc falloir commencer à tirer au coup par coup plutôt qu'en rafale !

Alors tout content d'être des **pros du nucléaire, l'état français pousse en avant la construction de centrales nucléaires** qui, bien sûr, sont la réponse idéale à l'effet de serre. On nous ferait presque croire que le nucléaire est inoffensif et surtout propre comme de l'eau cristalline !

Seulement le problème de **l'approvisionnement en uranium est pire que celui de pétrole**. Les réserves connues nous amèneraient au maximum à 2020. On comprend alors le pourquoi de la tentative des surgénérateurs et les visites de notre Président à un petit pays se terminant en ...stan.

Ouzbékistan, Kazakhstan, Afghanistan cela ne résonne pas beaucoup comme Géorgie, Ossétie mais cela est quand même bizarre qu'il y ait autant de monde qui se font des coups bas pour de vulgaires montagnes désertiques pleines de terroristes présumés.

On nous la joue tribu x contre tribu y mais en fait, il faut diviser pour mieux régner et mettre la main sur les trésors que l'on ne nomme pas. Les ricains nous ont fait le coup avec les armes de destruction massive mais là, je ne sais pas trop ce qu'ils vont trouver comme prétexte.

Quelques histoires de guerres tribales où un dictateur local se tape contre un autre futur dictateur. Tout cela au nom de la liberté des peuples, de la démocratie ou du bout de terrain ancestral spolié par des envahisseurs tortionnaires...

Pour en savoir plus sur la problématique de l'uranium et de son approvisionnement, je vous suggère d'aller lire l'article "[La pénurie à venir d'uranium condamne le nucléaire](#)" qui dit tout simplement que les centrales nucléaires en fonctionnement consomment plus que ce qui est possible d'extraire aujourd'hui.

En clair, là aussi on tire les dernières cartouches et devant le coût exorbitant des centrales, les gouvernements ferment leur gueule de peur de ne pas se faire réélire ou tout simplement se faire renverser. Beaucoup sont contre le nucléaire mais tous pour avoir de l'électricité à pas cher.

Alors vient l'inévitable réponse : il faut développer les énergies alternatives. Ok, très bien mais avant que l'on arrive à remplacer les centrales nucléaires et à pétrole, il n'y aura plus assez de ressources naturelles pour nous faire vivre jusque-là.

Le problème est surtout dans notre **capacité à diminuer notre consommation énergétique**, mais comme les autres pays en voie de "richesse" ne voudront pas arrêter leur croissance tant qu'ils n'auront pas rejoint notre niveau matérialiste, je vois mal comment on va faire.

Il y a des solutions mais malheureusement elles seront radicales ! Je ne vais pas m'étendre sur le sujet sinon on va me traiter de tous les noms, mais cela n'empêchera aucunement qu'elles soient mises en œuvre dans un avenir pas si lointain que cela.

Ca va pleurer dans les chaumières. Pas besoin de faire de grands sermons sur la montagne pour

comprendre qu'aujourd'hui l'homme est devenu trop nombreux et beaucoup trop prédateur pour que son hôte puisse tenir le coup.

Je crois qu'il va falloir s'habituer à des taux de croissance négatifs et à une inflation très positive. **L'homme n'accepte de baisser son niveau de vie que dans la contrainte.** D'abord cela commencera par les prix sur les étiquettes, et puis le reste appartiendra à l'histoire et à ce qui fabrique les nations.



Dis maman, pourquoi tu pleures ?

15.10.2008

C'est vrai qu'il y a de quoi se faire du mouron quand on constate avec quelle énergie l'homme continue son bonhomme de chemin vers son propre anéantissement. C'est frappant de voir avec quelle régularité il s'entête malgré tous les clignotants qui se mettent au rouge.

Il est comme inconscient, voire carrément impuissant, à vouloir stopper la maladie qui le ronge. **Il sait mais ne veut pas agir** sauf là où c'est facile, là où le saupoudrage suffit à cacher la misère du mur qui ne tient debout que par les bourrasques de vents contraires.

Il sait que le mur n'est plus en équilibre. Il s'est que le mur n'a plus de fondations solides car le sol se dérobe, entraîné par le ruissellement de l'imbécillité. Alors il tente de mettre des échafaudages pour indiquer que le mur est en réparation.

Il ne veut pas montrer que ce sont plutôt les habits du prochain enterrement. Les toiles protégeant les passants des chutes de pierres et des poussières sont rafistolées à coup de pubs étatiques frappées du logo "Grenelle de l'environnement".

C'est déplorable mais nous n'osons pas sortir nos mouchoirs afin d'éponger les larmes qui voudraient couler. Nous serrons les fesses en nous disant que quelque chose comme la technologie pourrait nous sortir de ce mauvais rêve mais, au fond de nous, nous savons qu'il est déjà trop tard.

Pour ne pas envenimer la situation, on est prêt à lapider le moindre corbeau noir qui pointerait son nez à l'horizon; pourtant notre cœur saigne car notre mère la Terre saigne. **L'année dernière, en 2007, c'était le 6 octobre et puis cette année, en 2008, c'est le 23 septembre.**

C'est un **triste anniversaire** car c'est celui qui indique que **depuis le 24 septembre nous vivons sur un crédit total des ressources de la Terre.** En effet, ce que l'humanité a consommé jusqu'à cette date anniversaire correspond à ce que la terre lui apporte en renouvellement.

La crise financière met en évidence l'avidité des riches. La crise économique qui s'ensuivra ne fera que rehausser les inégalités entre ceux qui vivent et ceux qui survivent. **Le plus lourd tribu sera forcément là où la misère règne déjà.**

Ces 3 dernières années, le coût des matières premières relatives à l'alimentation (blé, riz, soja, huile) a presque doublé de prix. Avant c'était un pays qui était en famine

suite à une sécheresse inhabituelle ou suite à une guerre entre dictateurs locaux.

Aujourd'hui la famine sévit partout et les peuples commencent à se rebeller contre ces spéculateurs pas encadrés qui se foutent des répercussions de leurs actes. Leur avidité à récupérer le plus de pognon possible sans état d'âme est à l'image du monde d'aujourd'hui.

A ce rythme-là, la date anniversaire pour les années à venir risque de vraiment prendre de la vitesse. On taquinera peut-être début septembre, voire au pire fin août, puis l'année suivante ce sera probablement juillet.

Quand on voit qu'un groupe en **Amérique latine** a acheté l'équivalent de 500.000 terrains de football pour planter des Eucalyptus pour la fabrication du papier. Rien de grave, sauf que les plantations actuelles ont déjà pompé 52% des ressources d'eau disponibles asséchant 13% des fleuves et rivières !

Et qui plus est, outre tous les dommages collatéraux écologiques et humains, cela ne rapporte aucun argent à l'état car détaxé pour l'exportation ! **C'est du pillage à l'état pur, et pour le bénéfice de qui ?** Certainement pas des locaux !

Alors que penser de ces "pays riches" auxquels nous appartenons ? Le simple fait d'avoir un ordinateur pour lire cet article vous met déjà en haut des nantis de ce monde. Allons, pas de fausse modestie, soyez franc avec vous-même. Nous en sommes à ce stade parce que tout simplement nos ancêtres ont colonisé et exploité sans trop de vergogne ce qui semblait être sans limite dans ces pays où les sauvages sévissaient.

Alors, tout en sachant que nous ne pouvons vraiment réparer ce qui a été fait au nom de la civilisation (la seule, l'unique, la vraie), ayons au moins une attitude clémentine envers ces peuples que nous avons "colonisés".

Et puis, que penser de ce mouvement "bio" où chacun se plaignait à penser que c'est meilleur que les produits industriels ou, excusez-moi, les produits issus de l'agriculture raisonnée.

La France est un véritable grenier pour l'Europe. Rien qu'à voir les courbettes des politiques au salon de l'agriculture, en dit suffisamment long sur le poids de cette industrie. Certes Sarko semble moins bien intégré que Chirac dans le décor et sa dernière prestation a, il faut le dire, un peu dérapé...

C'est vrai qu'un gars de la ville a un peu de mal à affronter le monde rural. Ne dit-on pas "être à la rue" quand vous êtes un peu en retard... Alors imaginez "être à la route", car je vous le signale dans les campagnes il n'y a pas de rues mais des routes...

Un tracteur dans la rue, c'est un tracteur en grève devant une préfecture ! Quant à ceux qui prennent la clé des champs, ils prennent l'autoroute pour aller plus vite. Le rural se meurt mais moins vite que les citadins.

Le rural se fout du bio parce qu'il en a dans son jardin alors que le citadin doit casquer un max pour en avoir. Tous les avantages ne peuvent être dans le même camp. Alors, que fait-on pour approvisionner le citadin en bio ?

On va l'acheter à l'étranger dans 70% des cas. Très écolo n'est-ce pas ? En allant voir ce [petit article](#), vous

aurez les détails de l'affaire. C'est fou de découvrir que la France importe 50% de ses céréales à manger ainsi que 30% de son lait !

On vend des millions de tonnes de blé à l'exportation et on n'est pas foutu de fabriquer celui dont on a besoin ! Pour des bouffeurs de pain, ça me fait bizarre. Je crois que les aides agricoles et la balance des exportations doivent apparemment passer avant les nécessités intérieures.

Deux misérables pour cent (2%) des terres agricoles françaises sont consacrées au bio tout en sachant que nous avons la plus grande surface agricole d'Europe ! Il va falloir vraiment m'expliquer simplement et lentement où sont les connards à l'origine de ça.

De plus les autres pays n'arrivent même plus à produire suffisamment de bio pour eux-mêmes, alors qu'est-ce que l'on fout à produire du maïs pour les vaches ? Dis maman, pourquoi tu pleures ?

Sincèrement, je crois que l'homme, avec ses logiques bien à lui, a bien du mal à comprendre qu'exporter des biens pour améliorer la balance commerciale est une aberration réelle et sérieuse passible d'une labellisation pour stupidité largement révélée.

Un éminent financier a démontré magistralement la stupidité de la théorie de l'exportation mais les croyances sont vraiment indéboulonnables ! Je l'ai cité dans un de mes articles mais je ne le retrouve plus.

Vraiment ce blog commence à devenir un peu trop garni, un peu trop obèse mais au vu des saloperies qu'il dénonce (du moins je l'espère), je crois qu'il va être fatalement diabétique.

De toute façon, même s'il faut que je monte sur un vélo avec dynamo pour alimenter mon ordinateur électriquement (avec quelques batteries à l'appui) cela me coûtera toujours moins cher que de prendre la voiture pour aller faire du sport !

Mais la salle de fitness dans les champs, ce n'est pas pareil. Il y a moins de poulettes aux tenues moulantes qui courent sur les tapis roulants, alors la motivation en prend un coup forcé. Dis maman, pourquoi les femmes me font courir au point de prendre la voiture pour aller les voir ?

Alors, je verrais bien une dynamo électrique actionnée par une ribambelle de tapis roulants sur lesquels quelques sportives marcheraient avec cette grâce qui les caractérise dans une salle de fitness en plein air sous le hangar à tracteur. Autant être efficace et joindre l'utile à l'agréable tout en sachant que son bilan carbone sera au plus bas.

Bon, dis maman, pourquoi tu pleures ? Ne t'en fais pas, je serai toujours à tes côtés car je sais que sans toi, je ne serais qu'une pauvre âme à la recherche d'un corps (pour courir après les poulettes...).

On ne se refait pas, car quand on sait que la France est le pays le plus visité du monde, on comprend que tous les coqs du monde rappliquent... et que leurs compagnes viennent admirer la gouaille des coqs locaux.

Chapitre 2

Que la Joie soit avec vous !



Que la joie soit avec vous ! (1)

11.06.2007

Après quelques articles sur la **paix intérieure**, il me semble presque obligatoire de **parler du stade suivant**. En effet, autant la paix de l'esprit (la sagesse) est la plateforme nécessaire pour acquérir la paix du cœur (la compassion), il s'avère que cette dernière est le terreau rêvé pour faire pousser la joie.

En effet, la compassion se développe à partir de vous-même, car **c'est la quantité d'amour que vous avez pour vous-même**. Plus cette quantité sera grande, et plus votre amour et compréhension pour autrui se développeront.

Armé d'une certaine compréhension du monde par la sagesse, vous arriverez à mieux comprendre et ressentir les hommes par votre cœur, votre compassion. Cela aidant, **vous vous surprendrez de plus en plus à chantonner, à être joyeux et bon enfant**.

Dès le matin, vous sentirez que la journée va être belle et riche de plein d'expériences enrichissantes. Vous vous sentez léger comme l'air, comme insouciant, mais en même temps très conscient de tout ce qui se passe.

Vous êtes tout simplement heureux. Heureux d'être ce que vous êtes, ici et maintenant, prêt à absorber avec amour et tendresse tout événement qui surviendra autour de vous. Votre ouverture au nouveau, ou mieux au ressenti du nouveau dans les actes habituels, vous revigoreront au point d'avoir le sourire accroché aux lèvres pendant toute la journée !

En ces jours de bonheur, vous appréciez la vie pour ce qu'elle est : un cadeau des dieux, de la vie qui vous tend les bras. Vous vous sentez comme **dans un état d'émerveillement où le moindre détail se révèle à vous avec force et magnificence**. C'est si beau et si miraculeux que vous vous surprenez à remercier toutes et tous avec une profonde sincérité.

Vous aimeriez que cela soit tous les jours, mais la grisaille et les soucis obscurcissent régulièrement votre écran. Des fois un simple reset est suffisant pour tout recadrer, une simple pause aux toilettes, une sieste, une méditation dont vous avez le secret, etc.

Tout est bon pour se rebrancher au monde, mais pour cela il faut d'abord se rebrancher à soi. Et pour ce faire, il faut aller là où tout est calme, là où personne ne peut vous atteindre, là où règne cette paix si enveloppante, là où jaillit cet amour que vous aimeriez offrir au monde entier.

Il faut faire que votre attention se place au centre de vous-même, où vous pourrez regarder tout ce qui gravite autour de vous. **Et immobile au centre**, tout se stabilise

car de nouveau **vous comprendrez ce qui se passe et saurez réévaluer les priorités** et les importances.

Placé dans cet état qui ne supporte aucune interaction avec l'extérieur pendant quelques instants, vous saurez dans quelle direction il vous faudra aller pour continuer votre chemin avec un maximum de sagesse, de joie et de bonne humeur.

Le cadeau en retour sera que plus vous saurez vous recentrer sur vous-même, et donc sur toutes les valeurs éthiques qui vous animent, plus les gens viendront naturellement vers vous pour chercher aide, conseil ou avis, quand ce n'est pas tout simplement la paix elle-même.

Cette force tranquille augmentera naturellement votre charisme mais ce dernier sera considérablement augmenté quand la joie, telle des éclairs, transpercera votre magnétisme.

La joie, contrairement à ce que l'on pourrait penser, n'est pas seulement quelque chose qui vous tombe dessus n'importe quand. Elle **est, au même titre que la sagesse, un muscle qui se travaille.**

Par l'amour et l'acceptation de votre véritable être intérieur, la joie sera comme un lotus qui s'épanouira dans l'océan de votre paix intérieure. Le nombre de fleurs s'agrandira au fur et à mesure que vous cultiverez l'appréciation de ce que vous êtes.

Chaque chose que vous n'aimez pas en vous-même sera le terreau pour une plantation qui s'épanouira. Vous découvrirez que **ce qui vous paraît sale et négatif en vous-même n'était que les prémisses pour faire sortir la lumière.**

Alors sans vous prendre la tête, soyez un cultivateur de votre jachère intérieure. Vous avez tout le temps devant vous mais vous devez quand même d'agir. Hâte-toi lentement est un dicton connu mais bien trop peu compris.

