



Laurent DUREAU

Ebook n°9

Qui sommes-nous ?

Devenir l'illuminé de 4D

Contenu

Chapitre 1 L'Âme et l'Esprit – La Conscience	1
Origine et histoire de l'âme humaine	1
Qu'est-ce qui différencie l'Âme de l'Esprit ? (1)	3
Qu'est-ce qui différencie l'Âme de l'Esprit ? (2)	5
Être un être humain, à quoi ça sert ?	7
Rappel : Co-Naissance et Co-Création.....	8
En notre âme et conscience	10
Comment vivre ce que vous êtes.....	12
 Chapitre 2 Du Mental au Cœur.....	15
En quoi le prosélytisme est une maladie ?	15
Quand le cœur a ses raisons.....	16
Tu me tues mais je t'aime... (1)	18
Tu me tues mais je t'aime... (2)	20
L'indignité et nous, et nous.....	22
Quand la puissance sera vôtre !	25
Quand la larme nous vient à l'oeil... ..	27
Par où commence le bonheur ?	29
Vaincre la peur ou mourir plus vite ? (1)	31
Vaincre la peur ou mourir plus vite ? (2)	33
Utiliser et apprivoiser ses peurs pour grandir (1)	35
Utiliser et apprivoiser ses peurs pour grandir (2)	36
Que la peur soit avec vous !	37
 Chapitre 3 Le miroir de l'âme.....	39
Ô Miroir, dis-moi qui je suis ? (1)	39
Ô Miroir, dis-moi qui je suis ? (2)	41
Ô Miroir, dis-moi qui je suis ? (3)	43
Ô Miroir, dis-moi qui je suis ? (4)	44



Souvenez-vous de qui vous êtes vraiment et reprenez contact avec votre Divinité.

Chapitre 1

L'Âme et l'Esprit - La Conscience



Origine et histoire de l'âme humaine

22.04.2009

La curiosité est un vilain défaut pour ceux qui ont quelque chose à cacher. Par contre, dans sa nature essentielle, **la curiosité** est ce qui nous fait avancer vers l'inconnu, le neuf, le nouveau, l'incertain.

Sans cette envie "maladive", la Vie n'existerait tout simplement pas. D'où nous vient cette "curiosité" ? De notre âme car, en fait, **c'est la "faim de l'âme"**. Elle aussi a besoin de se nourrir pour grandir.

Dieu sait combien d'expériences ont mal tourné parce que nous avons été curieux, voire un peu trop. Combien de règles avons-nous enfreintes pour tout simplement savoir ce qui se cachait derrière ?

La curiosité est d'un côté notre perte mais de l'autre une aubaine à saisir. En effet, nous savons tous que plus la curiosité est en berne chez quelqu'un et plus il est proche de la "mort".

Je ne compte plus les morts-vivants que j'ai croisés dans ma vie. Guindés dans leurs habitudes restrictives comme des gosses n'ayant plus envie de vivre, ces morts-vivants restaient encore suffisamment curieux pour faire courir des rumeurs.

La curiosité nous est rivée au corps au point qu'il est quasiment impossible de s'en défaire. Même la peste et les maladies ne sont pas arrivées à faire mieux. C'est tout dire sur cette faim qui nous tenaille l'âme.

Alors d'où provient l'âme et pourquoi est-elle si joueuse et si torturée à la fois ? Je m'en vais donc vous conter son histoire, tout du moins pour l'espèce humaine car pour les autres je ne sais pas mais cela devrait être du même acabit !

Imaginez être dans un océan de béatitude, d'amour et de félicité. Je sais c'est difficile mais pas impossible à imaginer et à ressentir. Tout est nickel chrome car pas besoin de manger, de dormir, de travailler, de payer ses impôts et d'élever des gosses sans penser aux relations de couple ou avec les autres.

C'est vraiment super mais, et même si le temps n'existe pas, vous commencez à vous emmerder royalement. Le fait même de prendre conscience de cela commence à vous faire distinguer de cette masse informe nirvanesque.

C'est alors, après quelques éternités de questionnement et d'envie d'un autre chose, autre part, une pseudo "matière énergétique" apparaît spontanément dans l'Univers. En physique quantique, on appelle cela une singularité.

En clair, votre propre questionnement dû à une curiosité balbutiante a fait naître énergétiquement la

question "Qui suis-je ?". Je sais, c'est tout con mais c'est comme ça que naissent les âmes "primales"...

Rassurez-vous, nous ne sommes pas nés chacun individuellement comme cela car il y aurait une impossibilité à expérimenter ce que nous vivons depuis des millions d'années car nous serions tout bonnement incompatibles...

Il y a donc quelques millions d'années (ou plus...), une singularité est apparue quelque part dans l'infini de l'Univers. Ce n'était pas la première et encore moins la dernière. C'en était une parmi d'autres.

Elle fût issue de tous les brassages précédents à l'image des fractales. Elle n'est que la reproduction d'un motif universel de développement énergétique et vibratoire. Que vous zoomiez petit ou gros, la trame reste la même.

En clair, chaque singularité est unique tout en étant identique à toutes les autres... Donc pas de quoi pavaner concernant l'origine de notre âme. C'est seulement dans la manière de parcourir le chemin que tout se distingue.

C'est comme des nouveau-nés humains. Une fois sorti du ventre de la mère où tout était nirvanesque, chacun va vivre les choses à sa manière. Au bout d'un an, deux gamins nés dans la même clinique auront suivi un développement cellulaire identique tout en ayant une expérimentation très différente.

C'est ça le miracle de l'unicité ! Unique dans l'expérimentation alors que complètement banal dans le développement biologique. En clair, il y a un chemin à tracer que vous soyez d'accord ou non.

Seule votre attitude et votre compréhension de ce qui se passe feront que vous aurez des expériences agréables ou désagréables. Mais comme au départ on ne sait pas ce qui est bien, on commence par faire tout faux pour ensuite revenir "normalement" vers le bon.

On part de la lumière pour aller dans l'ombre afin d'aller trouver l'interrupteur qui fera de nous un illuminé. Physiquement c'est l'inverse car on part de l'obscurité du ventre de maman pour ensuite être éclairé de la lumière de l'ignorance. 😊

Et tout ce que l'on cherchera à faire pendant toute notre vie, c'est de vouloir retourner dans l'atmosphère "feutrée, nirvanesque et idyllique" quand nous étions encore un embryon biologique.

Bref, comme vous le voyez, on tourne en rond pour le seul plaisir de découvrir qui l'on est. Cette curiosité maladive est donc une aubaine d'enfer tout en étant un calvaire avéré !

Un jour donc, l'âme humaine est née. Issue d'un questionnement de l'esprit, il lui fallut trouver refuge dans la matière afin de pouvoir expérimenter. Cela fut fait avec notre maman appelée Terre qui était disponible à ce moment-là...

Papa, notre soleil, regardant avec bonté sa petite famille tourner autour de lui nous donne beaucoup d'informations (la lumière) mais aussi beaucoup d'amour (la chaleur).

Sans Sa lumière, toute la vie que nous connaissons sur Terre serait inexistante et, sans une chaleur minimale, on n'appartiendrait pas au monde des mammifères (ceux qui ont le sang chaud...).

Le sang chaud indique que l'animal possède une âme individuelle tandis que ceux qui ont le sang froid appartiennent encore à une âme de groupe. En clair, ils ne font pas tout ce qu'ils veulent mais nous, on peut...!

La différence est simple mais tuons tout d'abord une croyance fortement ancrée chez les humains. Celui-ci, bien que physiquement individualisé, n'a pas, à proprement parler, une âme individuelle. Il a plutôt un centre de décision individuel chapeauté par une excroissance du mental appelé ego.

En effet, l'ego veut croire qu'il est le seul maître à bord et qu'il peut faire tout ce qu'il veut selon sa volonté. **Cela est une illusion totale mais nous l'avons créée pour les besoins de l'expérimentation et de l'élévation de notre conscience.**

J'y reviendrai dans d'autres articles à ce sujet car rappelez-vous, nous tournons en rond afin de mieux comprendre qui nous sommes. Il est donc normal de tenter des chemins de traverse pour savoir ce qui est bon de ce qui ne l'est pas !

Revenons donc à l'essentiel de cet article. **Notre âme et celle de la Terre sont donc mariées !** L'humanité ne possède qu'une seule âme dont une partie est incarnée dans l'être humain et l'autre dans une autre dimension scotchée à notre planète Terre.

C'est la raison pour laquelle nous trouvons quelquefois la Terre d'une beauté splendide (phénomène de résonance) même quand on la regarde depuis l'espace ET surtout depuis l'espace.

Cette planète semble animée d'une vie qui nous transcende à chaque fois qu'on la regarde tandis que les autres planètes (Vénus, Mars,...) nous paraissent mortes et inhabitables.

Se regarder soi-même, c'est ce que nous faisons quand nous observons les photos de la Terre vue du ciel et de l'espace. C'est aussi la raison principale pour laquelle nous nous devons d'être très en contact avec elle le plus étroitement possible.

Plus vous vous connectez à la Terre, et plus votre âme résonnera à l'unisson. La Vérité viendra à vous au fur et à mesure que vous abandonnerez les stupidités mentales qui vous font croire que l'homme est supérieur parce qu'il a un cerveau.

Oui, il a un cerveau qui roule à 5% de ses capacités dont 99% sont occupés par un ego imbu d'ignorance totale. Les autres 95% sont en attente d'activation et cela ne pourra se faire que par le cœur. J'y reviendrai dans d'autres articles (vous connaissez la musique maintenant...).

En effet, le cœur est l'élément central qui nous permet de nous mettre en communication avec la Terre et toutes les formes de vie y existant. **L'humilité est donc de mise si vous voulez découvrir la vraie vérité, la nôtre et pas celle des médias et des gouvernements.**

La Vérité est d'une puissance colossale et il est écrit dans les registres universels que tant qu'un organisme n'a pu se dégager de ses penchants individualistes et guerriers (la survie), il ne peut y accéder.

Par contre s'il ouvre son cœur, il découvrira les lois fondamentales qui feront de lui un sage. Il vivra alors en harmonie car il aura compris que tout est inter-relié et

inter-actif. Il deviendra donc hyper respectueux avec tout ce qui l'entoure.

Il ne tuera plus une mouche, il ne mettra plus de désherbant dans son jardin, il ne bouffera plus du cadavre d'animal et surtout il arrêtera de s'autodétruire par toutes les manières inimaginables (on a même inventé le coca-cola !).

Un être devient illuminé quand il a trouvé l'interrupteur intérieur qui lui permet de voir que son corps est un temple dédié à son âme au même titre **que la Terre est le temple de l'âme humaine.**

En cela, chaque illuminé a compris qu'il n'est qu'un reflet, qu'une partie d'une âme plus grande et plus lumineuse que lui. C'est à l'image d'un chandelier avec une grosse lumière centrale et des milliers de bouts de verre qui réfléchissent et transmettent la lumière.

Chaque être humain n'est qu'un cristal parcouru par une énergie appelée âme. Le cristal semble briller de par lui-même mais c'est pure illusion car si la lumière centrale s'éteint l'ensemble des cristaux sera privé de lumière.

Ainsi quand une personne meurt, en fait, son âme ne meurt pas. C'est seulement que son cristal, son temple, est usé par le temps, les conneries qu'il s'est infligé, la lourdeur d'un ego névrotique sans compter le goudron de l'ignorance qui a obscurci sa transparence.

Chaque fois qu'un individu prend conscience qu'il faut se purifier et maintenir sa pureté au mieux qu'il peut, il augmente sa puissance de rayonnement aidant ainsi les autres à rayonner plus.

Chaque être humain est un reflet individualisé de l'âme primordiale humaine et quand il en prend conscience, il deviendra plus lumineux et sera donc traité comme un illuminé par les morceaux de charbon qui l'entourent...

Chaque cristal a donc la possibilité de changer le monde en changeant sa propre luminosité. **Même parmi un million de bougies éteintes, une seule suffit à faire connaître que la lumière existe.**

Passez donc de la taille de l'allumette à celle d'un quartz de stade de foot. Vous aurez au moins le loisir de voir les joueurs. Devenez l'observateur qui éclaire les zombies qui ne pensent qu'à prendre la balle pour eux.

Devenez un soleil qui éclaire et réchauffe et ne vous souciez pas du reste. Cela ne vous appartient pas car personne ne peut changer un individu à part lui-même. Éclairez sans rien demander en retour et puis vous verrez ce qu'il se passe en vous.

Ensuite vous comprendrez pourquoi la population humaine approche les 7 milliards d'individus alors qu'il n'y en avait pas 1 milliard il y a un siècle. Cette croissance inconsidérée a une raison majeure : la fin d'un temps !

En effet, notre mère la Terre ne peut en aucun cas supporter autant d'individu sur Terre et nous en voyons les résultats tous les jours. La vogue du Développement Durable est une prise conscience beaucoup trop tardive et beaucoup trop timorée pour résoudre l'équation.

Il va donc y avoir un reset pour lancer une nouvelle partie de 26.000 ans. Mais qu'en est-il de toutes ces âmes me direz-vous ? Eh bien la réponse est simple comme d'habitude et laissez-moi encore quelques paragraphes à ce sujet.

La multiplication des humains sur Terre n'a pas été suivie par une multiplication des âmes individuelles mais par plus de reflets des âmes existantes. C'est comme si un cristal du luminaire avait créé spontanément d'autres petits cristaux autour de lui.

En clair, cela veut dire que votre âme d'aujourd'hui est en train de vivre dans plusieurs corps sur Terre en ce moment afin de régulariser son karma au plus vite avant l'examen final.

C'est la multiplication des petits pains pour le festin final. L'exercice consiste donc à ouvrir son cœur au maximum afin d'accueillir au mieux tous les autres reflets de vous-mêmes qui se désincarnent actuellement ou se désincarneront prochainement.

L'épreuve finale consiste donc à rassembler les morceaux de vous-mêmes d'où cette impérative nécessité de respecter toutes les différences, d'aimer son prochain comme soi-même, de sourire à tous, de ressentir la véritable compassion, de partager et surtout de rayonner.

C'est connu, là où il y a de la lumière, les moins lumineux accourent. (Dis, pourquoi les insectes sont majoritairement de couleur noire ...? Réponse : c'est pour mieux se planquer la nuit !).

Les hautes énergies qui nous arrivent actuellement du Soleil Central sont là pour nous aider à recoller les morceaux. Alors quel est le but final de l'exercice ?

Redécouvrir que l'humanité est une, et une seule. Alors plus de racisme, plus d'injustice, plus de guerre, plus de famines, plus de déni, plus de supérieur et d'inférieur, plus d'individualisme, plus d'ego dominateur...

La paix du monde adviendra quand nous aurons fait la paix avec nous-mêmes. L'amour et le respect seront de mise lorsqu'enfin nous nous aimerons nous-mêmes inconditionnellement en respectant notre temple de matière.

Notre mère la Terre a commencé son périple de nettoyage intérieur et, à ce titre, elle nous force la main à le faire autant que notre père le Soleil va lui aussi nous cracher quelques éruptions solaires très prochainement pour nous remettre dans le droit chemin.

Oubliez les téléphones portables, l'internet et tous les gadgets de l'homme moderne car il va nous falloir redécouvrir nos antennes intérieures et notre capacité à communiquer avec la Nature (et ce qui en restera).

Le nouveau monde est en marche et il va falloir s'attendre à des wagons de départ humain afin que ces reflets d'âmes puissent aller se reconnecter à ceux qui resteront en vie et qui auront compris que seul l'amour les sortira d'affaire.

Alors cessez de vous en faire pour votre vie "matérielle", votre vie "professionnelle" ou la peur de mourir car **ce qui importe aujourd'hui est votre capacité à vibrer dans l'amour et le partage tout en restant dans la paix intérieure.**

Écoutez votre petite voix car c'est elle qui vous dira que faire, où aller, qui rencontrer, qui écouter. L'ancien monde a déjà commencé à mourir alors, n'essayez pas de continuer à suivre les anciennes règles car maintenant elles ne marchent plus.

Bref, acceptez ce qui vient à vous, lâchez prise et ayez confiance, car notre mère la Terre ainsi que tous les anges et entités des autres mondes ne désirent pas que nous quittions notre enveloppe terrestre.

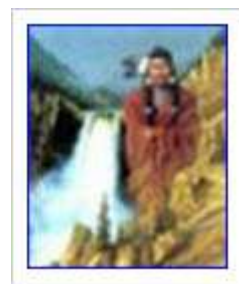
C'est à l'image d'une chenille qui devient un papillon. Il faut seulement laisser faire en toute confiance et surtout ne pas se raccrocher coûte que coûte à l'ancien. C'est aussi identique pour la naissance d'un nouveau-né.

Ne cherchez pas à rester dans le ventre de votre mère en vous raccrochant un max au cordon ombilical. Servez-vous en plutôt pour jouer à Tarzan quand vous aurez franchi le passage tout en sachant qu'il sera de toute façon coupé.

Ne réagissez pas en vous mettant dans le mode "survie" d'un primitif qui a peur de mourir. Mettez-vous plutôt dans le mode "nouvelle vie" en vous disant que ce sera toujours mieux même si c'est très différent.

En effet, connaissez-vous un monde plus pourri, plus injuste, plus dégueulasse, plus raciste que le nôtre ? Certes, on n'a pas idée de ce que l'on va avoir mais au moins on sait ce que l'on va perdre !

Moi, je préfère l'inconnu car je suis vraiment curieux de voir ce qui nous attend dans les années à venir. Enfin un "trip" qui sort de l'ordinaire et que les banquiers ne pourront pas nous faire monnayer ! (Les pauvres, ils vont déguster surtout que l'on vient tout juste de sortir les couverts pour eux...) 😊



Qu'est-ce qui différencie l'Âme de l'Esprit ? (1)

05.12.2008

Voici une **question que l'on me pose de plus en plus souvent.** C'est vrai que la Trinité Corps-Âme-Esprit est connue de tous.

Autant le corps est facilement compréhensible, autant l'âme et l'esprit le sont beaucoup moins.

Je vais donc essayer humblement de vous décrire ces différences tout en sachant que **le vocabulaire humain reste assez limité.** En effet, l'Esprit est par définition ce qui est à la naissance de tout et il englobe des réalités qui dépassent largement notre seuil de compréhension.

Néanmoins, il n'est pas interdit d'en approcher une description. En premier lieu, **l'Esprit est conscience c'est-à-dire qu'il est un état d'être et non une manifestation physique.** L'état d'être qui le caractérise est connu sous le nom de Paix.

La Paix, c'est l'absence de heurts, de chocs, de contraintes car il est en dehors de la matière. De ce fait, **l'Esprit ne connaît pas le temps et l'espace.** Il EST dans toute sa splendeur un immobilisme totalement conscient de la moindre vibration qui viendrait heurter son extrême sensibilité.

C'est un état de conscience où l'unité règne et où la béatitude est omniprésente. C'est un état de nirvana où tout est conscience, où tout est possible et où tout peut

prendre place instantanément. Nos ancêtres, en voulant lui donner un côté matériel, l'ont appelé éther.

A partir de cet éther, la matière fût créée. Cette matière introduisit la notion d'espace car l'énergie tournant sur elle-même commença à délimiter des zones distinctes. Ces densités d'énergies différentes créèrent des mouvements et donc des enchaînements que l'on appela le temps.

Cette notion espace-temps appartient au monde de la matière, de la densité. Il est issu de l'esprit. Il est une manifestation de l'Esprit mais n'est pas l'Esprit lui-même. C'est une séparation consciente de l'Esprit mais la matière en est inconsciente.

Puis les différences de densités entraînèrent des frictions que l'on appela bruit. Ce bruit est le son original. "Au commencement était le Verbe" c'est-à-dire la musique originale de ce que l'on appela Dieu.

En effet, l'Esprit, Dieu, la Force, la Source ne sont que des dénominations différentes de ce qui est à l'origine de tout. Il est pure conscience, partout à la fois car **il imprègne toute la Création.** Il est aussi totalement intemporel et ne connaît aucunement l'émotion, la pensée, la souffrance, le mal, le bien, la mort où la vie.

Il EST hors du champ de la Création et de tout ce qui peut s'y passer. Il est pure conscience dans l'absolue éternité de ce qui est. **En d'autres termes, il n'est pas atteignable en termes de distances physiques, d'émotions ou de pensées.**

Il n'a aucune interaction avec la dualité. Il est donc libre de tout et n'a de compte à rendre à personne, ni à suivre une quelconque philosophie. On peut donc dire qu'**il est complètement neutre et insensible au monde de la Création.**

C'est la raison principale qui le poussa à créer la matière afin d'expérimenter ce qu'il est. Car c'est beau d'être omniprésent et omniscient mais à la longue (même si le temps n'existe pas) on s'emmerde un peu...

C'est ainsi dans l'intention de se connaître lui-même qu'il créa la Création, c'est-à-dire un monde de matière basé sur la dualité. L'interaction entre un plus et un moins, entre une énergie masculine et féminine, entre l'électrique et le magnétique, entre la lumière et le non-lumière, entre l'amour et le non-amour, entre la Connaissance et l'ignorance.

La Création est donc née de la volonté d'expérimenter ce qu'il est et aussi ce qu'il n'est pas. Vaste programme mais pas impossible puisqu'il peut tout faire ! Donc cette pure conscience globale a vu apparaître en lui-même des intentions, des envies d'agir de plus en plus grandes au fur et à mesure du déroulement de sa Création.

C'est ainsi que progressivement des parties de sa conscience se cristallisèrent sous la force d'intention et se détachèrent de sa pure Conscience. C'est ainsi que naquirent les âmes. C'est aussi pourquoi chaque âme a tant le désir de retourner vers Dieu, vers la Source car en partant de la maison, elle perdit bien des avantages et elle conserve à tout jamais en elle ce souvenir d'un monde d'éternité, de paix et d'amour.

En expérimentant le monde de la dualité, **la nouvelle âme** inscrit en elle une blessure ineffaçable : celle de sa naissance et de sa séparation d'avec le Tout. Mais

c'est cette envie d'expérimenter, d'agir, de comprendre, de vivre et d'inventer qui lui donna véritablement naissance.

Il y eut donc au début des âmes qui s'incarnèrent dans des éléments. La première marche fût celle de la matière brute, ce que nous appelons le règne minéral. Puis au bout d'un certain temps et d'expérimentation, elle créa le monde végétal qui faisait le lien entre le Ciel et la Terre, entre l'esprit et la matière.

Puis ce monde végétal se prit l'envie d'avoir une liberté de mouvement et les insectes naquirent. Cela commença par des pattes (la Terre) puis des ailes (le Ciel) puis dans l'eau (ce qui va du Ciel à la Terre et réciproquement grâce au Soleil symbole du Père et de l'Esprit).

Jusqu'à ce niveau d'expérimentation, l'âme restait toujours une âme de groupe, globale comme son Père (le Ciel, l'Esprit) en accord avec sa Mère (la Terre, la Matière). Néanmoins cette création restait "froide" tout en étant équilibrée.

Les uns bouffaient les autres sans se poser de question et tout semblait aligner dans un mode de fonctionnement parfait. Tout était à "sang froid" et c'est alors qu'il fut décidé de faire du "sang chaud" c'est-à-dire d'introduire une autre forme d'expérimentation appelée les émotions.

Ainsi naquirent les mammifères au sang rouge et, de fil en aiguille, le monde animal vit apparaître quelques âmes qui voulaient vraiment aller encore plus loin. L'âme de l'humanité naquit ainsi mais avec la possibilité d'expérimenter individuellement chaque expérimentation.

Au début, l'homme eût l'intention d'être le gardien de la Création mais des faits extérieurs (d'autres énergies d'expérimentations venant d'ailleurs) l'ont totalement dévié de sa trajectoire initiale. (Je reviendrai plus tard sur le sujet dans les articles à suivre).

Alors en revenant à **l'âme "humaine"** où chacun semble avoir sa liberté d'action, elle **n'est en fait qu'un support psychologique et non-physique de l'expérience.** C'est une forme d'énergie issue de la source mais qui n'est pas matière à proprement parler.

C'est comme une sorte de mémoire où vont venir s'enregistrer les expériences. C'est une forme densifiée de la Conscience originelle (l'Esprit) qui va venir "s'incarner" dans un corps de matière afin d'enregistrer ce qui s'y passe.

L'âme est donc séparée de l'Esprit afin d'expérimenter la matière. Voilà ce qui explique, entre autre, que lorsque qu'un lion bouffe un bon steak de gazelle, il se sent à la bonne place à faire la bonne chose alors qu'un être humain ne le vivra pas forcément avec autant de paix même s'il dit en avoir pleine satisfaction.

Je dis cela pour vous faire comprendre que **l'être humain en possédant une âme individuelle possède aussi une conscience individuelle.** C'est vraiment ce qui le rend si différent des autres formes de vie de la Création car il possède, de fait, la puissance de Dieu, de la Source en lui.

Par le pouvoir de son intention, il a la possibilité de créer et de détruire ce que bon lui semble. Il suffit de regarder autour de nous pour constater combien il est vrai que nous sommes des Créateurs avec tous les pouvoirs.

Avez-vous déjà vu un chat construire un télescope, inventer la bombe atomique et s'extasier sur des œuvres d'art dans un musée ? L'avez-vous vu faire des guerres, inventer la croix rouge, créer des fondations tout en fabriquant des armes à sous-munitions ?

Voilà ce qui fait la différence entre l'âme et l'Esprit. La première vient expérimenter à fond avec la puissance de l'autre. L'une veut vivre tandis que l'autre EST. L'une est remplie d'espoir, de paix, de conquêtes alors que l'autre s'en fout.

L'une veut la Liberté, l'Egalité et la Fraternité alors que l'autre l'a déjà. L'une veut se débarrasser de sa culpabilité, de ses manques, de ses imperfections alors que l'autre est parfait.

L'une veut l'amour, les relations vraies, l'intimité alors que l'autre est l'amour, la sincérité, la transparence et l'universalité réunies. L'une est pleine d'espoirs, de doutes et d'émotions alors que l'autre apprécie tout ce qui est avec aucun jugement, aucun a priori, aucun état d'âme et aucune émotion.

L'une veut devenir parfaite alors que l'autre l'est déjà ! L'une veut revenir à la Maison alors l'autre EST la Maison. L'une veut exister alors que l'autre est déjà Tout. L'une est immortelle alors que l'autre est l'éternité.

Vu sous un autre angle, **voilà ce qui fait la différence entre l'Âme et l'Esprit..**

L'un est le Créateur alors que l'autre est la Créature qui agit dans le monde de la Création.

L'un est en Paix tandis que l'autre est en Joie ou en désespoir.

L'un est perfection alors que l'autre est à la recherche de la perfection.

L'un sait tandis que l'autre ignore.

L'un est amour alors que l'autre n'est que peur.

L'un est permanent alors que l'autre est temporaire car tôt ou tard retournera à la Source.

Bref, comme vous pouvez le constater, l'Âme et l'Esprit sont de nature différente car ils n'ont pas le même rôle à jouer. Bien comprendre cela est déjà une grande avancée. Dans le prochain article, je vous décrirai comment l'Esprit communique avec nous et comment nous pouvons faire la distinction entre notre mental et notre véritable germe d'esprit.

En effet, beaucoup de confusions demeurent à ce niveau car, par exemple, l'esprit ne demeure aucunement dans notre tête ! Mais nous verrons cela dans le prochain épisode où j'aborderai le côté pratique de la chose. Rien de tel que des bons exemples du quotidien...



Qu'est-ce qui différencie l'Âme de l'Esprit ? (2)

12.12.2008

Nous avons vu lors du précédent article, **les différences** fondamentales entre l'Âme et l'Esprit. Maintenant, je vous

suggère de regarder ça sous un angle moins conceptuel mais plutôt **sous l'angle pratique du quotidien**.

Beaucoup de nos dictons et de nos expressions font l'amalgame entre l'esprit et la pensée, l'esprit et le cérébral alors que l'âme relèverait plutôt du cœur, des sentiments et des émotions. **Alors, let's go pour faire le tri !**

Pour cela rappelons que **l'Esprit est la source de tout, aussi bien de l'âme que de toute la Création**. Ces derniers ne sont qu'une concrétisation de ce qu'il est mais ne sont pas ce qu'il est !

Alors pour faire comprendre aux hommes la différence entre l'esprit, la matière et ce que nous appelons la Vie, les initiés (c'est-à-dire ceux qui ont réussi à garder le contact avec les autres mondes de conscience) ont dû écorner un peu la vérité.

Le Ciel, inatteignable et imprévisible, fût donc désigné comme l'Esprit, le Dieu vivant qui nous surveille en permanence et associé aux énergies masculines. Tandis que la Terre représentait la matière, la Vie et les énergies féminines.

Et puis pour s'assurer que les deux dialoguaient, on a parlé d'âme associée à l'amour, aux émotions et à l'eau. En effet, l'eau est le seul élément qui transite entre les deux mondes grâce au Dieu Soleil, le représentant ultime de l'Esprit (cf. [Quand la larme nous vient à l'oeil](#)).

Bref, avec tout cela, on a pu traverser des siècles et des millénaires en faisant des offrandes aux Dieux et puis de dire en passant que les Dieux avaient aussi des émotions d'où leurs colères et la croyance que le ciel allait nous tomber sur la tête, etc.

Donc, **au quotidien, nous sommes martelés de croyances qui se fondent sur des préceptes cromagnésques** peintes de belles histoires comme celles des prophètes qui n'essayèrent que de corriger un peu les points de vue en attendant la mort violente que le peuple allait avoir à leur égard.

Point besoin de faire de détails sur les méthodes employées pour Jean-Baptiste, Jésus et bien d'autres. D'abord le sang puis ensuite la réflexion pour probablement finir en modèle à suivre quitte à faire de la boucherie ensuite pour dire que l'on a raison.

Ce qu'il y a de surprenant dans l'homme, c'est sa capacité à se contredire partout tout en restant persuadé qu'il a raison, que sa pensée n'est aucunement polluée par des croyances absurdes et idiotes et qu'il est libre dans sa tête.

Et puis, quant aux émotions, il ne clame rien du tout car il sait qu'il est un jouet entre leurs mains. Là, peu de gens clament qu'ils en ont la maîtrise et même mieux car on a droit bien des fois à des circonstances atténuantes surtout si l'autre vous a trompé !

Bref, en revenant au sujet de cet article, il faut comprendre que pour expérimenter la Vie sur Terre, il est impératif que la partie d'âme qui s'incarne dans l'habitable humain perde la mémoire de ses origines et de ses expériences passées afin de pouvoir vivre pleinement son nouveau rôle dans ce nouveau corps.

C'est comme un acteur qui rentre sur la scène, il est Scarlett et non plus Philibert Dupont qui a 3 gosses, des arriérés d'impôts, une mégère à la maison, sa sciatique qui lui fait mal, une amourette avec la serveuse du café tout en étant catholique fervent mais pas pratiquant.

Il y a donc un bout d'âme en nous qui se manifeste pendant que nous avons les yeux ouverts (conscience de veille) pendant que la chef continue à vaquer dans l'autre monde. C'est seulement quand nous dormons (et que nous rentrons en conscience de rêve) que l'âme locale vient rendre des comptes à sa supérieure.

Tous les scientifiques l'affirment en démontrant que notre cerveau continue à bosser et à causer alors que nous dormons comme une pierre tombale. C'est un peu comme un ordinateur qui fait les tâches de fond la nuit afin que le lendemain vous puissiez voir votre nouveau solde de compte bancaire à jour.

Donc chaque matin quand vous vous levez, les compteurs ont été remis à zéro. C'est aussi la raison pour laquelle si vous empêchez quelqu'un de dormir, il devient fou même s'il est tranquillement allongé sur un lit et qu'il ne fournit aucun effort physique (cf. [La 5D et les rêves nocturnes](#)).

L'âme est donc cette espèce d'enregistreur d'émotions qui va régulièrement rendre des comptes à sa chef et prendre au passage les nouveaux ordres du jour. **En écoutant votre petite voix, vous ne faites qu'aller lire le tableau des choses à vivre !**

Par contre l'Esprit ne fonctionne pas du tout de cette manière. Il voit les choses différemment car son objectif est d'expérimenter dans la matière en offrant le meilleur véhicule qui soit. Il a donc construit une machinerie adaptée.

Le corps physique n'est qu'après tout des atomes, des molécules, des cellules, des organes qui sont assemblés au même titre que des pièces détachées d'automobile pour fabriquer une voiture. D'ailleurs notre médecine ne voit que cela et ne se cantonne qu'à cela.

Pour un toubib vous n'êtes qu'une voiture humaine à entretenir et réparer. Puis pour des raisons humaines, il vous parle mais tout compte fait même si vous exprimez votre souffrance, l'acharnement thérapeutique reste son crédo. **Vous n'avez pas de droit sur votre vie physique car le système veille au grain.** Seul le suicide pourra vous donner raison...

Bref **l'Esprit a donc implanté en nous un récepteur qui peut capter les ordres** "d'en haut " tout en étant connecté à chaque cellule de votre corps. Cet appareil s'appelle le système nerveux et il est construit sur le principe de l'arbre.

En effet, l'arbre communique avec le ciel et la terre. Par ses racines ancrées dans le sol, dans la non-lumière, il est au contact de la matière tout en baignant par ces racines extérieures (appelées branches) dans l'élément air (le Ciel) où il reçoit bien l'esprit du Soleil.

En clair, les nerfs sont nos racines reliées à la Terre (la matière), la moelle épinière est le tronc tandis que notre cerveau correspond aux branches et feuilles qui captent les émissions du Soleil afin d'en faire une photosynthèse appelée "pensée".

Prenez un moment et visualisez correctement cette image et vous comprendrez aisément que la nature est vraiment notre propre miroir. Avant de devenir homme nous avons été animal mais avant de devenir animal nous avons été végétal.

Comprenez bien que **l'évolution en conscience se construit toujours par rapport aux expérimentations**

passées. Tout ce qui pourrait se comprendre au niveau de l'âme est identique au niveau de la matière.

Le résultat est que l'esprit peut ainsi prendre conscience de ce qu'il est véritablement. Et cela n'était-il pas sa préoccupation majeure et son idée première qui fût la création de sa propre Création ?

C'est aussi, physiquement, la raison pour laquelle le cerveau est insensible et qu'on peut le trifouiller chirurgicalement parlant. Il n'a pas de nerfs car il est relié à un autre monde. On imagine ce que donne une lobotomie d'un point de vue spirituel car c'est l'équivalent de se faire tailler les branches tout en sachant qu'elles ne repousseront pas !

La pensée est donc justement associée à l'esprit car elle en est l'interaction physique. On comprend donc mieux pourquoi on situe l'esprit dans la tête et que l'on pense que la tête est supérieure au reste du corps. Ce sont les énergies masculines qui sont honorées.

Elles sont honorées par leur capacité à appréhender conceptuellement les phénomènes qui nous entourent. C'est effectivement ce qui apparemment donne à l'homme cette supériorité qu'il utilise malheureusement très mal.

Mais à l'image de l'âme qui a une partie en bas dans le corps et une partie en haut dans l'au-delà, il en est de même pour l'Esprit. Il y a une partie qui joue le rôle de chef tandis qu'une autre se doit d'être le serviteur.

Celui qui a le rôle de chef s'appelle le corps spirituel tandis que l'autre est le corps mental. Le premier correspond à votre éthique et aux valeurs qui conduisent votre vie tandis que l'autre est votre mental avec la personnalité associée.

L'ensemble de ces deux corps de l'esprit s'appelle l'ego. **En clair votre ego est composé d'un chef représentant le Ciel et les valeurs divines et d'un serviteur qui œuvre sur Terre dans la matière pour mettre en pratique ce que l'âme lui dit de faire.**

Donc notre âme agit en plein accord avec l'Esprit afin de vivre l'émotion d'une manière saine et pour le bien de tous. Le seul petit problème c'est que cela ne se déroule pas complètement comme cela sinon on serait déjà conscient que nous sommes en plein paradis de paix, d'amour et de fraternité (voir aussi [Les JE du X, et moi, et moi](#)).

Ce qui fait dérailler l'affaire, c'est que notre mental qui devrait être au service de l'âme ne l'entend pas du tout de cette façon. En effet, a contrario de l'âme, il n'est pas immortel puisqu'il est associé au corps physique.

Or le corps physique naît un jour et donc mourra un autre jour que nous espérons le plus lointain possible. **Donc notre mental affublé de sa personnalité** (tous les coups durs qu'il n'a pas vraiment digérés) **va essayer de vivre sa vie comme il l'entend.**

Il va vouloir "paraître" au lieu d'être. Il va vouloir se construire une image, un destin et tout ce qui lui passera par les neurones. Et ses neurones ne verront que ce qu'il peut voir, comprendre de lui-même ou écouter. Il est donc totalement manipulable à ce niveau par les musiques qu'il entend, les films qu'il voit, les pubs, etc., etc.

Un ego à 90% rempli par la personnalité et à 10% par les valeurs divines va avoir beaucoup de problèmes devant

lui. Ce fameux corps spirituel (n'ayant aucune relation directe avec les religions) se développera par l'expérience et l'écoute véritable.

Il est connu plutôt sous le nom de sagesse. **La sagesse est l'émanation de règles de comportement qui prennent en compte beaucoup plus les conséquences de ses actes et pensées sur le bien des autres et de la Création.**

Quand un individu manque de sagesse, c'est que tout simplement il se la joue solo en se foutant de la répercussion de ses actes sur autrui. Ce manque de sagesse est donc naturellement associé à la jeunesse qui fonce d'abord et qui réfléchit ensuite.

Mais comme, bien sûr, il existe tout en ce monde, la fausse sagesse sévit dans le rang des croyances. Il faut donc savoir discerner le vrai du faux dans tous les domaines. La seule parade qui existe à ce foutoir est d'utiliser parallèlement la tête et le cœur dans sa version "ciel".

Si vous corréliez le ressenti avec la petite voix, vos chances de vous faire avoir sont très faibles voire inexistantes. Par contre si vous y allez du mental avec vos émotions alors sachez que les chances d'emmerdes sont maximales.

C'est dit simplement, (et d'une manière courte comme il se doit) voici la différence pratique entre une vie bien remplie de bonheur d'avec celle remplie de soucis en tous genres.



Etre un être humain, à quoi ça sert ?

24.12.2008

Derrière le côté reproducteur de l'humanité où il semble être automatique de devenir un être

humain plutôt qu'une chèvre ou un cochon, **quelle est notre véritable fonction ?** Est-ce manger, faire la fête, avoir du sexe ou philosopher ?

La quasi-totalité de **l'humanité ne sait pas pourquoi elle est née** et comprend encore moins pourquoi elle doit endurer des souffrances et des douleurs de toutes sortes. Il semblerait que le bon Dieu ne soit pas si bon que cela. Et pourtant, si vous saviez...

Pour faire suite à mes précédents articles sur la différence entre l'âme et l'Esprit, il est bien d'avoir à la conscience la véritable raison de notre périple sur Terre. On peut comprendre les incarnations. On peut comprendre que nous sommes dans un cycle d'expérimentation afin de savoir et d'être.

On peut comprendre tout cela et accepter toutes les misères, toutes les souffrances, tous les carnages, toutes les maladies, toutes les épidémies, tous les morts inimaginables mais pourtant rester sur une incompréhension de ce processus d'évolution.

Derrière toutes ces choses s'en cache une autre encore plus profonde, plus vitale et plus fondamentale. Elle est même l'essence même de notre

existence véritable. Elle est l'aboutissement ultime de ce qu'un être humain peut arriver à faire.

Alors qu'est-ce que cela peut être ? Avoir des relations humaines parfaites, devenir un maître, être un exemple comme certains prophètes ? Non, rien de tout cela car ces exemples ne sont que des objectifs quasi inatteignables pour la majorité d'entre nous.

C'est la raison principale pour laquelle la majorité renonce à aller sur le chemin de l'éveil car ce processus d'amélioration continue demande déjà trop d'effort ou trop de sacrifices pour certains. Pourtant **sacrifice vient de sacré...**

Alors qu'est-ce que le commun des mortels peut faire pour remplir sa fonction divine correctement sans passer par nécessairement par le chemin des "Saints" ? La réponse est la Trinité.

Késako la Trinité ? Est-ce c'est celle que l'on nous rabâche à l'église avec leur histoire du Père, du Fils et du Saint Esprit ? Cela s'en rapproche sous un certain angle mais reste quand même trop teintée de religion pour être universelle et comprise par ceux qui ne connaissent pas la Bible.

Nous avons vu que l'Esprit créa la matière afin d'expérimenter ce qu'il est. Mais pour créer la matière, il lui a fallu créer la dualité. En clair, cela veut dire que lorsque vous êtes dans un monde de matière, vous êtes obligatoirement soumis à la dureté d'une polarité par rapport à l'autre.

Dans un monde de dualité, tout paraît binaire. Si ce n'est pas blanc alors c'est noir. S'il fait jour c'est que n'est pas la nuit, etc... Si je suis un homme (biologiquement), je ne suis pas une femme. Si je suis un bébé je ne suis pas un adulte....

Bref, toute la journée, à chaque respiration et presque à chaque pensée, nous sommes en permanence en train de juger, d'évaluer, de comparer afin de pouvoir partager le blé de l'ivraie (cf [Blanc ou noir? Les deux, mon général!](#)). Sans cette activité nous mourrions très rapidement mais ce questionnement permanent nous fait quand même vieillir plus vite que selon ce qu'on devrait...

Où se trouve donc la solution ? Elle se trouve dans l'élément supplémentaire à la dualité. C'est-à-dire à **notre capacité à prendre du recul et à être au-delà de la dualité, être au-dehors de la dualité, être à côté de la dualité mais plus dans la dualité.**

Cette capacité à être l'observateur amusé qui unifie les dualités qui nous assaillent permet d'atteindre cet état connu sous le nom de conscience de l'unité. Cette dernière n'est que l'émanation de notre propre essence divine. **Être Un dans ce qui pourrait nous sembler être le chaos.**

Le chaos n'est que la somme de dualité jouant à de multiples niveaux qui échappent à notre entendement quand nous n'en connaissons pas les règles. Cela nous semble désordonné alors qu'en fait ça c'est aussi ordonné mais pas totalement car tout est en perpétuel changement.

La Création telle que nous la voyons n'est qu'un brassage de choses qui interagissent selon des échelles de temps différentes. Comprendre cela est déjà bien

mais vouloir en connaître tous les détails est quasi impossible à notre mental.

Alors qu'est-ce que l'essence même de l'existence de l'être humain ? C'est tout simplement de savoir faire du vélo... Bizarre comme réponse mais totalement vraie !

Qu'est-ce que faire du vélo sinon compenser des déséquilibres par d'autres déséquilibres afin d'obtenir un équilibre qui va nous rendre service.

Transposé en d'autres mots, **l'être humain est ici sur Terre afin d'expérimenter sa capacité à rester en équilibre dans un monde en perpétuel déséquilibre.**

Dans un monde de dualité, il est capable d'apprendre l'Unité. En découvrant l'Unité, il redécouvre sa capacité divine originelle : celle d'être le créateur de toute chose et dont l'éternité est son quotidien.

Quand un individu a atteint cette capacité de recul tout en étant dedans, il sait, il comprend, il ressent qu'il est plus que son corps, plus que sa vie, plus qu'une incarnation, plus qu'un cycle d'incarnation. **Il sait qu'il EST celui qu'il a toujours été, est et sera.**

A partir de ce point non seulement de vue mais d'être, la vie ne l'égratignera plus jamais comme avant. Il aura cette sagesse d'encaisser ce qu'il ne peut éviter, d'aimer tout ce qu'il pourra aimer et de pardonner à tout ce qui paraît impardonnable aux yeux des humains.

Dans toutes les Créations de tous les mondes, de tous les univers, de toutes les dimensions, l'être humain est regardé avec bienveillance et beaucoup de respect car, contrairement à toutes les Créations, il est le seul à vivre sur plusieurs plans d'existence à la fois.

Dans d'autres articles, j'ai déjà parlé des 7 plans d'harmonisation car c'est de cela dont je parle. Ces 7 plans sont en fait 7 plans de consciences différentes et nous devons vivre avec en même temps.

Peu importe ce que vous vivez et ce qui vous arrive car c'est sur le comment vous allez y réagir qui est votre véritable mission. **S'accorder intérieurement et garder un équilibre intérieur indéfectible alors que nous sommes chahutés de tous bords est notre véritable défi. Rien d'autre que cela !**

Rester centré en permanence afin de ne pas perdre l'équilibre. Peu importe le terrain, la dénivellation, les conditions climatiques et émotionnelles, notre "vélo" intérieur doit continuer à rouler (avec joie et bonne humeur si possible !).

Alors peu importe le nombre de gadins, le nombre de fois que l'on s'est ramassé, le nombre de blessures à la tête, aux genoux, aux mains, aux coudes, à notre ego ou à notre cœur, le principal est de garder le sourire aux lèvres quoi qu'il arrive !

Regardez combien un enfant est heureux quand il est capable de faire du vélo pour la première fois sans les roulettes sur le côté. Il est radieux ! Radieux venant de ra=lumière et dieu soit la lumière de Dieu.

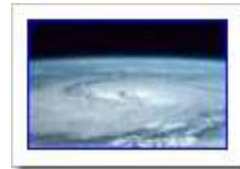
Alors comme un cadeau de Noël, rappelez-vous que **la vie c'est avant tout de faire du vélo dans la dualité.** Autorisez-vous donc à prendre du recul régulièrement afin de relativiser ce qui vous arrive sur le moment surtout quand ce n'est pas du bon.

L'objectif est de rester en équilibre quoi qu'il arrive. Vous saurez alors ce que veut dire le mot harmonie. Il est le

mot qui exprime que toute vibration peut se trouver à la bonne place afin de créer un chef d'œuvre qui atteindra notre cœur et notre divinité.

Alors quand un être humain s'harmonise cela veut dire qu'il a suffisamment de souplesse, d'amour et de sagesse, pour faire que les 7 plans qui l'habitent puissent coexister sans créer de dommages collatéraux bien qu'en étant soumis en permanence à un monde de dualité et donc de changements permanents.

Donc, **que l'harmonie soit avec vous car c'est en fait l'objectif même de votre vie ici, maintenant sur terre et pour toutes les éternités à venir.**



Rappel : Co-Naissance et Co-Création

26.01.2009

Lors de précédents articles, j'ai plusieurs fois abordé la notion que **nous sommes des Créateurs** à l'image de Celui ou Celle que tous les peuples de la Terre nomment plus ou moins Dieu.

Sans aller dans le détail pour l'instant, il est vrai que la majorité d'entre nous a de fortes difficultés à croire que **nous sommes principalement à l'origine de notre propre réalité.**

Tout notre environnement, toutes nos religions, toutes nos croyances nous poussent à exprimer notre impuissance devant bien des choses et pourtant, tous les jours, nous essayons à notre niveau de construire quelque chose.

Nous essayons d'avoir des projets car nous avons des espoirs qui nous viennent, souvent quand nous sommes en position délicate pour ne pas dire catastrophique. **Quelle différence entre "des espoirs" et "désespoir" ?**

Je répondrais que c'est l'histoire d'un espace. Oui cet espace typographique, cet espace blanc qui nous semble inexistant et immatériel mais qui, en définitive, l'est bien quand même !

L'espace, si petit soit-il, est là pour nous rappeler que les opposés, ou les contraires, sont en fait très proches. Cet espace est la distance qui sépare une dimension d'une autre, un plan d'existence d'un autre.

Alors **quelle distance il y a-t-il entre l'amour et la peur ? La distance du savoir, la distance d'une information** qui fait que, d'un côté, nous allons baisser les bras et que, de l'autre côté, nous allons entreprendre avec enthousiasme et détermination.

Donc, avant de devenir un Créateur, avant de vouloir mettre au monde et être un "Naisseur", avant d'être un "Faiseur" il nous faut être un "Savant". Car **celui qui ne sait pas ne pourra jamais comprendre puis faire, maîtriser et enseigner.**

Vous êtes l'accoucheur de vous-même. Vous êtes celui et celle qui est responsable de votre propre pouvoir de création. Vous êtes celui et celle qui va décider de votre harmonie et de votre épanouissement.

Etre soi demande bien quelques compréhensions minimales "de base". En effet, tant que vous n'aurez pas compris que votre attitude d'aujourd'hui n'est que le conditionnement donné par la société et votre réaction à l'apprentissage vécu depuis votre naissance, vous resterez celui qui pestera contre les éléments extérieurs.

Non seulement cela fera naître en vous de la culpabilité mais surtout fabriquera cette conception que, d'une façon ou d'une autre, vous n'y êtes pour pas grand chose. Cela ne fera que renforcer l'idée que votre destin ne vous appartiendra pas et que, de toute façon, les dés sont déjà jetés !

Comme de bien entendu, et pour vous faire réagir un peu, je peux vous affirmer que ce conditionnement a été fabriqué de toute pièce par toutes les organisations étatiques, royales et religieuses afin de faire de vous des moutons.

Pendant des millénaires, guerre après guerre, famine après famine, épidémie après épidémie, on a fait croire à nos ancêtres qu'ils n'étaient que des pions à merci sur l'échiquier du bon dieu.

Alors, on nous a planté toutes sortes de conneries dans le crâne qui au fil du temps sont devenues des vérités et surtout des traditions. Écoutez le langage des traditionalistes, de ces conservateurs qui n'ont que la peur du futur et du changement au ventre.

Aucun de nos ancêtres n'a eu la belle vie, aucun d'entre eux n'a pu avoir autant d'opportunité pour s'épanouir car la vie et les conditions n'étaient pas tendres avec eux.

La génération d'aujourd'hui baigne dans des conditions que même moi, avec mon demi-siècle, n'ai jamais vraiment eu. Il y a que 30 ans de cela quand une fille tombait enceinte sans être mariée, quand une femme était divorcée, quand une femme vivait seule et avait quelques amants de passage, c'était assuré qu'elles étaient désignées du doigt comme le mal incarné, comme la déchéance personnalisée.

Point besoin d'aller loin dans le temps pour se rendre compte qu'aujourd'hui on peut s'épanouir comme jamais nos parents et nos ancêtres n'ont pu le faire. Alors que l'on ne me fasse pas rire avec le bon vieux temps.

J'en ai connu une partie et je peux dire qu'il n'était pas bon du tout. Je peux même dire que la souffrance morale, émotionnelle et physique était nettement plus affirmée mais **chacun prenait sur soi pour ne pas paraître un faible**.

Les hommes serraient les dents pour ne pas pleurer. Les femmes encaissaient sans rien dire toute la violence de leur homme et les enfants n'avaient qu'à marcher droit à coup de trique et de baffes.

Ne parlons pas des règles papales qui disaient que la contraception était interdite, que les plaisirs sexuels étaient diaboliques sans compter les procès pour adultère...

Les gens d'aujourd'hui ont la mémoire courte et pourtant, il n'y a que quelques années que l'on peut maintenant divorcer sans pour cela être en guerre contre celui ou celle que l'on a aimé et qui souvent nous a donné des enfants.

En revenant donc au sujet principal de cet article, la première de toutes les choses que vous devez savoir est

que l'espace qui sépare un être libre d'un mouton est très faible. Il est de l'ordre d'une prise de conscience.

Et cette prise de conscience ne peut provenir que de l'information. Cette dernière ne peut provenir que de 2 sources possibles : de l'extérieur de vous ou de l'intérieur de vous. C'est tout !

Ce qui provient de l'extérieur de vous cherchera toujours à vous manipuler, par contre, celle qui provient de l'intérieur cherchera toujours à vous prévenir. Alors laquelle choisir ? En laquelle faut-il avoir confiance ?

Vous avez déjà la réponse en vous et vous savez pertinemment que c'est celle qui provient de l'intérieur de vous qui devrait normalement avoir le dernier mot. Appelée généralement "petite voix", votre corps, votre âme ou votre esprit vous parle quand ce n'est pas les 3 à la fois.

Or comment faire pour transformer un être humain, un être possédant le pouvoir de créer sa réalité, en un mouton qui bêle sur commande et qui défile la peur au ventre au moindre événement suspect ?

C'est très simple ! Il suffit d'injecter en lui le doute sur ce qu'il est et ce qu'il peut faire. Ce doute, comme la pluie, formera au fil du temps un petit ruisseau qui plus tard avec le gel de l'esprit logique et cartésien fera éclater votre identité en tant que Dieu incarné.

L'érosion du doute provient principalement de l'extérieur. Alors tout est fait pour que les infos du 20h vous conditionnent tout comme les pubs, les émissions en tous genres voire abrutissantes et avilissantes.

Vous êtes le co-créateur de votre réalité en acceptant tout simplement tout cela et en vous disant que c'est normal d'être normal. Il est normal d'être malade. Il est normal d'être exploité car il est normal de travailler dur pour gagner des clopinettes. Tant de choses sont normales qu'il est anormal de vouloir faire différemment.

La Connaissance n'est pas le savoir mais le savoir permet d'expérimenter et donc d'avoir de la connaissance grâce à cette expérimentation. **La Connaissance, c'est être enceinte après avoir reçu l'insémination du savoir.**

L'insémination n'est pas l'expérience de la grossesse et encore moins celle de l'accouchement. **Être un co-créateur, c'est tout simplement être celui qui fait et qui construit la vie qui est en lui.**

Pensez-vous qu'en lisant le journal local vous allez pouvoir devenir quelqu'un d'anormal et d'assez différent pour faire avancer le monde grâce à votre unicité, à votre épanouissement et à votre capacité à voir la sagesse en toute chose ?

Dans le journal local, il n'y a que les décès, les vols, les viols, les pubs et les quelques réunions d'associations locales de pétanque, de vélo,... avec quelques infos sur ce qui se passe en dehors de la commune.

Si le noir est une couleur pour l'imprimeur, on sent bien que le papier journal n'est pas vraiment blanc. Il est d'une grisaille, d'une pâleur qui n'annonce rien de vraiment bon.

L'information est lumière par opposition au manque d'information qui est pénombre et donc génératrice de peurs et d'angoisses. Ce qui est mis à la lumière, enrichit

et élève alors que ce qui est mis dans l'ombre fait totalement l'opposé.

Alors si vous voulez briller, si vous voulez être lumineux, il vous faut aller chercher la lumière qui est en vous. Votre étincelle d'Esprit est la lumière alors que votre âme est la joie, cette porteuse d'espoir qui vous fait agir dans la matière.

La pensée est donc à l'origine de tout. **Quand elle est lumineuse alors l'âme s'éveille et le corps glousse. Par contre quand la pensée est noire, l'âme l'est aussi et le corps trinque comme un corbillard.**

La maladie (le mal a dit) n'est que la conséquence de vos pensées primordiales. En regardant la TV qui vous rabâche qu'il y a une épidémie de quelque chose, vous ne faites que donner de l'énergie à ces virus et microbes en disant "Viens vers moi car dans l'attention que je te porte, je te donne l'énergie de venir à moi et de copuler avec moi".

Je sais, c'est dur à accepter mais allez bien écouter votre petite voix et vous saurez instinctivement que c'est vrai.

En ne portant pas attention à quelque chose, cette dernière ne peut exister dans votre réalité et n'y viendra donc pas.

Si les yogis enseignent la maîtrise du corps, il y a des maîtres qui enseignent la maîtrise de la pensée. En voulant le faire seul de votre côté et sans aucune assistance, vous serez obligatoirement voué à l'échec.

On ne peut seul affronter des millénaires de conditionnement mais par l'entraide entre individu, une nouvelle fréquence peut naître en vous. Si un pour mille des grains de sable sur la plage devenait bleu, la plage commencerait à changer de couleur.