Ainsi par vos pensées élevées par rapport à vous-même, à vos potentiels, **vous aiderez naturellement les autres à s'accepter pour ce qu'ils sont.** Le jugement fera parti de votre passé car vous saurez que tout bouge et que tout le monde possède un jardin extraordinaire où la joie peut naître.

Et puis vous le savez bien, **quand on est en joie tout devient possible.** Même ce que nous pensions infaisable ou irréalisable s'est réalisé facilement comme par magie. La joie est l'énergie qui renverse les montagnes car elle est comme le vent : elle rend léger ce qui paraissait lourd.

Par votre état d'être, vous vous transformez vite et surtout vous aiderez naturellement et sans effort tous les autres à s'alléger, d'abord, dans un premier temps, en ôtant votre lourdeur et puis dans un second temps en soufflant dans leur voile afin de les alléger de la charge qu'ils portent en eux-mêmes.

Vous ne porterez pas la charge pour eux, mais vous leur insufflerez ce surplus d'énergie qui leur permettra de vaincre cette inertie au changement. Et, croyez-moi, ils s'en rappelleront pour l'éternité car la joie est la musique de l'âme.



Que la joie soit avec vous ! (2)

18.06.2007

Musique de l'âme, **la joie est comme la levure dans le pain.**

Elle allège le quotidien en rendant croustillant l'interaction avec l'extérieur tout en permettant un intérieur chaud de cœur, et en même temps une fraîcheur mentale vivifiante.

La joie est indispensable à la performance. Il suffit de voir ceux qui se prennent trop au sérieux : ils sont rigides, ringards et rebutants. Ils pensent asseoir une légitimité en s'installant dans une cuirasse lourde et froide, faite d'un métal suffisamment épais pour arrêter les projectiles de la joie.

L'épaisseur de la cuirasse démontre l'épaisseur de leur peur, la peur d'être faillible, la peur d'être un humain fait de chair et de sang, d'émotions et de sentiments. Mais, ils **affichent surtout leur peur d'eux-mêmes.**

L'armure semble les protéger de l'extérieur mais, en fait, ce serait plutôt pour éviter que l'intérieur vienne à se projeter à l'extérieur. Dans cette communication si vitale entre êtres humains (et je dirais le vivant en général), **la transparence est la garante de la sincérité.**

Certes, il est quelquefois obligatoire de mettre temporairement son armure quand on sait que l'on va aller au combat. Certaines réunions sont effectivement des vrais champs de bataille, mais tous les participants sont au courant et acceptent les contraintes.

C'est alors avec loyauté et courage que chacun accepte la joute. C'est vrai, je l'avoue, **il m'arrive régulièrement d'endosser l'armure** car j'aime aller au combat, surtout pour contrer certains prétendants ayant des envies d'invasions hostiles à des fins trop personnelles.

Il est très honorable d'être un guerrier mais après le combat, il est bon de quitter l'armure; allez prendre une bonne douche et allez festoyer avec vos valeureux adversaires ! Les désaccords ne doivent pas vous faire oublier que vos adversaires sont aussi des êtres humains comme vous, et ils vous sauront gré d'être quelqu'un de réglo.

La meilleure arme que vous possédez est celle du sourire.

C'est votre épée. Elle sera aussi droite que vos principes et convictions. Elle brillera de l'éclat de vos yeux et sa dureté sera à l'égal de votre sincérité. Aiguisée par la meule de l'attention et l'eau de l'amour véritable, son fil sera aussi tranchant que votre lucidité.

Avant même de dire un mot, votre sourire **franc et direct** indiquera à la personne que vous regardez que vous êtes un bienveillant, doux et joyeux par nature, **mais pas né de la dernière pluie.** Même habillé dans des lambeaux, votre attitude et votre posture corporelle trahiront le seigneur qui habite en vous.

Eh, stop ! Moi, je voulais lire un article sur la joie et on me parle de seigneur, de champs de bataille... Il est en plein délire !

Eh bien non, justement. Nous sommes en ce monde pour expérimenter la matière, le lourd et la noirceur afin de les transformer en léger et en lumineux. **Nous**

sommes fondamentalement des guerriers de lumière embourbés dans un monde d'expérimentation.

Voici pourquoi nous ne devons pas baisser pavillon devant l'adversité car, grâce à elle, nous découvrirons ce que nous sommes véritablement. Pour cela, il faut d'abord calmer le mental afin qu'il comprenne qu'il est là pour apprendre, comprendre, se souvenir et transmettre ce qui a été compris.

Cela s'appelle la sagesse. **Changer ce que l'on peut changer et rester cool sur ce que l'on ne peut pas changer.** Cela apporte la paix de l'esprit qui permettra de mieux canaliser ces émotions qui nous submergent. Nous sommes tous des révoltés car nous voudrions vivre des joies intenses tout en ayant des plaisirs réguliers, mais tout ne se passe pas comme prévu !

Foutu monde, ce monde de merde, me direz-vous ! Oui, c'est vrai, je suis d'accord, mais contrairement à ce que vous pensez, vous avez vraiment signé pour venir vivre l'expérimentation terrienne. Seulement, à votre naissance, le contrat a été soigneusement rangé afin que vous puissiez le découvrir quand vous aurez atteint certain degré de maturité.

Mais pour nous éviter d'errer comme des aveugles en ce monde de noirceur, il a été placé en nous une petite lumière qui s'allume de temps en temps. Cette lumière s'appelle la Joie !

La joie s'exprime à chaque fois que vous faites quelque chose qui correspond à ce qu'il y a d'écrit dans votre contrat pour cette vie.

Quand un enfant naît, malgré sa très douloureuse naissance physique, vous remarquerez qu'il est tout sourire. Avec ses grands yeux tout ouverts, il absorbe le monde à une vitesse supersonique. Il est heureux d'être ici car il sait instinctivement la valeur du cadeau qu'on lui a fait en lui offrant ce corps de matière (Merci papa, merci maman...).

Voici pourquoi tout le monde aime regarder les bébés ou les enfants en bas âge. Leur attitude (non pas d'innocence car ils ne le sont pas du tout) mais plutôt d'ouverture au monde et d'envie de communiquer avec le cœur, nous fait craquer.

Plus nous vieillissons et plus nous aimons ces piqûres de rappel des enfants. D'après vous, pourquoi les vieux aiment-ils tant être au contact des enfants ? Regardez comment ils les regardent et combien l'amour circule entre eux. Ils en deviennent inséparables.

Au fur et à mesure que notre mental se construit, l'expression de notre joie intérieure s'atrophie. Nos règles de vie viennent peu à peu voiler l'expression de ce que nous sommes véritablement. Et puis, voulant être accepté par le groupe, **on se prend à vouloir être normal, à être comme tout le monde.**

On pense qu'on aura les joies qu'on nous promet. Et puis chemin faisant, nous nous perdons nous-même en nous éloignant de notre unicité, de notre contrat taillé sur mesure. La joie spontanée se fait de plus en plus rare, au point que l'on devienne des demandeurs d'amour.

Alors on se bat pour quelques grammes à droite à gauche. On signe un contrat de mariage pour s'assurer une rente. Au début tout était tout feu tout flamme et puis, à force de piller l'autre, la disette a pointé son nez, alors la critique devient plus systématique. Le climat

s'alourdit jusqu'au ratatinement du cœur... laissant toute la place à la tyrannie d'un mental dictateur.

Et soudain, au moment le plus inattendu (forcément), une étincelle de joie surgit dont on ne sait où, et on se reprend à rêver, à espérer. **L'étincelle de joie est vraiment ce qui vous permet d'avancer sur le chemin de notre destin.**

La joie est la bougie qui enflamme l'essence du moteur de notre vie.

C'est pour cela qu'il vous faut vous décalaminer régulièrement. La joie est un muscle qui se travaille au même titre que l'on peut améliorer son circuit d'allumage. **Pour cela, il vous faudra débrancher l'allumage électronique que vous avez mis en place par votre mental pour rebrancher l'allumage angélique d'origine !**

Une fois cela fait, je vous promets que votre voiture passera tous les tests de pollution avec brio et, même mieux : elle dépolluera l'atmosphère à chaque fois que vous l'utiliserez. N'est-ce pas magique ?



**Que la joie soit avec vous !
(3) : L'Amour de Soi**

25.06.2007

La joie est une attitude. Si bizarre que cela puisse paraître, et je sais que l'a priori est grand, vous pouvez influencer plusieurs paramètres pour retrouver la fraîcheur d'une carburation angélique.

C'est comme pour devenir naturellement positif ou se forger un mental de gagnant, au début il faut se forcer un peu et puis après cela deviendra un automatisme inconscient. **Mais à cela il y a un préalable : il faut connaître les 7 mécanismes à activer.** Prêt à les découvrir ?

Pour être en joie, et donc avoir une attitude favorable à l'expression de cette joie, voici le premier paramètre à considérer :

1 – La joie naît de la présence de l'amour pour soi-même et pour les autres

N'espérez pas que la joie puisse s'exprimer en vous si votre cœur est recouvert d'une chape de négativité mentale. Il va vous falloir d'abord changer la nature de votre regard par rapport à vous-même.

Votre cœur est comme la terre, elle regorge de vie, mais à la surface, tout semble être une pourriture en décomposition. Cette matière faite de toutes nos expériences et blocages passés est un véritable terreau.

C'est un cadeau du ciel où la vie va pouvoir s'exprimer pleinement. Regardez comme si vous étiez un maraîcher : **découvrez vos zones à rejet comme des potentiels** par un regard innocent, optimiste et bienveillant.

Puis, une fois que vous aurez cartographié votre jardin intérieur dans ses grandes lignes, commencez par un bout sans vous soucier de la quantité de travail à faire. **Soyez seulement déterminé à faire quelque chose,** et mère nature guidera votre main.

Faite confiance à votre intuition, à votre petite voix, à votre ange gardien ou à toutes les représentations que vous voulez. Cela n'est pas important d'y mettre un nom. L'essentiel est que vous appreniez à y faire confiance.

Croyez-moi, après les premières manifestations de vos plantations, votre assurance à pouvoir transformer ce terrain, dans un premier temps repoussant, en un jardin accueillant fera jour. Transformer une zone marécageuse en terrain de découverte et de jeux pour tous vos frères humains est très stimulant.

Par cette opération, non seulement vous vous aimerez d'une manière saine et non égotique, mais **vous pourrez regarder avec bienveillance le marécage des autres**. Cette aptitude et attitude fera que vous saurez apprécier les potentiels de développement de chacun.

Dans la vie "normale", les gens appelleront cela de l'amour. Sans vouloir vous forcer à aimer les gens, vous découvrirez que **le véritable amour commence par la compréhension de l'autre et cela sans émettre aucun jugement**.

Mieux, par votre vision d'une certaine réalité, et par la non-comparaison avec vous-même, **vous saurez** par des petites phrases anodines et une attitude désintéressée, **mettre en valeur les potentiels de chacun**.

Avec le temps, et donc la pratique, votre professionnalisme à voir le meilleur en chacun sera interprété tout bonnement comme de la compassion. Car la compassion n'est tout simplement que l'aptitude à chausser les pantoufles de l'autre en mettant de côté qui l'on est, temporairement.

Sous d'autres termes plus techniques, dans les débuts vous serez ressenti comme quelqu'un de sympathique, puis progressivement d'empathique. Cette espèce de magnétisme naturel est souvent résumée par le mot charisme.

Point besoin d'aller faire de grands stages ou formations **pour augmenter votre charisme, Il suffit seulement de vous aimer vous-même**. C'est trop simple me direz-vous, mais je n'y peux rien, car de tout temps et en tout lieu "l'Eternel" a donné à chacun de ses enfants la possibilité de s'épanouir librement et gratuitement.

Stupéfiant mais vrai !

Point besoin d'intermédiaires en soutane ou de coach accrédité.

Point besoin de savoir écrire sur du papier ou lire la prose des philosophes.

Point besoin d'être riche ou cultivé pour accéder à des stages coûteux.

Point besoin des autres, du clan ou de la tribu pour regarder à l'intérieur de vous.

Votre vie jaillit de l'intérieur de vous-même, alors portez-y attention et même toute votre attention. **De cette attention dépendront vos pensées, vos actes et vos joies !**

Ne vous trompez pas, la richesse est en vous et non à l'extérieur de vous.

En vous focalisant sur vous, cela vous fera découvrir la beauté de la vie, la finesse de l'intelligence universelle, l'abondance des diversités et le respect quasi génétique pour toute forme de vie, d'art ou d'expression.

L'émerveillement sera votre quotidien car votre quotidien ne sera qu'opportunités à découvrir ce qui vous anime.

Alors, prêt à positiver et à utiliser avec élégance ce que vous preniez comme détestable en vous ?



**Que la joie soit avec vous !
(4) : La Paix Intérieure**

02.07.2007

Précédemment, nous avons vu que **la première règle pour être en joie est de s'aimer inconditionnellement**, c'est-à-dire reconnaître toutes les parties qui nous composent sans les rattacher à un jugement.

En ne vous jugeant plus, vous serez naturellement moins porté à juger les autres, ce qui sera une très bonne chose pour votre entourage. La seconde règle ou paramètre découle presque automatiquement de la première. Voyons ce qu'il en retourne.

2 – La joie naît d'un sentiment de paix intérieure

Après avoir reconnu vos zones sombres et de les accepter tout bonnement sans jugement, vous pourrez prendre du recul afin de mieux les considérer.

Vous trouverez que certaines proviennent de faits anciens qui vous sont restés en travers de la gorge. **Souvent de nature émotionnelle**, ces rejets non biodégradés vous pourrissent la vie par leur pestilence, et surtout les myriades de pensées moustiques gravitant autour.

Loin d'aller voir un psy, commencez par découvrir quelles sont les caractéristiques fondamentales que vous pourriez utiliser **afin de les transformer en d'autres formes plus bénéfiques**.

Par votre lucidité, vous commencerez à faire du tri entre ce qui est changeable et ce qui ne l'est pas. Ne perdez surtout pas du temps et de l'énergie à vous évertuer à changer quelque chose que vous savez inchangeable ou au-dessus de vos forces.

Ce simple tri est suffisant pour apporter une bonne partie de paix "mentale" **car il évacue l'insoluble au profit de ce qui l'est**. Il s'en dégagera un sentiment de force suffisant pour commencer à entrer en action.

La force de l'action est le catalyseur qui permet d'entreprendre, et donc d'accumuler de la confiance. Elle donne la possibilité de planifier et de mettre en œuvre des rêves que l'on pensait irréalisables.

Ces rêves, que vous chérissez depuis des lustres et sur lesquels vous vous étiez résigné, plus l'impossibilité de les réaliser se faisait grande et plus vos joies s'estompaient avec ce sentiment.

En effet, **vos rêves, ceux qui vous tiennent à cœur**, sont en fait les expérimentations que votre âme a envie de vivre. Vos rêves **sont vos carnets de route dans cette vie**.

Alors, comment faire pour séparer le bon grain de l'ivraie ? En effet, la majorité de nos rêves sont des rêves fabriqués par notre culture, notre éducation, notre style de vie et n'appartiennent pas forcément à notre feuille de route.