Ce qui entraînerait d'autres grains de sable à se poser la question de quelle couleur ils sont ou, au pire, ils essaieront de devenir bleu. Chacun d'entre nous est un grain de sable mais avec la puissance de l'étincelle divine qui est en nous.

Mais pour commencer il faut avoir accès à l'information pour savoir pour ensuite comprendre.

Quand on cherche on trouve et quand on ne trouve pas on cherche une excuse...

Votre vie sera celle que vous déciderez de faire mais attention... Ce n'est pas votre mental qui décide car, lui, il est tellement conditionné qu'il vous tournera en bourrique à la moindre occasion.

Ecoutez plutôt ce que vous disent votre cœur et vos ressentis car votre âme ne pourra jamais être conditionnée par la pensée et donc par les manipulations. Elle vit dans une autre dimension appelé émotion.

Votre pensée conditionne l'apparition des émotions que vous ressentirez positives, négatives, constructives ou destructives. **Vos émotions ne sont que des indicateurs.**

Choisir entre l'épanouissement ou la frustration est de votre choix, de votre ressort et n'appartient pas aux événements extérieurs.

En prenant conscience de vos pensées, du comment elles se sont présentées à vous, vous pourrez alors choisir si cela vous affecte ou pas. Si cela semble bon alors acceptez-la et voyez comme votre âme y réagit.

Si c'est de la joie, vous êtes sur la bonne route, si c'est de la peine alors allez regarder ce qui a provoqué cela et régularisez la situation. **Être en paix veut simplement dire que vous avez le contrôle de l'effet des pensées sur vous.**

C'est un grand pas car c'est celui qui dit que vous avez pris conscience de votre propre pouvoir. Alors fini de remettre sa santé dans les mains des sorciers "blancs", fini d'être avili émotionnellement par des sorciers religieux habillés de noir et fini d'être sous la coupe des juristes eux aussi habillé de noir et haut perché dans leur tribunaux ou instances de pouvoir "humains".

Tous se prennent pour Dieu et veulent jouer à votre place. Ne leur donnez aucun pouvoir en reprenant le vôtre sur vous-même. Nul besoin d'intermédiaire pour vous dire ce que vous avez à faire car vous avez déjà tout en vous.

Accoucher de vous-même est la plus grande création que vous pouvez faire dans votre vie alors n'y allez pas par de la "saupoudrette". Votre intention et votre détermination seront suffisantes pour arriver à vos fins.

Tout ne sera pas facile mais vous avez avec vous toute la créativité dont vous pouvez faire preuve. Pensez-vous que le bon dieu a créé toute la Création en regardant un programme TV quelconque ?

La créativité est l'essence même de tout ce qui existe alors ne soyez pas en reste et faites de votre mieux pour démontrer que vous aussi vous êtes un être de la Création. Les moutons ne servent qu'à fabriquer des pulls et à être bouffés en méchouis...



En notre âme et conscience

28.01.2009

Rien qu'avec cette simple expression, vous pourriez devenir des êtres lumineux et des exemples pour l'humanité et pourtant ce n'est pas le cas ! **Où est donc l'erreur** autant persuadé que nous sommes ?

Dans mes 2 précédents articles (la différence entre l'âme et l'esprit 1 – 2), j'ai abordé sous des angles différents la nature profonde qui les caractérisent. Et maintenant il serait agréable de **poursuivre avec la conscience**.

Pour ne pas faire de jeu de mot un peu tiré par le cheveu, je l'écrirais comme ceci : la con-science. Non pas la science du taré de service mais par la "science avec", c'est-à-dire de celui qui sait.

Savoir est la première marche du processus qui permet d'allumer une lueur de com-préhension ("prendre avec") permettant ainsi de mieux savoir ce qui se passe.

Il est clair que la nuit, en plein brouillard, il est difficile de savoir ce qui se trame autour de nous.

L'ignorance est le socle de la peur alors que le savoir est le socle de l'espoir de pouvoir mieux faire.

Vouloir mieux faire est l'un des arômes de l'âme car elle a envie de découvrir et d'expérimenter ce qu'elle ne sait pas. L'âme est une gourmande, une avide et une

nympho de l'émotionnel. Elle veut tout afin de tout connaître et de tout vivre.

Quand l'âme s'incarne dans un corps humain, elle a inscrit sur sa to-do-list un certain nombre de plats au menu. Et je peux vous dire qu'elle est affamée car ce n'est pas tous les jours qu'elle peut s'incarner.

Comme on dit, les places au restaurant sont comptées alors quand on vous laisse rentrer et vous assoir à une place disponible, on peut comprendre que l'excitation est grande autant que la salive que vous avez en surproduction dans la bouche.

En clair, vous avez faim de vivre, de sentir la matière et d'expérimenter les trucs les plus fous. Seulement voilà, les serveurs et serveuses sont un peu débordés et vous allez commencer à comptabiliser les impatiences et frustrations qui vous envahissent.

L'âme, quand elle était de l'autre côté, n'avait pas vraiment conscience du temps puisqu'il n'existe pas mais par contre, une fois sur Terre, elle découvre que les secondes passent vite.

Quand elle se sent avec une bonne bouchée sur la langue, le temps passe effroyablement vite alors qu'il tire en longueur entre les deux bouchées au point d'en avoir des souffrances réelles.

Le temps de l'âme est subjectif alors que le temps des étoiles est ce qu'il y a de plus linéaire. **Le réveil matin en tête de lit se fout des dormeurs ou des jouisseurs qui se trouvent à côté.**

En clair, l'âme veut jouir de tout et tout de suite car elle sait que ce véhicule humain n'est qu'un claquement de doigt dans l'éternité de l'être. C'est alors que la conscience va faire son petit bonhomme de chemin.

La conscience c'est tout simplement savoir ce qui se "passe avec" à l'instant présent.

La conscience ne s'incarne pas et n'a donc pas de problème temporel puisqu'elle est. Toute chose autour de nous, du moindre électron à la chose la plus compliquée qui soit est conscience.

Il y a donc un rapport étroit entre l'Esprit et la Conscience. En fait l'Esprit reste un concept qui n'est pas polarisé dans la matière. Vu différemment, la conscience est le côté vibratoire et matériel de l'Esprit.

La conscience est la partie matérialisée de l'Esprit qui s'exprime par une vibration, une longueur d'onde.

Tout ce qui nous entoure, tout ce qui existe n'est que vibration. Il n'existe donc aucune partie matérielle qui ne possède pas une conscience. Et puis, à l'image du système lego, les différentes particules s'assemblent pour donner une vibration spécifique qui n'est que la somme des vibrations qui la composent.

Pour les scientifiques, la transformée de Fourier n'est que la formule qui permet de passer mathématiquement d'une dimension à une autre dimension. L'une est féminine tandis que l'autre est masculine.

Maintenant que vous savez que la conscience est partout, le simple fait de savoir ce qui se passe augmente obligatoirement votre niveau de conscience. **Plus vous savez et plus vous saurez.**

Plus vous saurez et plus vous pourrez comprendre mais surtout beaucoup mieux gérer votre âme avec toutes ses

vibrations émotionnelles. Les émotions appartiennent à un monde précis alors que la matière appartient à un autre monde.

En reprenant toujours cette trilogie corps-âme-esprit, nous ne faisons que dire simplement que nous vivons en gros sur 3 plans différents ayant des gammes de fréquences très différentes au même titre que la couleur et le son par exemple.

La vibration du plan matériel est la plus basse, la plus lourde, la plus dense. Celle de l'âme avec ses émotions est plus légère car, je ne sais pas, mais moi je n'ai pas réussi à mettre mes émotions en bocal et encore moins sous le microscope...

Alors on peut carrément oublier pour les pensées car elles sont encore plus volatiles que les émotions. Autant vous pouvez rester scotchés avec des émotions pendant toute votre vie, autant avec les pensées c'est quasiment impossible !

On dit quelquefois que l'on a des idées fixes mais quand même, en gros, elles ne durent pas une vie même si quelquefois elles se rapprochent plutôt d'une obsession (allez le centenaire, arrête de penser qu'à ça...).

La conscience est donc un état vibratoire. Plus un individu prendra conscience de ces différentes vibrations et plus il augmentera son propre niveau vibratoire. **La conscience devient donc à un moment une capacité d'auto-écoute plus ou moins évoluée.**

Cet auto-scanning s'appelle la vigilance. Un niveau de conscience n'est en fait qu'un niveau de vigilance plus ou moins prononcé. Or pour être vigilant, il faut à minima savoir ce que l'on doit observer. Sans cela, notre grille sera une vraie passoire.

On revient donc au savoir. En effet, si on ne sait pas que l'on est un mouton, on continuera à se faire tondre avec la bénédiction de tous puisque, eux aussi, sont des moutons. Le seul truc c'est que celui qui sait que vous êtes un mouton ira vendre la laine pour s'enrichir...

En clair, plus un individu est capable de savoir, et donc de prendre conscience de ce qui se passe, plus il pourra développer une vigilance plus sophistiquée afin de pouvoir répondre plus étroitement aux demandes de son âme.

Toute forme de vie possède une âme mais comme on le sait c'est comme à l'école. On commence par la maternelle et puis avec le temps (et la compréhension associée) on passera dans d'autres classes.

L'être humain a la chance de pouvoir commander à la carte au restaurant. Les animaux, eux, sont encore aux menus standards tandis que les plantes font dans la déco et les minéraux dans les murs du resto.

Chacun a sa place dans une vibration différente impliquant des échelles de temps très différentes. Bref, l'être humain est celui qui a le plus de champ d'action car il peut modifier le menu quand il veut.

Cela s'appelle le libre arbitre tout en sachant qu'il est coincé dans le resto et qu'il n'en sortira que les pieds devant... Car pour l'instant, les autres dimensions, les autres restos galactiques lui sont interdits tellement il est infâme.

On a tellement de mauvaises odeurs vibratoires (pensées et émotions) que nous sommes des vrais

toxiques pour toutes les formes d'amour qui existent ailleurs que sur Terre.

Ailleurs, tout est plus ou moins normé, alors que sur Terre c'est la prison très haute sécurité pour baroudeurs cosmiques en pleine période d'adolescence. **Notre acné est du style bubonique.**

Point besoin de donner des preuves car il suffit de regarder autour de nous pour comprendre que la paix, le respect et l'harmonie, ne sont pas les menus standard de l'être humain.

On en est encore dans le cannibalisme en bouffant les cadavres de nos frères les animaux. On tue à coup de produits chimiques toutes les bestioles ou les plantes que l'on ne veut pas voir. On canarde (au nom de la régulation) n'importe quel animal ou moineau qui passe à proximité du fusil de chasse...

On pêche et on extrait tout ce que l'on peut sans se soucier si on dérange quelqu'un et puis pour ceux qui nous ressemblent en tant que bipède, on les classe, on les juge, on les tue au nom d'une idéologie faite de paix et d'amour.

Bref, si vous n'êtes pas convaincu de la toxicité de l'être humain c'est que vous regardez un peu trop la télé, un peu trop de ciné et que vous fréquentez des idéologies du passé basées sur le racisme, la guerre, le capitalisme ou tout autre concept très terrien.

Quand la race humaine (appartenant au pré-humain) deviendra humaine selon les canons de l'amour, du respect de la vie et qu'elle écoutera la vibration de l'intelligence cosmique avec son cœur, alors les portes de notre système solaire s'ouvriront au cosmos entier.

Quand nous nous mettrons sur la vibration de "notre âme et conscience", nous serons assurés de participer à l'élévation de la conscience humaine jusqu'au point où un jour il sera impossible à toute institution d'ordonner de tuer et de continuer à manipuler pour le bénéfice de certains.

La justice, l'amour, la paix ne sont qu'un niveau de vibration que chacun se doit d'acquérir par un effort sur lui-même. Si chaque grain de sable se prend en main dans sa propre vibration alors la plage complète changera de couleur, d'odeur et de chaleur.

Ne comptons sur aucune aide extérieur pour faire le ménage à notre place. Aucune civilisation extra-terrestre ne viendra dépolluer la plage mazoutée par notre négativisme et rejet de la vie.

Alors ne comptons pas non plus sur nos politiciens ou tout autre institution extérieure à nous-mêmes car individuellement nous sommes totalement responsables de ce qui nous arrive.

Si dans cette vie, vous pensez avoir été un ange et un exemple, c'est bien mais qu'en est-il de vos vies antérieures ? Vous pouvez toujours nier que l'incarnation n'existe pas au même titre que la pesanteur. Alors posez-vous pourquoi il a fallu attendre Newton pour en prendre conscience mentalement parlant ?

En notre âme et conscience, nous sommes l'auteur de tout ce qu'il y a autour de nous et de tout ce que nous avons fait dans le passé. Nous ne sommes que la descendance de nos propres expérimentations.

D'après vous, que vont expérimenter les enfants de la prochaine génération ? Ils expérimenteront ce que nous leur lèguons et qu'allons-nous leur léguer si nous ne commençons pas à faire le ménage chez nous-mêmes ?

Mon père était alcoolique et fumeur et bien que spermato, rien ne me dit que je n'avais pas déjà un coup dans le nez pour avancer en zigzag ! Tout ce que je sais c'est que je suis né asthmatique et avec un retard réel sur le plan physique.

Depuis, j'ai remis les choses en place (du moins je le pense et dans la limite des miracles) et je renvoie l'ascenseur en étant un toxique pour les institutions et toute forme d'organisation qui me dit ce que je dois penser, faire et voter.

En parallèle, j'essaie d'élever mon humble vibration surtout en faisant comme avec une montgolfière. C'est-à-dire en larguant tous les poids qui me tiennent en basse altitude.

Avant de vouloir remplir une bouteille pleine il faut commencer à la vider. Donc tout ce qui sent le bouchon se voit irrémédiablement éjecté avec tout mon amour et ma compassion.

En mon âme et conscience, je fais le ménage et puis on verra plus tard quel menu je vais commander. J'attends donc d'avoir faim car sinon je vais encore prendre du poids mais en attendant je zeyute la serveuse pour me mettre en appétit...



Comment vivre ce que vous êtes

30.01.2009

Nous savons par expérience que **vivre ce que l'on est** est presque impossible tant nous sommes heurtés par les événements extérieurs et nos contre-réactions intérieures.

Rien n'est simple quand on a l'impression d'être la boule du flipper où quelques acharnés divins secouent la boîte à la limite de la fin de partie brutale. On a seulement l'impression que le compteur tourne plus vite à chaque baffe que l'on se prend.

Je tiens donc à vous rassurer, vous êtes faits d'un métal qui fait que le reste du flipper sera HS avant même que vous ayez une griffure. En effet, bien que cela puisse être renié, un ange voire une armée d'anges gardiens vous épaulent.

C'est vrai que l'on attribue souvent des petits côtés angéliques quand on sent que l'on est aidé mais, là aussi, c'est encore la culture du père Noël qui prévaut. En réalité **personne ne peut prendre votre place, vos responsabilités et vos décisions.**

Il y a bien un service d'urgence quand vous êtes dans le coma ou dans les vaps mais cela n'est qu'un petit parcage temporaire pour mieux repartir au restaurant de la vie.

Dans un article précédent, j'ai pris l'exemple de l'âme au restaurant sans avoir été plus loin dans la description. En effet, bien que vous ayez faim, **il y a globalement 2 façons d'attendre que l'on vous serve.**

La première est que vous passez commande et puis pour faire passer le temps de l'attente, vous discutez avec vos proches. Intrinsèquement vous faites confiance à la personne qui a pris la commande, au cuistot qui va vous préparer cela et enfin au livreur final.

La seconde attitude sera de vous faire du souci en imaginant que la personne qui a pris la commande ne se sentait pas bien dans la tête, qu'elle était peut-être analphabète ou distraite. Puis que le cuistot soit débordé, qu'il mélange les mauvais ingrédients, cuise trop ou pas assez sans compter l'éventuelle glissade de celui qui va vous apporter le tout.

Autant l'être humain sait faire naturellement le 1er cas quand il est au resto classique autant il fait le second cas quand il passe commande au Ciel. Dans un sens, il fait plus confiance au fouteur humain car il le voit plutôt qu'au resto divin où semble-t-il ne travaillent que des incapables.

Comment voulez-vous que vos vœux se réalisent quand votre attitude trahit votre manque de confiance dans l'autre monde, le monde de l'invisible. Par cela, vous ne faites qu'exprimer le manque de confiance que vous avez par rapport à votre propre divinité.

Cette dernière, souvent dénommée le petit Soi, est en constante relation avec votre grand SOI qui ne peut être contenu dans ce corps que vous avez du mal à aimer complètement de toute vos forces.

La musique, afin de travailler avec les Dieux, est d'abord de travailler avec vous-même en commençant par vous aimer vous-même inconditionnellement. Puis ensuite, de vous faire confiance tout aussi inconditionnellement.

Que ce soit le petit ou le grand SOI, **il est difficile de pouvoir réaliser les choses quand vous niez votre propre pouvoir créateur.** A chaque fois que vous utilisez des mots comme "je vais essayer", vous ne faites que dire je vais encore foirer !

Utilisez des verbes d'actions comme je fais, je crée, j'accomplis, je manifeste car essayer n'est pas faire. Soyez un faiseur dans l'âme (pas un faisant faisandé). **Ayez le courage de vivre chaque instant dans la plénitude de ce que vous ressentez être.**

Ne dites plus, je devrais faire ceci ou cela, faites-le. Passez à l'action avec foi tout en sachant que la chose existe déjà. En étant certain que la chose existe, vous lui donnez corps véritablement.

C'est votre foi qui crée dans la matière ce que votre pensée a projeté. Faites un entre vos pensées, votre cœur et votre corps. A ce jeu-là, vous êtes imbattables et rien ne peut vous arrêter (même pas notre Président...).

Comme on dit, la foi déplace la montagne car votre foi est la montagne. Le moindre doute, la moindre insinuation et tout le scénario s'écroule. En étant convaincu vous décuplez vos forces et aidez les anges à vous donner un coup de main.

La dénégaration de votre nature divine est la pire chose qui puisse vous arriver. Alors arrêtez de gémir, arrêtez d'accuser les éléments extérieurs car avant qu'ils soient dehors et matérialisés, ils ont été dans votre pensée, dans votre esprit, dans votre cœur ou votre corps.

Peut-être n'en avez-vous pas conscience mais vous portez en vous les germes aussi bien de la réussite et du

succès que ceux de l'échec et du désespoir. Quand vous serez ce que vous êtes, vous aurez une idée claire des zones dégagées et lumineuses en vous mais aussi des tas de fumiers qui distillent le purin et la maladie.

Vivre ce que l'on est, c'est l'acceptation que nous avons en nous la dualité, les complémentaires et les opposés. Nous avons tous été (toutes vies antérieures comprises) des voleurs, des tueurs, des violeurs, des violées, des dictateurs, etc., etc.

Notre passé en tant qu'expérimentateur est notre richesse. Il est le terreau de notre future élévation de conscience à la seule condition que l'on veuille bien le reconnaître et apprendre de lui. Il n'est en aucun cas une projection vers le futur car entre les deux, nous aurons pris des décisions.

Vivre ce que l'on est, c'est accepter que nous avons failli par bien des fois mais qu'à la prochaine occasion vous n'allez pas faillir de nouveau avec des promesses, des "devrait" des "je vais essayer". Vous allez prendre la balle au bond et prendre vos responsabilités.

Je suis loin de me vanter de tout ce que j'ai pu commettre dans cette vie car, à bien des égards, j'ai été loin d'être un modèle de sagesse et de compassion. Pourtant, à chaque fois que j'arrive à cerner un comportement n'allant plus avec mes convictions du moment, je corrige le tir afin d'être en harmonie avec ce que je suis à ce moment-là.

Le poids du passé est lourd et il nous suffit de le laisser là où il est en agissant dès maintenant dans la meilleure voie du moment. Je ne fus pas forcément un père idéal mais mes enfants m'ont simplement pardonné en me disant que j'avais fait cela en fonction de ma conviction du moment.

Puis après avoir compris certaines choses, j'ai compris que ce n'était pas forcément la meilleure solution ou façon d'agir. J'ai appris, plus tard, et je ne peux revenir en arrière et mes enfants le savent bien car eux-mêmes comprennent qu'ils n'ont pas la science infuse eux aussi.

C'est dans le partage, dans la communication véritable que vous pouvez vous améliorer. Ce n'est pas dans la cachoterie, le mensonge aux autres que vous arriverez à être véritable avec vous-même.

Soyez clairs et francs avec vous-même sans pour cela être tyrannique et brutal. La douceur est nécessaire pour faire qu'une cicatrice cicatrise bien et rapidement. Nous sommes loin d'être des modèles de sagesse mais **pour ceux qui ont décidé d'évoluer et d'apprendre de leurs erreurs, les portes du paradis sont ouvertes.**

Et le Paradis est dans votre regard. dans votre façon d'appréhender les choses et non dans le confort matériel que les religieux en déshérence vous promettent. Il n'y a pas de paradis ailleurs sinon que dans votre croyance.

Vivre ce que vous êtes n'est que la preuve que vous avez compris que vous êtes un élève parmi des élèves dans la classe d'une vie terrienne. Les notes ne veulent rien dire car il n'y a pas de perfection ni l'inverse. Il n'y a que ce que vous créez dans votre tête, dans votre cœur et dans votre corps.

Vous êtes un émetteur radio avec sa fréquence unique alors n'ayez pas honte d'émettre sous prétexte que les commentateurs à la radio sont nuls. Non, à

chaque émission, ils s'améliorent surtout quand ils ont envie de bien faire.

Alors comment votre corps s'exprime-t-il ? Comment votre amour s'exprime-t-il ? Comment votre sagesse s'exprime-t-elle ? Comment votre pensée s'exprime-t-elle aussi ? Soyez vraiment une bonne radio.

Par contre si vous payez votre corps à coup de brutalités physiques, de junk food, de boissons toxiques, de clopes, d'efforts ridicules alors ne vous attendez pas à avoir la voix du ténor.

Idem pour votre cœur et votre mental. Pensez-vous devenir intelligent avec de la daube ? Pensez-vous être un modèle de compassion en étant raciste ? Pensez-vous respirer la confiance quand tout indique le contraire ?

On ne peut avoir du bon avec du toxique sauf si l'on veut mourir et tuer les autres (grosse bouffe bien arrosée par exemple). Etes-vous dans le constructif ou le destructif. Quel ratio avez-vous ? Soyez franc avec vous-mêmes et reconnaissez que l'on a tous du boulot sur la planche.

Vivre ce que l'on est commence par s'accepter tel que l'on est sans pour cela baisser les bras. C'est en quelque sorte être conscient qu'à l'intérieur de la boue il se trouve des diamants.

Soyez donc le chercheur d'or et de diamants non pas pour la cupidité matérielle mais pour la cupidité divine. Jamais personne ne vous reprochera de vouloir vous améliorer en cherchant à vivre les règles cosmiques.

Vous êtes le meilleur chercheur d'or pour vous-mêmes quand vous acceptez que les autres vous renvoient l'image de ce que vous êtes. Ils n'ont pas à vous dire ce que vous devez faire car vous êtes le seul maître des lieux.

A ce titre, vous êtes le seul à prendre les décisions et les responsabilités attenantes. N'ayez point donc peur de vous tromper car cela fait partie de l'apprentissage. **Un bon élève n'est pas celui qui a 20 sur 20 mais celui qui saura transposer une leçon dans un autre domaine.**

La vie est mouvement et donc incertitude alors soyez la certitude incarnée. Votre petit Soi est à chaque seconde avec vous et à chaque fois que vous vous endormez, il va rendre compte au grand SOI là-haut, ailleurs (et pas forcément quelque part !).

En vivant ce que vous êtes, vous permettez à votre véritable aspect de vivre ce qu'il sait qu'il doit vivre. Alors **point de jugement mais juste une acceptation en vous disant qu'il y a bien une raison derrière tout cela.**

Vous savez qu'il ne faut pas se fier aux apparences alors écoutez votre petite voix et les ressentis associés pour parfaire votre évolution.

Vous êtes une divinité en action et non un être humain peureux qui cherche à se planquer derrière toutes les excuses du monde.

Vivre ce que vous êtes, c'est vivre cette acceptation comme une liberté totale car, in fine, vous êtes le seul à prendre la décision finale de faire ou de ne pas faire. Alors ne croyez pas que votre destin est tout tracé chaque jour.

C'est faux pour la simple et bonne raison qu'il est impossible de savoir ce que vont faire les autres. La combinatoire est tellement immense qu'il est impossible d'avoir une réponse précise. Une tendance peut se dégager surtout quand les gens sont des moutons.

Mais si chacun devient et vit ce qu'il est, il est carrément impossible pour toute organisation de pouvoir vous gérer.

La créativité ne se met pas en boîte et n'est vendue que dans les catalogues de certains qui veulent vous plumer.

La créativité se vit à chaque instant car c'est l'intelligence cosmique qui est à l'œuvre à travers vous. **Vous n'êtes et nous ne sommes qu'un fragment unique d'un tout unifié.**

C'est comme les rayons du soleil. Chaque photon est unique mais le résultat est lumineux et réchauffant. En suivant votre petite voix intérieure et en prenant de véritables décisions en pleine conscience des responsabilités attenantes, vous vivrez ce que vous êtes.

Alors ne cherchez pas à paraître mais soyez simplement et humblement le plus digne représentant de ce qui vous habite véritablement. Alors la joie sera vôtre car votre âme pourra se goinfrer de toutes les émotions terriennes dont elle raffole.

Allez-vous au restaurant seulement parce que vous avez faim ou y allez-vous aussi pour prendre votre pied avec éventuellement un menu surprise ? Ayez confiance, votre menu dans cette vie comporte aussi des desserts et pas seulement des condiments (con-dit-ments : ces cons de menteurs qui vous bluffent).

Vivre ce que vous êtes revient surtout à rentrer dans l'auberge espagnole où vous découvrirez le menu que vous apportez. Alors apportez du bon tout en minimisant les désagréments possibles. Certes, il y en aura toujours mais après tout il faut bien stimuler notre créativité devant l'inconnu !

Chapitre 2

Du Mental au Cœur



En quoi le prosélytisme est une maladie ?

02.02.2009

C'est vrai et il faut le dire, l'envie de **vouloir informer et surtout convaincre** son prochain qu'une morale que vous approuvez pleinement est supérieure à la

sienne est loin d'être neutre.

Le prosélytisme, s'il est vu comme normal pour les commerciaux voulant vendre à tout prix leur camelote afin de faire leur beurre, **est loin d'être aussi banal** quand on aborde les questions religieuses.

Dans tous les cas, le prosélytisme est une forme déguisée de vouloir imposer un point de vue même si l'autre ne veut rien entendre. Je dirais même que ceux qui font du prosélytisme aigu sont à 2 doigts d'avoir le contraire de l'effet désiré.

La mode, d'une certaine manière, est un prosélytisme amoindri qui a quand même pour fonction de vous convaincre qu'il faut vous mettre à la page. L'objectif financier est évident mais aussi le but totalement manipulateur.

Il y a certes des manipulations qui font du bien mais sont-elles, in fine, aussi bonnes que l'on pense ? **Jusqu'où est-on prêt à encaisser la vérité d'un autre ?** Jusqu'où est-on prêt à faire sien ce qui n'est pas à nous ?

A travers ces questions, on voit clairement se profiler le véritable problème qui se pose à nous : **Jusqu'où est-on capable de diluer ce que l'on est au profit d'une acceptation par l'autre ?**

On retombe donc dans cette histoire de "l'Amour" tant recherché par tous et toutes. **Jusqu'où est-on capable de se prostituer afin de se sentir exister et accepté par les autres ?**

On en revient donc, in fine, à la question de savoir qui nous sommes afin de préserver notre intégrité, notre unicité et donc notre véritable valeur. Alors, jusqu'où est-on à accepter notre dilution ?

Nous ne pouvons être complètement hermétiques aux autres, aux idées des autres, aux informations capitales dont nous avons besoin pour vivre avec eux en bonne entente.

Ce n'est donc pas l'information qui est en cause mais le procédé par lequel on nous l'infusera en nous.

Autant il est facile de renvoyer quelqu'un dans sa chaumière quand il devient un peu trop virulent autant il est plus difficile d'en prendre conscience quand cela suinte de tout le monde à chaque instant.

Si un Témoin de Jéhovah sonne à votre porte, vous savez à quoi vous attendre et vous pourrez donc prendre

une décision rapidement avec plus ou moins de gentillesse et de fermeté.

Par contre, quand c'est de la propagande indirecte via les médias, les journaux, la télé, nous ne sommes plus sur nos gardes et puis, malgré nous, nous en prenons le parfum sans même en être conscient.

Le prosélytisme n'est donc pas forcément celui que l'on croit. C'est surtout celui qui se fait à votre insu qui est le plus fatal à ce que vous êtes. C'est aussi la raison principale du pourquoi du malaise de bien de nos concitoyens.

Ils sentent qu'il y a quelque chose de louche mais n'arrivent pas à discerner quoi exactement, alors de temps en temps ils pètent les plombs à leur manière. Ils se découvrent racistes alors qu'au départ ils s'en floutaient.

L'anti-sémitisme est probablement né comme cela. Il en sera de même probablement avec l'anti-islamisme, puis l'anti-autre chose, et ainsi de suite. On peut comprendre, avec du recul, pourquoi l'homme est devenu un mouton...

La liberté a un prix et pas forcément celui du sang dans une énième guerre contre un frère, un autre, un inconnu, un suppôt du diable car tout cela n'est que miroir aux alouettes.

Nous sommes bien celui et celle qui avons baissé notre garde et qui avons laissé d'autres personnes nous manipuler à leur guise pour soi-disant le bien de tous et de l'humanité.

Etre ce que l'on est demande déjà de se connaître. Non pas par votre nom, votre n° de sécu, votre job, votre employeur mais par ce que vous êtes en vous véritablement.

La partie n'est pas simple et pas gagnée d'avance car tout est fait pour que vous évitiez de le faire. En effet, si vous vous mettiez à reconsidérer le normal sous un angle nouveau, vous découvririez que vous êtes en plein sables mouvants avec une paille pour respirer.

Où est-ce écrit qu'il faille manger de la viande pour être fort ? Où est-ce écrit qu'il faille travailler dur pour être riche ? Où est-ce écrit qu'il faille se marier pour faire des gosses ? Où est-ce écrit que la contraception est interdite ?

A bien y regarder, nous pouvons voir que l'univers dans lequel nous vivons n'est qu'une immense toile d'araignée en 3 dimensions afin de nous ligoter au sol tel un Gulliver avec des milliers de petits cordages.

Prise individuellement, chaque petite corde est insignifiante mais ajoutées les unes aux autres ce sont des vrais câbles qui vous immobilisent dans votre liberté de penser, d'être et d'action.

Comme vous pouvez vous en douter, il n'y a pas de pinces en vente sur le marché pour couper les câbles, mais par contre la première petite pince coupante fera l'affaire.

Point besoin de jouer au terroriste ou au kamikaze pour vous libérer. **Il suffit juste de couper un petit brin chaque jour** et tôt ou tard vous pourrez vous libérer sans pour cela déclencher un tsunami autour de vous.

Chaque jour en coupant le lien avec untel, puis untel, puis une conception, puis une autre conception, vous

allez naturellement retrouver des axes de liberté d'être, de penser et d'agir qui vous donneront la force de continuer ce travail de fourmi.

La liberté nécessite le prix de votre vigilance intérieure en tout temps et en tout lieu.

La liberté a donc un prix élevé mais les récompenses sont à la hauteur. Être soi et vivre sa vie en pleine conscience vaut largement mieux que tous les pseudo-avantages matériels, affectifs et de reconnaissance.

Quand un être humain découvre sa propre richesse intérieure, il cesse d'être un pillier pour les autres. Il ne prend plus mais donne librement sans jamais chercher à imposer.

Il est comme un soleil qui donne de sa lumière et de sa chaleur sans pour cela demander quoi que ce soit en retour. A vrai dire, il se fout complètement du retour car il se suffit à lui-même.

En effet, le soleil se fout de ce que vous ferez de ses rayons lumineux et de sa chaleur. Il donne sans se poser de question car en fait il ne peut faire autrement que d'être ce qu'il est : un être lumineux veillant sur sa famille.

Les planètes sont les enfants du soleil et il leur envoie de l'amour 24h/24, 7j/7, 365j/365, siècle après siècle, millénaire après millénaires, etc.

Votre âme est un soleil éternel et pendant l'espace de cette vie terrienne, elle ne rêve que d'être un soleil pour ses frères. **Reconnaître et vivre sa propre essence, c'est découvrir que les autres sont aussi des soleils.**

Malheureusement beaucoup sont encore dans la nuit, là où l'ignorance exacerbe les peurs et les angoisses. Chacun voudrait connaître l'aube car chacun le ressent au plus profond de lui mais pour cela il faut se lever et marcher en direction de son éveil intérieur.

La nuit n'est que l'absence de lumière et n'a donc aucune consistance en soi sauf celle que vous lui donnez. L'exercice consiste donc à arrêter de croire ce qui se passe à l'extérieur pour se brancher sur ce qui se passe en vous.

Votre boussole intérieure est plus importante que les titres des journaux ou le 20h. Allez chercher l'information là où elle est la moins polluée et la moins manipulatrice.

Cette source est en vous mais il vous faudra berner la tyrannie de votre géôlier que l'on appelle communément Ego. Ce dernier est très sympathique mais comme tout géôlier, il n'est qu'un exécutant musclé des bras mais pas de la tête...

Il obéit aux ordres, il veut paraître et il est bien souvent payé avec des clopinettes. En effet, **combien de fois avons-nous fait des efforts colossaux pour au final ne recevoir qu'un minuscule pécule de reconnaissance voire d'amour ?**

Quoi qu'on en dise, notre ego se sent être un mal aimé alors il cherche l'esbroufe ne serait-ce que pour quelques secondes, quelques minutes de ce nirvana qu'il attend depuis si longtemps.

Alors arrêtez de vouloir le tuer pour vous enfuir de l'enclos qu'il a confectionné pour vous. Faites-vous en un copain, un frère avec qui vous partagez le même objectif. Libérez-le de son besoin d'être aimé en l'aimant de tout votre cœur.

Acceptez ses ongles incarnés, sa mauvaise haleine, ses pets hautement égoïstes à tuer toute forme d'amour autour de lui. **Comprenez que c'est parce qu'il est enchaîné dans des croyances qu'il vous enchaîne dans sa volonté de paraître.**

En coupant petit à petit tous les liens qui l'enchaînent dans sa fonction d'être le meilleur de vos amis, vous vous approchez de la porte qui vous mènera à votre propre épanouissement.

Notre ego est notre pire ennemi tant qu'on le mettra en avant. Mais une fois fait copain avec lui, il accueillera à bras ouverts vos intentions car il saura que vous lui voulez du bien. Vous serez devenu le chef et enfin vous pourrez retrouver le fauteuil de votre souveraineté.

La souveraineté est l'aptitude à gouverner ses peuples intérieurs avec son histoire, ses croyances, ses visions d'avenir et de s'être assuré que l'armée (votre ego) est à votre service et non à votre place.

La dictature de l'ego est un fait avéré pour la majorité des humains sur Terre mais nous savons tous que cela ne durera qu'un temps. Alors n'attendez pas la prochaine incarnation pour rétablir une monarchie aimante et respectueuse.

Votre esprit est le roi, l'âme la reine, l'ego le service d'ordre et le peuple votre corps avec toutes ses émotions, ses ressentis que vous devez écouter avec beaucoup d'attention.

Commencez-donc à devenir le souverain de votre monde intérieur et vous saurez quand le prosélytisme extérieur vous sera bénéfique ou non. Car tout peuple a besoin de commercer avec les autres peuples afin de savoir qu'il est utile à quelque chose surtout quand il s'agit de la construction d'un monde meilleur.

L'extérieur n'est que la projection de l'intérieur alors commencez dedans en commençant à couper les liens extérieurs qui vous empêchent d'énergétiser vos forces intérieures.

Notre conscience de nous-mêmes n'est que la surface qui sépare un intérieur d'un extérieur.

Nous ne sommes rien de plus que cela : pure conscience œuvrant dans la matière et vibrant comme une peau de tambour. Alors faites comme dit le dicton "sauvez votre peau" car d'autres se font des plaisirs à vous tatouer...



Quand le cœur a ses raisons...

04.02.2009

Combien de fois avons-nous succombé à des coups de cœur qui se révéleront dans la majorité des cas être une source d'ennuis majeurs par la suite ?

Combien de fois avons-nous regretté d'avoir écouté cette espèce de folie passagère où nous espérons gagner une espèce de loto paradisiaque aussi bien dans le monde émotionnel, physique ou financier ?

Qu'est-ce qui fait que nous soyons autant joueurs à ce point et que nous risquons de tout perdre sur un coup de

tête ? Il y a beaucoup de réponses possibles mais globalement, tout bien considéré, elles se résument en une toute petite poignée de la grandeur d'une main d'un nouveau-né !

Il faut d'abord commencer à considérer la chose sur un plan purement mécanique. En quoi quelque chose peut nous attirer si nous n'avons pas en nous la contrepartie "électrique" ?

En effet, pour qu'un moins se jette sur un plus ou l'inverse, c'est qu'il faut bien une tension quelque part... Et ce qui est intéressant c'est de voir d'où provient cette tension.

La première idée est celle du manque. Et là où il a un manque cela veut dire qu'il y a une attente, et s'il y a une attente c'est que cela a été construit pour. On peut donc maintenant aller à la recherche de ce qui a été construit consciemment et inconsciemment.

Bref comme vous pouvez le voir, **le coup de coeur n'est que le phénomène d'extériorisation d'une tension intérieure**. En clair, on peut comprendre le côté désastreux du coup du coeur quand il provient d'une zone sombre et inconnue de nous-même.

D'un côté, on sent que ça fait du bien mais quand l'addition arrive, on se sent soudainement fauché pour ne pas dire en futur interdit bancaire carrément tant on est obligé de faire des chèques en bois postdatés.

Outre le côté peu écologique de l'affaire pour nos forêts intérieures, on y découvre une faune de sentiments et de frustrations dont nous n'avions aucune idée.

Nous qui pensions contrôler globalement la forêt par quelques clôtures de principes avec quelques panneaux d'interdiction par-ci et par-là, on se rend compte que nous sommes de bien piètres garde-forestiers, voire garde-chasse.

Débusquer nos tensions intérieures est un jeu très sympathique pour l'aspirant à l'éveil intérieur et à la paix, mais quand c'est le troupeau de sanglier qui débarque dans le salon en passant par le jardin, c'est assez désagréable.

Il y a donc 2 possibilités pour que le troupeau de sanglier se mette en mouvement. Soit vous avez tiré à l'aveuglette dans le bois en voulant imposer votre volonté (l'esprit), soit les sangliers avaient faim et en désespoir de cause se sont jetés sur vous (l'âme).

Sur le plan de l'esprit (je dirais plutôt du mental), vous vous êtes construit un tel niveau d'attente (je veux qu'il / qu'elle soit cela, comme cela et fasse cela) qu'à la première opportunité qui se présentera vous lui sauterez dessus.

C'est vrai que cela fait un peu désordre quand vous êtes invité chez un copain et que soudainement vous ne voyez plus que sa femme au point d'oublier que la vôtre est juste à côté de vous... Les réactions sont intéressantes...

Le second cas, c'est lorsque vous êtes à mille lieux de votre chemin de vie et que votre âme se rebelle complètement en sortant carrément du bois. Là aussi, le résultat est tout aussi dévastateur (il a fallu que je change plusieurs fois de salon...).

Dans un cas comme dans l'autre, il existe bien heureusement des solutions. Dans le premier cas, celui

du mental, il suffit d'assouplir les besoins de l'ego en ne fabriquant plus d'attente.

Bouddha disait que pour éviter la souffrance, il ne faut plus avoir de désir car chaque désir est une tension qui vous deviendra tôt ou tard infernale car plus vous y porterez attention et plus elle grossira.

Donc, **désactiver les désirs consiste à désactiver les projections que nous faisons par rapport à des manques que nous pensons avoir**. C'est du style "puisque je ne m'aime pas je vais chercher à me faire aimer par les autres."

C'est aussi simple qu'un poteau indicateur, sauf que les animaux ne savent pas lire. On pourra mettre autant de poteaux que l'on veut, cela ne changera en rien l'analphabétisme de la faune.

Donc, à ce jeu-là, la partie est perdue d'avance. Il reste donc LA seule solution viable et avérée : développer votre autonomie en vous aimant vous-même. Ainsi vous pourrez donner à manger à votre faune intérieure qui n'aura donc aucune raison d'aller voir ailleurs, et tout particulièrement dans votre salon.

Pour le second cas, celui où vous êtes à côté de vos rails (en termes d'incarnation), la solution consiste à **aller au-delà de la clôture du paraître** pour s'enquérir si nos voisins (les sangliers en l'occurrence) sont contents de nous.

Un bon dialogue avec notre âme permet ainsi de pouvoir naviguer à vue selon les saisons. En effet, notre âme a aussi ses petites lubies mais aussi ses poussées d'hormones. La respecter, c'est répondre à ses attentes en lui foutant la paix avec nos panneaux indicateurs.

Quand votre âme s'amourache d'une autre entité, c'est que c'est tout simplement prévu à votre programme. Votre âme sait des choses que vous êtes loin d'imaginer et, de plus, elle est loin de faire dans la monogamie...

L'âme est, rappelez-vous, celle qui s'assoit à la table du resto et qui veut bien manger. Elle ne veut pas s'arrêter aux entrées. Elle passera donc tôt ou tard au plat de résistance, puis au dessert, sans compter le fromage, etc.

On peut certes aimer l'apéro et les cacahuètes, mais pour elle ce n'est que de la mise en bouche et, comme l'appétit vient en mangeant, je peux vous dire qu'à chaque pas que vous ferez en direction de votre âme, le nombre de miracles va singulièrement augmenter dans votre vie !

Bref, en virant les poteaux indicateurs inutiles et en causant avec la faune locale, vous allez découvrir que la forêt sera l'extension naturelle de votre jardin (sans clôture) et que le salon restera confortable avec ses grandes baies vitrées pour gueuletonner peinard.

La vie est simple quand on a compris que la dictature de l'ego c'est de vouloir tout contrôler dans notre vie.

Tant que nous voudrions tout contrôler, nous serons en permanence heurtés par des indésirables car personne ne peut résister aux tempêtes, aux intempéries, aux tsunamis sauf les animaux eux-mêmes.

Je conseille donc de vivre plus proche de la nature, d'avoir une maison simple pouvant fonctionner sans l'électricité et qui soit bien isolée par une couche d'amour indestructible.

En abaissant les tensions en vous, c'est comme pouvoir vivre avec plus de paix et moins de coups de cœur dévastateurs. Ces derniers sont toujours intéressants pour les affamés de l'âme et de la souveraineté, mais pour celui qui est sur le chemin de l'éveil ce ne sont que des sorties au restaurant où l'addition est beaucoup trop lourde avec, plus tard, quelques troubles intestinaux.

Le sage préférera la surprise au quotidien car en vivant dans l'instant présent en pleine conscience, il peut s'émerveiller de tout pour pas un kopec.

La richesse commence dans votre regard par rapport à vous-même et à vos véritables attentes.

Votre âme a des attentes inscrites sur un petit post-it collé sur la page d'un grand livre qu'elle a commencé à écrire il y a des milliers d'années. **Dans cette vie, votre identité actuelle se résumera à quelques lignes ou deviendra carrément un chapitre.**

C'est votre choix aujourd'hui et maintenant. Le temps ne presse pas car l'âme est immortelle, alors que votre ego mourra tout simplement avec le véhicule que constitue votre corps aujourd'hui.

Bichonnez votre corps comme un mécano qui bichonne sa voiture de course et, croyez-moi, elle vous donnera des sensations. C'est clair que si vous êtes inscrit pour le Dakar, ce ne sera pas la même musique que pour faire le trajet pour aller au travail.

En sortant du boulot-dodo-métro, vous n'aurez pas à prier le Seigneur pour avoir des coups de cœur car la moindre minute au volant de votre corps vous donnera les sensations extrêmes des pistes du Dakar.

La Vie est un Dakar pour ceux qui ont compris qu'un copilote est nécessaire. Votre âme est votre copilote tandis que votre mental est le chauffeur. L'un annonce la couleur tandis que l'autre s'amuse à fond avec la voiture.

L'essentiel est de rester sur la route de votre destinée. Pendant la course vous êtes rivé au siège par toutes les règles de la société mais une fois la ligne d'arrivée franchie, une bonne bouffe avec les copains de course reste un moment inoubliable.

Après tout cela un gros dodo (avec massage à l'appui si possible...) pour réparer notre humble carcasse et hop le lendemain matin on se remettra en course pour une autre portion de route inconnue pour vous, mais pas pour votre copilote qui lui aura fait tout le boulot pendant la nuit.

C'est-y pas beau d'être en tandem ! Demander à Sébastien Loeb ce qu'il deviendrait si son co-pilote ne faisait pas son boulot à la perfection. **On n'est pas venu sur Terre les mains vides mais vouloir conduire sa voiture tout seul ne mène pas loin** et la voiture finira à la casse plus tôt que prévu !

Ce n'est que lorsque les tôles ne tiennent plus qu'avec les autocollants publicitaires que l'on se pose la question "Mais elle est passée où ma santé ?" N'attendez pas d'être à la casse ou dans l'antichambre de la casse pour comprendre.



Tu me tues mais je t'aime... (1)

06.02.2009

C'est bizarre comme titre et pourtant j'entends cela régulièrement avec mes oreilles, mais les non-dits, et tout

particulièrement les regards, font régulièrement paniquer le compteur d'amour de mes ressentis.

L'homme d'un côté souffre de cette incompréhensible femme (et phénomène) qui vit avec lui **tandis que la femme ignore** encore pourquoi elle vit encore avec ce goujat de première (qui quelquefois a la main un peu lourde...).

Vu de loin, on dirait que ce couple s'aime et s'adore. Ils ont des gosses, une maison presque à eux, une ou deux voitures à crédit et semblent être rentrés dans une routine qui mène au bonheur simple et humainement possible.

En effet, loin des strass et des paillettes, ils sont un couple comme tout le monde aime à en voir. Pas d'excès, pas de bizarrerie, pas d'excentricité de la part de madame et pas de beuveries ravageuses pour monsieur.

Bref, un couple comme quelques milliards sur terre en termes de comportement et du reflet culturel local. Donc tout va bien, sauf que **la Terre est un véritable tourbillon de violence et d'agressivité cachées entre elle et lui.**

Je sais que ce n'est pas une première mondiale que d'annoncer que les problèmes de couple existent mais souvent l'analyse renvoie d'un revers de main vers "c'est normal, c'est la vie !". "Il y a toujours des hauts et des bas..."

C'est vrai qu'en faisant la moyenne des hauts avec celle des bas, le compteur est souvent plutôt dans le orange-rouge avant que cela cale parfois sur un divorce sanguinaire. **Alors, où est l'amour dans tout cela ?**

C'est vrai que tout le monde ne divorce pas mais s'il n'y avait pas le poids des regards extérieurs, des obligations financières, des enfants, etc. je crois que depuis longtemps le mariage serait passé en désuétude.

Allons donc voir au-delà de ce qui ne se dit pas et qui est communément admis par tous. Après tout, il est normal de tomber malade (c'est la faute aux virus !), d'avoir des accidents de voiture (c'est la faute à la météo quand on est tout seul ou de l'autre chauffard), de se retrouver papa alors qu'on s'y attendait pas (c'est la vie...), etc.

On en conclura gentiment qu'un divorce, qu'une séparation est la faute "de l'autre" en tout premier lieu. Puis si l'on est bon prince, on dira que c'était notre destin et enfin pour éviter à trouver des excuses on dira de nouveau que "c'est la vie !".

Derrière tout ce fatras d'excuses se trouve une ignorance fondamentale (sans compter celles des annexes non négligeables non plus) qui démontre que, quel que soit l'endroit où il habite sur Terre, **l'être humain est un mal aimé en puissance.**

Dans ce malaise si profond, il est capable de mentir, de tromper voire même de tuer, pour qu'un jour quelqu'un sache qu'il existe et qu'il a besoin de cet amour qui lui manque tant.

Il regarde la femme comme un objet alors qu'il crie de tout son corps son besoin d'être caressé, materné et "tendressé". Pour madame, ce serait plutôt qu'elle pleurerait de toutes ses larmes pour sentir cette chaleur, cette force, cette envahissante sécurité dont elle rêve secrètement.

Je fais fi de toutes les demandes du mental qui voudrait les grosses caisses, la renommée, le fric à gogo, le titre mirobolant, la grosse chevalière pour monsieur tandis que madame pencherait vers les bijoux, les garde-robes et paires de chaussures à n'en plus finir sans compter quelques cartes de crédit bien ravitaillées.

Ces dernières remarques sont pour l'extérieur, le paraître où la raison domine tandis que celles qui sont intérieures se révéleraient être une demande du cœur (donc plus proche de la vérité ultime de l'être).

Alors monsieur et madame sont-ils faits pour s'entendre ? La logique répondrait que oui mais nos ressentis nous disent tout le contraire. Il y aurait une profonde incompréhension entre les énergies féminines et masculines.

Cela est suffisamment important (et évident) que l'on comprend mieux pourquoi ces énergies sont plutôt sur le mode "confrontation" que sur le mode "coopération". Malheureusement pour l'un et l'autre, la nature a fait que l'un ne peut vivre sans l'autre.

J'ai déjà précédemment abordé le sujet à propos de la création première de la dualité et de son objectif à terme. En effet, sans dualité, sans polarité, il n'y aurait pas de mouvement et donc de vie d'une certaine manière.

L'homme et la femme sont un couple qui danse sur la piste de l'apprentissage de l'amour. C'est vrai qu'au départ les filles n'acceptent pas toujours notre première invitation à danser tellement nous sommes gauches quand on est jeune...

Avec l'âge et donc l'expérience, on ressent beaucoup mieux dans quel sens il faut faire tourner la dame afin de lui faire tourner la tête et chavirer son cœur. C'est sublime (pour un certain temps) car après les choses sérieuses arrivent.

Les femmes, de par leur nature féminine, ont besoin de tourner pour trouver une identité, un centre alors que monsieur, lui, préfère aller droit au but. **La solution donc consiste que monsieur tergiverse sur la droite ligne de son intention pendant que madame aille droit au but dans ses volutes affectives.**

Le monde n'en serait que meilleur mais ne résoudrait en rien le fond du problème. Je m'en vais donc vous raconter la véritable tragédie qui se joue à l'intérieur de chaque être humain de cette planète.

Il y a très très longtemps, avant que nous ne nous incarnions dans l'expérience humaine, nous jouissions d'un environnement très propice aux mélanges énergétiques sans pour cela se buter à la dualité de la matière.

Tout semblait facile, compréhensible et jouissif à souhait. Mais au bout d'un temps (très long certes) on a senti que l'on se ramollissait un peu (bien que n'ayant pas de

corps) et qu'il manquait un peu d'action. En clair la barre du défi n'était pas assez relevée.

On commença donc à créer l'aire de jeu "Terre" (la maman qui nous tient en vie malgré la vie qu'on lui mène) en inventant les règles du jeu suivantes :

La vie sera sexuée (1 corps = 1 sexe)

Le temps sera linéaire (on ne peut pas revenir en arrière pour corriger la donne – Bref, il faut assumer tous nos actes)

L'aire de jeu est une zone de non-droit total afin que chacun puisse user et abuser pleinement de son libre arbitre. (En clair, tout est permis du Divin à la crasse la plus totale)

Tout participant ne pourra s'échapper physiquement de l'aire de jeu et se soustraire à ces lois (1 corps = 1 vie).

Toute âme ayant commencé la partie se devra de la terminer quel que soit le nombre de réincarnations nécessaires. (C'est pour de vrai et pas pour les tièdes !)

En clair, c'est l'arène (ou le cirque) mais seulement pour les volontaires et un fois dedans, il n'y a qu'une seule issue : celle de l'ascension (la mort à une dimension donnée). L'ascension c'est la capacité à augmenter ses vibrations de telle sorte de pouvoir sortir d'un monde à un autre monde.

Connaissant cela, chacun d'entre nous revient sur la piste à chaque nouvelle incarnation (un nouveau corps) mais avec l'expérience acquise dont notre âme est la gardienne.

Il se fait donc qu'à chaque naissance nous semblons être vierges de tout mais cela est une grossière erreur d'appréciation. **Un nouveau-né est tout sauf innocent.** Il n'est tout simplement pas encore éclaboussé par nos basses vibrations et c'est pour cela qu'il nous paraît innocent avec ses grands sourires d'édenté et la malice qui lui coule à travers les yeux.

C'est comme les nounours, quand ils sont petits ils sont adorables mais une fois atteint l'âge adulte, ils vous boufferont au moindre geste suspect. Donc un nouveau-né est plus innocent qu'un enfant mais ce dernier reste encore assez innocent par rapport aux adultes.

En fait, pour être correct je ne devrais pas parler d'innocence mais de dangerosité. Un nouveau-né n'est pas dangereux, un enfant un peu moins mais un adulte totalement !

Il en est de même quand vous rencontrez ou tombez amoureux d'une personne. Au début, c'est tout beau tout joli avec toutes les qualités du monde et puis ensuite le tableau se délave inexorablement sauf si...

Sauf si vous avez compris le jeu qui se trame derrière. En effet, **si vous comprenez que l'objectif est d'augmenter vos vibrations d'amour (et donc de communication) il va falloir jouer différemment.**

Puisque votre corps est votre armure et donc aussi votre prison dans la matière, c'est à travers lui que vous aurez la clé de sortie du jeu.

La 1ère règle est donc **"aimez votre corps de toute votre âme et de toutes vos tripes inconditionnellement"**. Vous avez le nez comme-ci ou comme-ça, aimez le et ne le jugez pas car c'est vous dans cette vie.

Pourriez-vous imaginer être un Sébastien Loeb si au début de chaque course vous maugréez sur la voiture, ses réglages, ses insuffisances, etc. Non, faites plutôt un avec elle, quel qu'en soient les bons et les mauvais trucs. Votre corps est votre voiture, alors prenez-en grand soin et avec beaucoup d'amour et de tendresse.

La 2ème règle est que **ce n'est qu'à travers lui (qui est sexué) que vous pourrez faire l'expérience réelle de la dualité des énergies**. En clair, vous n'avez que la moitié des cartes du jeu tandis que le partenaire possède l'autre moitié.

Donc votre partenaire du moment n'est pas votre adversaire à battre comme semblerait l'indiquer le jeu mais la partenaire avec laquelle il faut être de connivence totale afin que chaque carte abattue vienne renforcer l'autre.

L'objectif n'est pas de dépouiller l'autre mais de le faire gagner en faisant tout votre possible pour lui donner tous les points en votre possession. Vous verrez, ce n'est pas facile de perdre à ce jeu car l'autre essaye de faire de même.

Le résultat de ce jeu à l'inverse c'est que vous utilisez votre intelligence, votre cœur et vos ressentis pour l'autre et non pour vous. Rappelez-vous, le véritable amour est celui qui donne et non celui qui prend.

Nous connaissons tous cette règle, alors pourquoi ne la jouons-nous pas à fond ? C'est tout simplement parce qu'elle demande plus d'effort que celle de prendre tout simplement. L'ego n'y est pas pour rien dans cette affaire !