Alors, comment faire la différence ? C'est simple. **Le rêve fabriqué**, quand il se réalise, semble vous donner satisfaction dans l'instant et puis, ce qu'il semblait vouloir donner comme joie est tout simplement absent. **Vous avez eu du plaisir mais pas vraiment de la "vraie" joie.**

A contrario, **le vrai rêve** dès le départ, avant même sa réalisation, commence à vous insuffler une force, non pas une envie qui vous pousse à agir pour l'appât de quelque chose mais **c'est comme si une main invisible vous poussait dans le dos.**

Vous sentez que c'est par là qu'il faut aller mais vous ne savez pas vraiment pourquoi. C'est flou au départ, puis progressivement vous passez de la simple marche au pas de course, pour ensuite monter sur un vélo, emprunter une voiture, un voilier, un avion, voire une fusée.

Vous vous sentez porté et une certaine forme de joie vous envahit. Vous y prenez plaisir sans même vous rendre compte de l'énergie et du temps que vous y passez. **C'est comme si vous étiez sur des rails.**

Un certain nombre de gens refusent que notre destinée soit écrite et, en cela, ils ont raison et tort à la fois. Ils ont raison sur le plan physique. Il n'est écrit nulle part que vous aurez une BMW noire, un compte en banque bien rempli et que vous allez rencontrer votre âme-sœur à la fête du 14 juillet.

Par contre, là où ils ont tort, c'est d'omettre la destinée de l'âme. Une âme s'incarne pour vivre certaines expériences émotionnelles mais pas pour acquérir des biens ou décider de votre métier et de votre cursus professionnel.

La joie est l'instrument indiquant la corrélation entre les émotions que vous vivez avec la feuille de route de votre âme.

Si vous sentez qu'il vous faut prendre un risque afin de "vivre" quelque chose, l'âme se fout éperdument que ce soit assis sur une moto, accroché à un parapente ou à signer un chèque qui rachètera votre concurrent. Elle veut tout simplement expérimenter cette émotion.

Alors, en paix mentale par la connaissance de ce que vous pouvez changer et ne pas changer, la paix du cœur s'obtiendra par la "communication" que vous aurez avec votre âme.

Ainsi **en améliorant votre écoute intérieure**, et tout particulièrement de votre cœur, vous augmenterez de ce fait la probabilité de réaliser votre contrat. **Le résultat sera un cash-flow de joie sans égal.**



Que la joie soit avec vous ! (5) : Donner et recevoir

09.07.2007

Toujours dans le fil conducteur pour développer la joie, nous avons vu que **les deux premiers paramètres étaient l'amour de soi et le sentiment de paix intérieure. Le troisième paramètre** est celui qui aura à faire avec **votre capacité à donner et à recevoir.**

Bon, me direz-vous, rien de transcendant dans tout cela ! Eh bien détrompez-vous, car au-delà de l'évidence intellectuelle, sa mise en application est de nos jours de plus en plus préoccupante.

3 – La joie naît de la capacité à donner et à recevoir

En effet, **donner semble un acte simple mais pourquoi est-il si difficile qu'il faille se le répéter à tout bout de champ ?** La raison principale est que dès le début de son énoncé, on est dans une impasse.

De par la culture "chrétienne", nous sommes des pêcheurs (c'est-à-dire on fait tout faux malgré notre bonne volonté de bien faire) et que la pauvreté est synonyme de rapprochement avec Dieu (ou dit autrement, plus t'es riche et moins tu iras au paradis).

Fort de ce constat culturellement très enfoui dans l'inconscient collectif occidental, **comment pourrions-nous donner ce que l'on n'a pas ?** Voilà pourquoi cela nous semble toujours difficile !

Si vous n'avez rien sur votre compte bancaire, comment pouvez-vous donner la pièce à tous les coins de rue ? Donc, la première évidence est : **Pour pouvoir donner il faut déjà avoir.**

Alors, comment voulez-vous aimer votre prochain si vous ne vous aimez pas vous-même ? Comment voulez-vous ne pas juger les autres quand vous n'arrêtez pas d'être votre pire bourreau ? Comment voulez-vous être positif quand vous chaussez en permanence des lunettes de la négativité ?

Alors, le constat premier est : **Tu ne peux donner que ce que tu as en excédent.**

Si c'est vraiment de l'excédent, alors tu feras moins de calcul dans ton don. Tu donneras d'une manière désintéressée, c'est-à-dire que tu te foutras de ce que l'autre dira sur le don que tu viens de lui faire.

Si votre estime par rapport à vous-même est suffisante, vous n'aurez pas à en quémander auprès des autres.

L'égo est toujours flatté de recevoir des remerciements mais c'est pour mieux cacher votre pauvreté en amour de vous-même. Ce qui nous amène maintenant sur le recevoir.

C'est la même règle qui s'applique. **Si vous êtes confondu à l'idée de recevoir**, que vous vous lamentez dans des chapelets de remerciement et que cela vous embarrasse, alors sachez que **vous ne faites que montrer votre pauvreté en amour de vous-même.**

Recevoir un don désintéressé, c'est avoir la puissance de dire oui ou non d'une façon claire et limpide. Si vous dites oui, vous le direz simplement une fois, avec tout votre cœur, et vous passerez à autre chose sans avoir rien à donner en contrepartie.

Par contre, si vous sentez qu'il va vous falloir donner une contrepartie, alors dites tout simplement non. Cela veut dire que ce don n'est pas désintéressé et que l'on vous force à jouer un rôle que vous ne désirez pas.

En clair, vous sentez que l'on vous manipule, alors ayez la force de dire non malgré l'offuscation que vous allez provoquer. **Votre intégrité vaut beaucoup plus que les simples bonnes manières sociales qui vous empêchent d'être vous-même.**

Je suis sûr que cela vous est déjà arrivé d'avoir accepté un cadeau empoisonné et que, plus tard, vous l'avez vraiment regretté. Et la joie dans tout ça ?

Savoir donner demande d'abord de savoir recevoir.

Etre désintéressé, c'est déjà avoir évacué les jeux de l'ego tout en ayant compris que l'acte de recevoir ne doit en aucun cas être avilissant ou manipulateur.

Par cette compréhension de la relation humaine et donc d'échange, **la joie de donner est conditionnée à la gratitude profonde de celui qui accepte votre don.**

Ayez cela en tête la prochaine fois que vous voulez donner et voyez ce que cela vous fait...



Que la joie soit avec vous ! (6) : Apprécier son Unicité et celle des autres

16.07.2007

Toujours dans le filon pour **augmenter ses chances d'être joyeux**, et croyez-moi nous le sommes tous fondamentalement, **abordons la quatrième règle** qui vous amènera à apprécier de plus en plus votre individualité et celles des autres.

En effet, individualité vient d'abord du mot individu qui étymologiquement veut dire indivisé, c'est-à-dire qui est Un. Par extension, l'on pourrait dire que l'individualité serait ce qui est indivisé dans un monde de dualité.

Certes, cela peut être discuté mais, globalement, votre individualité c'est tout bonnement ce qui fait votre unicité. Alors maintenant regardons sous ce nouvel angle ce 4ème paramètre.

4 – La joie naît de l'appréciation de votre individualité et de celle des autres

Cela me semble évident que **plus vous apprécierez ce que vous êtes et plus il vous sera facile d'apprécier ce qui est dans les autres**. Pourtant dans les faits, c'est pourtant à partir des autres que vous découvrez ce que vous n'aimez pas en vous. Voyons cela de plus près.

Vous voyez une nouvelle personne lors d'un meeting **et quelque chose vous dérange en elle**. Vous ne savez pas pourquoi et cela vous occasionne l'envie irrésistible de l'éviter à tout prix. Votre mental va bon train et votre paire de lunettes suspicieuses est en pleine action.

Fort d'une analyse pertinente enrobée d'un malaise certain, vous êtes prêt à crucifier la personne à la moindre occasion. Puis, comme par magie, un collègue vous plante la personne devant vous et vous ne pouvez plus prendre la poudre d'escampette.

Plein de courtoisie, vous essayez d'être aimable et gentil, mais votre corps exprime un tout autre langage. Vous vous sentez de plus en plus mal et votre mental crie de toutes ses forces pour fuir au plus vite cette situation.

Vous sentez que vous allez exploser et que, si la situation perdure, vous allez devenir vite agressif et désagréable. Nous avons tous vécu des situations identiques et, dans la majorité des cas, nous avons fui à grandes enjambées.

Mais avec l'expérience et un recul suffisant, nous avons fui la personne qui, elle, n'y était pour rien. **Elle avait seulement en elle quelque chose qui est en nous et que nous rejetons de toutes nos forces**. Il y a eu un phénomène simple qui s'appelle la résonance.

Les autres sont les miroirs de nous-même.

Donc, tout bien considéré, ces personnes sont des révélatrices extrêmement précieuses pour notre paix intérieure. Alors, si vous désirez avancer vers la voie de votre propre libération et donc de l'émergence de ces joies qui font de nous des gens heureux, ne fuyez pas !

Donc débarrassons-nous au plus vite de cette interprétation négative de certaines parties de nous-même. En voyant le bon côté de cette chose qui nous dérange (voir articles précédents), nous grandissons en estime de nous-même.

Cela aura pour conséquence qu'il y aura de moins en moins de "mauvaises" rencontres (que vous ne fuirez plus), mais que cela aura un effet bénéfique. **Vous rentrerez toujours en résonance avec des gens**, mais cela vous rapprochera d'eux car ils vous ressemblent.

De ce fait, vous les apprécierez beaucoup plus car **on aime toujours plus ceux qui aiment ce que l'on aime**. Votre famille ne se limitera plus à vos proches mais s'étendra auprès de tous ceux que vous rencontrerez.

Votre charisme naturel n'en sera que renforcé car vous saurez, avec sagesse et compassion, reconnaître l'unicité de chacun. Cela se ressentira et **vous serez aimé et apprécié sincèrement pour votre objectivité et ce positivisme qui se traduira par un humour non discriminant**.

Vous ferez rire et sourire sans jamais pour cela manquer de respect envers autrui. **Votre humour sera frais, léger et bienfaisant**. La moquerie, la vulgarité et bien d'autres aspects du soi-disant humour humain deviendront inexistantes dans votre bouche.

La joie est essentielle pour "vivre bien émotionnellement" et son pendant physique est le rire. Ce dernier permet de "vivre bien mentalement" tout en déchargeant un système nerveux trop chargé. Pour une fois, la médecine confirme que le meilleur remède aux maladies est le rire.

Mais comment rire si l'on n'est pas en joie ?



Que la joie soit avec vous ! (7) : Gratitude et compassion

23.07.2007

Fort de reconnaître l'individualité de chacun et surtout de l'apprécier (article précédent), vous allez naturellement être appelé à ressentir plus de gratitude pour tout ce qui vous entoure.

Votre regard sur la vie aura changé car votre regard sur ce que vous êtes aura changé. Ce remerciement intérieur établi par votre mental entraînera à son tour un remerciement du cœur encore plus grand.

Voici donc ce 5ème paramètre qui enrichira votre aptitude à être joyeux :

5 – La joie naît de l'état de gratitude et de compassion

Par la simple reconnaissance de la richesse qui se trouve en vous, vous apprendrez à remercier le Ciel et la Terre d'être ce que vous êtes.

Puis viendra le tour de vos parents biologiques et de vos ancêtres. Vous comprendrez que vous êtes un maillon en bout de chaîne et que vous êtes un résumé unique de toutes les expériences acquises dans votre lignée.

Vous êtes le survivant de toutes les catastrophes, de toutes les guerres, de toutes les famines et épidémies qu'ont traversées vos ancêtres. Vous ne direz plus que vous n'êtes rien avec plein de défauts mais plutôt **vous ressentirez que vous êtes l'étendard d'une lignée.**

Il est fort probable qu'aujourd'hui vous soyez des parents. Vous êtes probablement fiers de vos enfants, cela est certain, mais la nuance apportée par votre gratitude fera que vous respecterez encore plus la voie d'évolution suivie par eux.

Vous ne serez plus un parent qui veut formater son enfant selon une image qui vous tient à cœur. Vous serez celui qui donnera l'environnement nécessaire afin que son enfant développe ce qu'il y a de caché en lui, même si cela va à l'encontre de votre modèle.

Vous respecterez l'individualité de vos enfants en faisant tout pour qu'ils deviennent ce qu'ils doivent devenir. Vous serez l'échafaudage, le support inconditionnel sans pour cela défailir à vos responsabilités en leur inculquant les lois et valeurs fondamentales d'éthique.

Si vous êtes grand-père ou grand-mère alors vous savez cela, car ce que vous n'avez pas pu faire par rapport à vos enfants, vous le faites inconditionnellement pour vos petits-enfants. Voici aussi pourquoi les uns et les autres s'aiment tant.

La gratitude est un état de remerciement permanent. Non pas un état de rabâchage comme dans certaines religions, mais un état d'esprit qui apprécie inconditionnellement toutes les péripéties de la vie avec un cœur ouvert grand comme ça !

A ce stade, le sourire toujours pendu aux lèvres, vous vous surprendrez à dire merci pour tout et n'importe quoi. Ce sera comme un réflexe et vous ne vous en rendrez même plus compte au point que, certaines fois, votre interlocuteur vous demandera pourquoi vous avez dit merci.

La gratitude est l'état le plus proche de celui que l'on dirait d'illuminé. C'est vrai, l'ampoule de la joie sereine sera continuellement allumée en vous à un tel point que sa lumière débordera dans vos yeux à en créer des reflets à faire des envieux.

Cette projection de lumière ou de connaissance vous fera rentrer en résonance avec l'essence de vie. Vous ressentirez en votre cœur cette vie qui anime les animaux et les plantes.

En conséquence, votre compassion s'agrandira encore plus jusqu'à embrasser tout ce que vous regarderez. Cela vous apportera une telle joie qu'elle en sera indicible. Vous vous approcherez de ce fameux "nirvana" où le simple fait d'avoir les yeux ouverts est une joie à lui seul.

Fort de ce regard bienfaiteur, doux, sensible et embrassant, votre aura rayonnera encore plus fort au point d'attirer tout être humain, et en particulier les enfants, à vous coller comme des mouches sur un pot de miel.

La gratitude n'attend pas le poids des années pour jouer à plein rendement. Vous pouvez commencer dès maintenant et, je peux vous promettre, que votre vie va s'en trouver améliorée à une vitesse supersonique. En vérité, pour dire vrai, il faudrait que je dise à vitesse "luminique".



Que la joie soit avec vous !
(8)

30.07.2007

Avant dernier épisode de la série des 7 paramètres pour booster votre joie intérieure, j'espère que vous avez mis en œuvre les quelques recommandations faites dans mes précédents articles.

Je vous rappelle que **la joie est une attitude** qui se travaille jusqu'au moment où d'elle-même elle prendra les rênes du commandement. Au début, il a fallu créer quelques automatismes mais à la fin ce sera du "câblé" totalement inconscient mais, oh combien, bienfaiteur !

Le 6ème paramètre est le suivant :

6 – La joie naît du sentiment de connexion avec votre être supérieur

En effet, au fil de mes articles et surtout si vous les avez mis en œuvre, vous avez probablement découvert que votre âme ou votre être intérieur obéissait inconditionnellement à quelque chose de plus grand.

Souvent considéré comme une entité séparée de nous, certains l'appellent le Soi (avec un grand S) par opposition au petit soi (petit s) qui serait notre être intérieur.

Je dis séparé de nous mais cela est, en fait, le contraire : c'est nous qui sommes séparés de lui. Sans cette connexion nous sommes des orphelins dans un monde de brutes. Mais sous sa protection et son commandement, le monde est un paradis.

Alors, si vous ressentez que vous vivez dans un monde de brutes malgré votre pratique religieuse, posez-vous la question pourquoi ? **Pourquoi faut-il faire des choses bien pour aller au paradis ou plutôt éviter l'enfer ?**

Je vous rassure l'enfer n'est pas dehors, autour de vous ou ailleurs. Il est en vous ! C'est le paradis qui est dehors, mais pour cela il vous faudra dompter le calomniateur qui habite en vous. Le "diable" est en nous et il correspond à tout ce que nous aimerions nous complaire par manque de courage à affronter qui nous sommes vraiment.

Croyez-moi, si vous vous sentez riche en vous-même et que vous vous respectez, même la pire des pauvretés extérieures vous semblera une aubaine. Le simple fait de respirer et d'ouvrir les yeux chaque matin serait déjà un cadeau fabuleux.

Les morts-vivants (mort dedans mais ayant un corps encore vivant) pourront vous dire qu'ils sont heureux avec leurs richesses extérieures et qu'ils sont de "bons"

vivants par le nombre de festins ou de litres d'alcool ingurgités.

Quelqu'un de connecté avec son Soi est d'abord quelqu'un qui prendra soin de son corps. Car ce corps n'est ni plus ni moins que le temple dans lequel habite son âme, son petit soi. Par la simple négligence de ce fait, nombre d'êtres humains raccourcissent non seulement leur durée de vie mais sont accompagnés de maladies chroniques ou réhabilitaires.

D'ailleurs, à chaque nouvelle année, le "surtout une bonne santé" trahit cette fatalité où quand vous avez la santé, vous vous en foutez en faisant n'importe quoi pour ensuite courir après quand elle est partie, tout en sachant que vous ne l'aurez jamais plus comme avant.

Comme nous l'avons vu précédemment, **la joie est le cri de l'âme en pleine jouissance.** Alors pouvez-vous imaginer l'expression de la joie dans un cloaque ?

Par la simple mise en œuvre des articles précédents, vous avez probablement compris et ressenti que respecter et aimer le monde c'est d'abord vous respecter et vous aimer vous-même.

Par la conscience que vous avez de ce que vous êtes, vous agirez en conséquence.

En vous connectant à votre soi, vous découvrirez que vous êtes beaucoup plus qu'un numéro de sécurité sociale, beaucoup plus qu'un simple corps de matière, beaucoup plus qu'une simple intelligence, beaucoup plus qu'un homme ou une femme.

Vous découvrirez que vous êtes un ange avec des facultés incroyables. La première de ces facultés est que vous comprendrez que vous êtes immortel dans l'âme. Rien ne peut vous atteindre ou vous déstabiliser, même pas la peur de la mort.

Vous ressentirez cette invincibilité de l'âme sur la matière. Vous n'aurez plus besoin d'être sur vos gardes car votre âme saura toujours ce qui est en préparation. Elle est au-delà du temps puisque le temps n'existe pas pour elle (sinon elle serait mortelle).

Libéré des carcans de la matérialité, votre regard sera différent et vous pourrez vous épanouir dans le bonheur, dans la joie de l'instant présent.

Si en français on parle de "bonheur" et de "malheur" cela n'est pas par hasard. Car la vie n'est qu'interaction entre nous et l'extérieur. Ces "heurts" (du verbe heurter) on peut les prendre en bien ou en mal, cela dépend de nos croyances.

Le bonheur n'est que la somme des moments où vous avez bien pris les choses (c'est-à-dire à votre avantage), **alors que le malheur n'est que la casse que vous vous êtes vous-même infligé.**

Je sais, c'est dur à encaisser, mais cela n'empêche pas que cela soit vrai. Demandez donc à votre âme ce qu'elle en pense et pourquoi elle vous a mis dans des situations très critiques qui vous ont profondément marqué ?

Elle, elle le sait, et si vous êtes suffisamment en paix, elle vous le révélera sans problème. Mais par contre, si vous hurlez comme un âne, il vous sera difficile d'entendre ce qu'elle a à vous dire.

Piquer un coup de colère cela fait du bien de temps en temps pour lâcher la pression et c'est très compréhensible, mais la couvrir en permanence est très

destructif. Voici entre autres pourquoi le monde est dans un tel état de destruction, de guerres et d'inégalités.

Nous sommes nos propres bourreaux et, comme des enfants, nous ne voulons rien savoir ou comprendre. Alors, en colère intérieurement, nous nous comportons comme des tyrans et sommes devenus ainsi des prédateurs en route vers une énième destruction de la terre.

Quand on se sent connecté au Soi, la vie est plus simple car nous acceptons de recevoir des ordres de notre âme qui nous réglera abondamment avec des tonnes de joie. Même si elle vous envoie dans des galères pas possibles, vous savez intérieurement qu'elle n'a aucune intention de détruire votre corps physique car, sans lui, elle ne peut plus rien faire sur terre.

Alors pas de panique, écoutez-la même si ses ordres vous semblent totalement infondés, irraisonnables ou impossibles. Vous aurez au moins la chance de découvrir ce que veut dire le mot miracle, car votre vie en sera tellement jalonnée que vous deviendrez une attraction à vous tout seul.

C'est cela aussi qui vous rendra aussi irrésistible, aussi magnétique et aussi charismatique. Les gens sentiront que vous êtes différent, voire même mystérieux. Cela a bien des avantages et facilite grandement la vie !



**Que la joie soit avec vous !
(9) : l'icité**

06.08.2007

Enfin, voici le moment de révéler la dernière règle vous

permettant de vivre la joie d'une manière quotidienne, pour ne pas dire à chaque respiration. Elle est magique et enseignée dans toutes les philosophies du monde.

Elle est si puissante qu'elle fût cachée aux yeux de tous pendant des siècles par certaines religions qui voulaient (et veulent toujours) avilir l'homme. **Elle est si simple dans son expression** que tout adulte qui se respecte ne lui prêtera qu'une attention superficielle pour ne pas dire caricaturale.

Les bébés et les enfants l'appliquent à chaque respiration mais leur éducation fera tout pour les conditionner à perdre cette attitude :

7 – La joie naît dans l'instant et ne connaît pas le futur

Vous ne pouvez en aucun cas planifier la joie et donc le bonheur. Toute projection de bonheur se verra suivie, dans la majorité des cas, par un fiasco retentissant.

Certes, vous pourrez être satisfait de rouler dans la voiture de vos rêves. Vous aurez des tonnes de plaisir mais la joie véritable, celle qui vient du fond du cœur, sûrement pas !

L'âme se fout de la projection du mental et de ses désirs terrestres. Pour elle, que ce soit la perfection d'un CV, d'une carrière professionnelle, d'un compte en banque à craquer, de résidences multiples ou de notoriété, ce ne sont que des cacahuètes sans importance.

Ne connaissant ni le passé ni le futur, cette énergie d'expérimentation est au-delà du temps et c'est pourquoi elle est immortelle. Fort de cette aptitude de voyager à son gré dans les courbures du temps, **il est primordial que notre mental s'en fasse une alliée indéfectible.**

En tant qu'humain, nous pouvons comptabiliser nos bons moments, et donc nos joies, mais en aucun cas nous ne pouvons les planifier. Alors, laissez tomber toutes les projections classiques et universelles comme :

Je vais me marier et donc je serais heureuse

Je vais devenir millionnaire et donc je serais heureux

Nous allons acheter une maison et donc nous serons heureux

Nous allons avoir des enfants et donc nous serons heureux

Rien qu'en ne citant que ceux-là, combien de rêves brisés, de vies anéanties et de désolations. Combien de tortures infligées, de destins fracassés, de montagnes de frustrations pour tout simplement avoir cru en ces règles majoritairement bafouées dans ce monde qui nous entoure.

Certains et certaines se lèveront pour hurler à l'hérétique, mais, à bien y regarder, on découvrirait qu'ils ont vécu des moments de bonheur, mais seulement des bribes, et seulement quand ils ont été eux-mêmes pendant quelques instants.

Quand les rêves s'envolent sous les coups de boutoir de la vie de tous les jours, cela laisse l'opportunité de vivre, au moment le plus inattendu, cette félicité du moment présent.

Soyons honnête avec nous-même et reconnaissons que, quand nous ne planifions plus, nous laissons la place à tous les possibles.

Les miracles surgissent toujours et ne pourront jamais être planifiés tant qu'il s'agira d'un sentiment ayant pour origine le cœur, siège de notre âme. Quant aux réalisations techniques dans la matière, c'est déjà un miracle que l'homme soit encore vivant aujourd'hui !

Vivez donc, au niveau du cœur, l'instant présent dans toute sa splendeur. En ne calculant rien, vous vous laissez l'opportunité de faire surgir des éruptions de joies à vous faire réaliser des miracles.

Cette innocence du cœur est le plus grand bonheur que vous puissiez vous offrir.

Riche de montagnes de joie, votre bien-être sera un véritable aimant à bonheur. Il sera un profond catalyseur pour aider votre prochain à découvrir les richesses qu'il possède en lui-même. Vous serez devenu un "bouddha".

En honneur à celui qui fit découvrir que la bonne humeur et le respect profond de la vie sont suffisants pour élever la conscience de ses frères sans pour cela les assommer de règles de conduites obsolètes et restrictives.

Que la joie soit avec vous !

Rappel : Synthèse des 7 règles pour que la joie soit avec vous

1 – La joie naît de la présence de l'amour pour soi-même et pour les autres

2 – La joie naît d'un sentiment de paix intérieure

3 – La joie naît de la capacité à donner et à recevoir

4 – La joie naît de l'appréciation de votre individualité et de celle des autres

5 – La joie naît de l'état de gratitude et de compassion

6 – La joie naît du sentiment de connexion avec votre être supérieur

7 – La joie naît dans l'instant et ne connaît pas le futur

Chapitre 3 Les Lois de l'Univers



Les 3 lois qui gouvernent tout l'univers !

13.02.2008

Encore des fadaises derrière un titre trompeur fait pour attirer les mouches ! Vous pouvez le penser, mais une fois que vous serez arrivé à la fin de cet article, vous vous direz : "**je ne pensais pas que cela était aussi simple !**"

Mais oui, car pour mieux vous contrôler, **des flopees d'egos démesurés se sont relayés** pendant des siècles **pour vous faire tourner en rond** en utilisant la technique de noyer le poisson dans l'eau. L'expression en elle-même est connue mais rarement véritablement comprise.

La première pensée qui nous vient à l'esprit est que l'autre nous inonde de plein d'autres choses afin que nous perdions le fil principal de la discussion. Cette technique est utilisée quand on perd pied, c'est-à-dire que l'on sent qu'il vaut mieux changer de sujet avant que l'autre ne découvre nos limites, ou notre incompetence, à avoir une réponse correcte et viable.

C'est donc une technique fortement répandue ce qui explique que tout le monde la connaît sauf que si on reprend les termes employés et que l'on analyse cela au second degré avec un peu plus de recul **cette technique nous dit tout simplement : "Je vais t'asphyxier avec ton propre oxygène !"**

Devant l'absolutisme des religieux qui proféraient "les voies du seigneur sont impénétrables", il y a eu quelques rebelles notoires pour essayer de contrer le bourrage de crâne qui rendaient les gens si "mouton", et donc obéissants. C'est d'ailleurs pourquoi on assimilait la connaissance au pouvoir. Qui savait dominait !

Aujourd'hui, on pourrait presque dire que moins on en sait et plus on a de chance de s'en sortir. **C'est notre différence qui fera que l'on se fera repérer**, car être l'anonyme de service dans les bataillons de petits soldats en plomb sortis du même moule cela passe de moins en moins bien...

Alors, quelles sont ces 3 lois qui régissent le monde ? Je m'en vais vous raconter une petite histoire dont j'ai le secret...

Le bon Dieu, dans son ultime sagesse et connaissance, s'est dit un jour : "Si je suis le tout puissant qui sait tout, qui est tout, alors pourquoi je m'emmerde autant ? A quoi

servent l'éternité, la puissance et le pouvoir si je me les glande à ne rien faire ?

Mais comment faire pour me connaître sans pour cela créer ce qui n'existe pas? Comment puis-je être quelque part puisque je suis partout ? L'idée (et je pense qu'il a dû y passer quelques éternités) a été de pouvoir se localiser parmi l'inlocalisable. Comment ? En appliquant la première loi :

La loi de la gravitation

Cela a consisté à créer, en un point d'abord, une force suffisante qui compenserait la non-force tout autour. Rappelez-vous, tout doit être en équilibre, et c'est ainsi que naquit la première notion de dualité.

C'était génial, mais comme d'habitude, l'opérationnel a montré des insuffisances conceptuelles. En effet, comment était-il possible de faire la différence entre une force et une force complémentaire et opposée. Il fallait forcément qu'il y ait une frontière quelque part ! Il fallait qu'il y ait un espace identifiable afin de savoir celui qui ne l'était pas !

L'idée donc de l'intérieur fit émerger celle de l'extérieur. La première dualité identifiable était née, mais un autre problème est apparu rapidement : Comment peut-on séparer ce qui n'existe pas ? Bien oui, tout cela était conceptuel, de la théorie, du virtuel, alors à l'évidence il a fallu aller au stade 2 : créer ce qui n'est pas virtuel – en clair créer la matière.

Mais comment créer la matière puisque je suis énergie pure ? C'est là que la solution suivante arriva : Séparons mon énergie en deux polarités égales et opposées comme j'ai fait pour le vide et le non-vide ! Lumineux, n'est-ce pas? Oui, mais pas encore suffisamment !

Parce que, où vais-je créer cette matière puisque l'espace n'existe pas ? Il faut donc associer l'espace à champs d'énergie polarisé. Je vais donc partir du point central où je vais pouvoir concentrer mon énergie, il va falloir qu'à une certaine distante il se trouve une quantité équivalente d'énergie mais polarisée inversement à celle du centre.

C'est ainsi que naquit la notion de l'épaisseur, du dedans et du dehors.

Pour résumer, vous imaginez l'atome d'hydrogène. Un noyau simple au centre (polarisé positif) maintenant dans une orbite sphérique sa contrepartie énergétique (polarisée négative) que l'on appellera électron. Le premier atome était né !

Mais cela était encore très insuffisant mais pour vous faire grâce des détails techniques et historiques, il s'avéra que pour éviter un bordel monstre, il fût "convenu" qu'il fallut mettre en place la notion de temps afin de comprendre qu'une réaction entraînait une autre.

Donc dans les univers matériels, la notion de temps est présente, alors qu'en dehors de ces sphères de matière, le temps n'existe pas (puisque il n'y a pas de matière !). La loi donc de gravitation est la première loi cosmique qui dit : Chaque particule de matière (ou atome) sera plus ou moins proche du centre de gravitation selon sa densité, c'est-à-dire le poids électronique (tableau de Mendeleïev) et donc incidemment du volume d'espace qu'il occupe.

Un atome est dit lourd quand il possède de nombreux électrons (et leurs contreparties dans le noyau). Voici

pourquoi les métaux sont dits lourds alors que les gaz sont plutôt légers.

Pour éviter des tonnes de commentaires par des lecteurs outrés de mes connaissances physiques, je leur rappellerai seulement que je suis un physicien essayant d'expliquer simplement et que les raccourcis pris sont plus que castrateurs ! (je supprimerai donc tous les commentaires scientifiques en conséquence – merci de votre compréhension).

La seconde loi est celle de l'attraction

Elle découle du principe de dualité mis en place ci-dessus. Ne seront attirés l'un vers l'autre que les atomes ayant à partager quelque chose et appartenant à la même "famille". On n'essaiera donc pas de marier, à ce niveau, la carpe (poisson dans l'élément eau) et le lapin (animal terrestre évoluant dans l'élément air).

La troisième loi est celle de la résonance

Cela veut dire que le mouvement de l'énergie de l'un va accélérer le mouvement de l'énergie de l'autre lui donnant ainsi une énergie supplémentaire sans pour autant que l'autre perde de l'énergie. C'est donc le style de formule $1+1=3$ mais pouvant aller jusqu'à l'infini, c'est-à-dire matériellement jusqu'à l'autodestruction du système lui-même. Ce phénomène est connu sous le nom populaire de l'éclatement.