La prochaine règle découle des deux premières, mais avant de la nommer allons un petit peu dans le détail car nous sommes un mille-feuille composé, je vous le rappelle, de 7 plans d'expérimentation qui globalement se regroupent en 3 familles: Le corps, l'âme et l'esprit.

Sur le plan de l'Esprit, on peut jouer sans souci dans l'inconditionnel en voulant vraiment le bonheur de l'autre. Cela peut être une intention forte et louable mais ce plan n'agit que dans l'invisible qui se projettera sur le visible ensuite.

Sur le plan de l'Âme, votre dévotion peut être aussi extraordinaire que divine mais si elle n'est pas en accord avec les actes, vous allez vous faire avoir en beauté et il vous faudra au moins 3 réincarnations pour effacer la donne.

Sur le plan du Corps, c'est-à-dire sur le plan de la matière, c'est ici que tout va se jouer. Vos actes ne seront plus des intentions, des sentiments mais des faits dont on prendra acte.

La 3ème règle est donc **"Sers-toi de ton corps comme l'instrument qui viendra gratter les cordes divines de ta partenaire"**. Dit différemment, et en décodé, c'est l'acte sexuel qui vous permettra de mélanger ultimement toutes vos énergies, qu'elles soient matérielles, émotionnelles et spirituelles.

Pourquoi une guitare possède-t-elle 6 cordes ? Chaque corde représente un plan d'expérimentation (un chakra), alors n'en n'oubliez aucun sinon la mélodie ne sera pas complète. Sinon, pour les guitares à 12 cordes, ce sont les 6 cordes masculines mariées aux 6 cordes féminines...

Rappelez-vous, l'objectif est de faire vibrer l'autre aussi loin que vous le pouvez (et qu'elle le veut bien !). Rien de neuf dans tout cela car je pense que vous avez eu au moins une fois dans votre vie cette envie furieuse de le faire, surtout quand vous étiez tout au début de ce chemin.

Mais, la vie étant ce qu'elle est, surtout quand on est bombardé en permanence par des contre-vérités, on vient à s'enliser dans la médiocrité de l'ignorant qui se complaît à vouloir être normal.

Bon, je vais m'arrêter là car le compteur m'indique que ce billet commence à être long. Alors je vous invite à lire prochainement le second volet de cet article où vous allez découvrir ce qu'aucun religieux n'oserait vous révéler.

La porte du paradis existe mais des millions d'hommes et de femmes en soutanes et en bataillons serrés vous en interdisent l'accès. Ils veulent que vous jouiez au poker avec un jeu de carte dont on a retiré tous les as, les rois, les reines pour ne laisser que les valets et les nombres.

Il est temps de ranger au vestiaires les antiquités philosophiques qui s'écrouleront avec leurs édifices de pierres froides pour faire place à votre temple vivant où la chaleur de l'amour brûlera toutes les calamités "croyantes" héritées de nos ancêtres.



Tu me tues mais je t'aime... (2)

09.02.2009

Lors du précédent article, j'ai parlé de cette **bizarrie humaine** qui dit que "lorsque quelqu'un vous aime bien, les faits démontrent qu'il vous met assez de bâtons dans les roues pour vous cabosser le cœur un peu plus chaque jour.

Derrière cet espèce de "je t'aime moi non plus" se cache un jeu qui fut instillé par des siècles et des millénaires d'enseignements religieux cherchant à **vous détourner de la porte véritable du paradis**.

La porte du Paradis est en vous et même plus précisément chez votre partenaire. Monsieur possède la porte pour madame et madame celle de monsieur. Il va donc falloir jouer intelligemment pour que chacun (à deux) puisse franchir cette porte nirvanesque.

Rien d'impossible à cœur vaillant car si la belle en vaut le coup, il ira faire les croisades nécessaires pour virer les croyances impies et impures qui souillent sa divine vibration puissante comme un soleil.

Bien sûr, et au-delà des contes, madame a aussi le même job que monsieur en l'aidant à courir encore plus vite, plus fort plus haut grâce à l'inspiration qu'elle saura lui donner. Elle est la gardienne de la vie, de l'amour véritable et du dévouement.

Elle sait alors que lui ne rêve que de savoir et à bon bûcheron, le feu de cheminée n'en sera que plus fort. **Le feu brûle et crépite tandis que la braise chauffe et rougit.**

Mesdames, vous êtes la braise de l'amour alors que monsieur n'est que la flamme qui illumine et se consume.

Il est connu qu'il faut du temps à la braise pour atteindre sa température de fonctionnement et qu'elle met du temps à s'éteindre. Tandis que monsieur s'enflamme plus vite telle l'essence en présence d'une étincelle pour finir tout aussi vite.

Il faudra donc activer l'une et temporiser l'autre. Ce n'est pas simple a priori sauf si..., sauf si les rôles sont inversés au début. En cela, je veux dire que monsieur se mette à vivre ses énergies féminines pendant que madame taquine ses propres énergies masculines.

C'est simple car en voulant donner à l'autre, vous vous oubliez vous-même pour ressentir les énergies de l'autre (qui normalement est votre complémentaire énergétiquement parlant).

Donner, donner de tout son corps, de tout son être, de toute son âme est la clé qui ouvrira le Paradis. Il n'y a qu'une clé faite de l'énergie commune des partenaires. Certes, individuellement chacun peut essayer de frapper à la porte mais cette dernière ne s'ouvrira pas car il faut répondre à la première règle du jeu : **dans un jeu sexué, seul les couples peuvent passer.**

Vous comprenez bien que nous sommes dans un jeu de groupe et non dans un jeu individuel. C'est important de se le rappeler car malheureusement, par ignorance, chacun par principe essaye de tirer la couverture à soi.

La quasi majorité des couples (mariés ou non) se sont bâtis sur des règles faussées par des religieux et des religieuses en manque d'amour d'eux-mêmes. Je sais c'est dur de dire cela mais ça n'empêche pas de le dire.

Sincèrement, quand vous regardez les curés aussi bien à la télé qu'au quotidien, avez-vous véritablement le sentiment qu'ils sont épanouis, en paix et joyeux. Ils font plutôt dans le tristounet, le sérieux, le profond et surtout dans le verbiage.

Laissez-les donc à leur recueillement, leur austérité, leur séparation, leur culpabilité, leur camembert et leur vin rouge. Laissons-les vouloir dompter l'énergie sexuelle par la négation, par le refus car après tout, logique dans leur raisonnement, ils ne se reproduisent pas !

Il est facile de parler du paradis, il est facile de parler d'amour mais il est largement plus difficile de le mettre en œuvre. La raison principale en est simple car pour éviter qu'un individu aille sans intermédiaire frapper aux portes du Paradis, il suffit de lui dire qu'il est l'enfant du péché, qu'il est déjà coupable dès sa première respiration et qu'il le portera toute sa vie jusqu'à la tombe !

La première de toutes les règles parmi toutes les règles c'est que l'amour que vous vous portez est la clé de votre épanouissement.

Si vous ne vous aimez pas, comment voulez-vous que quelqu'un d'autre vous aime ! Par la simple polarité de l'attraction-répulsion, vous n'attirez à vous que les gens qui vous ressemblent.

Il est alors clair et évident qu'un aveugle avec un aveugle, ne vous rendra pas plus voyant qu'avant. Au mieux, l'autre aura la feuille moins dure que la vôtre et

entendra des choses que vous n'entendez pas (merci les femmes !).

Si le dicton dit "Au royaume des aveugles, le borgne est roi", je vous propose donc d'arracher dans un premier temps, le verre de lunette noirci par les soutanes sombres des religions "révélées" pour ensuite arracher le second avec la partenaire de votre choix.

Le premier verre est constitué des croyances et des jugements que vous vous portez. Allez donc dans l'Afflelou du coin (mon blog en l'occurrence) pour apprendre à vous aimer tel que vous êtes, ici et maintenant.

N'attendez pas demain car au vu de la pollution ambiante, il neige de la suie par toutes les télé du monde et surtout dans tous les cerveaux du monde. La crise est là ! Ne le savez-vous pas encore ?

Puis en parallèle (c'est pas interdit du tout) vous pouvez commencer à dissoudre les quelques vérités que vous vous êtes faites sur votre partenaire pour que dès maintenant vous commenciez à la voir comme au premier jour (si, si, c'est possible car c'est surtout l'intention qui compte...).

Pour une fois, je recommande de vous servir de cette mémoire cellulaire où quelques émotions et sentiments de haute volée sont emmagasinés à propos de votre partenaire.

Certes, les jours et les années ont passé et l'enveloppe n'est plus tout à fait conforme à la photo stockée là-haut mais cela n'est pas grave car cela s'applique fort probablement à vous aussi n'est-ce pas ?

Redécouvrez la spontanéité de l'intention, la spontanéité du regard sur l'autre sans aucun jugement et la spontanéité du geste qui veut faire du bien.

Ne vous inquiétez pas, au début, votre partenaire va penser soit que vous avez quelque chose à vous faire pardonner, soit que vous avez fumé de l'herbe ou qu'une autre est rentrée dans votre vie...

Laissez-la gamberger car à la longue, elle se dira qu'il vaut mieux en profiter que d'être sur la défensive car après tout c'est tout ce qu'elle recherche. Après un certain temps, elle découvrira la vérité et les braises vont chauffer plus dur puisque vous aurez suffisamment alimenté en bois...

Ici, je m'adresse aux hommes car c'est eux qui se doivent d'être le nourrisseur du futur foyer (allez au boulot !). En effet, la femme malgré tout ce que l'on peut dire sur elle, est déjà dans l'amour inconditionnel puisqu'elle donne de l'amour à ses enfants tous les jours...

Il faut donc que l'homme alimente le foyer en bois de chauffage tout en sachant que c'est avec les brindilles d'attention que le feu pourra commencer à naître pour se propager aux bûches.

Alors messieurs, avant d'enflammer les brindilles, commencez par écrire sur des papiers tous les trucs que vous reprochez à votre partenaire. Sachez que chaque pardon que vous lui accorderez sera un papier qui alimentera le futur feu dans la cheminée.

Je répète donc le mode d'emploi : **Vous mettez le feu aux papiers des griefs qui alimenteront les brindilles**

de votre intention. Ces dernières grâce au nombre pourront enflammer durablement la bûche de votre amour qui naturellement vous donnera un lit de braise. Capito ?

La clé du paradis s'obtient quand la température des braises atteindra le sommet de la cheminée. Alors les Dieux sauront que dans cette maison l'amour prédomine sur la noirceur et le froid du mental.

Ils se prendront alors pour des Pères Noël descendant la cheminée pour apporter des cadeaux, pleins de cadeaux. Et croyez-moi, les chocolats qu'ils apportent ne vous rendront pas obèse physiquement mais alimenteront tous les cœurs présents dans la pièce.

C'est plus qu'angélique car, lorsque vous avez connu cela, alors vous comprendrez que **la vie n'est pas le boulot-métro-dodo mais bien éclairer, chauffer et vivre.**

Éclairer de votre co-naissance, chauffer de votre amour inconditionnel et vivre pour co-crée une réalité meilleure.

Pour cela, **votre partenaire n'est plus un magasin où l'on se sert quand on est affamé. Il ou elle n'est plus ce « pis-aller » avec lequel vous faites parce que vous n'avez pas trouvé mieux.**

Arrêtez de croire que vous allez rencontrer l'âme-sœur un de ces jours car, selon la loi d'attraction, vous ne faites qu'attirer vers vous ce qui vous ressemble. Alors si vous ne commencez pas par vous-mêmes, nul espoir ne sera devant.

Commencez donc à vous aimer, simplement, comme vous êtes. Coupez la boîte à clapet de votre juge intérieur et dites-lui d'aller voir ailleurs avec tendresse et compassion et passez votre chemin.

N'accordez aucune importance à ce qu'il vous dit et aux peurs qu'il voudrait faire renaître en vous. Vous avez décidé d'être un homme nouveau à défaut d'être neuf. Notre vie n'est pas celle de notre carte d'identité. L'âge civil n'est qu'une connerie mentale parmi tant d'autres.

Puis à chaque victoire, faites-vous plaisir non pas en ingurgitant des choses qui détruisent votre corps physique ou corps mental mais allez plutôt taquiner le/la partenaire en lui offrant un menu digne du Paradis.

Soyez le Bocuse de votre dulcinée en inventant des menus sentimentaux tout en subtilité et simplicité.

Vous pouvez faire dans la cuisine française (plat super bien présenté et harmonieux mais pas fait pour combler un estomac dans les talons) ou bien dans le lourd qui implique un temps de digestion incompressible.

Il n'y a pas de menu type comme il n'y a pas de restaurant type. Vous pouvez donc alterner les cuisines connues avec celles totalement exploratoires. Je recommande toutefois de partir du connu et d'aller dans l'exploration doucement.

Dans les rallyes de l'amour, les sorties de virage sont fréquentes mais c'est surtout grâce à elles que l'on découvre les potentialités de la voiture. Au début, un petit carrosse ira bien pour madame mais si vous l'emmenez dès le départ dans le 4x4 du Dakar, vous risquez de finir au McDo du premier parking rencontré.

C'est con ce que je vais dire mais les lapalissades sont quelquefois de mise pour remettre les bases en place.

L'amour c'est à deux et non chacun pour soi. Comme le dit un proverbe africain : **"Tout seul on va plus vite mais à plusieurs on va plus loin".**

En résumé, le monde actuel va mal car chacun se la joue solo même sous des apparences de partage. La principale racine du problème provient que les religions nous ancrent dans une croyance faite pour nous éviter de nous aimer nous-mêmes.

Elles racontent qu'il faut pardonner, aider son prochain afin peut-être d'aller au Paradis une fois que vous serez morts. Commencez donc à vous pardonner car cela vous aidera à vous aimer.

Puis quand vous vous aimerez suffisamment alors vous pourrez donner de cet amour que vous aurez en surplus. Et enfin vous pourrez accéder au paradis de votre vivant à chaque instant car vous aurez compris que c'est dans l'instant présent que se trouvent toutes les opportunités de redécouvrir que vous êtes un Dieu qui a oublié qui il était.

N'acceptez plus de donner votre âme à des religieux qui n'en ont plus vraiment. Ils se cachent derrière le verbe, la pauvreté et la misère, car c'est ce qu'ils vivent véritablement au fond d'eux.

Malgré tout ce qu'ils peuvent dire, ils ne cherchent qu'à vous maintenir dans l'ignorance afin de continuer à vous contrôler. Aujourd'hui des jeunes et des femmes se font exploser avec des ceintures de dynamite tellement ils ont été embobinés.

On ne voit aucun quadra, quinquu ou autres car ceux-là ils ont compris que c'était des sornettes. L'âge et le recul calment les ardeurs et la foi aveugle de ceux qui voudraient que le monde change.

Malheureusement pour beaucoup, ils ne trouveront aucune femmes au Paradis car là-haut il n'y a aucune entité sexuée et encore moins un terrain de jeu. C'est sur Terre que tout cela se passe et il faut (excusez-moi du terme) être vraiment con pour croire qu'ailleurs c'est toujours meilleur.

Alors messieurs, mesdames, l'amour n'est pas dans le pré d'à côté, dans le lit d'un autre, dans la maison d'un autre mais tout simplement en vous. Allez-vous servir, c'est gratos et c'est comme au self, le buffet est à volonté !

Laurent DUREAU

PS : Voici le dernier proverbe qui me vient à la tête : " Monsieur aime le fond tandis que Madame aime la forme mais quand Monsieur se met à aimer la forme alors Madame verra qu'il n'y a pas de fond..."



L'indignité et nous, et nous...

11.02.2009

Sujet rarement abordé, l'indignité est un **sentiment très profond** et souvent inconscient chez l'être humain. Pourtant quelquefois, elle montre son bout du nez là où on ne l'attend pas.

L'indignité est une mémoire cellulaire profonde car elle remonte à l'aube des temps. Pour être plus précis, celui de l'âge de la "chute" des anges sur Terre. Repris en cœur par des religieux zélés, **l'humanité porte ce fardeau tous les jours pour le malheur de tous.**

L'indignité, c'est le sentiment de ne pas être digne, de ne pas être à la hauteur pour enfin vivre notre vraie divinité intérieure. C'est comme un voile, très subtil mais un voile que peu de personnes ont vraiment eu l'occasion de percer.

Cela commence souvent par une dépréciation de ce que nous sommes, une dépréciation systématique de ce que nous pouvons faire et ne pas faire. Et, de plus, elle est systématiquement amplifiée par un juge implacable qui n'arrête pas de nous rabaisser.

L'indignité, c'est le refus profond de nous-même, de nos capacités véritables qui resteront à tout jamais enfouies dans notre inconscient. C'est le refus de reconnaître que nous sommes des dieux incarnés.

Nous pensons que nous ne sommes pas dignes d'avoir la prospérité, l'amour, la joie et le plaisir de partager. **C'est la négation inconsciente qui met en avant que la vie est un combat, une lutte où nous serons finalement la victime.**

Ce sentiment nous fait mettre une barrière entre nous et les autres, nous et la vie, nous et nos rêves. Il instille systématiquement une séparation, une méfiance et une défiance aux heureux événements.

L'indignité est le résultat d'une expérience de séparation d'avec nous-même, d'avec notre essence vitale, d'avec notre identité véritable.

Alors comment se sortir de ce sentiment de rejet de nous-même ? Que faut-il faire pour carrément l'annihiler ? Faire la guerre avec des missiles mentaux, des envies d'en découdre, des auto-engueulades ?

Point besoin de tout cela car plus vous enverrez des énergies fortes et plus la carapace se renforcera grâce à l'énergie que vous lui enverrez. **A chaque pensée que vous penserez être indigne, votre indignité grandira.**

Pas facile de lutter contre cela car la lutte est son royaume. Il faut donc passer par l'inverse, c'est-à-dire arrêter de penser que vous êtes indignes de ceci ou de cela mais agir naturellement en l'ignorant totalement.

En ignorant l'indignité (dont vous avez pris conscience), vous allez l'affaiblir en ne lui donnant plus ce qui la fait survivre. Par le simple fait de penser et de ressentir profondément que quelque chose est à votre portée et qu'il n'y a aucune raison que vous ne l'ayez pas lui sera fatal.

C'est en ressentant ce droit divin d'avoir ce qui vous est dû (et cela sans véhémence) qui fera que vous obtiendrez à terme des résultats. C'est une forme d'innocence qui ne se pose pas de question.

En vibrant sur ce sentiment que la chose désirée arrivera, vous vous permettez tout simplement de la créer librement et sans effort.

Car rappelez-vous, le moindre doute, la moindre insinuation quelconque sur un probable problème anéantira lourdement votre énergie initiale et fera probablement capoter définitivement votre projet.

L'indignité est une énergie basée sur la séparation et sur le rabaissement de vos propres capacités. Elle est donc du venin à l'état pur dans votre processus de cocréation.

Alors comment cette plaie est-elle venue s'immiscer en vous ? Cela a commencé il y a bien des millénaires mais surtout, ce sentiment appartient au collectif humain. Alors le simple fait d'hériter d'un corps physique humain vous fait bénéficier de la chose par la voie génétique.

Contrairement à nos scientifiques bidouilleurs qui pensent qu'une grande partie de notre ADN contient des choses qui ne servent à rien, le futur nous apprendra qu'il s'y cache des merveilles mais aussi des fichiers violés.

Notre ADN n'est juste qu'un programme binaire d'organisation cellulaire à l'image d'un gros disque dur contenant des fichiers et des programmes. **Globalement les programmes ne sont pas trop détériorés mais nombre de fichiers ont été corrompus par le comportement de nos ancêtres.**

En effet, chaque individu par son comportement va directement modifier par la dégradation son code génétique. Par exemple, l'alcool, le tabac, les drogues, les maladies vénériennes et bien d'autres petites saloperies vont casser un peu la machine originelle.

Puis quand un "taré" bricole doucement avec une "tarée", on peut s'attendre à ce qu'un petit "taré" arrive plus tard. Alors pour éviter que les tares se retrouvent et s'affichent au grand jour (problème connu sous le nom de la consanguinité – ceux qui ont le même sang), le brassage génétique a été rendu obligatoire.

Alors des fois, même quand 2 individus apparemment normaux donnent un bébé pas vraiment normal, on a du mal à comprendre le pourquoi. Les anciens mettaient tout cela sur le dos d'un bon Dieu pas vraiment gentil et puis se débarrassaient allègrement de l'anomalie.

Les conditions d'hygiène étant souvent déplorables, il n'y avait pas besoin de parler d'euthanasie car la Nature faisait son job en éliminant les "programmes défectueux".

De nos jours, avec les "progrès" les programmes défectueux sont nettement plus visibles bien que l'on fasse tout pour ne pas en parler. On essaye seulement de palier au problème.

Par contre, à contrario des programmes, rien ne vient corriger les fichiers défectueux. Donc, chacun d'entre nous porte un certain nombre de "tares" génétiques héritées de ses parents, grands-parents, arrière grands-parents, etc.

Pour rigoler, on peut dire que **nous sommes tous des "tarés"** et à vrai dire c'est facile à le prouver juste en regardant l'état du monde. Il y a bien quelque chose qui cloche quelque part !

Le côté moins positif est que lorsque vous vous prenez une murge, mangez des saloperies (produits industriels, coca cola, viande...) ou vous vous exposez à des trucs pas sympas (style tél portable porté en bandoulière toute la journée), vous êtes en train de rajouter des tares.

Certes, sur le moment on s'en fout car, à part la maladie et une mort plus rapprochée, vous ne faites que refiler des problèmes aux générations futures. Le style "après moi le déluge" semble de bonne guerre sauf que **par le simple fait de la réincarnation vous allez retrouver ce que vous avez semé !**

Alors, d'après vous, qui est le responsable du monde d'aujourd'hui ? Donc point besoin d'aller chercher des excuses à l'extérieur en invoquant des Dieux méchants car nous sommes nos propres bourreaux !

Maintenant comprenez-vous pourquoi l'indignité nous colle à la peau si facilement ? **Notre âme sait et elle le porte lourdement en elle.** Alors comment y réagir ?

Vous avez 2 solutions. La première est d'écouter des religieux qui vous disent que vous êtes des pécheurs, des moins que rien, des erreurs nées du péché et qu'il vous faut vous repentir jusqu'à votre dernier souffle !

Vous admettez qu'ils ont raison totalement, mais est-ce en se flagellant tous les jours que nous allons corriger nos âneries du passé. Certes, si déjà on commençait par ne plus fauter, cela serait déjà une bonne chose.

La seconde solution consiste donc à gentiment arrêter de viroter nos fichiers existants par un mode de vie nettement plus sanitaire, puis ensuite de tenter à réparer l'héritage du mieux que nous pouvons.

Autant l'arrêt de la pollution générée semble possible rapidement, autant la dépollution du passé semble insurmontable. C'est à l'image, aujourd'hui, de l'état de notre planète la Terre.

Même s'il nous semble possible de construire des trucs plus respectueux pour la Nature dans les temps à venir, cela ne résout en rien la pollution existante. Qu'est-ce qui dépolluera Tchernobyl ainsi que toutes les autres catastrophes non naturelles ?

Ce ne seront pas des Extra-terrestres ni la science du futur car globalement on sera mort avant de s'être mis d'accord soit pour accepter un coup de main de l'extérieur soit dans le second cas pour appliquer les solutions d'une manière radicale à l'humanité entière.

Chaque pays joue encore pour lui-même au même titre qu'un individu joue d'abord pour lui. **L'égoïsme d'une nation n'est que la somme des égoïsmes la composant.**

On peut donc étendre la solution en disant que le sauvetage des nations (et donc du monde) sera la somme des individus ayant décidé de se sauver eux-mêmes de leurs propres tares. **En clair, cela veut dire que chacun doit retrouver sa souveraineté en soignant son indignité.**

En jouant dans le rapprochement au lieu de la séparation, en jouant comme celui qui agit en tant que divinité ayant reconnu ses véritables pouvoirs, en jouant comme une entité unique qui doit s'aimer elle-même inconditionnellement au point d'avoir plein d'amour à distribuer, l'humanité aura des chances de survie.

Même mieux, l'humanité trouvera la véritable voie qui la propulsera vers le monde dont chacun rêve. Donc le job à faire n'est pas à l'extérieur de nous mais à l'intérieur de nous.

En étant la Paix, nous établirons la Paix. En étant la joie et le pardon, nous établirons le partage et le respect pour tous. En étant sage à notre niveau, la justice et l'équité se feront jour parmi les peuples.

La Terre brillera de mille feux quand individuellement chacun d'entre nous sera un soleil. Quand les Dieux que

nous sommes auront retrouvé leur identité première, alors les "sombritudes" de notre passé s'évanouiront.

Aucune organisation, aucun politique, aucune institution ne pourra vous sauver si vous ne vous sauvez pas vous-même. On ne peut décréter que chacun doit s'aimer car c'est par votre libre arbitre que vous devez y adhérer librement.

Virer l'indignité, c'est commencer à prendre conscience que nous sommes dignes d'être notre unicité. Que nous sommes dignes de recevoir ce qui nous appartient et nous revient de droit.

Ce qui vous revient de droit n'est pas le pouvoir d'achat, la sécurité de l'emploi ou toute autre sornette pour peureux en puissance. Ce qui vous revient de droit c'est d'exprimer la beauté et la puissance qui nous habitent, alors ne les renions plus.

Chacun d'entre nous vaut mieux que tout ce que les autres peuvent dire à son égard. En découvrant qui vous êtes véritablement, vous allez vous permettre de vous sauver et donc indirectement de sauver la planète et tous ses habitants.

Certes tout le monde ne va pas briller de mille feux spontanément parce que j'écris ces quelques mots. On n'a jamais dit que tout allait nous tomber dans la bouche sans effort.

Rappelez-vous, nous avons créé cette aire de jeu pour voir si nous étions capables de survivre au manque d'amour, à la séparation, à la souffrance, à la mort, au racisme, aux maladies, aux épidémies et aux guerres.

Nous le pouvons et dans des temps records, mais pour cela il faut décider maintenant car déjà la planète se meurt car nous sommes déjà sur le lit de mort. **Le plus grand des miracles que vous puissiez réaliser est celui de comprendre que vous êtes plus que ce que vous pensez être.**

Alors changez de paradigme, changez l'image que vous avez de vous et le monde changera. Si vous ne le faites pas, alors le monde vous donnera un coup de pied au cul pour vous faire avancer.

L'homme dans l'état actuel des choses est un paresseux total ayant remis tous ses pouvoirs dans les mains d'institutions car il préfère être un mouton dans un champ de légumes.

Alors qu'il ne vienne pas se plaindre dans des manifs que son pouvoir d'achat est en berne, car en réalité c'est son pouvoir divin qui est totalement en rade. **Il s'est vendu à la facilité pour être peinard mais maintenant il lui faut se réveiller.**

S'il commence à trouver qu'il est indigne de faire souffrir son pouvoir d'achat malgré son état d'esclave au boulot pendant 10, 20, 30 ou 40 ans qui devait normalement lui garantir une meilleure vie, il comprendra qu'il s'est fait berné par des croyances et des modes de pensée totalement erronés.

La richesse est à l'intérieur de nous, alors commencez à avoir la dignité de reprendre votre pouvoir en main et d'arrêter de croire que vous n'êtes qu'un grain de sable anonyme et sans intérêt.

Vous êtes le Créateur en action, alors comme l'a dit un collègue, il y a 2000 ans, "lève-toi et marche" car ta

croissance à croire que tu es un infirme est suffisamment forte pour que tu le vives vraiment !

Change ta pensée, crois-y suffisamment fort et tu verras que cela marche ! C'est simple, je sais, beaucoup trop simple mais qui a dit que tout devait être compliqué et inaccessible pour que cela marche ?**

Laurent DUREAU

** Je sais, je sais ce sont toujours les mêmes qui nous disent que les voies et voix du Seigneur sont impénétrables... mais en attendant ils continuent à nous saigner... notre sang, notre divinité pour en faire du boudin à 3 sous pour capitalistes, politiciens et marchands de canon...