Bien, mais dans tout cela, **en quoi cela me sert-il dans la vie de tous les jours ?** Eh bien, voilà en gros comment cette trinité de lois (connue sous le nom de la justice de Dieu) fait son job afin de régler les problèmes majeurs du chaos généralisé.

Petite parenthèse, si vous croyez qu'un dieu vous regarde, note tout ce que vous faites ou pensez, croyez-moi qu'il a d'autres chats à fouetter et que virtuellement c'est totalement ingérable. C'est pourquoi ces 3 lois sont appelés la justice de Dieu. Ce sont simplement ces lois qui gouvernent de l'infiniment petit à l'infiniment grand !

Si vous contrenez à ces 3 lois en faisant des mélanges sans respecter la hiérarchie, vous serez tout simplement broyés. On ne peut être plus fort que l'univers lui-même. Cela rappelle une citation de quelqu'un de très célèbre qui a dit : "Qui n'est pas avec moi est contre moi".

Ce n'était que pour dire, entre autres, que **la création n'aime pas les tièdes et les non-déterminés.** Vous êtes obligé de faire un choix car, n'en faisant pas, vous ne pouvez continuer à exister. L'univers est duel tout comme le 0 et le 1, le oui ou le non. **Si vous ne vous décidez pas, la mécanique décidera pour vous !**

En revenant au quotidien, par les lois de la gravitation vous serez sur le plan correspondant à votre densité. Puis sur ce plan, vous serez attirés ou non par des entités compatibles à votre densité. Une fois attiré, la loi de résonance pourra rentrer en action avec un nombre encore moins grand qu'avant. Regardons cela par l'exemple sur un plan professionnel.

Si votre secteur d'activité est l'électricité, vous chercherez du boulot dans ce secteur. Vous y rencontrerez des gens parlant le même langage que vous et pourtant il n'y aura qu'une minorité vers lesquels vous vous sentirez attiré. Puis enfin, parmi ceux-là, vous aurez peut-être l'opportunité de rentrer en résonance et

ressentir des affinités réelles (en clair, vous faire des copains/copines de première.)

Maintenant si vous essayez d'attirer quelqu'un qui fait dans le littéraire, vous ne vous sentirez pas à la bonne place et il ne faudra pas espérer avoir de l'attraction et encore moins de la résonance.

En gros, l'être humain étant un tout petit peu plus compliqué qu'un atome dans sa conception, il existe des tas de possibilités que je ne peux aborder ici. Mais les symptômes sont clairs :

Si vous n'êtes pas à la bonne place et avec les bonnes personnes, vous allez le payer cash: d'abord en termes énergétique (la santé), en termes émotionnels (frustration, colère, amertume, et j'en passe), en termes professionnels (donc financiers), en termes intellectuels et en termes philosophiques.

L'harmonie d'une personne n'est en fait que l'harmonie de ces 5 plans primordiaux non seulement entre eux mais aussi en fonction de l'extérieur. Il s'agit donc de ressentir, dans un premier temps sur chaque plan, si on est dans la bonne "densité" afin de faire les bonnes rencontres et d'obtenir quelques résonances "jouissives" (qui apportent de la joie).

Et puis dans un second temps, de voir si chaque plan est compatible vibratoirement avec votre structure génétique. Car à chaque fois que vous essaieriez d'être à une fréquence qui n'est pas prévue pour vous, il s'ensuivra inévitablement une perte d'énergie et donc une autodestruction plus rapide.

Être en paix veut dire tout simplement être à l'écoute de chacun de ses plans et de faire qu'ils coïncident avec ce qui a été prévu pour votre véhicule. On ne donne pas un 4x4 ou une 4L à celui qui veut expérimenter la formule 1.

Il vous faudra donc écouter votre corps (ressenti, instincts), votre cœur (émotions, pulsions) et vos intuitions afin que votre mental puisse accorder ces différentes demandes.

Alors, **arrêtez de croire que c'est votre mental qui décide de tout et que c'est le grand chef qui ordonne.** Non, il n'est que celui qui enregistre, se rappelle et coordonne afin d'être au service d'un corps, d'une âme et d'un esprit dans un environnement en perpétuelle évolution.

Votre mental est votre pire ennemi. Ceux qui sont à l'extérieur ne sont que des amis qui vous veulent du bien mais, à croire le contraire, on appelle à nous ceux qui pensent la même chose (loi 1, loi 2 et puis malheureusement la 3 quand vous y croyez fort).

Vos attirez à vous ce que vous craignez le plus, alors maintenant que vous connaissez les 3 lois, vous n'aurez plus l'excuse du "je ne savais pas". Si vous voulez ne plus vous prendre des claques, allégez-vous pour changer de densité. En avion, l'épée du gladiateur ne peut rien vous faire !

Si vous ne savez pas nager, n'essayez pas de vous prendre pour un poisson. Essayez le lapin, le cheval et puis si cela ne roule toujours pas alors prenez-vous pour une mouche, une coccinelle ou un aigle. Ne cherchez pas à vivre dans un milieu qui n'est pas fait pour vous car vous allez y laisser votre peau ! C'est le niveau de la densité.

Après, si vous êtes un poisson d'eau douce dans le genre de l'ablette ou du gardon, vous ne vous sentirez pas attiré par le brochet ou le sandre (loi n° 2 – l'attraction). Et puis enfin, si vous êtes un parmi les autres dans le nuage de poissons, vous trouverez bien une résonance avec un autre afin d'échanger ce qui vous tient à cœur (loi n°3).

Mais si vous l'ablette, vous essayez de copuler avec le brochet ou la carpe, vous comprendrez que c'est difficile mais si en plus vous voulez vous faire le lapin ou l'oiseau qui se désaltère à votre mare, on peut comprendre que vous allez être dans de graves problèmes existentiels !

Alors prêts à régulariser quelques situations qui vous viennent à l'esprit ?



De la façon de regarder, dépend votre vie...

18.03.2008

Il est connu que **nous portons tous une paire de lunettes** avec des colorations diverses. Il existe bien un fond de couleur qui est donné par notre culture, nos croyances mais aussi par notre côté inné, notre code génétique. Le vieux débat de l'inné et de l'acquis refait inévitablement surface à ce propos.

Et puis, il ne faut pas oublier la couche de buée émotionnelle qui vient régulièrement troubler cette vision d'un monde où l'obscurité et la lumière amènent, eux aussi, des notions de contraste **qui, in fine, nous fera prendre des décisions pas toujours aussi objectives que l'on voudrait.**

Alors, avant d'aborder toutes les variables possibles, il est bon de les hiérarchiser un peu afin de voir celles que nous pouvons changer de celles que nous ne pouvons pas. L'exercice est simple et j'espère qu'il sera salutaire pour tous.

Dans un premier temps, nous savons que **notre vision du monde nous fait prendre des photos instantanées qui dépendent de l'environnement intérieur et extérieur.** Chaque photo peut avoir une profonde influence sur le moment mais aussi sur le futur proche, voire très lointain.

Cela dépend de la notation qu'une partie de nous-même va lui donner. En effet, **certaines photos seront notées instantanément par quelque chose de profond et d'instinctif en nous-même alors que d'autres seront notées après une délibération cérébrale.**

La nuance entre ces deux méthodes conditionnera la part d'émotionnelle qui gravera cette information en nous. Cette intensité est directement proportionnelle à l'influence qu'elle aura dans notre futur. **C'est pourquoi il est conseillé d'avoir conscience de l'origine de l'information et de son état intérieur au moment de l'enregistrement.**

Commençons donc par la nature qui compose nos verres de lunettes, c'est-à-dire par ce côté inné que nous ne pouvons pas vraiment modifier physiquement. Par construction, nous allons avoir une attitude défensive et cela nous vient d'un certain état de "survie" animale.

Le premier regard est un regard de défense, de défiance qui nous vient vraiment de l'intérieur. Il sera augmenté ou diminué par la luminosité ambiante. C'est le niveau de réponse du corps physique. Est-on en milieu sécurisé où l'on peut être confiant ou plutôt en milieu incertain où l'inconnu peut nous réserver des surprises ?

La réponse à cette question donnera une notion de réactivité, d'urgence ou non et conditionnera son interprétation émotionnelle dans un premier temps (celle de l'âme) et puis mentale dans un second.

La première interprétation qui est émotionnelle sera fonction des peurs qui nous habitent. Selon la nature de la peur réveillée, l'intensité du gravage et de l'impact de l'information en dépendra. A ce niveau, il est difficile de contrôler voire maîtriser cette réaction mais elle peut être canalisée par le dernier filtre.

En effet, **notre mental, tout en dernier, entre en action afin de déterminer quelle est la réaction appropriée par rapport au contexte.** C'est à ce niveau que nous pouvons réarranger les choses car c'est le niveau de l'acquis, le niveau où rien n'est définitif.

Notre mental n'est qu'un ordinateur exécutant des programmes nommés religion, culture, expériences de la vie à ne pas renouveler, choses appréciées, etc... **C'est un centre de traitement qui va colorer très largement la photo qui est prise.**

S'il opère un traitement sans trop de luminosité, la photo sera sombre, pessimiste et sera classée dans la zone des traitements d'urgence ou des traitements sensibles à ne pas oublier. Par contre, si la luminosité est bonne, alors la photo sera lumineuse, optimiste et rangée dans l'album photo des bonnes choses de notre vie.

Mais bien sûr, nous ne pouvons toujours contrôler la luminosité ambiante mais personne ne nous empêche d'avoir un "flash" toujours chargé voire un générateur d'électricité pour alimenter la batterie d'ampoules positives que nous portons en nous.

En résumé, la nature nous fait déjà porter un regard pessimiste voire négatif sur le monde (survie du corps) qui fera réagir notre âme et nos sacs de peurs associés pour enfin être traité par un mental plus ou moins "lumineux".

L'inné survient d'abord puis l'acquis fera le reste, et entre les deux, vos peurs feront des siennes. La logique de l'équation est simple et c'est bien sûr à chacun d'en être conscient afin d'en faire bon usage.

Prenons un exemple dans la vie d'un "cadre", dirigeant ou autre personne devant recruter des personnes. Par définition, vous devriez être positif, ouvert, avenant, sans aucune discrimination en face de la personne et pourtant vous êtes totalement à l'affût du moindre détail qui cache la forêt...

CV en main, vous discutez avec la personne et le moindre cillement, la moindre intonation bizarre, le moindre mouvement inhabituel vous met en alerte. Quelques petits signes bénins peuvent vous faire prendre des photos complètement à côté de la plaque ou au contraire viser très juste. Où est la vérité ?

Seul le temps vous le dira si vous embauchez la personne ou jamais si vous ne l'embauchez pas ! Et les périodes d'essai me direz-vous ? Insuffisantes dans la

majorité des cas pour faire le tour de la personne et permettre ainsi de dissoudre tous les doutes.

Un entrepreneur par définition est quelqu'un de pessimiste dans son approche première mais très optimiste dans son traitement. Son pessimisme premier lui permet de détecter ce qui ne va pas et ensuite de le transformer en avantage concurrentiel.

Le pessimisme n'est en rien négatif quand il joue au premier niveau mais c'est une catastrophe quand il joue au dernier niveau. C'est l'inverse pour l'optimisme ! Si vous êtes optimiste au premier niveau, il y a de fortes chances pour vous faire "bouffer", vous prendre des "pains" et avoir tous les ennuis du monde.

Il y aura bien sûr quelques-uns qui diront qu'ils sont optimistes de base mais en réalité ce n'est pas vraiment le cas car leur survie en ce monde serait très faible. Ce serait comme le piéton qui traverse sur les passages cloutés sans regarder et qui se dit : "C'est mon droit et après tout, tous les véhicules ont des freins et tous les conducteurs sont hyper vigilants."

Vous en conviendrez qu'il ne deviendra pas centenaire surtout si c'est un citadin et encore moins s'il habite le village traversé par les poids lourds !

Au dernier niveau, à celui de l'acquis, l'optimisme et le pessimisme sont des constructions mentales que nous pouvons maîtriser en nous entraînant et en supprimant tous les programmes parasites basés souvent sur les peurs.

En prenant conscience de nos peurs, et en nous débarrassant de celle que nous ne voulons plus tout en gardant celles que nous jugeons bénéfiques (oui, il y en a !), nous nous permettons de voir la vie beaucoup plus en rose.

Le bonheur n'est qu'une coloration "optimistique" des photos alors que le malheur n'est qu'une coloration "pessimistique" au niveau mental. Car, croyez-moi, la vision pessimiste au niveau de la survie du corps est un véritable bonheur !



Faire avec ou être avec ?

20.03.2008

Combien d'hommes, de femmes, d'entrepreneurs ai-je rencontrés dans ma vie ? Je n'en ai aucune idée, mais cela doit faire un grand nombre et pourtant, **il est facile de savoir qui aura le plus de chance d'avoir du succès dans la vie.**

Pouvoir savoir instantanément, ou dirons-nous en quelques minutes, qui va réussir dans sa vie semble être prétentieux mais l'expérience m'a apporté ce regard extérieur qui va **au-delà de l'optimisme et de l'enthousiasme de mon interlocuteur.**

En effet, quelle est cette chose, cette attitude qui permet de différencier celui qui a de fortes chances d'être "successful" de celui qui pourra l'être mais avec beaucoup d'efforts et beaucoup d'obstacles ?

La réponse est simple, beaucoup trop diront certains mais cela ne l'empêche pas d'être vraie ! Comme vous l'aurez deviné, **c'est une attitude intérieure.** Au début, cela peut être simulé comme au début de chaque

apprentissage et puis, au fil du temps, on n'y fait plus attention car cela relève de l'acquis.

C'est la notion de "faire avec" et celle de "être avec".

"Faire avec" démontre que vous êtes à côté de la chose que vous essayez de contrôler ou de maîtriser. Elle implique une résistance, une dissipation d'énergie, une perte, une opposition qui diminueront vos forces et vous entraînera vers un moindre succès.

Certes, cela ne veut pas dire que vous courrez à l'échec mais le succès que vous récolterez sera nettement moindre que si vous aviez eu l'attitude du "être avec".

"Être avec" c'est faire partie de la chose. C'est ressentir les difficultés, les forces et les faiblesses de cette chose. Cette forme de "compassion" vous permet d'être le chauffeur du véhicule plutôt que celui qui doit "faire avec" le véhicule conduit par quelqu'un d'autre.

Évident à dire, évident à penser mais pas évident à faire ! C'est un apprentissage à faire car sans cela, vous resterez toujours en deçà de ce que vous pouvez faire. C'est juste une échelle d'énergie et de réalisation personnelle.

Au lieu de réfléchir à comment vous pourriez "faire avec", mettez-vous à la place du problème, de la "chose" et ressentez ce qu'elle est ! Par cette attitude, ce n'est plus seulement votre tête qui pense mais aussi votre corps et votre âme.

Ainsi vous devenez un "guerrier" complet à cheval sur les 3 mondes plutôt qu'un général qui, à distance, donne des ordres mais ne sait pas ce qui se passe sur le terrain. **Sans feedback, sans information, tout processus de décision devient aléatoire.**

En étant votre concurrent ou votre produit, vous saurez ce qui se passe ! Ainsi vous saurez comment réagir face à tel évènement, tel scénario et ainsi de suite. **Soyez comme les enfants : vivez dans un monde de rêverie "réel" et faites "pour de vrai" !**

Quand j'étais dans la maintenance en électronique et informatique, je m'imaginai toujours être l'électron qui se baladait dans les différents circuits. Je commençais donc toujours par la prise de courant et combien de fois ai-je solutionné une panne en allant changer un fusible ou réenclencher un fusible automatique !

Et puis ensuite, je remontais le câble d'alimentation pour arriver au transformateur de l'alimentation, puis sur la carte-mère, tel circuit, tel bouton, tel programme, etc. Je m'aidais des bruits, des sons, des témoins lumineux qui s'allument et ainsi de suite.

La méthode était infaillible pour arriver rapidement à la fonction qui ne jouait plus et donc à son équivalent physique (programme, driver, carte électronique). C'était simple et c'était ainsi que j'apprenais la "circuiterie" de chaque appareil.

Mes collègues techniciens étaient toujours étonnés de me voir diagnostiquer une panne sans ouvrir la valise à outils. Je me mettais tous simplement en face de la machine et je lui causais à ma manière en prenant tout simplement sa place : j'étais avec !

J'étais tellement bon que je fus muté au service formation ! Pour moi, cela a été un régal car enfin je pouvais aider mes collègues à moins s'embêter mais

aussi à partir avec moins de pièces de rechange et de docs sous le bras chez le client.

Alors, faites de même **avec un client mécontent ! Mettez-vous à sa place et oubliez votre argumentaire basique et chloroformé. Ne faites pas avec mais soyez avec, et vous découvrirez les véritables motivations qui l'ont poussé à être mécontent.**

Non seulement vous répondrez juste et en ferez un client fidèle qui vendra pour vous mais vous en apprendrez suffisamment pour améliorer vos prestations et ainsi prendre de l'avance par rapport à vos concurrents.

Et l'autre détail important est que vous ne perdrez pas votre temps à mettre en œuvre des solutions qui ne s'avéreront pas pertinentes à la longue car le diagnostic était trop extérieur et donc trop mental.

En fait, votre client avait peut-être juste envie de se la jouer pour exister à vos yeux, et qu'en fait, tout était ok. **Être avec permet de mieux cerner la véritable origine des problèmes que plutôt de rester distant avec un faire avec.**

Quelle que soit la "chose", dans votre vie professionnelle ou privée, vous pouvez appliquer cette règle. Ainsi vous découvrirez qu'en étant dans le mouvement de cette chose vous surmultipliez vos capacités à mieux la comprendre et donc à être beaucoup plus efficace.

Faire un avec la "chose", c'est tout simplement redécouvrir la puissance de la conscience de l'unité. En ce monde, rien ne peut être supérieur à cet état d'être, car ce n'est que la mise en application du divin qui nous habite.

Pour preuve, allez demander aux grands champions. Ils font un avec leur corps, mais surtout avec leurs skis, leur voiture, leur moto, leur cheval, leur perche, leur bateau ou toute autre "chose" extérieure à leur corps.



Nous sommes tous des Maîtres-en-devenir !

25.03.2008

Pour certains, Pâques est synonyme de chocolats, festivités, messes, voire processions. Chacun y va du sien pour fêter on ne sait plus trop quoi. **C'est un peu comme Noël** mais avec les cadeaux en moins. Enfin bref, pragmatiquement, cela fait tourner une certaine économie et nous assure d'un WE plus long.

J'en profite donc pour prendre mon clavier et me poser quelques questions. Pour quelques religions, la Pâques a des significations très particulières **en plus d'être celle du printemps et du renouveau de la vie.** A cet effet, nous sommes tous des Maître-en-devenir mais sommes-nous prêt à le reconnaître ?

En effet, **chaque jour nous donne la possibilité de devenir encore plus maître de nous-même.** Chaque jour, nous devons "affronter" le changement. Si nous nous entêtons dans l'ancien, nous devenons une résistance à la vie et la vie se chargera, à sa manière, de nous rappeler qui mène le bal véritablement.

Nous sommes, par définition, des Maîtres-en-devenir et chaque décision que nous prendrons fera que nous nous rapprocheront de notre unicité, notre étincelle divine, ou au contraire nous nous en éloignerons.

Les puristes et les extrémistes parleront de perfection mais cela n'est qu'une conception mentale probablement valable dans d'autres dimensions que celles que nous vivons sur cette Terre, dans ce corps physique et en ces temps-ci !

En vérité, puisque la vérité est tout sauf absolue, nous devons toujours chercher qu'elle soit notre vérité la plus haute et puis ensuite de la vivre au mieux de nos capacités en fonction des paramètres locaux dans le temps et l'espace.

La sagesse démontre que cette expérience s'apprend au fil du temps à partir de quelque chose en nous qui semble être relié à quelque chose de plus grand que nous. Alors en suivant cette petite voix, nous savons, et nous sentons, que nous sommes véritablement des Maîtres-en-devenir.

Ce chaos, ce changement permanent qui semble venir de **partout autour de nous n'est là que pour nous donner l'opportunité de mettre en œuvre ce que nous sommes** afin d'apprendre, de comprendre et de découvrir qui nous sommes véritablement.

A cet effet, il semble intéressant de se poser un certain nombre de questions quand une problématique vient à surgir dans votre environnement. En effet, si ce n'est pas une problématique, vivez la chose tout simplement dans l'instant de toute votre vigilance intérieure.

Etape n°1 – Dans une situation négative, cherchez toujours à identifier quel est le défi qui se cache en elle. En effet, nous sommes souvent perturbés par des faits, des sentiments, des atmosphères qui brouillent les cartes. Prenez de la distance, de la hauteur et allez au-delà de l'apparence. Découvrez quel est le véritable enjeu, quelle est la véritable bataille que vous avez à mener par rapport à vous-même.

Etape n°2 – Situez-vous par rapport à cette situation. Où en êtes-vous ? Êtes-vous en position de force, de faiblesse et quels sont vos atouts ?

Etape n°3 – Est-ce vraiment un problème à résoudre ou une "opportunité" offerte par la situation pour vous clarifier par rapport à vous-même ? Cela vous apportera-t-il une compréhension plus grande pour vous faire avancer dans votre maîtrise ?

Etape n°4 – Cherchez à découvrir de qui vient le problème ? Est-ce le vôtre ou celui de quelqu'un d'autre ? Ce serait un peu bête de vous prendre la tête si c'est le problème pour quelqu'un d'autre ! Cela ne vous empêche en rien de réfléchir en quoi on pourrait essayer de vous le refiler.

Etape n°5 – Si c'est vraiment votre problème, alors rappelez-vous que la solution ne se trouvera qu'à un niveau vibrationnel supérieur à celui du problème lui-même. **C'est par l'expansion de votre conscience que vous trouverez la solution la plus correcte.**

Etape n°6 – Si vous cherchez l'évitement ou le déni de la situation difficile, vous allez créer de la détresse qui sera amplifiée jusqu'au point où l'intensité vous sera insupportable. Alors **faites face dès le début en observant correctement la situation** et en vous y

engageant avec douceur mais fermeté. Évitez la brutalité ou les passages en force car ils n'apportent pas de résolutions élégantes où tout le monde gagne.

Etape n°7 – Une fois la situation réglée, regardez en arrière pour voir comment vous avez réagi et comment vous auriez pu vous y prendre différemment. En effet, en étant dans un processus d'apprentissage, il est rare d'avoir eu la meilleure réponse du premier coup !

Par cette méthodologie simple, vous apprendrez à découvrir qu'il se cache en vous un réel désir d'accomplissement, un réel désir de faire mieux. Cette attitude et aptitude n'est que la preuve concrète que nous sommes véritablement des Maîtres-en-devenir.

Ce n'est pas pour cela qu'il vous faudra vous engager dans toutes les situations négatives qui vous entourent car une grande majorité ne vous est destinée ! **Faites ce que vous avez à faire avec discernement et laissez aux autres leur charge de travail respective.**

Nous ne sommes pas là pour sauver les autres mais seulement leur montrer que si chacun fait ce qui lui est donné de résoudre alors le monde avancera parfaitement.

Nous sommes dans un monde de dualité et cette dernière nous émoustille en permanence afin de nous faire grandir selon des schémas que nous ne pouvons pas forcément comprendre maintenant.

C'est souvent après bien des décennies que les choses s'éclaircissent mais il aura fallu passer par quelques zones marécageuses avec toutes les décompositions, stagnations et ses innombrables moustiques pour savourer l'écoulement de la vie elle-même.

Là où l'eau bouge, là où il y a fluidité, là ne se trouvent pas les moustiques, les maladies et la mort. Le changement est le propre de la vie, alors **quand vient le moment de balayer en nous des vétustés, faites-le avec sérénité et détermination.**

Par cette paix intérieure, vous démontrerez que l'on peut être maître chez soi sans pour cela avoir suivi des "enseignements", des traditions ou des cultes. **Faites le ménage en vous grâce à toutes ses situations qui vous demandent de vous remettre en cause.** C'est tout, c'est simple et le résultat est garanti !

Chapitre 4 Agents doubles



Entre l'Amour et la Peur...

23.01.2008

Pour une grande majorité d'entre nous, **la vie est confuse** car nous aimerions vivre dans l'amour et la paix et nous ne faisons que récolter la méfiance, le jugement et les guerres. Nous aimerions imposer notre choix mais **il semblerait qu'un certain libre arbitre permettrait que le pire et le meilleur s'épanouissent dans notre réalité.**

Comment se fait-il que nous en soyons arrivés là ? Où se trouve la source de ces insatisfactions ? Comment est-il possible de s'en sortir sans outrepasser cette loi incontournable du libre-arbitre, de la libre expression, d'une certaine notion de liberté, et sans tomber dans le despotisme, la dictature d'un pouvoir, d'un parti politique, d'une loi, d'une mode, d'une culture, d'une éducation ou d'une religion ?

La question semble sans réponse au vu du bordel qu'est devenu le monde et de toutes les souffrances endurées. Où est cet amour qui ferait que la Terre devienne un Paradis, un havre de paix où chacun s'épanouirait dans un milieu propice à son unicité ?

La réponse est tellement simple qu'elle serait presque impossible à accepter. L'expression "**C'est trop simple pour être vrai**" prouve encore une fois ici sa véracité. Alors, voulez-vous vraiment connaître cette réponse qui tient en un seul mot ?

Un seul petit mot, un ridicule petit mot d'une longueur de 7 lettres. Non ce n'est pas possible, des milliers de chercheurs, de philosophes, de religieux se sont penchés sur le sujet pendant des siècles, des millénaires et pourtant presque 7 milliards d'humains aujourd'hui ne savent toujours pas le pourquoi et le comment on en est arrivé là.

Où est l'erreur ? Il tient dans un autre mot de 7 lettres, **le mot POUVOIR.** Verbe d'action par excellence, il se teinte d'une autre couleur quand il est utilisé comme nom : le pouvoir. Nous avons le pouvoir, la capacité pour avoir le pouvoir. Mais avoir le pouvoir sur quoi, sur qui ?

A l'origine, cette capacité fut donnée pour prendre le pouvoir sur des aspects obscurs de nous-même mais par on ne sait par quel tour de main, cela est devenu de prendre le pouvoir à l'extérieur, sur l'autre, sur la Nature. **Ce qui devait se faire à l'intérieur de nous s'est propagé à l'extérieur de nous.**

Ce qui était un attribut pour nous faire grandir est devenu une arme pour contrôler les autres. Alors au lieu de nous battre avec nos démons intérieurs, nous avons imaginé des démons extérieurs. C'est ainsi que, **ce qui était une aubaine au départ, est devenu une catastrophe par la suite.**

Certains humains ont fait croire aux hommes que le "mal" était à l'extérieur d'eux. Il était dans l'autre, le voisin, les autres tribus, les autres peuples, les autres religions. Pour cela on a inventé les Dieux, ceux de la paix mais aussi ceux de la guerre. Il y avait les saints et puis les démons. Il y avait Dieu et le Diable.

Fort de cette croyance, des centaines de millions d'individus sont morts au nom de Dieu ou de la liberté. Ils sont tous morts pour combattre le Mal. Et puis, tous les autres, les survivants ont souffert de ces guerres répétitives, interminables et qui les faisaient terriblement souffrir. **La croyance aujourd'hui qu'il existe des entités maléfiques, des anges déchus, des dieux vengeurs qui nous veulent du mal, est tellement évidente que nous sommes devenus aussi peureux que des moutons.**

Depuis l'existence des hommes, certains ayant compris le mécanisme disaient : "Ce qui se passe à l'extérieur de toi n'est que la projection de ce qui est en toi". Le monde, ton environnement et tes amis ne sont que la projection de ton monde intérieur. D'où la seconde citation incontournable "Aide-toi et le Ciel t'aidera". Apparemment la solution donnée resta majoritairement incomprise et donc inapplicable.

Nul autre que vous-même ne peut supprimer les peurs et les croyances qui vous habitent. Nul autre ne pourra vous aimer aussi fort que vous vous aimerez. Nul autre ne pourra vous faire vous sentir en confiance sinon vos croyances en vos propres qualités.

Alors, que chacun s'accepte tel qu'il est. Qu'il change ce qui peut être changé en lui par sa propre volonté car il le peut, il en a le pouvoir. Et puis, ce qu'il ne peut pas changer, alors qu'il l'accepte et qu'il soit en paix avec.

Si vos parents sont rouquins, alors acceptez le fait que vous ne pourrez changer la couleur de votre peau et de ses innombrables taches de rousseur. Ne dites pas au potier que le pot que vous êtes est mal fait. Il a fait de son mieux avec les éléments qu'il avait.

Aimez vos parents pour ce qu'ils sont. Ils vous ont donné ce qu'ils pouvaient vous donner **mais vous n'êtes en aucun obligé de suivre leurs croyances, leurs limitations, leur religion.** Vous pouvez reprogrammer pratiquement tout quand vous serez devenu adulte et autonome.

Si l'on vous a infligé des limitations, alors allez au-delà et foutez-vous du "c'est la tradition". **La tradition n'est qu'un art de vivre du passé qui aujourd'hui est probablement obsolète.** C'est à vous de prendre acte de ce qui est bon pour vous et de ce qui ne l'est pas. **Vous n'êtes pas le prisonnier des systèmes qui vous ont fait grandir. Vous le resterez seulement si vous ne faites rien !**

Alors aimez-vous vous-même entièrement, même si vous êtes obèse, bigleux ou chauve. Changez de nom ou de prénom si nécessaire. **Votre vie vous appartient. Vous n'avez pas à abandonner votre pouvoir personnel au nom de je ne sais quelle croyance.** Vous pouvez aller au-delà de cela si vous le voulez. Qui veut, peut !

Donc quel est ce mot qui expliquerait la misère et l'utopie de ce monde ? Ce mot est : Dualité. **Nous vivons dans un monde polarisé, un monde où une chose et son contraire existent en même temps.** S'il y a un +, il y

aura un -. L'univers que nous connaissons n'est qu'un déséquilibre permanent menant à un équilibre de vie, de changement.

Quand vous marchez, vous semblez être en équilibre, alors qu'en fait ce n'est que la succession de déséquilibre dans un mouvement. La vie n'existe que par le mouvement. Tout est mouvement sinon tout serait figé et nous ne serions pas là pour en parler.

Nous recherchons la paix parce que la guerre et l'insécurité sont là. Nous désirons le jour, la lumière parce que la nuit et l'obscurité sont là. **Nous implorons l'amour parce que nous sommes pleins de peurs.** Nous apprécions l'intimité car la méfiance existe. Nous aimons les gens honnêtes parce qu'il y en a plein qui ne le sont pas.