Quand la puissance sera vôtre !

13.02.2009

Pour faire suite à l'article sur l'indignité, j'aimerais maintenant vous parler de la puissance, de celle que vous détenez sans

vraiment le savoir. Cela complètera aussi les articles 1 et 2 de "Tu me tues mais je t'aime".

Nous sommes un tout mais avec beaucoup de facettes et d'éléments qui semblent dissociés, au même titre qu'un moteur de voiture ne ressemble en rien à une banquette arrière, un pare-chocs ou un volant mais qui font partie pourtant de la même voiture.

La puissance de votre moteur devra donc être en relation directe avec la masse à mettre en mouvement. Si la voiture est en terrain plat, en Belgique par exemple, il est clair que ce ne sera pas pareil que si vous habitez les Alpes.

Et puis, si vous désirez la transformer en avion, il va falloir alléger sérieusement à moins de tripler la taille du moteur. Par cet exemple, vous comprenez bien que transformer votre voiture de série en une sportive ou objet volant, va demander de mettre sérieusement les mains dans le cambouis.

Sous la meule de votre raisonnement, la soudure de votre Esprit, l'odeur des émotions calcinées associées au bruit de coupe de la tôle égotique, votre mental va très probablement tousser un peu.

Qu'importe ! **L'objectif n'est-il pas de découvrir qui vous êtes véritablement ?** Commençons donc par découvrir quelle est la grosseur de votre moteur. On saura tout de suite si vous faites dans la 2CV ou le V16 de la berline d'Obama.

Pour cela, je vais faire un petit détour vers une science bien connue mais rarement mise en parallèle avec la vie courante. Comme vous le savez, nous vivons dans un monde de dualité électromagnétique.

D'un côté, nous avons l'électricité et de l'autre le magnétisme. Pourtant ce n'est que lorsqu'ils sont ensemble que le tout fonctionne. D'un côté le masculin (l'électricité) et de l'autre le féminin (le magnétisme).

Je vais donc utiliser la formule hyper basique qui s'exprime ainsi pour le courant continu : $P=UI$. En clair, P (la Puissance) est égale au produit de la Tension U par l'intensité I. Bref, à ce stade vous lisez mais vous n'avez encore rien compris. C'est normal parce qu'à l'école, ils ne savent même pas eux-mêmes de quoi ils parlent, alors on ne parle pas des élèves...

Traduit différemment, et avec mes mots, cela veut dire : La capacité de travail (P) est égal à la force d'attraction entre deux polarités électriques (le + qui veut rejoindre le -) multiplié par la quantité de + qui peuvent rejoindre le -.

Toujours pas compris, ce n'est pas grave. On recommence différemment mais cette fois-ci avec des chiffres. On obtient $P=10$ on peut faire les calculs suivants : $10=1 \times 10 = 2 \times 5 = 0,5 \times 20 = 2,5 \times 4 = \dots$

Le résultat est toujours identique même avec des chiffres différents mais si l'on considère la tension et l'intensité sous leur véritable nature, on peut traduire cela entre une chute d'eau (la tension) et une quantité d'eau (le poids).

Nous prenons donc une balance dans laquelle nous mettons un poids de 10 kg et nous aimerions bien que la balance soit équilibrée (vous savez le signe égal). Il faut donc que nous mettions l'équivalent de 10 kg sur l'autre plateau de la balance.

Pour ce faire, il suffit de laisser tomber d'une hauteur de 1 mètre un poids de 10 kg ($10 = 1 \times 10$). On obtiendra la même chose si on laisse tomber de 2m un poids de 5 kg ($10=2 \times 5$). Idem pour une hauteur de 0,5m avec 20 kg ($10=0,5 \times 20$) ou d'une hauteur de 2,5m avec 4 kg ($10=2,5 \times 4$).

Sinon vous pouvez toujours essayer une hauteur de 10m avec 1kg, une hauteur de 20m avec 0,5 kg ou 100m avec 100 grammes. Le résultat sera toujours identique mais qu'est-ce qui est le plus facile : lâcher un poids de 100 grammes de 100 mètres de haut ou 20 kg de 50 cm ?

Vous allez me dire que cela dépend du sens du vent, de la largeur du plateau, de la solidité de la balance, etc. Tout cela n'est que théorique car cela n'est valable qu'au moment de l'impact car après la balance ne réagira pas pareil s'il y a 100gr dans le plateau ou 20 kg...

Je vais donc maintenant vous donner l'équivalent de cette loi chez l'être humain. C'est simple, comme d'habitude, mais les grands esprits se font rare dans ce domaine.

La puissance "énergétique" d'un individu est égale au poids de ses pensées multiplié par le poids de ses émotions. L'Esprit (le masculin) est le côté électrique alors que l'âme (le féminin) est son côté magnétique.

En clair cela donne : Amour = Pensées x Émotions.

Si vous avez des pensées élevées, ce sera toujours mieux que des pensées au ras des pâquerettes. Si vous savez jouer avec vos émotions alors vous aurez de quoi insuffler de l'énergie aux choses.

Vu différemment, cela donne aussi : **Votre pouvoir de matérialisation dans la matière = la maîtrise de la pensée x la maîtrise de vos émotions.**

Une pensée élevée avec une émotion faible donne un résultat faiblard au même titre qu'une grosse émotion avec une pensée basse.

L'idée n'est donc pas de développer l'un en oubliant l'autre. Si vous développez votre mental sans le cœur

vous serez aussi nul que celui qui développe son cœur mais pas du tout son mental.

Pour donner des exemples, le premier cas correspond aux hommes (énergies masculines) qui pensent mais qui n'y mettent aucun cœur (ils sont sérieux car ils pensent !) tandis que les dames donnent du cœur sans aucun discernement.

Dans le cadre de l'amour "physique", monsieur et madame vont avoir du mal à s'entendre mais si, par contre, monsieur profite du cœur de madame (en s'identifiant à elle pendant qu'il lui fait l'amour) tandis que madame s'identifie à lui, c'est clair qu'ils vont aller décrocher un abonnement pour le 7ème ciel.

Je viens donc de vous démontrer que même **deux nullités peuvent avoir accès au Paradis quand il leur suffit de s'oublier eux-mêmes pendant l'acte d'amour**. Alors imaginez un peu s'ils font cela en pleine connaissance de cause.

Cela s'appelle faire l'Unité. En faisant Un avec l'autre, vous vous permettez d'accéder à la clé qui vous ouvre la porte du paradis mais pour cela il faut être deux.

Si vous vous amusez en solitaire, vous ne serez qu'un sauteur en hauteur ou un perchiste mais de toute façon vous n'irez jamais aussi haut, aussi loin et aussi longtemps. Vous comprenez maintenant pourquoi, pour quelqu'un qui est sur le chemin de l'éveil, il est illusoire de courir après tous les jupons que vous voyez.

La femme le sait intérieurement et c'est la raison pour laquelle elle ne parle que de monogamie, de mariage et sort les griffes rapidement quand une rivale vient sur ses platebandes.

La puissance d'amour d'un individu est identique à sa capacité à matérialiser les choses mais pour cela il lui faut apprendre à dompter ses émotions et ses pensées par rapport à un objectif précis.

Rappelez-vous l'ordre des choses en termes vibratoires. La pensée vient d'abord, puis l'émotion pour enfin aboutir dans la matière.

L'être humain d'aujourd'hui fait tout à l'envers puisqu'il parle de la trinité corps-âme-esprit. Il pense donc qu'en étant dans la matière, la jouissance matérielle, il aura l'émotion et les sentiments tout en se disant que personne ne pourra voir dans ses pensées. Il se trompe lourdement.

La preuve en est simple car il suffit de regarder autour de nous. L'égoïsme prime sur le partage, la corruption prime sur l'honnêteté, le sexe prime sur le sentiment et l'argent prime sur la sainteté.

Si vous voulez changer le monde, changez l'ordre des choses et remettez-vous vite dans l'ordre cosmique en mettant l'Esprit au premier plan (la pensée juste) puis l'émotion (la parole juste) pour enfin avoir l'action juste.

Pourquoi pensez-vous que les religieux disent détenir la vérité (l'accès à la connaissance et donc à Dieu) en faisant tout pour vous gâcher vos émotions en disant que cela provient de la matière dense et des instincts qui vous habitent.

Pourquoi veulent être près de Dieu par la chasteté, par le pardon, par la miséricorde tout en infligeant à leur brebis des idées de culpabilité, de honte et nées du péché de la chair ?

Nous sommes des brebis pour eux mais des moutons pour les autres organisations et institutions non-religieuses. Les religieux font appel au cœur (aspect féminin d'où le mot de brebis) tandis que les institutions font appel à la raison (aspect masculin d'où le nom de mouton).

Chacun de ces acteurs s'est approprié un paramètre de l'équation. D'après vous, pourquoi y a-t-il eu séparation entre l'église et le pouvoir dans presque toutes les nations du monde ?

Il vous faut donc prendre conscience que les institutions qui tombent des lois à n'en plus finir (le juridique) sont des tyrans au même titre que les religieux qui ont fait de même avec les lois de Dieux "interprétées" et qu'ils ont largement amputées et modifiées.

L'islam n'a pas encore rejoint le Vatican à ce niveau-là mais ils avancent vite. Le résultat n'en sera qu'identique malheureusement. Des morts, de la boucherie, des frustrés et des martyrs qui deviendront des Saints dans quelques siècles.

Vous l'aurez compris. Vous détenez en vous la puissance suprême à la seule condition de faire le ménage dans vos pensées, dans vos raisonnements et dans les lois plus ou moins éthiques que vous suivez.

Le même ménage est à faire dans votre cœur, dans vos croyances, dans vos soi-disant malheurs ou cicatrices émotionnelles. Redécouvrez le véritable potentiel de vos émotions et sentiments car ce sont eux qui vont vous propulser vers votre Soi et donc votre épanouissement.

Votre sang est votre âme alors ne bouchez pas les tuyaux avec des caillots (croyances) et des graisses inutiles (le plaisir) sinon votre tension va augmenter et vous serez sujet à la crise cardiaque.

La santé énergétique est égale à votre capacité à manger/respirer/boire correctement pour bien penser multipliée par votre capacité à discerner l'émotion véritable de celle artificiellement créée par votre ego (le plaisir).

Vous avez la puissance, l'amour et la santé que vous méritez. Personne ne peut changer cela à part vous-même. Personne ne peut vous obliger à penser, boire, manger, vivre, croire et copuler comme lui.

Vous êtes le seul maître à bord mais pour l'instant vous avez probablement loué les locaux aux diverses institutions et organisations qui vous veulent du bien et tout cela par simple bonne foi découlant d'une fainéantise avérée.

Je ne mâche pas mes mots car c'est tout simplement la vérité. **Nous avons abandonné nos droits en les donnant à d'autres afin qu'ils en profitent avec notre plein consentement.**

A chaque fois qu'un individu se rebelle contre tout cela, la majorité du temps il prend les chemins de la destruction personnelle en tirant des joints, des clopes, en se soûlant ou en prenant les armes.

C'est totalement con car la société vous rejettera obligatoirement. Par contre, si votre regard est direct, votre parole censée, votre tenue propre, votre port du corps royal alors le peuple vous écoutera mais la tâche sera lourde et longue.

Bien qu'étant contre nombre de règlements, de croyances, de coutumes, vous pouvez prendre possession de votre puissance intérieure afin de changer le monde à votre manière en commençant par vous-même.

Nul n'est besoin de faire des manifs et d'afficher des banderoles car **en étant debout, comme un être humain libre, vous êtes la manif elle-même en action et le moindre de vos sourires est une banderole incarnée.**

L'autre truc qui vous différenciera des rebelles en tout genre c'est que vous avez canalisé votre colère intérieure afin qu'elle s'exprime en douceur tout en étant suffisamment ferme.

On vous fera confiance naturellement car vous vous faites confiance à vous-même en reconnaissant votre Soi véritable. **Vivre n'est que l'expression de votre vibration intérieure.**

Rappelez-vous, votre conscience n'est qu'une membrane qui sépare un monde intérieur et un monde extérieur, et elle vibre de ce que vous êtes. Vibrez alors en pleine sérénité et de tout votre cœur. Votre puissance sera alors au maximum.



Quand la larme nous vient à l'oeil...

16.02.2009

Quand la larme vous vient à l'œil, cela veut dire que **quelque chose de féminin en vous s'est mis en marche.** En l'occurrence, cette

larme n'est que la réplique de celle qui vient de couler de votre cœur.

En effet, le mental ne fabrique pas de larmes bien qu'il soit un pleureur de première chez tous, et tout particulièrement chez les Français. Sa froideur ferait plutôt dans le gelé avec les paroles pics à glace et les regards qui tuent.

C'est difficile d'avoir le regard chaud et la parole chaude, à part les séances d'engueulades ou de colère bien sûr, car ces derniers sont issus directement d'un cœur porté à ébullition.

D'une manière ou d'une autre, **la larme qui coule sur votre joue est celle que vous avez fabriquée grâce à votre pouvoir de création divine.** Cela ne prend pas 3 jours mais juste quelques secondes.

C'est bien la preuve que vous pouvez créer dans la matière grâce à la puissance de vos émotions et de vos ressentis. La petite formule $P=UI$ est à l'œuvre une fois de plus.

Alors, qu'est-ce qu'une larme et pourquoi une larme est-elle faite d'eau cristalline ? Pourquoi dans les yeux et pas ailleurs ? En a-t-on tant que cela en stock ? Où sont-elles rangées ?

Commençons donc par le tout début en oubliant une bonne partie du laïus médical ne voyant que de l'eau légèrement salée pour nettoyer les yeux. C'est simple mais cela ne m'étonne pas d'eux car tant qu'ils ne

verront pas l'émotion sous leur microscope afin de découper tout cela au scalpel pour enfin le polluer à coup de médicament, l'explication restera vaseuse bien que sérieuse.

En fait, il faut comprendre selon la nature des 4 éléments primordiaux, vous savez l'eau, le feu, la terre et l'air. Il suffit de vous observer tout simplement quand la larme vous vient à l'œil.

D'abord, si vous sentez votre poitrine ou votre respiration comprimée, nous avons d'abord l'élément air qui fait des siennes. Puis les larmes coulent comme venant de nulle part sur l'élément terre qu'est votre corps, mais pour cela il faut qu'elles soient chauffées par quelque chose qui vient du cœur.

N'avez-vous pas senti quelquefois couler une larme tout en étant en paix profonde ? Votre respiration n'est pas saccadée car votre mental est en paix tout simplement. Quand ces larmes arrivent, ce sont des larmes de gratitude et de profond remerciement. Ce sont les plus puissantes d'entre toutes !

L'émotion est l'élément feu, votre corps l'élément terre, votre mental l'élément air et l'eau, l'élément qui vous fait prendre conscience de ce qui se passe.

Que l'étincelle de départ vienne de votre mental (votre vision-interprétation de ce qui se passe) ou de quelque part de votre cœur (votre âme se rappelle), la larme de l'esprit provient de nulle part mais est à sa ressemblance.

Elle est fluide, suffisamment chaude pour couler. Cristalline comme la lumière peut l'être. Salée car elle contient le sel de la vie et apparaît à la vitesse de l'éclair. **En clair, la larme est la condensation de votre corps spirituel.**

En effet, votre corps spirituel, siège de toute votre éthique et de vos règles de fonctionnement sur cette Terre, est comme une vitre parfaite qui au passage de l'émotion fera apparaître la buée d'une prise de conscience.

Le pouvoir des larmes est énorme car c'est un élixir de guérison pour tous vos plans d'existence. Vous pouvez pleurer de joie comme de tristesse. Vous pouvez pleurer de toutes vos larmes comme pleurer à grosses larmes chaudes.

Les expressions populaires sont assez précises et signifiantes pour que vous compreniez que vous avez toujours été au contact de la vérité sans le savoir. **Pleurer c'est l'équivalent de l'urinoir mais pour l'âme.**

Je sais que c'est peu poétique comme je viens de vous le dire mais cela n'empêche que c'est tout simplement la vérité. L'âme aussi a ses besoins et il est normal qu'elle se libère de temps en temps.

On comprend mieux maintenant pourquoi les dames ont la larme facile pendant que les messieurs essayent de ne pas la montrer. **La larme est l'expression d'un amour qui relâche sa tension intérieure.**

C'est la raison pour laquelle les hommes (pour soi-disant être un homme) ont été interdits de pleurer en public et de montrer à l'extérieur cette faiblesse qui ferait qu'ils ne pourraient plus tuer sur les champs de bataille.

Un homme qui reconnaît ses larmes comme naturelles et justifiées est un homme qui s'autorise à vivre sa partie féminine. Cette partie qui fabrique la vie. En ce sens, on

comprendra qu'il deviendra plutôt un pacifique qu'un poutine à la face toujours totalement bloquée, tirée et d'inexpression compassionnelle dirons-nous.

L'eau est vie car elle est d'abord conscience qui peut prendre tous les états (solide, liquide, vapeur). Nous vivons sur une planète "bleue" parce que c'est une planète d'eau. Sans l'eau, nous serions au même stade que toutes les autres planètes que nous connaissons. Des planètes désertes d'une vie que nous connaissons.

La Terre est un Paradis dont vous avez peu conscience, car non seulement elle recèle des milliards de formes différentes mais elle est beaucoup plus que cela. Elle est un être vivant qui vit comme nous mais à une autre échelle.

En résumé, et pour bien faire comprendre, chaque être humain est un globule rouge de ce qu'elle est. Nous sommes la forme de vie pouvant atteindre toute forme de vie (chaque cellule qui la compose) pour apporter de l'air (de la conscience, de l'information), des aliments (l'amour et la compréhension) et récupérer les déchets pour recyclage (problèmes liés à l'élévation de conscience).

Les êtres humains sont les messagers et artisans du système sanguin de la Terre. **Nous sommes les gardiens originaux qui doivent veiller sur leurs petits frères en évolution.**

Or, que faisons-nous ? On les bouffe, on les viole, on les torture, on les pollue et on prélève tout et n'importe quoi sans se poser la question si on dérange. En clair **la Terre est atteinte du SIDA que nous sommes devenus.**

Nous nous sommes retournés contre celle dont nous avons la garde. Il est évident que la destruction massive et la mort de la planète est équivalente à l'aveuglement des humains à ignorer ce qu'ils sont véritablement.

Nous pourrions pleurer de toutes nos larmes quand celle qui nous nourrit et qui nous donne ce corps physique ne sera plus là. En tant qu'âme, nous serons comme des cons en nous disant "Si on avait su !".

L'ignorance n'est pas une excuse et ne répare en rien les dommages causés. Elle n'est que le signe que vous avez été coupé de vous-même par des cliques de menteurs qui vous promettaient la lune !

Croyez-moi, sur la Lune on se les gèle et il n'y a pas grand chose à faire là-bas pour passer le temps. Même enfoui dans un bunker, on pourra toujours visionner des photos d'antan pour ceux qui survivront.

Alors au lieu de survivre, vivons tout simplement ce que nous sommes en écoutant notre cœur, notre âme, car elle est en contact direct avec l'âme de la Terre. Elle et nous ne faisons qu'un.

Autant vous pouvez vous réjouir d'un paysage merveilleux, autant vous pouvez agir pour nettoyer les poubelles et détritiques de notre mode de fonctionnement.

Ce qui est à l'extérieur de nous est déjà en nous.

Commencer dehors ou dedans reviendra dans tous les cas à mieux comprendre que notre conscience n'est que matériellement l'eau qui circule entre toutes les formes de vie sur cette planète.

Une goutte d'eau n'est que temporairement une conscience individuelle comme l'est l'être humain, mais tôt ou tard elle ira retrouver l'océan originel. Entre sa

naissance dans le ciel et son retour à l'océan, elle enregistrera en elle tout ce qui s'est passé.

Certaines auront dormi des siècles dans une nappe phréatique tandis que d'autres se seront faites boire, puis stocker pendant un certain temps dans une cellule d'un corps végétal ou animal, pour enfin repartir dans le sol ou un ruisseau pas loin.

Chaque être humain est une conscience en voyage mais dans un corps fabriqué de milliards d'individus uniques qui collaborent afin de faire durer la musique de la prise de conscience le plus longtemps possible.

Vous avez probablement goûté vos propres larmes mais l'avez-vous fait de celles d'une autre personne ? Cela vous est-il venu à l'esprit de boire des larmes qui ne vous appartiennent pas ? Probablement jamais alors pourquoi ?

La réponse sera du type "jamais venu à l'idée", mais par contre si vous avez eu des moments d'extrême compassion envers quelqu'un, vous sauriez que c'est le geste le plus marquant dans la relation avec l'autre.

"L'eau de vie", non pas celle de l'alcool inventée par les humains et qui vous fait mal à la tête mais celle des larmes, est la plus haute concentration de sentiments dans la matière.

Mesdames, vos larmes sont loin d'être inutiles mais arrêtez de fabriquer celles qui contiennent les lamentations de la mort. Les religieux savaient qu'en empoisonnant vos larmes par votre détresse, ils pourraient vous garder à l'abri de votre propre révélation.

Dans certains pays, à la mort de quelqu'un, des pleureuses professionnelles pleurent de tout leur corps créant ainsi de profondes distorsions dans l'harmonie de la vie. C'est du poison, du venin qui tue pour maintenir les gens dans l'ignorance et la séparation.

La mort n'est pas ce que vous pensez. Ce n'est pas l'arrêt de la vie mais plutôt un retour à la vie, car en fait nous sommes dans le mouvoir que nous avons fabriqué nous-mêmes pour nous-mêmes afin de vénérer la Vie.

Nous sommes venus pour conscientiser la matière, c'est-à-dire permettre à chaque élément qui nous constitue de vibrer à une vibration supérieure faite de conscience et donc d'eau !

L'air est l'élément de la pensée, l'eau l'élément de la conscience, la terre l'élément de notre constitution physique tandis que le feu est l'élément de nos émotions.

Être entre un volcan d'émotion et la banquise du mental, la Terre offre à chacun d'entre nous d'expérimenter nos différentes facettes. D'après vous, pourquoi aimez-vous là où vous êtes né ?

La vibration première que vous avez eue à votre naissance physique est la vibration maîtresse de votre vie. Quelqu'un né sous les tropiques n'aura pas la même vision du monde que l'esquimaux de service (bien que le premier va essayer de sucer l'autre...).

Chacun d'entre nous est unique de par le lieu et la date de sa naissance mais surtout par sa capacité à émettre des larmes de joies et d'extase. Car elles ne sont que le résultat de ce que nous sommes.

Il n'est point nécessaire de tous devenir des saules pleureurs car eux courbent la tête et l'échine avec le bout

des branches qui pataugent dans leur propres larmes et décompositions.

Ha, dernière info, les larmes sont salées car le sel est l'agent qui permet de mieux faire circuler les choses entre les cellules. Il permet une meilleure communication au niveau des membranes.

En prendre un peu est absolument divin mais en mettre partout vous tue. C'est la raison pour laquelle on vous met au régime sans sel aux moindres complications sérieuses de votre santé. Utilisez, oui, abusez non !

Bref, **en étant cristallin par rapport à vos propres sentiments, vous allez découvrir le miracle de la larme qui démontre que vous êtes capable de vivre l'émotion en pleine conscience tout en étant en paix.**

Quand une larme coule, c'est en fait la communion entre vos différents plans d'existence et donc l'affirmation qu'une meilleure communication est à l'œuvre. N'en soyez pas désolé mais honoré car la vie pousse là où il y a de l'eau.

Notre cœur a besoin d'être irrigué par ces instants de bonheur car cela lui démontre qu'il peut enfin se remettre à battre sur les plans supérieurs de la conscience. Alléluia !

Vous comprenez aussi maintenant pourquoi on trouve un bénitier à l'entrée de chaque église, pourquoi on baptise avec de l'eau mais aussi pourquoi le curé s'enfile un p'tit de rouge à l'autel.

Chacun baigne dans l'alcool de ses croyances. Sur le moment cela semble faire du bien et puis après on s'interroge pourquoi le bon Dieu est si méchant envers nous...

Sincèrement vous ne trouvez pas que l'on pousse le bouchon un peu trop loin ? Roulez à l'eau en faisant pleurer de joie et de rire le maximum de gens que vous rencontrez. C'est la meilleure chose que vous puissiez faire mais n'utilisez en rien ce qui sépare, déprave et pollue la divinité humaine.

Laissez aux comiques la responsabilité de leurs moqueries et de leur fiel car ce n'est que plus tard qu'ils devront répondre de leurs actes. Oubliez donc les blagues concernant les blondes, les belges et les autres trucs de ce genre car tôt ou tard vous allez en rire jaune !

Vous battrez alors Madeleine par les quantités de larmes que vous verserez. Vous pleurez vraiment toutes les larmes de votre corps à en devenir sec comme une rivière en plein sahel.



Par où commence le bonheur ?

18.02.2009

Par où commence le bonheur ? Un gros 4x4, une résidence secondaire, quelques danseuses, une reconnaissance professionnelle, un super salaire, une famille parfaite ?

Eh bien non ! Car tout cela n'est qu'extérieur à vous et vous pouvez le perdre par un simple accident de voiture par exemple. **Tout peut basculer en un instant** et

pourtant, même sur votre lit d'hôpital, vous pourriez encore avoir le sourire aux lèvres...

Comment cela est-ce possible ? Voici la solution : **Éprouver de la reconnaissance profonde à l'égard de la vie et de ceux qui nous entourent.** C'est tout !

Là encore, trop simple pour être vrai et pourtant ça marche. Même dans l'exemple cité ci-dessus, le simple fait d'être encore en vie vous ravira. Vous prendrez votre pied à sourire aux belles infirmières et vous remercerez le ciel qu'il y ait eu des pompiers, des ambulanciers, des toubibs et toute la chaîne des humains qui se donnent la main sans le savoir.

Vous découvrirez que la société n'est qu'un tissu d'entraide colossal où la notion d'argent vient faire tache. **Vous découvrirez les gains époustouflants de l'acte gratuit par rapport à celui du payant.**

Vous découvrirez que, fondamentalement, quand quelqu'un aime ce qu'il fait, il devient tout simplement un ange à votre service. **Les gens aiment aider les gens qui leur demandent de l'aide.**

Vous découvrirez aussi que la Vie s'exprime dans les gestes les plus simples, les plus anodins et qu'une simple bise sur le front de vos enfants de temps en temps leur donnera plus d'énergie et d'envie de faire bien que tous les cadeaux de Noël réunis.

Vous découvrirez qu'une banalité au ras des pâquerettes comptera plus pour votre compagne/compagnon quand cela vous vient vraiment directement du cœur et non de votre mental qui planifie et manipule.

Vous découvrirez que ce sont tous ces petits riens qui construisent votre véritable bonheur. Ils sont comme des grains de sable et de graviers qui sont liés par le ciment de l'amour altruiste et inconditionnel.

Le bonheur se cache dans la nature de votre relation aux autres, de votre relation au monde et de la relation à vous-même.

Sans vouloir faire étalage de biens matériels, intellectuels ou professionnels, ce que vous êtes devrait suffire à ce que n'importe qui vous aime pour ce que vous êtes véritablement.

Vous ne vous sentez pas respirer cette compassion, cette empathie et pourtant vous le faites malgré vous. **Ce n'est seulement que votre regard à vous-même qui vient délayer cette vérité.**

En vous aimant, vous ne pouvez faire autrement que d'aimer ce qu'il y a autour de vous. En vous maudissant, vous ne ferez que maudire ce qui est autour de vous. La résonnance est totale et l'exception n'existe pas.

Vous pouvez bien sûr apparaître comme un saint aux yeux des autres et être un véritable tyran pour vos proches mais tôt ou tard cette distorsion se révélera souvent par une maladie comme le cancer par exemple.

Le cancer n'est pas soignable par les médicaments, alors arrêtez de donner de l'argent à toutes ces organisations qui font vivre des milliers de chercheurs qui ne trouvent rien sauf une paye bien grasse à la fin de chaque mois.