Votre libre arbitre ne s'exerce qu'entre choisir une polarité plutôt qu'une autre. Alors, aimez-vous vous-même d'abord et le monde vous aimera. Mais si vous haïssez des parties de vous-même, elles se présenteront en face de vous en permanence par la simple force d'attraction.

Ce que vous repoussez le plus se présentera en premier. Ce que vous craignez le plus se réalisera d'abord. Vous êtes le créateur des malheurs et des bonheurs qui vous arrivent.

Si votre pensée ou votre action est basée sur l'amour et le don, alors vous recevrez amour et gratitude. Et vous serez heureux d'être là, ici et maintenant. Par contre, si vous pensez méfiance, suspicion et que vos comportements sont basés sur la peur, alors vous recevrez de même en retour. Les gens vous rejeteront et vous deviendrez aigre, acide et quémendeur d'amour (ce qui n'arrangera pas vos affaires).

L'amour se donne quand d'abord on en possède en nous. **Vous ne pouvez distribuer ce que vous n'avez pas.** Alors si vous récoltez des insultes, des blessures de l'âme sachez que c'est ce que vous offrez aux autres. En effet, on ne peut recevoir d'insultes quand on distribue des compliments et vous ne pourrez recevoir des blessures de l'âme quand vous respectez et aimez les gens pour ce qu'ils sont véritablement.

La loi d'attraction et de résonance fonctionne à plein régime et croyez-moi, **oubliez qu'il existe un Dieu qui vous juge car franchement, il ne vous aimera pas plus quand vous ferez du bien, il ne vous aimera pas moins quand vous ferez des fautes, car Dieu ne met aucune condition à l'amour qu'il vous donne. Il vous aime tout simplement parce que vous êtes tout simplement Lui !**

En reconnaissant sincèrement que c'est vous qui décrétez vos choix, c'est vous qui créez votre monde. Bien sûr quelquefois, nous n'avons pas le choix de la route. Quand la ligne droite de la route tourne, nous prenons le choix soit de continuer tout droit et de se prendre le fossé avec toutes les pliures de tôles associées, soit de tourner afin de suivre la route.

Cette route est votre destin et ce destin ne vous veut que du bien. Il veut tout simplement vous faire découvrir des paysages, des contrées que vous ne connaissez pas encore, alors ne vous entêtez pas à vouloir toujours rester dans le chemin de votre compréhension humaine limitée.

Acceptez que votre petite voix intérieure soit la plus grande amie qui vous veut du bien. Mais soyez vigilant car la voix de votre mental, de votre ego, a depuis longtemps imité celle de votre cœur. Certes, il est vrai que dans les débuts, faire la différence est difficile. Par l'apprentissage et le nombre de fois que l'on a été au garage, on acquiert une expérience certaine, mais encore faut-il s'en souvenir !

C'est comme à l'extérieur, il y a des arnaqueurs professionnels. Alors ne soyez pas suffisamment naïf pour croire qu'en vous il n'y en a pas. **Soyez vigilant comme vous devez l'être quand vous conduisez votre voiture.** L'alcool n'est pas votre ami. Le téléphone non plus. Et puis pour la vitesse, on ne compte plus les "jeunes" qui sont morts, ou tout simplement handicapés à vie parce qu'ils voulaient vivre à 200 à l'heure !

Ajustez-vous au terrain et aux conditions météorologiques du moment. Tout le monde ne peut s'appeler Sébastien LOEB. Pour quelques élus, des milliers de gens perdent la vie ou prennent celle des autres parce que leur ego, leur petite voix mentale régnait en dictateur absolu.

Si vous ne voulez plus des souffrances alors choisissez la voie du discernement en regardant d'abord en vous, et en répondant correctement aux messages qui émergent en vous. Soyez capable de discerner ceux qui sont issus de la peur afin de les comprendre et de pouvoir ainsi mieux vous connaître et déconstruire le patchwork incroyable laissé par nos ancêtres, notre culture et tous les enseignements erronés qui nous habitent.

Si vous n'êtes pas très clair entre la peur et l'amour, voici quelques pistes.

La Peur	L'Amour
La peur est l'énergie qui : contracte, referme, attire, cache, entasse blesse et fuit.	L'amour est l'énergie qui : s'étend, s'ouvre, envoie, révèle, partage, guérit et reste.
La peur enveloppe nos corps dans des vêtements	L'amour nous permet de rester nus
La peur s'accroche et se cramponne à tout ce que nous avons.	L'amour donne tout ce que nous avons.
La peur retient	L'amour chérit
La peur empoigne	L'amour lâche prise
La peur laisse de la rancœur	L'amour soulage
La peur attaque	L'amour répare

Il est de fortes chances que vous ne soyez pas totalement d'accord avec ses caractéristiques alors posez-vous la question du pourquoi. Il y a de fortes chances que la peur soit à sa source car grâce à ce tableau vous allez enfin pouvoir tordre le cou, ou du moins rabattre le caquet à cet usurpateur, à cet imitateur qui vous a fait passer tant de mauvais moments.

Vous seul avez la force de faire le ménage à moins que vous ne préféreriez continuer à rouler dans une voiture qui n'a jamais été nettoyée depuis que vous l'avez acquise. **Alors ne venez pas vous plaindre des**

odeurs, de la radio merdique et du bordel intérieur.
Vous êtes le maître des lieux !



Vous êtes un agent double, le saviez-vous ? (1)

30.01.2008

Nous avons vu lors d'un article précédent que nous vivons dans un monde de dualité où le jour s'oppose à la nuit, le blanc au noir, le vide au plein, etc. **Nous vivons dans un monde appelé de 3ème dimension**, c'est-à-dire où existe l'unité et deux de ses enfants qui représentent la dualité (la fameuse Trinité).

Pour reprendre l'image du jour ou de la nuit, vous pouvez apprécier le jour et détester la nuit. Vous pouvez aimer la chaleur du soleil sans pour cela rejeter la beauté d'une pleine lune. **Tout est bon à prendre quand on se place à la 3ème position** : celle d'un satellite géostationnaire.

En effet, si vous avez la chance un jour de vous trouver en orbite autour de la terre, vous découvrirez que la Terre est unique, qu'elle est une mais possédant 2 polarités qui s'alternent dans un ballet aussi régulier qu'une horloge.

Une fois là-haut, vous comprenez que la nuit est aussi nécessaire à la Terre que le jour. Ni la nuit, ni le jour sont supérieurs l'un à l'autre. Ils sont seulement une variation permettant l'alternance et donc la vie.

Au bout du compte, chaque être vivant sur cette planète recevra autant d'énergie de l'une comme de l'autre. Il en est de même pour tout. Une fois que vous avez compris cela et que vous le vivez en pleine conscience, alors une paix intérieure fait place car vous avez compris cette règle qui dit :

"Il n'y a rien en trop, rien en moins, tout est juste et tout est en équilibre. Vous n'avez rien à changer sinon vos propres perceptions, car ce sont elles qui sont à l'origine de vos soucis. **Vos croyances fabriquent vos jugements qui fabriquent votre réalité.** Si vous voulez changer votre réalité, alors commencez par changer d'abord vos croyances et vous transformerez ainsi un enfer, une jungle, un malheur en un paradis, un lieu d'épanouissement et de bonheur".

Alors, regardons en nous et nous verrons que **contrairement aux apparences nous sommes des androgynes**, c'est-à-dire des entités possédant des énergies masculines et féminines en même temps. Pour des raisons de reproduction et surtout d'expérimentation dans une énergie spécifique, nous nous incarnons dans un corps sexué pour toute une vie humaine.

Et puis, à chaque réincarnation, nous alternons de sexe. Nous sommes donc homme dans une vie mais femme dans l'autre et ainsi de suite. Cette expérimentation a pour objectif de nous faire découvrir les qualités habitant dans chacune de ces polarités.

Aucune des deux n'est supérieure à l'autre, elles sont aussi complémentaires et opposées que le jour et la nuit. Supprimez-en une et l'autre disparaîtra dans les mêmes proportions. Abusez de l'une et l'autre vous rendra la pareille. Un courant électrique ne peut exister que s'il y a un pôle + et un pôle -.

Alors ne débranchez pas un câble sinon la vie s'arrêtera. L'ignorant débranchera ce qui lui déplaît (ce qu'il n'a pas compris) et recevra en retour une punition qu'un vilain méchant, qu'un diable imaginé lui veut du mal. Avec un peu de recul, on peut en sourire et pourtant chacun d'entre nous, chaque jour, oublie cette règle fondamentale.

Chaque incompréhension avec l'autre sexe débouchera sur un comportement incorrect et inadéquat qui entraînera inéluctablement des perturbations énergétiques, émotionnelles et donc ultimement biologiques. Comprendre sa véritable nature c'est aussi comprendre que l'autre sexe est une "moitié" dont nous ne pouvons nous passer.

La Terre ne serait pas la Terre s'il y avait toujours la nuit ou toujours le jour. Sa beauté et son rayonnement parmi ses frères et sœurs du système planétaire ne nous seraient pas aussi évident. A l'âge des satellites, nous avons la chance d'avoir ce recul pour voir sa véritable magnificence, sa force et sa rareté.

Mon grand-père ainsi que tous mes aïeux n'ont jamais eu l'occasion de voir de leurs yeux cette force dégagée par notre planète. Ils étaient seulement cloués sur le plancher des vaches et y faisaient attention car ils ressentaient, ils savaient mais ne pouvaient l'expliquer. Nous, on sait mais on continue à la saccager comme jamais l'homme ne l'avait fait.

Alors coincés entre les énergies masculines de Mars et les énergies féminines de Vénus, **nous, Terriens, sommes emmurés dans un corps de matière. Temple pour certains, prison pour d'autres, nous lui cultivons souvent peu de respect et d'amour, à l'image de notre mère la Terre.**

Cette incompréhension de notre voyage temporel dans un corps donné fait que nous allons connaître bien des soucis et des tracasseries. Chaque erreur nous coûtera une énergie correspondante à développer. Connus sous le nom de karma, je viendrai à nuancer ce concept qui maintient une nation entière dans une fatalité où le pauvre restera toujours pauvre, où l'intouchable restera toujours un intouchable.

A chaque fois que nous élevons une frontière entre une énergie et son complémentaire, nous érigeons un mur qu'il nous faudra abattre un jour ou l'autre, dans une vie ou dans une autre. A l'image du mur de Berlin, la peur fait construire des atrocités rapidement et il faut beaucoup de temps pour réparer quand cela est réparable.

Nous sommes énergie en mouvement car nous sommes une partie de l'expression de la vie. **Croire qu'un homme n'est mu que par les énergies masculines est aussi idiot et péremptoire que dire que la mer n'a pas besoin du vent pour fabriquer les vagues.**

Un homme qui n'expérimente pas ses énergies féminines (c'est-à-dire les voies du cœur) n'est qu'un mental qui coupe et tranche la vie avec sa pensée puis son bras. Une femme qui ne suit que son cœur et ses émotions, sans passer par le raisonnement et la sagesse se fera avoir, et deviendra une esclave des lois masculines.

A chaque fois qu'un homme porte la main sur une femme, un enfant traumatisé sera engendré. A chaque fois qu'une femme s'abandonnera aux forces brutes masculines, elle laissera les saletés s'installer, la beauté

se flétrir et la douceur agoniser. **L'anguleux a besoin d'être arrondi et l'arrondi ne sert à rien si l'anguleux n'existe pas.**

J'aborderai dans le prochain article quels sont les traits caractéristiques des énergies masculines et féminines. Ce qu'il vous faut bien comprendre, c'est que **l'autre personne qui vit avec vous n'est pas là pour remplir vos manques mais pour vous aider à découvrir et exprimer ce qui est en vous.**

La femme a besoin de l'homme pour développer ses propres énergies masculines et réciproquement, l'homme a besoin d'apprendre et de faire sien les qualités féminines qu'il a en lui et qu'il trouvera chez sa compagne.

La loi d'attraction et de résonance ne jouent pas sur le sexe mais sur l'attraction des énergies émanées par chacun (l'aura). Un homme exprimant ses qualités féminines ne sera pas efféminé comme on veut bien le faire croire mais sera un homme harmonieux en pleine possession de ses moyens intellectuels, émotionnels et physiques.

Il en est de même pour les femmes car elles dégageront une autorité, une aura, une puissance, non pas basée sur l'ego ou la personnalité, mais sur cette harmonie qui fait qu'un être humain est respecté pour ce qu'il est.

Femmes, levez-vous et arrêtez d'être l'esclave des hommes car les hommes se meurent de votre acceptation passive. Frustrés, ils rejettent leur souffrance sur la Terre Mère par des lois, des religions et des règles économiques qui mènent l'humanité entière au suicide.

L'homme déclare des guerres parce qu'il ne connaît pas la douleur de l'enfantement. Il ne connaît pas la souffrance du corps qui peut être transcendé par l'extase d'avoir donné la vie. Il est prêt à donner sa vie pour sauver sa femme et ses gosses. **Aidez-le à comprendre mais surtout à vivre en lui cette énergie féminine qui rapproche, partage et réunit la création.**

Par cette déficience, ce manque il est devenu un tyran, un macho. Alors mesdames, mesdemoiselles, développez vos énergies masculines afin de relever la tête et ne plus accepter les marchandages et les traditions qui vous maintiennent au-dessous de lui.

Vous n'êtes ni inférieures et encore moins supérieures à eux mais vous avez l'avantage unique de savoir et de ressentir la vie qui peut se développer en vous, dans votre ventre. Faites-lui ressentir cela et il vous respectera avec un amour qui vous laissera bouche bée.

Il est capable de tout pour une femme qui saura combler son vide intérieur. Il remuera ciel et terre extérieurement car vous, vous savez déjà remuer le ciel et la terre intérieurement dans votre ventre pour construire la vie. **Aidez-le vivre ses énergies féminines et il vous construira le grand cocon extérieur que vous appellerez maison car pour lui vous êtes la vie, sa vie !**



Vous êtes un agent double, le saviez-vous ? (2)

06.02.2008

A l'image des mains, l'homme et la femme sont.

Bien que construits sur le même principe, l'un est complémentaire à l'autre

tout en lui étant opposé. La main gauche n'est pas la main droite. Certes, avec une main on peut faire des choses mais beaucoup moins qu'avec deux !

Et puis chaque main possède en elle-même un doigt opposé et complémentaire aux autres doigts. Sans le pouce, nous pourrions faire quand même des choses mais avec beaucoup de maladresse. Par contre, avec le pouce pratiquement tout est possible.

Alors pour parler énergétiquement, si nous prenons par exemple une main d'homme, nous pourrions dire que les 4 doigts représenteraient les énergies masculines alors que le pouce serait l'énergie féminine. Et réciproquement chez la femme (4 doigts = énergies féminines et pouce = énergie masculine).

On peut donc imaginer qu'un homme n'ayant pas développé à minima ses énergies féminines aurait un pouce quasi inexistant. S'il vit seul, il ne se retrouve qu'avec 4 doigts. Certes, il pourra faire des choses mais cela restera assez primitif.

Il pourra bien sûr trouver une compagne qui lui apportera les 4 doigts d'en face. Là, les opportunités seront plus grandes, à la seule condition que la synchronisation entre les deux bras soit parfaite. Or, on connaît les problèmes du cerveau droit et du cerveau gauche.

Médicalement, ils semblent identiques mais dans leur fonctionnement c'est la nuit et le jour. Cela prendra donc un temps certain d'apprentissage et de compromis.... nécessaires. Somme toute, cela restera encore du "bricolage".

Mais **avec le temps et si le couple se vit comme un espace de découverte, de partage et de fun,** alors l'énergie des doigts de monsieur ira caresser le pouce de madame et réciproquement. Alors par cet échange de bons procédés, chacun verra se développer des aptitudes qu'il ou elle ne se connaissait pas.