Le cancer n'est qu'une révolution locale de votre organisme car il obéit à votre pensée, surtout quand l'émotion vient y rajouter son énergie. Si vous avez un cancer du sein, c'est parce que vous rejetez cette partie de vous-même ou ce qui s'y rattache.

Chaque cancer et sa localisation traduit votre mal-être à ce propos. Je sais que c'est dur de dire cela mais ça n'empêche pas que cela soit vrai. Alors avant de vous rebeller contre cela, êtes-vous sûr d'être dans la tête de ceux qui ont le cancer ?

Savez-vous vraiment ce qui s'y passe ? Êtes-vous vraiment au courant de leurs mémoires karmiques ? Non, pas vraiment, mais par contre, si vous en avez eu un, vous savez que c'est l'amour des autres et leur envie de vouloir vous voir retrouver la santé qui a permis d'apprendre à aimer ce que vous rejetez.

Le bonheur commence par notre regard sur nous-même pour ensuite le projeter à l'extérieur.

Mère Nature, à chaque instant, nous donne la possibilité de découvrir qui nous sommes dedans en nous permettant d'expérimenter la beauté de la Vie via la multitude de vie qu'elle habite.

Je vais donc vous donner **un des moyens les plus puissants** qui soit afin que vous découvriez véritablement l'essence de la Vie par excellence. Nul besoin d'être riche, éduqué, bien nourri et à l'abri pour le découvrir.

Etape 0

Pour débiter et si vous le voulez bien, je vous propose de télécharger deux diaporamas assez sympathiques qui vont nous servir de support à cet exercice de découverte.

Le premier possède une temporisation automatique vous évitant ainsi de faire "suite" pour chaque diapo. Par contre le second est strictement identique au premier mais sans la synchro. Il nous sera utile à l'étape 3.

Passez à l'étape 1 seulement quand les 2 diaporamas seront pleinement utilisables sur votre ordinateur afin qu'il n'y ait pas de coupure.

Etape 1

Lancez le 1er diaporama et regardez-le dans la foulée avant de passer à la seconde étape. C'est important sinon l'effet escompté ne pourra pas se produire. Lors de ce premier passage, notez quelque part dans un coin de votre tête, la ou les diapos qui vous ont surpris. Allez, faites-le maintenant ! Puis seulement ensuite, vous pourrez passer à l'étape suivante.

Etape 2

Maintenant après avoir visualisé ce bestiaire, je vous propose de le regarder de nouveau mais cette fois-ci non pas avec votre "mental" mais avec votre cœur. Pour ce faire, vous allez regarder chaque animal dans les yeux afin d'y ressentir l'âme qui l'habite.

Probablement, un certain nombre de diapos vont vous parler, alors restez sur cette longueur d'écoute jusqu'à la fin du diaporama puis ensuite vous pourrez passer à l'étape 3.

Etape 3

Maintenant vous avez probablement quelques diapos qui vous ont parlé. Vous pouvez donc lancer le second diaporama et manuellement aller jusqu'à la première diapo qui vous a fait flasher à l'aide de la touche espace ou page down.

Puis, en état de pleine décontraction, regardez de nouveau dans les yeux comme si vous aviez à communiquer avec l'animal concerné. Faites abstraction

de tout le reste. Seul compte votre communication avec l'image.

Ensuite, plus loin, je vous révélerai le secret des Maîtres qui ont su ouvrir le Livre de la Vie. Allez, passez à l'action et ne vous souciez pas du temps! Faites-le aussi longtemps que vous le ressentez nécessaire.

Etape 4

Si vous avez bien suivi mes instructions, vous auriez dû au moins flasher pour un animal voire plusieurs. Alors la question qui se pose est "qu'avez-vous ressenti ?".

Certes, vous ne pouvez me le dire maintenant oralement, mais cela fut probablement nouveau, voire indéfinissable. C'était surprenant et magique à la fois. Vous avez raison.

Par cet exercice, vous venez de découvrir que **notre façon de regarder influence directement notre perception du monde extérieur et surtout notre appréhension et compréhension de la Vie.**

Sur ce diaporama, vous n'avez pas seulement fait qu'observer un écran mais vous y avez probablement ressenti que n'importe quelle image est capable de communiquer avec vous, avec votre âme.

Chaque animal que vous avez regardé est une forme de vie unique au même titre que l'être humain. Ils ne sont pas inférieurs à nous mais ils possèdent une vision de la Vie différente de la nôtre.

Chaque espèce a quelque chose à nous dire pour nous instruire sur une forme de conscience. L'insecte, le mammifère ou l'oiseau, a choisi des paramètres différents quant à l'association des 4 éléments.

Ils possèdent une intelligence qui souvent dépasse celle de l'être humain et ils parlent tous le langage universel qui fait que tous se comprennent. L'être humain, lui, s'est tellement coupé de ses racines qu'il en est venu à utiliser des sons gutturaux pour communiquer ainsi que l'écriture quand la mémoire commença à lui faire défaut.

Chacune des espèces que vous avez vues n'a point besoin de crayon, papier, journal, TV et d'iPhone. Elles ont déjà tout. **En clair, c'est nous les paumés et les derniers de la classe.**

Mère Nature est le nom poétique que nous donnons à notre mère la Terre qui est l'une des plus grandes bibliothèques de l'univers. Nous devons être les gardiens et les bibliothécaires mais on a foiré quelque part.

En redécouvrant la puissance de la Nature et de son contenu, nous nous donnons le droit de redécouvrir notre potentiel originel ainsi que tout le bonheur de pouvoir partager la Vie et le bonheur.

En redécouvrant cela, nous allons réactiver nos "antennes" et nous pourrions de nouveau communiquer avec tous ses peuples qui arrivent de l'univers entier. En effet, ce que vous ne savez pas, c'est que la Terre est l'expérience la plus audacieuse de tous les univers pour démontrer la puissance, la variété et l'immensité de la créativité de l'Esprit.

Chaque animal que nous voyons et que nous côtoyons souvent avec dédain provient de planètes et de galaxies dont nous n'avons pas idée. En s'adressant à eux avec respect malgré les différences de formes, nous pouvons nous mettre à résonner sur leur fréquence.

C'est alors que vous découvrirez la force de l'amour véritable mais aussi la toute puissance qui se cache en vous. En effet, l'être humain possède une caractéristique unique car nous étions à l'origine les gardiens du tout.

Nous sommes équipés pour pouvoir vivre et communiquer sur des milliers de plans et de dimensions différentes. Nous sommes comme une espèce de méga ordinateur biologique capable de résonner sur pratiquement toutes les fréquences (ou quasiment).

En regardant un animal dans les yeux et en essayant de comprendre et ressentir ce qu'il est (même sur une diapo), nous nous autorisons à remettre en fonctionnement les 95% de nos capacités cérébrales qui pour l'instant dorment tranquillement.

En faisant acte d'humilité devant la Nature (au lieu de la saccager comme des brutes et des truands), en faisant acte **de respect total** de toute forme de vie, **la Nature se dévoile à nous avec toute sa richesse.**

Certes, si l'on commençait tout simplement par les bipèdes qui nous côtoient, je peux vous garantir que le bonheur vous habiterait quelles que soient les circonstances.

Mais si vous l'étendez à toutes formes de vie, alors vous découvrirez que nous sommes bien effectivement au Paradis. Tout est là, à notre portée de main mais pour cela il faut commencer à y porter attention.

Le jour où le moineau viendra manger dans votre main, cela voudra dire que votre aura (la vibration de l'ensemble de tous vos corps) ne possèdera plus la signature d'un poulet rôti quelconque précédemment ingurgité.

En mangeant nos frères les animaux, nous faisons acte de cannibalisme, or qui voudrait s'approcher de ceux qui pourrait vous bouffer ? Seriez-vous assez fou pour aller voir des cannibales affamés, violents et pas contents de leur sort ?

Les animaux sont, en termes de conscience, beaucoup plus évolués que les êtres humains car ils savent que la mort physique n'est qu'un passage d'une dimension à une autre. Ils n'ont pas peur de la mort et ne se posent pas la question s'ils vont pouvoir rembourser leur crédit !

L'homme s'est emmuré dans une conception totalement débilite du monde et de la vie. Il faut dire que cela n'est pas venu tout seul par enchantement. Cela fera l'occasion de d'autres articles plus tard car l'histoire est longue...

Pour en revenir au thème principal de cet article, **c'est par la prise de conscience des gestes d'amour de vos proches et des "lointains" que vous découvrirez ce qu'est la gratitude.**

Quand vous comprendrez que le petit moineau local qui siffle à votre fenêtre d'hôpital est en train de vous souhaiter un prompt rétablissement et que tous vous attendent de nouveau dehors, alors la gratitude émerveillera vos journées.

L'une des plus grandes leçons des maîtres est de comprendre que nous sommes le carrefour de tous les possibles dans un Paradis hébergé par notre mère la Terre.

En étant humble devant elle et en lui envoyant de l'amour et de la gratitude pour tous ses paysages, ses coucher-lever de soleil ainsi que les myriades de compagnons aussi bien minéraux, végétaux et animaux, qui l'habitent, nous nous rendons grâce à nous-mêmes.

Car, in fine, nous sommes les créateurs de ce monde et nous nous y sommes incarnés pour voir, jouir et ressentir notre propre création. Quelques paramètres restent à corriger et c'est ce que nous allons faire dès que l'humanité aura compris que la croissance se fait dedans et non au niveau du porte-monnaie.

L'être humain va se ressaisir mais, comme à toute transition, il y aura ceux qui ne voudront rien changer (les con-servateurs ou con-serviteurs comme vous voulez) qui mourront de toute façon de vieillesse (tôt ou tard).

Et puis il y aura les progressistes qui diront qu'il faut quand même changer quelque chose car ils réalisent que l'extinction finale n'est pas une solution viable, mais en aura-t-on le temps suffisant ?

Enfin, il y aura ceux qui auront compris que chaque changement qu'ils opèrent en eux sera une aubaine pour les nouvelles générations à venir. Ils seront le terreau vibratoire tandis que les autres seront l'humus d'un nouveau monde.

Chacun choisit sa voie et son bonheur en fonction de l'ignorance qui lui colle à la peau. Je vous conseille donc vivement de vous mettre à l'écoute de votre petite voix, puis de celle des autres, et tout particulièrement des formes de vie habitant encore notre planète.

En respectant la Terre, vous respectez votre corps (et réciproquement). En respectant la Vie, vous respectez la vôtre tout en vous donnant la joie de communiquer avec des "civilisations" extra-terrestres bien de chez nous !

Quand l'Esprit prend conscience qu'il est à la source de tout ce qu'il y a autour de lui, il ne peut que rendre grâce à sa propre créativité tout en jouissant de ses propres créations.



Vaincre la peur ou mourir plus vite ? (1)

16.09.2008

J'ai déjà eu l'occasion d'**aborder le sujet de la peur** dans différents articles notamment Entre l'amour et la peur et Nos peurs fabriquent notre mort. Aujourd'hui, c'est **dans le cadre de l'initiative "A la croisée des blogs"** que je me mets devant le clavier pour une énième fois.

Le sujet est vaste comme un champ inculte, il déroute un peu et comporte plein de pièges et seule l'expérience de l'expérimentation peut vous permettre d'en parler. Certes, tout le monde a des peurs et chacun pense pouvoir en parler, et pourtant...

En effet, **l'âme de l'être humain n'est, en fait, que la somme de toutes les énergies bloquées** lors de ses différentes incarnations sur Terre. Il y a donc un cursus relativement personnel mais très intrinsèquement relié à un groupe d'âme.

Il est facile de reconnaître quelques peurs qui datent de cette vie, et il l'est tout autant pour celles datant de vies antérieures. Pourquoi certaines personnes ont-elles peur du noir, des araignées, des rats ou sont, tout simplement, claustrophobes ?

La liste est longue des peurs qui nous habitent, et vouloir les vaincre n'est pas la bonne solution. Vous pouvez vaincre une mauvaise habitude en la remplaçant par une autre mais pas une peur. Je crois que le mot vaincre n'est pas le meilleur mot qui soit.

Il dénote un combat, une dualité qui n'a aucun rapport avec la matière. **Une peur, c'est d'abord une énergie bloquée sur elle-même et qui vous habite.** Elle est votre locataire et on ne peut vaincre un locataire accroché à notre propre âme.

L'expérience m'a apporté que l'on ne peut que dialoguer avec elle, et si possible en ami. **La peur a besoin de votre attention, de votre écoute et de votre amour pour enfin prendre la porte de sortie de sa propre initiative.**

La peur est une amie que l'on voit d'abord comme une ennemie. Elle a également des points positifs, car elle est aussi une mémoire de vos erreurs du passé. C'est une fois la relation bien engagée que la solution peut être trouvée.

Si vous avez peur du vide, c'est que tout simplement vous avez eu une expérience malheureuse par rapport au vide. En général, c'est quand on trouve la mort et c'est pourquoi elle nous tue tant que nous ne discutons pas avec elle.

D'un côté, la peur nous protège de faire des bêtises mais, d'un autre, elle nous ôte la possibilité de vivre pleinement et d'expérimenter l'inconnu. Elle est comme un poids mort qui nous pèse consciemment ou inconsciemment.

Vaincre sa peur, c'est donc d'abord de prendre une décision afin de communiquer avec sa peur. Vous avez peur du vide, alors décidez d'apprendre le parachutisme ! Déjà rien que le fait de signer le papier d'inscription au club local va la faire sortir du trou de votre inconscient.

Vous allez commencer à trembler, à avoir des sueurs froides, voire à blêmir, avant même d'arriver sur le lieu de l'inscription. Laissez-la vous faire tout son cinéma et restez ferme sur votre décision. Quand elle verra que vous êtes vraiment déterminé, alors elle changera de tactique. Elle prendra le chemin de l'amour plutôt que celui du conflit oppressant.

Certes, vous aurez les tripes entortillées, des variations de température et vous sentirez la syncope à plein nez mais, au préalable, vous aurez prévenu votre moniteur que vous avez les chocottes comme jamais. Il vous aidera alors car, lui, il sait comment s'y prendre pour vous donner la pichenette qui transformera votre phobie en joie.

Libérer sa peur, c'est lui dire "je t'aime" à pleines dents tout en lui donnant une tape dans le dos suffisamment fort pour qu'elle-même se trouve libérée. C'est une partie de vous-même qui est restée sur un échec, **alors mettez-y du cœur et de la bonne humeur !**

Discuter avec sa peur ne se fait pas en regardant un film d'horreur au cinéma. Elle se fait en tête à tête, comme un couple d'amoureux qui essaye de régler un petit problème de collocation.

La raison l'emportera toujours sur l'émotion, même si cette dernière se fait très forte. Ne prenez jamais de décision quand l'émotion vous tient entre ses doigts car la majorité du temps, plus tard, vous vous en boufferez les doigts !

L'objectif de l'âme, lors d'une incarnation, est d'abord d'affronter ce qu'elle n'a pu régler lors des vies précédentes. Ce n'est pas de se la couler douce en attendant la mort car cela aura été, tout simplement, une vie inutile.

En revenant donc à la peur du vide, cette dernière, dans sa compassion ultime, vous révélera probablement les faits qui ont conduits à cette énergie bloquée. Écoutez-là et remerciez-là de tout votre cœur car, grâce à elle, vous saurez un peu plus qui vous êtes véritablement.

L'homme veut dépasser ses limites d'abord pour se connaître, et les premières choses qu'il rencontre sont ses peurs. C'est donc une lutte entre le frein des peurs et l'accélérateur de l'esprit. Être en paix veut donc dire avoir mis à la porte les principaux fauteurs de troubles. C'est simple mais beaucoup reculent...

Si vous comprenez que la vie est d'abord une écoute de vous-même afin de solutionner les contentieux que vous vous trimbaliez depuis des vies et des vies, alors vous avez une chance de découvrir les trésors qui sont en vous.

En effet, **derrière chaque peur se cache un cadeau lumineux.** Chaque crasse que vous ôterez de la fenêtre vous fera voir l'éclat du soleil avec plus de luminosité. Devenir vous-même, c'est devenir un peu plus chaque jour une entité "propre".

La noirceur des peurs est directement proportionnelle à l'énergie émotionnelle dégagée. C'est clair qu'il est facile de se débarrasser de quelques petites peurs comme celle de ne pas plaire aux filles ou aux garçons. Avec l'âge, ça passe.

Par contre, d'autres peurs vous demanderont probablement une bonne partie de votre vie sinon toute votre vie. **Alors pas de panique et restez zen.** Ces peurs font probablement partie du collectif humain et quand chacun aura fait sa part, cela basculera tôt ou tard.

Pendant quelques décennies, je fus un mercenaire sans pitié pour toutes ces choses qui entravaient ma vie. Ma volonté était infaillible. Puis avec le temps, j'ai compris qu'**au-delà d'un certain seuil, il ne vous reste plus que l'amour comme arme ultime.**

Vous ressentez que vous avez décapé suffisamment pour être en paix mais que vous ne pouvez pas empêcher le volcan de se réveiller. Cela ne vous appartient pas et cela est au-delà de votre sphère d'influence et d'action.

L'amour fait que vous acceptez que la forêt puisse se développer sur les roches volcaniques et qu'un jour elle se voie détruite par une coulée de lave. Vous comprenez qu'il vous faut alors vivre avec et non contre.

Vivre avec ses peurs profondes, c'est dire oui à la vie. Les réfuter et les exhorter, c'est vivre un enfer

qui vous enterrera. Au-delà d'une certaine limite, la violence n'est plus de mise. Souvent, les guerriers que nous sommes lèvent le bras du combattant et élèvent la voix un peu trop vite pour se rendre compte qu'ils ne pourront jamais, in fine, gagner la guerre.

S'aimer soi-même profondément afin d'avoir cette paix intérieure, c'est reconnaître ce que l'on peut changer et ce que nous ne pouvons pas. Certaines énergies sont au-delà de nos possibilités mais d'autres sont largement accessibles.

Ce qui fait qu'un individu est en paix avec lui-même, c'est quand il a reconnu où était la frontière à ne pas dépasser. Il aime ce qu'il est et en jouit chaque jour. Il s'est libéré de l'armure de ses peurs immédiates et cavale nu comme un vers dans les champs de la félicité intérieure.

Il n'a plus rien à prouver aux autres car il n'a plus rien à se prouver à lui-même. Il sait qu'il a fait tout le nécessaire pour que son restant de vie soit cool et que sa prochaine réincarnation sera dans les meilleurs starting block qui soient.

Vaincre ses peurs n'est pas un but de vie en soi, c'est juste une étape qui fait qu'un individu devient un homme véritablement. Il a découvert nombre de casseroles du passé et a su couper toutes celles qui faisaient trop de bruit dans son océan de plénitude.

Il sent qu'il est comme une flèche dans le vent sans trop savoir qu'elle est la cible. Il sait seulement que la main de l'archer de la volonté l'a propulsé aussi loin qu'il pouvait. Il vit alors dans l'instant présent comme suspendu dans l'air du temps.

La flèche monte vers le ciel à pleine allure et le sage ne s'inquiète pas quand elle redescendra car il sait que le bois de son corps retrouvera la poussière dont il est issu mais que son âme continuera sa course vers les étoiles !

L'intention est le plus beau cadeau des dieux alors allez-y fermement tout en étant doux. Reconnaissez l'inconfort de vos peurs et aidez-les à se libérer. Elles attendent de vous que vous ouvriez les fenêtres de votre attention afin d'aller retrouver le mouvement des étoiles avec reconnaissance.

C'est vrai que passer de la barre d'immeuble de banlieue avec tous ses locataires à la hutte sur la plage aux paradis tropicaux demande d'être assez ferme à ses débuts de vie.

Rappelez-vous simplement que **vos peurs ne sont que des locataires qui ne demandent qu'à se tirer ailleurs.** La première étape consiste donc à les reconnaître, à causer avec chacun d'entre eux et de trouver le bon billet d'avion.

En fait vous n'êtes qu'une agence de voyage pour vos peurs. Soyez donc un professionnel averti et efficace. Par votre gentillesse, votre écoute et votre joie, **donnez-leur une idée de paradis et ils vous tendront les chèques de la délivrance... et de la paix intérieure !**



Vaincre la peur ou mourir plus vite ? (2)

23.09.2008

Comme d'habitude, **un sujet important entraîne toujours des**

rebondissements, des remous et des bienfaits. Mon dernier article sur la peur était une ode à la liberté, une ode à la paix et une ode à l'amour de soi comme j'aime le faire.

Cependant, **je n'ai pas pu tout dire** à son propos, et notamment sur les quelques réalités que nous traversons pendant notre discussion / appréhension avec notre locataire, qu'il soit un locataire ancien ayant plusieurs vies à son actif ou un petit nouveau qui vient de s'installer depuis notre dernière honorable réincarnation en ce monde d'expérimentation.

Notre comportement vis-à-vis d'une peur ancienne ou nouvelle n'est pas vraiment la même mais le processus de fabrication reste identique. Cela commence, on pourrait s'en douter, par l'esprit qui viendra activer des mémoires émotionnelles qui graveront tout cela ensuite dans notre corps physique.

A ce propos, **lorsque nous nous incarnons dans un corps, sachez que ce dernier est tout particulièrement adapté** afin de permettre à l'âme de vivre ce qu'elle désire expérimenter. C'est-à-dire **aux combats** qu'elle doit mener vis-à-vis d'elle-même **pour se libérer de ses propres incompréhensions.**

Le Design Humain est la science qui le démontre pleinement. Elle permet de décrire votre véhicule terrestre et donc de savoir par extension pour quel genre de terrain vous avez été fabriqué.

Si vous êtes un 4x4 et que vous m'annoncez que vous désirez faire de la F1, il me sera alors facile de vous dire les problèmes que vous allez rencontrer outre le fait que vous allez être à côté de vos pompes...

Dans Management : Quand la peur rôde prête à frapper, je décris **comment la peur commence à envoyer les invitations**, les sbires qu'elle vous envoie. Cette espèce de corps diplomatique qui pue le mensonge à pleine dent a pour étendard le doute.

Le doute, c'est le froid qui fait geler les émotions incrustées dans votre confiance en vous. Aussi dur que vous soyez, quand le doute s'infiltré et se cristallise, il fera des dommages souvent irréparables mais pris dans le bon sens, il décapitera aussi vos croyances les plus saugrenues.

C'est donc une arme au même titre qu'un corps diplomatique. De votre façon de vous en servir, vous déciderez de la guerre ou de la paix. Il est clair qu'à ce jeu, la volonté et le pouvoir de négociation tiennent une place évidente.

C'est aussi la raison pour laquelle un Maître, ou un bon coach (pour ne pas affoler les croyances reliées aux Maîtres), **est nécessaire.** C'est surtout valable dans les débuts, et puis après, en bon soldat très expérimenté, vous n'aurez plus besoin du général pour sauver votre peau...

Alors comme je vous le disais, **les peurs possèdent une polarité comme toute énergie en ce monde. Si vous savez aller au-delà de l'apparence et du désagréable,**

vous allez trouver une pépite, voire un diamant, de taille proportionnelle à l'adversaire concerné.

Les petites peurs sont vite vaincues à la condition d'avoir bien cerné leurs origines (âge et identification du nid). C'est un peu à l'image d'une abeille qui vous butine. Il est préférable de détecter la ruche le plus rapidement possible... parce qu'en tuant une ou deux par là vous risquez d'être occupé pendant longtemps !

Chaque piqure peut faire mal et c'est là qu'il est **important de savoir faire la différence entre la douleur et la souffrance**. J'explique cela dans mon article [Quand la souffrance nous tue](#). Sans ce distingo, vos chances de succès se restreignent.

Puis, la seconde étape est de ne pas se tromper de guerre. A cet effet, j'ai écrit un autre article [La souffrance et moi, et moi](#) qui dénonce le poids absolument colossal de nos croyances culturelles qui nous étouffent complètement.

Les croyances, c'est dire, suite à une piqure d'abeille, que toutes les abeilles sont des ennemies potentielles. Cela ne vous vient pas du tout à l'esprit que c'est vous-même par votre ignorance qui avez obligé l'abeille à se défendre quitte à ce qu'elle y perde sa propre vie !

Vaincre ses peurs, c'est d'abord affronter son ignorance sur un plan frontal.

Nous sommes à l'origine de tous nos malheurs, de toutes nos peurs parce que nous ne savions pas ! C'est parfaitement normal car expérimenter, c'est découvrir l'inconnu et donc c'est aussi collectionner les erreurs. Ce n'est qu'ensuite, quand nous déliions nos peurs, que nous découvrons ce que nous sommes véritablement. C'est la noirceur qui nous fait découvrir notre lumière.

A la question "qui suis-je ?" vient tout naturellement la réponse "la somme de toute mes peurs". Et **chaque peur est un cadeau de lumière !** En effet, si vous n'aviez aucune peur, vous ne pourriez être incarné et faire l'expérimentation de ce que vous êtes puisque vous seriez déjà !

Alors pourquoi l'Un aurait-il créé la dualité ? L'univers n'aurait aucune raison d'exister alors. L'Univers est le paradis pour découvrir qui l'on est. Être dans ce corps pour un temps donné est le plus grand cadeau que l'Univers ait pu vous offrir et c'est aussi la raison pour laquelle vous devez veiller à votre temple et l'aimer inconditionnellement.

Vos cicatrices sont en fait vos galons ! Et si les généraux et consœurs portent autant de décorations et de médailles sur la partie gauche du poitrail, c'est parce que le cœur y est juste en -dessous.

Mais ce ne sont là que des décorations extérieures qui expriment ce que vous aviez à l'intérieur. **Les actes de courage ne peuvent venir que d'un seul endroit et ne sont jamais issus de la peur mais plutôt d'un acte de don, d'amour quitte à y perdre sa vie.**

Sincèrement, votre âme se fout de vos décorations extérieures car seul votre ego s'en fait une joie et en abuse quelquefois. Par contre, **vos cicatrices en vous sera directement proportionnelle aux décorations intérieures que votre âme aura su gagner.**

Personne ne pourra vous les ôter, car ces décorations, ces victoires sont vôtres pour l'éternité. En termes humains, nous appelons cela des talents !

En effet, chaque talent que vous possédez a été acquis dans des vies antérieures. Si vous n'avez pas peur du vide, c'est que vous l'avez vaincu auparavant. Idem pour le noir, la claustrophobie, les araignées, etc...

Chaque victoire en cette vie est un gain pour la prochaine. Si vous savez parler en public, c'est que vous l'avez déjà fait et que cela ne vous fait plus rien. C'est comme si la peur que vous avez vaincue avait laissé un vide rempli de lumière, d'aisance et de joie.

A la rigueur même, il vous est difficile d'imaginer pourquoi une personne n'arrive pas à s'exprimer en public. Cela vous semble un problème qui n'en est pas un. Vous avez l'impression que l'autre vous fait du cinéma mais quand vous le regardez dans la prunelle des yeux, vous voyez littéralement le spectre de la peur briller de sa noirceur (excusez-moi, je veux dire de sa non-lumière !).

C'est aussi pourquoi, **après quelques bonnes vieilles campagnes de guerre, vous apprenez à être tolérant et à respecter les peurs et les limitations des autres.** Vous apprenez à reconnaître leur unicité façonnée par les valises de peurs qu'ils tiennent à bout de bras.

C'est alors que vous commencez à les aimer pour ce qu'ils sont et non plus en fonction de votre jugement. Vous êtes le vétéran qui en a vu beaucoup et qui, dans le silence de son cœur, donne de l'énergie à tous ceux qui en ont besoin.

Vous ne cherchez plus à les améliorer, à les faire se mettre au travail. Vous êtes là, bardé de toutes vos cicatrices et tatouages, prêt à sourire et à transmettre votre expérience à ceux qui oseront vous demander.