Chaque main deviendra plus autonome, plus agile, plus créative. Ce sera comme une paire de main dans une main. Il est évident qu'à ce stade vous pouvez comprendre qu'une partition à quatre mains sur piano aura une richesse que ne pourra jamais avoir un soliste.

Un soliste pourra toujours jouer du piano et faire tout ce qu'il veut. Même d'inviter une autre soliste, mais que dire d'une femme ou d'un homme qui n'ont pas développé de pouce ? Même seul sur le piano, la composition va être rudimentaire.

Avez-vous déjà essayé de jouer du piano avec les 4 doigts de la main sans le pouce ? Malgré toute votre bonne volonté, vous savez que vous ne pourrez jamais jouer du Mozart ou des grandes œuvres. Eh bien, c'est ce qui se passe dans la majorité des couples : la partition jouée est basique.

Et comme tout le monde est à peu près du même niveau, on dira que c'est normal et que donc tout va

bien ! Erreur, car en regardant plus profondément et au-delà des apparences, chacun est frustré. Frustré de dépendre de l'autre, frustré de ne pas pouvoir le faire lui-même, frustré d'avoir à faire des compromis permanents, frustré de ne pouvoir exprimer ce qu'il y a en lui.

Sa vie sera compromise et restera un compromis. Il aura beau regarder ailleurs à la recherche d'une main plus complète, sa vie est un enfer qu'il accepte. Il dira toujours pour sauver les apparences qu'il est heureux, qu'il aime sa compagne, qu'il est heureux d'avoir des enfants, un bon job, mais au final, il sait qu'aux tréfonds de son âme, il lui manque quelque chose.

Alors, imaginez s'il vient à perdre sa moitié ? Il sera complètement désorienté et cherchera une nouvelle compagne. Il aura presque tout à réapprendre : la coordination, les partitions, les arrangements et les compromis. **Une nouvelle galère pour en éviter une autre encore plus dure. Le moindre mal, en fait !**

Par contre, regardez les couples qui ont su développer leur complémentarité réciproque. Ils sont de vrais gamins à la recherche de nouveaux jeux, de nouvelles surprises car tant qu'ils sont dans la joie, l'ouverture, le partage et l'apprentissage, ils en apprennent à découvrir et à construire des pouces encore plus vigoureux et agiles.

Certes, il y aura quelques compromis par-ci par-là mais ce ne sera que des cacahuètes par rapport à tout le reste. Ils diront alors qu'ils ont trouvé l'âme-sœur et cela fera rêver des tas d'individus qui courront dans tous les sens (aussi bien homme comme femme) afin de vivre enfin ce qu'ils désirent vivre.

Mais patatras, **quelle main agile voudrait aller faire sa vie avec des "époucés"**. Epouser des époucé(e)s leur semble presque une opération impossible, à moins que l'époucé(e) ait vraiment envie de se faire taquiner le petit "pouce" et qu'elle veuille bien abandonner le répertoire musical dont il ou elle avait l'habitude.

Donc rien d'impossible, mais surtout une envie réelle de permettre à l'un de transmettre ses partitions à quatre mains et à l'autre de découvrir un autre univers. Le chemin est long car un pouce ne pousse pas en quelques jours. La nature a aussi ses limites biologiques.

Et puis, si cela ne fonctionne pas vraiment, l'époucé(e) reprendra son chemin pour trouver une autre âme-sœur qui probablement ressemblera plus à un(e) époucé(e) cette fois-ci. Par contre notre soliste, lui, n'a pas de souci à se faire car soit il joue seul (dans le style "Je me suffis à moi-même") mais la vie fait que les autres solistes le repèreront rapidement.

Un ou une soliste, ce sont ces personnes qui ont su développer leurs énergies masculines et féminines en fonction de leur propre constitution. Elles sont en harmonie avec elles-mêmes et s'auto-suffisent. Elles s'aiment et s'acceptent car elles savent qu'elles possèdent cette musicalité divine qui fait d'eux des êtres recherchés et respectés.

Alors si vous rencontrez un jour sur votre chemin un ou une soliste, vous saurez que ce sont des joueurs, des joueuses qui ont su franchir les frontières des on-dit, des je ne peux pas, je ne serais pas capable, c'est contraire à la tradition ou toute autre sornette qui fait que des gens ordinaires peuvent devenir des gens extraordinaires.

Cela me rappelle, une nièce qui forte de ses 18 ans et de la jeunesse qu'elle avait, me fit poser la question

suivante : "Quel est l'homme de tes rêves ?". Elle me répondit à la vitesse de l'éclair les mots suivants : "Je veux qu'il soit intelligent, beau et riche".

Je la regardai directement dans les yeux et lui demandai les choses suivantes :

1 – Si tu veux un homme intelligent, seras-tu suffisamment intelligente pour le comprendre, le suivre dans son raisonnement, prévenir ses dérives et être capable de lui répondre sans passer pour une cruche ?

2 – Si tu le veux beau, alors quelle beauté es-tu capable de mettre en face ? Penses-tu qu'il veuille vivre avec quelqu'un qui n'est pas à sa hauteur aujourd'hui et puis demain ?

3 – Si tu le veux riche, que lui apportes-tu en compensation ? Quelle est la richesse que tu mettras dans la balance ?

Un peu douchée par mes questions, elle me répondit : "Il faut qu'il soit aussi intelligent que moi, pas beaucoup plus mais surtout pas beaucoup moins. Il faudra que je lui montre ma véritable beauté car un jour ou l'autre mon corps se flétrira, et enfin comme je n'hériterai de rien, je vais y réfléchir.

L'histoire se termina qu'elle se maria avec un barman divorcé, de 15 ans son aîné, puis une grossesse plus loin, elle divorça pour prendre sa vie en main. La pilule lui avait fait prendre un poids non négligeable, son fils était devenu sa priorité ainsi qu'apprendre un vrai métier, c'est-à-dire ne pas pointer à l'ANPE dès la sortie de l'école.

Il en est de même pour trouver l'autre main. Il vous faut trouver chaussure à votre pied. Alors n'essayez pas de trouver une main d'intellectuel(le) si vous êtes un manuel(le) et réciproquement. Ce que je veux dire par là, ne cherchez pas là où vous savez d'avance que cela n'appartient pas à votre monde connu.

Dans un prochain article, nous allons aborder les 7 notes ou plans d'harmonisations possibles au niveau des énergies. J'écris ces articles, non seulement pour votre développement personnel mais aussi pour que vous compreniez la structure intrinsèque de l'être humain.

Avec cela, vous pourrez ainsi mieux comprendre chaque personne que vous rencontrerez mais aussi de découvrir que le monde n'est qu'un légo utilisant la même structure mais à des niveaux différents.

Que l'harmonie soit avec vous !



Vous êtes un agent double, le saviez-vous ?
(3)

21.05.2008

Je pense maintenant que vous avez compris que nous vivons dans un monde où s'exerce une dualité permanente. **Tout semble être constitué à partir d'une même chose mais avec deux polarités distinctes.**

Cette polarité du style jour-nuit, homme-femme, heureux-malheureux, être-ne pas être semble se trouver sur tous les plans d'existence. Que l'on parte de la matière en passant par les émotions pour arriver dans les pensées, tout semble avoir son contraire.

Un électron part à la recherche d'un proton, et le proton appelle de toutes ses forces l'électron. Ce déséquilibre permanent fabrique les molécules et le vivant. Si chaque atome était par définition complet dans sa structure élémentaire, il n'y aurait que des composés purs et aucune vie !

Nos ancêtres, loin d'être aussi bas du front que les hommes des cavernes, ont su nous transmettre à leur manière comment cela fonctionne véritablement. Certes, ils n'avaient pas les microscopes électronique ou à effet de champ mais ils connaissaient bien l'essence même de cette vie.

Ils **ont découvert**, par des observations intérieures et extérieures, qu'il y avait un tout dans lequel deux forces complémentaires et opposées se frictionnaient. Ils les ont appelées **les énergies féminines et les énergies masculines**.

Dans notre monde d'aujourd'hui, nous parlons de l'électromagnétisme. D'un côté il y aurait une énergie électrique qui serait totalement imbriquée avec les énergies magnétiques. On peut aujourd'hui séparer artificiellement l'un de l'autre avec l'une de ses représentations les plus connues : la lumière.

La lumière est une onde électromagnétique où est présent en même temps l'aspect corpusculaire (le photon) et l'aspect ondulatoire (la vibration). Autant le photon est une quantité d'énergie fixe et connue, autant l'aspect ondulatoire nous donne ce que nous appelons la couleur qui s'exprime en fréquence ou longueur d'onde.

Quand nous regardons quelque chose, la lumière émise ou réfléchi de cette chose vient frapper notre rétine par son aspect corpusculaire (photon ou pas photon) alors qu'en même temps sa nature ondulatoire va se révéler par la couleur.

Techniquement, l'homme d'aujourd'hui est capable de polariser la lumière, c'est-à-dire de cacher l'une des composantes (électrique ou magnétique). Cela fabrique de la lumière invisible mais qui ne perd aucune de ses propriétés quand on la reconstitue.

Les anciens parlaient avec une image plus compréhensible de ce phénomène. Ils parlaient des énergies masculines et féminines. Ils avaient décodé les particularités de chacune et les ont traduites par des images d'une réalité surprenante.

Le côté électrique a été associé à l'énergie masculine, c'est-à-dire au côté destructif, à la ligne droite, à l'agressivité. A l'opposé **le côté ondulatoire-magnétique a été associé à l'énergie féminine** qui rassemble, qui ondule, qui répare, qui aime et qui est toute en courbe comme insaisissable car partout à la fois.

Cela a aussi été basé sur les croyances de la création du monde. Au début l'esprit a été un point. Il se sentait seul alors il créa la séparation en projetant une partie de lui-même autour de ce point. Faisant cela, il jeta les ponts pour créer la matière en créant la polarité.

Au centre, il y a ce qui rassemble et maintient pendant qu'autour il y a ceux qui protègent et vont voir ailleurs pour interagir avec les autres. La vie est née ainsi. **C'est un déséquilibre permanent où à la surface tout semble chaotique mais qui dans son intérieur est très ordonné.**

C'est l'image du cycliste. Il est en déséquilibre permanent et pourtant il ne se casse pas la figure. **Gérer ses énergies masculines et féminines, c'est tout simplement apprendre à faire du vélo avec soi-même.** Au début, ce n'est pas glorieux mais avec un brin de volonté on pourra voir du pays.

Les énergies féminines sont donc représentées par le cercle, alors que les énergies masculines le sont par la droite.

Que serait donc un cercle s'il n'avait de centre ? Tournerait-il correctement ? Non car il dériverait dans l'espace sans attache. On pourrait appeler cela l'effet frisbee. On comprend qu'un peu d'attache donnerait une stabilité salutaire pour construire quelque chose.

Il en est de même pour la droite. Que serait-elle, elle qui est infinie dans sa longueur, si elle n'était pas un centre pour quelque chose qui délimiterait un espace autour de lui ? C'est l'effet "Je suis le plus grand" mais je ne sais pas par rapport à quoi.

Le cercle a besoin d'un centre pour exister et le centre a besoin d'un cercle pour exister aussi. **Qu'est-ce qu'un cercle sinon une droite infinie enroulée sur elle-même. Qu'est-ce qu'une droite sinon qu'une portion de cercle ayant un rayon infini !**

Quand une énergie circule dans le cercle féminin, elle va créer un champ magnétique puissant à l'intérieur du cercle. Si en ce centre se trouve une droite perpendiculaire au cercle, alors l'ondulation qui se trouve dans la spirale du cercle ira se transmettre dans la droite.

Pour aller dans le pragmatique, quand le cercle tourne autour la droite, cette dernière se verra parcourue par un courant électrique. Réciproquement, quand un courant électrique parcourt la droite, le cercle se mettra en mouvement.

Toute notre civilisation qui repose sur l'électricité repose sur ce principe, celui du rotor et du stator. En termes plus simples, c'est soit la génératrice électrique soit le moteur électrique. Et maintenant, si nous imaginons cela à un niveau plus microscopique, que pensez-vous d'un homme et d'une femme.

Ne dit-on pas qu'un homme seul est un électron libre ? En effet, la femme, ce proton qui nous manque, est notre centre. Sans elle, notre vie n'a pas de sens. Idem pour elle, car sans un homme qui lui tourne autour, elle sent qu'elle n'est rien, qu'elle ne sert pas à grand-chose.

Dans ce simple paragraphe, nous comprenons qu'un homme qui aime vraiment son proton (sa femme) fera tout pour elle jusqu'à donner sa vie même. Et puis elle, que veut-elle sinon avoir la protection de cet électron (son homme) qui la protège, elle et ses neutrons (ses enfants), dans cette bulle où elle veut être rassurée.

Dans ce maelström énergétique appelé amour, on tombe amoureux en espérant la fusion. Puis dans les interactions plus ou moins passionnées, quelques neutrons prendront place au centre de l'atome (la notion d'isotope cela vous rappelle quelque chose ?).

Ces rejets que l'on adore se polariseront aussi un jour pour créer un autre atome qui nous restera attaché. Cette famille élargie n'est qu'une molécule rythmée aux changements chimiques d'attrait ou de rejet que nous nommons mariage, divorce, décès.

Devant toute cette poésie, je commence à sentir les questions féminines. **Pourquoi les hommes sont-ils infidèles alors que nous, les femmes, on est fidèle par nature ?**

Par définition, un atome ne peut avoir plusieurs centres alors qu'un électron est rarement seul sur son orbite. Il peut à tout moment être happé par un autre atome qui, lui, possède assez d'énergie de le déloger de son petit confort.

L'électron aime le mouvement, l'ondulation, le risque de l'inconnu, alors que le proton ne cherche qu'à être tranquille et en sécurité entre autres pour s'occuper de ses neutrons.

Quand une femme dévoue tout son amour à ses enfants (et c'est très compréhensible) et en oublie d'en donner suffisamment à son homme, alors ce dernier pourra se faire capter par une autre femme plus "énergétiquement" attirante.

C'est bêtement mécanique mais c'est largement suffisant pour comprendre le phénomène. **La quantité d'énergie qui lie l'homme à la femme est directement dépendant du mouvement qu'il y a entre eux.**

Je parle aussi bien des mouvements du corps, des mouvements des sentiments et des mouvements mentaux et spirituels. Pour ne pas rentrer dans les détails, réfléchissez sur ce que vous faites sur ces différents plans pour solidifier votre relation avec votre moitié.

Si vous poussez les curseurs suffisamment loin, je peux vous dire qu'un jour ou l'autre la fusion interviendra et cela, sans faire claquer les fusibles. L'âme-sœur dont tout le monde parle n'est pas forcément dans le pré du voisin mais tout simplement à côté de vous tous les jours.

Impulsez du mouvement à tous les étages et je peux vous garantir que non seulement vous allez vous surprendre vous-même mais que votre partenaire sera dans la même position. Une espèce de folie douce assez aventureuse pour oublier les rhumatismes, l'âge et d'avoir à s'occuper des rejetons comme une mère possessive.

L'Amour avec un grand A se construit tous les jours comme un château, pierre par pierre.

Alors si vous faites partie de ceux qui rêvent de rencontrer le prince charmant ou la femme idéale, je vous suggère de redescendre sur Terre car vous n'êtes plus au ciel dans votre état angélique mais bien dans un corps de chair qui aimerait bien qu'on lui dise régulièrement qu'on l'aime.

Pour ce faire, je vous suggère de lire les articles à suivre comme les [7 plans d'harmonisation de l'être humain](#).

Laurent DUREAU