Votre force tranquille en dit suffisamment long pour que quelques vaillants viennent se renseigner avant d'aller au combat. Vous savez que ceux-là iront loin car ils savent se préparer et utiliser leur intelligence avant d'aller au combat.

Ils pressentent que leur jeunesse et leur vigueur au combat ne suffira pas toujours à vaincre l'ennemi qui est en eux. Ils ont fort probablement essayé des défaites sanglantes pour avoir déjà cette sagesse en eux aujourd'hui !

Il n'y a point de hasard en ce monde et encore moins d'injustice. Il n'y a que nous-mêmes en face de nous-mêmes et les choses se déclenchent quand il faut au même titre qu'un fruit mûr qui tombe de l'arbre.

Nous sommes venus en ce monde pour offrir nos lumières et nos talents tout en sachant que quelques sombritudes nous attendent afin que nous puissions les mettre en œuvre. En ce sens, nous avons une prédestination mais l'issue de notre vie ne se fait qu'en fonction de nos décisions.

Notre âme n'a pas de finalité ultime dans cette vie d'être humain. Il n'y a pas de barre minimale à franchir. Il n'y a qu'un nombre illimité de choses à expérimenter en fonction du corps que l'on vous prête dans cette vie.

Votre corps ne vous appartient pas, il n'est qu'un prêt par notre mère la Terre afin que l'esprit vienne y semer la lumière du divin. **Spiritualiser la matière ne veut rien dire d'autre que seulement vivre votre vie de la manière la plus lumineuse et brillante possible.** Vivre

la non-dualité dans la dualité est le combat suprême de votre vie.

Comprendre que la peur n'est qu'un non-amour, une rupture entre l'Un et la Matière, est un grand pas vers l'illumination.

Être illuminé, c'est voir la lumière là où les autres ne voient que la noirceur ou l'absence de lumière. C'est dire je Suis, humblement, et le vivre pleinement de tout son corps, de toute son âme et de toutes ses dents !



Utiliser et apprivoiser ses peurs pour grandir (1)

08.10.2008

Comme d'habitude quand on creuse un peu un sujet, d'autres idées vous viennent et puis vous vous dites que vous n'avez **pas tout écrit, pas tout dit** sur ce que vous auriez pu dire. Ainsi, de fil en aiguille, vous en arrivez à broder tout un chapelet d'articles.

Je vais donc continuer, dans la droite ligne des 2 articles précédents et de mon ebook "[Quand l'amour humain évoluera](#)", de décrire concrètement cette fois-ci quelles sont les **différentes peurs ou familles de peurs qui étreignent l'être humain**.

Je ne voudrais pas tomber dans la recette de cuisine du style "10 règles pour..." dont les internautes raffolent et qui font exploser les compteurs de trafic des blogs. En effet, chaque être humain étant unique, **il est peu concevable (et surtout éthique) de faire croire qu'à un mal correspond un médicament**.

Trop de nos contemporains pensent qu'il suffit de prendre une pilule, de lire un article, pour se débarrasser d'un dysfonctionnement qu'ils ont eux-mêmes créé. **L'âme humaine, et les peurs associées, se prête mal à la réparation "garagiste" de la culture scientifique du monde occidental**.

Faire croire à quelqu'un que, par son mental et 3 recettes de cuisine, il deviendra un chef cuisinier renommé c'est dire ouvertement que les talents n'existent pas et que chaque individu n'est qu'un duplicata, une feuille sur laquelle on imprime ce que l'on veut.

Cette croyance forte qui nous fait dire que nous devons comprendre pour analyser puis trouver une solution rationnelle vaut bien pour un objet "inanimé" comme une voiture, un camion ou une maison mais ne s'applique pas du tout, ou quasiment pas, au monde du vivant.

Ceux qui font croire cela ne sont que **des truands qui gagnent leur vie sur votre dos**. Quand on voit le nombre de psy, de docteurs en tout genre, de thérapeutes ci ou ça, d'experts hyper diplômés, on comprend que c'est un véritable business.

Point besoin d'être sorti de Harvard pour découvrir que **la majorité d'entre eux sont loin d'être des modèles** de paix, d'harmonie, de bonne santé physique, mentale ou émotionnelle. Tous sont atteints de quelque chose qu'ils ne peuvent résoudre malgré toute la science qu'ils veulent bien afficher.

En effet, **l'approche occidentale privilégie la mentalisation à outrance**. Le rationnel doit dominer

l'irrationnel, quitte à être en contradiction directe avec ce que l'on vit au quotidien. L'occidental veut façonner la Vie selon ses visions et de ce qu'il veut seulement voir.

Or **la Vie, comme la Terre, n'est pas au service de l'homme mais l'inverse**. C'est l'homme qui doit rendre hommage à la Vie et à la Terre. L'homme se doit d'être à l'écoute afin de comprendre qu'il n'est qu'une forme de vie parmi des milliards d'autres.

Il n'est pas le chef. Il est là pour apprendre et expérimenter. Ses comportements dictatoriaux ne sont que des comportements d'enfant en très bas âge qui voudrait tout ordonner alors qu'il ne sait même pas encore marcher.

Il a de quoi être remonté contre les éléments, les autres, l'inconnu, le changement car la partie n'est pas facile. Et c'est une raison supplémentaire pour ne pas en rajouter. Malheureusement, il n'a pas encore compris qu'**il est l'auteur de tous ses malheurs**... et c'est pourquoi il est si souvent porté à trouver des excuses et à accuser même le bon Dieu de lui en vouloir !

Ces malheurs ne sont que des incompréhensions d'un apprentissage. Ces malheurs sont un clash entre ce qui Est et ce qu'il pense être la vérité. Ces malheurs se sont habillés du mot peur avec une préférence pour le noir (l'absence de lumière !).

Chaque peur n'est qu'une énergie d'expérimentation qui a été incomprise alors il nous faut recommencer la leçon. Ce mal-vécu s'inscrit dans **notre âme** qui **est le livre de notre scolarité terrienne**.

Décoder ses peurs, c'est avant tout les reconnaître afin de pouvoir dialoguer avec elles. Et puis, comme elles sont uniques, car inscrites dans notre propre livre, il est difficile de croire qu'il existe un médicament universel pour tous, tout du moins pour les recettes de cuisine.

Par contre, bien que chaque individu ait appris à marcher, chacun s'y est pris à sa manière et selon son calendrier. Nul besoin de se taper une procédure normalisée qu'il aura fallu comprendre pour le faire.

Il en est de même **pour les peurs. Point besoin d'un manuel mais surtout besoin d'une bonne dose de volonté** pour mettre tout sur la table et recommencer les expérimentations que l'on a foiré.

Les grandes lignes de résolution restent les mêmes mais les temps de cuisson ne sont pas les mêmes pour chaque type de peur comme à l'image de la nourriture. Tous les aliments ne se cuisent pas en 10 mn et à la vapeur uniquement !

Il y a les peurs fraîches, c'est-à-dire celles que vous avez créées dans cette vie et puis, il y a celles d'avant datant d'incarnations antérieures et qui vont demander un temps de cuisson beaucoup plus long.

Bref, la carte des menus est aussi variée qu'il y a d'individu sur Terre, alors on peut vraiment se demander si les fameuses pilules miracle font du bon boulot ? En surface, elles mettent tout le monde d'accord mais en profondeur rien n'aura changé.

S'attaquer à ses peurs et vouloir les vaincre, relève du vocabulaire guerrier dont l'homme est un fier représentant. Détruire, casser, anéantir sont des verbes assez courants dans ses pensées même si sa bouche ne les prononce pas !

C'est vrai que nous nous sommes incarnés pour en découdre avec quelqu'un. Seulement ce n'est pas avec le voisin, l'étranger ou son compagnon/compagne mais avec nous-même et nos conneries. Dit plus simplement, je dirais avec nos incompréhensions dues à un apprentissage pas vraiment compris.

En clair, nous sommes ici pour nous clarifier, pour nous soulager, pour nous débarrasser de certains poids morts qui, non seulement, nous encombrant mais nous empêchent de vivre le nirvana au quotidien.

Vaincre ses peurs revient à dire tout simplement "je veux faire le ménage car je sais que mes odeurs intérieures ne sentent pas vraiment la rose". C'est déjà bien d'en prendre conscience mais **vouloir utiliser la javel de monsieur tout le monde semble un raccourci très attrayant.**

Sur le moment on a les yeux qui pleurent, le nez qui pique, quelques difficultés de respiration **mais au final, on a fait que décaper la surface.** C'est super surtout si l'on veut remettre une couche de peinture toute neuve. Elle n'en collera que mieux !

Il y a 2000 ans, un homme a dit qu'il était préférable de construire sur du dur plutôt que sur du sable. Apparemment, la leçon n'est pas connue de tous. En effet, **qui pense réellement qu'il pourra se construire une paix durable quand on construit sur le marais des peurs ?**

A moins de vouloir aimer les alligators et les moustiques, je ne me vois pas bronzer tranquillos sur la plage avec des bestioles comme ça dans les parages ! Reste l'enclos bien fermé avec moustiquaire bien tendue... Rien de bien confortable pour ressentir la liberté et la paix intérieure !

Avec un brin d'imagination, et une tournure d'esprit toute positive, aller à la pêche des alligators pour s'en faire des chaussures, des ceintures ou des sacs à main en pur croco reste une idée à creuser, n'est-ce pas ?

En effet **derrière chaque peur se cache un cadeau d'enfer !** Il suffit seulement d'être un peu imaginatif et surtout volontariste pour transformer une nuisance en aubaine. Quant aux moustiques, il y en aura toujours car ils sont à l'image des mauvaises pensées et sentiments générés par 7 milliards de taulards...

C'est vrai qu'avec un peu de recul et avec des lunettes spéciales, la quantité de négativité générée par les humains doit être impressionnante. Il doit y avoir une couche aussi épaisse que l'atmosphère !

Le seul problème c'est que l'on baigne tous dedans et comme on le dit de nos jours, il vaut mieux sortir couvert... Cette protection s'appelle la paix intérieure (une bonne élasticité est requise) et le lubrifiant est la joie (vérifier la date de validité car, avec le temps, cela dessèche et la rend cassante !).

Il faut donc constamment être à la tâche entre deux siestes pour s'assurer que notre paix intérieure conserve son élasticité grâce à une joie débordante. Car c'est aussi connu que lorsqu'on dort, on est insouciant et donc heureux jusqu'à la sonnerie du réveil !



Utiliser et apprivoiser ses peurs pour grandir (2)

22.10.2008

L'atmosphère économique d'aujourd'hui va probablement être

la source de **nombreuses peurs parmi la population.** Ces dernières se présenteront avec un ordre et une acuité directement proportionnels aux acquis à préserver.

On va donc avoir à faire **en premier** à la **peur de la pauvreté.** Elle rentrera en relation ensuite avec d'autres consœurs comme la peur de la maladie, la peur de la solitude, la peur de l'opinion d'autrui avant d'aller taquiner la peur de la mort.

Il est vrai que rien avoir en poche n'est pas le nirvana mais vous êtes au moins libre d'apprécier toute élévation de niveau de vie. Le moindre plus sera alors considéré comme une bénédiction et vous n'aurez à la bouche que de la gratitude.

Or, on sait que **la gratitude attire inexorablement des cadeaux et des bonus** suffisants qui vous tireront, à plus ou moins longue échéance, des difficultés que vous avez connues. Avec, bien sûr, la condition minimale d'un respect de vous-même et de votre corps.

En effet, nombre d'individus pour des raisons de difficultés immédiates, ont de grandes tendances à se détruire par l'alcool, le tabac ou toute autre situation dégradante pour le corps et l'esprit.

Par contre, si vous restez droit, vigilant, positif et respectueux, **votre gratitude vous fera sortir de cet état transitoire qui aura eu pour mérite de vous tester face à l'adversité.** Or, **qu'est-ce que la peur de la pauvreté ?**

C'est tout simplement la peur d'affronter une certaine adversité. C'est dire à voix haute que vous ne voulez pas ou plus avoir la dignité d'affronter de nouvelles épreuves. **C'est comme dire que vous rendez les armes tout simplement !**

La peur de la pauvreté appartient à ceux qui ont vécu un certain niveau de vie et qui ne peuvent s'imaginer descendre d'un cran dans leur manière de vivre le quotidien. **C'est une forme de lâcheté qui peut mener à des attitudes peu morales ou valorisantes.**

Pour ne pas manquer de "quelque chose", ils deviendront cruels, malhonnêtes, égoïstes sans compter les mensonges et les manipulations. S'accrocher à un certain train de vie fera qu'ils deviendront à la longue peu recommandables.

La peur de la pauvreté, **c'est d'abord l'histoire d'un ego qui veut affirmer qu'il lui faut un certain standing pour probablement garder la face.** En effet, c'est là que la peur de l'opinion publique va faire son entrée.

Si l'on est né dans un bidonville, la pauvreté n'effraie pas. Elle développe même la fraternité et l'entraide. Par contre, venir des villas pour se retrouver dans les bidonvilles a de quoi effrayer pour le repas et le confort certes, mais est intolérable pour garder la face aux yeux de vos amis et de ceux qui vous côtoient.

Nous voyons donc qu'un individu devient un méchant et un aigri quand son ego ne le supporte pas. La clé est donc d'aller rencontrer son ego et de lui dire ses 4 vérités. Sincèrement si votre fond est bon, il n'y aura

aucun problème mais dans le cas contraire ça va chauffer dans la chaumière.

Le simple regard de vos amis et proches vous sera insupportable si ce sont des faux amis. Les vrais amis vous tendront la main alors que les autres vous rejeteront parce que vous avez failli à votre standing.

Et c'est là qu'intervient la peur de la solitude. Celle de se retrouver seul, à l'abandon, comme n'ayant plus qu'à mourir via une maladie aussi pénible que possible puisque que vous êtes le plus malheureux des hommes... (ou des femmes).

Comme vous pouvez le constater, **les peurs sont comme des dominos**. Quand l'un tombe, il y a de fortes chances que d'autres soient entraînés ! Alors que faut-il faire pour éviter cette cascade de peurs ?

La réponse est simple, comme d'habitude et elle peut vous surprendre ! Un domino ne peut en faire tomber un autre qu'à la condition qu'il soit suffisamment établi sur une surface stable et que d'autres soient à proximité.

Alors faites simple en faisant que chaque domino se voit englouti verticalement dans un terrain meuble comme des sables mouvants. La dureté du terrain correspond à la dose d'ego et surtout d'idées que vous vous faites à propos de vous.

Le maître-mot là-dedans est le lâcher-prise tout simplement. Par exemple, si vous venez de perdre toutes vos économies parce que votre banque a déposé le bilan alors pas de panique. Dites-vous tout simplement que vous affronterez chaque jour avec sourire et que chaque problème se règlera de la meilleure manière qui soit possible pour vous.

Ne cherchez pas à vous projeter dans le futur avec toutes les complications possibles. Regardez simplement comment vous pouvez résoudre chaque problème au fur et à mesure de vos possibilités du moment. Restez zen et concret.

En désactivant ainsi vos projections, ce domino ne tombera pas mais s'enlisera sur lui-même comme séparé des autres. **A quoi bon vouloir affronter une armée de peurs quand vous pouvez n'en avoir qu'une à résoudre.**

Et puis si un à un vos amis vous quittent, alors rendez grâce au ciel de ce nettoyage bienfaiteur. Ce n'était que des fanfarons qui ne vous apportaient que des paillettes pour votre ego. Les vrais amis, eux, se révéleront dans toute leur grandeur comme indéfectibles.

Tout le monde sait que nos vrais amis se comptent sur les doigts d'une main et il est toujours bon d'en avoir confirmation. Grâce à cette épreuve, vous aurez été capable de regarder la peur de la pauvreté en face et de lui démontrer qu'elle n'a aucune emprise sur votre moral.

Vous aurez su rester digne, humain et sincère alors que la majorité auront été tout le contraire. Plus tard, quand vous serez sorti de cette ornière financière, vos vrais amis seront encore plus frères que jamais mais surtout vous aurez grandi encore plus à leurs yeux et cela confortera leur jugement à votre propos.

La peur de la pauvreté, c'est la peur qui énonce que vous êtes ce que vous êtes en fonction de ce que vous possédez matériellement. La vérité d'un être humain accompli ne se fait pas selon cette comptabilité. Seuls les nuls peuvent penser ainsi.

La plus grande de vos richesses est en vous, en ce que vous êtes véritablement. Personne ne peut vous le retirer et encore moins les événements qui viendront vous mettre à l'épreuve.

En démontrant sincèrement la beauté qui est en vous, vous ne faites qu'exprimer le divin qui est en vous.

Vaincre ses peurs, c'est tout simplement ne pas leur donner raison en ne succombant pas aux lamentations de votre ego ou mental. **Aucune peur n'est invincible. Elles sont aussi dangereuses que la projection que vous en ferez.**

Vivre l'instant présent et se focaliser sur le problème avec sincérité, permet dans la majorité des cas de trouver l'issue qui permet de se sortir de ce mauvais pas. Il en est de même avec la peur de la mort mais cela je l'aborderai dans un prochain article.

En attendant, **sachez que votre plus grand ennemi est votre imagination.** Alors n'imaginez pas et restez scotché à l'immédiat en toute innocence. Vous verrez cela marche, même s'il faut parfois être persévérant.

La Vie appartient à ceux qui suivent le cours de la Vie et non à ceux qui veulent la domestiquer. Soyez donc porté comme un bateau qui suit le cours de l'eau plutôt que de vouloir à tout prix faire selon vos intentions.

Vous aurez plus de chance d'arriver là où la Vie veut vous amener et cela avec le minimum de casse possible. Faire profil bas est souvent plus rémunérateur que de vouloir affronter des forces qui vous dépassent.

Faire un avec la tempête vaut mieux qu'être contre la tempête. Faire un avec l'une de vos peurs vous permettra de mieux comprendre ce qu'elle veut, d'où elle vient et où elle va. Connaissant tout cela vous saurez avoir la meilleure voilure possible.

Rappelez-vous, la peur est une force qui cache un trésor alors écoutez-là attentivement, faites-vous en une amie et elle vous livrera la carte aux trésors de vos talents et aptitudes. **La peur est un Je SUIS qui s'ignore encore !**



Que la peur soit avec vous !

29.10.2008

Je sais, le titre est surprenant mais dans le contexte actuel et surtout à venir, **la peur va être votre révélateur à vous-même.** Il est connu que lorsque tout va bien, il est rare de vouloir sortir de sa zone de confort.

Par contre, quand le climat économique puis social (sans compter le climatique et les coûts induits) se regroupent pour faire freiner la mécanique idiote du tout libéral qui ne parle qu'en termes de croissance, **la peur va se révéler une grande amie !**

Depuis le mois dernier, j'ai commencé à parler de la peur sous différents angles avec, en prime, quelques articles dans le style "Comment faire face à...", c'est surtout pour vous aider à ne pas baliser devant autant de problématiques différentes.

Garder sa Paix intérieure est le must, l'impératif quoi qu'il arrive. En effet, si vous la perdez, votre jugement intérieur sera altéré et votre vision des choses sera loin d'être un modèle de clarté. Or la clarté induit les décisions qui, elles, entraînent les paroles et les actes.

Alors avant de dire n'importe quoi et de faire n'importe quoi, il est important de reconnaître d'où provient chaque peur qui vous assaille et de savoir comment lui parler simplement. Le bordel extérieur actuel va vous permettre de prendre conscience de votre bordel intérieur.

Je sais, ce n'est pas très poétique mais **c'est dans les moments les plus durs que se construisent les fondations du nouveau à venir.** Alors n'ayez pas peur de ce qu'il y a en face de vous. Soyez plutôt curieux de ce qui se passe en vous comme un gosse qui s'émerveille de ce qu'il ne connaissait pas.

N'essayez pas de vous gaver d'un positivisme à la con qui dit que tout va s'arranger et que l'on va trouver des solutions pour vous. N'attendez aucunes solutions provenant de l'extérieur de vous car elles ne viendront pas.

Imaginez-vous comme au bord du Titanic quand il commença à couler. La panique fut la première chose à combattre car instinctivement chaque individu pense à lui, et puis accessoirement aux autres qui lui sont proches ou non.

C'est normal, naturel mais il faut aussi regarder sous un autre angle qui est celui de l'organisation. **Quand des individus sont en paniques, ils sont comme des moutons totalement apeurés qui suivent les mouvements de la foule.**

Il suffit qu'une personne hurle pour que tous les autres hurlent. Ne soyez donc pas pris dans cette spirale instinctive et servez-vous de votre capacité à prendre du recul pour voir plus loin, plus haut, plus large afin d'avoir un meilleur diagnostic.

L'intelligence d'une foule en panique est quasiment proche de zéro et souvent seule la force brute vient à bout du phénomène de masse. En étant capable de vous dominer en dominant vos peurs, vous vous permettez de voir la solution que les autres ne verront pas.

Le but n'est pas de se la jouer en solo, juste pour soi mais surtout de pouvoir guider cette masse de gens apeurés en anticipant les mouvements probables afin de mieux les guider. Autant on peut comprendre les mouvements de masse à l'extérieur, autant il faut comprendre qu'elles se passent aussi en nous.

En restant calme et zen, vous démontrerez aux autres que vous voyez des solutions, des manières de faire ou des états d'être, qui vous permettent de mieux vous guider dans cet océan d'incertitude et de dangers.

Beaucoup diront que vous vous réfugiez en vous tandis que tous les dangers sont autour de vous. Vous sourirez alors avec un regard de compassion qui sonnera comme une insulte à ceux qui voudront imposer des actes de rébellion.

J'ai déjà vécu ces moments de panique de foule dans quelques manifestations assez musclées dont l'une était au bord d'un gros avion qui allait tout simplement se crasher en mer. C'est une expérience enrichissante à bien des égards.

C'est vrai qu'entendre les trémolos dans la voix du commandant de bord n'arrange pas les choses, mais c'est surtout quand les hôtes de l'air sont totalement en larmes que vous commencez à vous dire que la situation est grave.

J'ai pu alors constater combien **la peur de mourir fait littéralement disjoncter les gens.** Il a même fallu que je donne un sérieux coup de coude dans les côtes de ma voisine pour qu'elle arrête de hurler tout en lui disant que cela ne servait strictement à rien sur l'issue du problème.

D'autres, plus pragmatiques faisaient leur prières dans les allées en espérant qu'ils étaient en direction de la Mecque. C'est vrai que toute discipline avait disparu dans l'avion et que c'était un peu le foutoir !

Ultimement, l'avion a pu se poser in extremis sur un petit aéroport de dépannage en pleine nuit et je peux vous dire que 90% des passagers n'ont pas voulu remonter dans l'avion après la soi-disant réparation du problème concernant le train d'atterrissage.

C'est vrai, je suis passé à côté de la mort par plusieurs fois (de l'extrêmement rapide à la super lente) mais à chaque fois j'ai bien capté tout ce qui se passait en moi. C'est très instructif pour comprendre que **la mort n'est qu'une illusion très puissante.**

C'est vrai que lorsque le corps est détruit, tout le monde s'accorde pour dire que vous êtes mort mais ce n'est qu'une toute petite partie de l'histoire. J'ai prévu d'en parler dans un autre article car ici ce serait trop long. Désolé de vous faire attendre un peu !

Pour revenir au sujet central de cet article sur la peur, **dites-vous bien que la peur n'est qu'une zone sombre qui réclame la lumière. Veillez donc à l'éclairer de toute votre attention et vous découvrirez quel est véritablement le problème.**

Dans les temps à venir, il va y avoir de quoi travailler sur vous car beaucoup de choses vont être remises en question. Alors le premier conseil, si je peux me permettre, est de **sécuriser l'existant au lieu de prendre des risques.**

Consolidez le bateau plutôt que de vouloir lui rajouter des extensions pour le fun. Je veux dire en cela, ne faites plus des plans sur la comète car les nuages vont être très bas et très denses tandis que la mer commence à avoir une houle plutôt forte.

La vie est faite d'expansions et de contractions tout comme votre respiration. Une expiration consiste à rejeter les déchets et à préparer l'inspiration à du nouveau qui donnera vraiment un bol d'air.

Le système capitaliste est en train d'expirer pour laisser place à un retour aux valeurs sociales et humaines. L'économie de l'avarice, du gain, de la propriété à tout prix va laisser place au partage, au communautaire et à la communication.

Le futur qui est devant nous sera celui où la conscience collective sera plus forte que la conscience individuelle. C'est le retour des énergies féminines pour détrôner l'hégémonie des énergies masculines.

Un équilibre se fera à terme mais pour cela il faut que chacun reste calme et fasse le ménage en lui-même. Chacun de nous se devra de réduire ses énergies masculines destructives et égoïstes pour accueillir celle

des énergies féminines plus propice à la réparation, au partage et au dévouement pour le collectif.

En clair, chaque peur qui viendra se matérialiser à votre attention révélera la source dont elle est issue. Il vous faudra alors savoir à quelle camp elle appartient afin de lui répondre avec le plus de justesse possible.

Vu les circonstances, et les millénaires d'histoire, elles appartiendront majoritairement aux énergies masculines. Faites-vous donc compréhensif, écoutez-les et puis laissez-les repartir dans ce passé qui ne vous appartient plus.

L'humanité sortira gagnante de cette nouvelle évolution à la seule condition que chacun fasse le ménage en lui-même.

Ne comptez pas sur les politiques, les financiers ou les patrons pour vous en sortir. Il est temps que vous sortiez de l'état d'esclave à un système pour devenir cocréateur d'un nouveau qui sera probablement plus adapté au futur de l'humanité.

Accueillez donc vos peurs avec bienveillance, écoutez-les avec attention et surtout ne succombez pas à leurs demandes. Soyez enfin responsable de vous-même en prenant les décisions qui vous sembleront les plus adéquates.

Nul besoin d'aller causer à des "religieux" qui se réfèrent sur des écrits vieillots, voire des commentaires de soi-disant saints pour vous faire votre idée. **Les nouvelles énergies passent du mental (énergies masculines) vers celles du cœur (énergies féminines).**

Alors s'il-vous-plait, arrêtez de penser que votre mental réglera tout et laissez-vous porter un peu plus vers cette petite voix qui vous vient du cœur. Elle sait des choses que votre mental ne saura jamais !

La roue tourne et nous avec ! Alors désirez-vous être sur le manège de l'élévation de la conscience humaine ou préférez-vous être dans le tambour de la machine à laver ? Entre l'essorage et la joie, une voie du milieu se dégage et vos peurs sont là pour vous aider à trouver cet équilibre entre ce qui est juste pour vous et ce qui est juste pour l'humanité !

Chapitre 3 Le miroir de l'âme



Ô Miroir, dis-moi qui je suis ? (1)

10.11.2008

Suite à un début de conversation sur le forum à propos de l'effet miroir, je vais détailler plus en avant ce qui peut paraître une

banalité mais qui, en réalité, est la représentation d'une vérité très profonde.

Le miroir, objet banal dans la vie quotidienne, semble être qu'un morceau de verre qui ne renvoie qu'une image à condition qu'il y ait assez de lumière. En fait, **le miroir est l'une des plus grandes lois de l'univers** qui mène vers l'épanouissement et la connaissance de soi.

Je me propose donc de vous faire découvrir les qualités mais aussi les analogies des propriétés du miroir en le regardant sous au moins 3 angles (le corps, l'âme et l'esprit) afin de démontrer que l'exceptionnel se trouve vraiment à portée de main.

1 – Le plan matériel

Un miroir possède 2 constituants essentiels : le verre et le métal réfléchissant. Le verre est en fait un cristal qui a la particularité de laisser passer la lumière. Fabriqué à partir de minéraux basiques, il est porté à haute température puis il est modelé en figurine, coupe de champagne ou verre plat.

La qualité de sa fabrication lui donnera sa qualité de transmission lumineuse. En clair, la qualité, l'homogénéité du mélange ainsi que la pureté des matériaux lui donnera une transparence ou une opacité caractéristique.

Le second paramètre sera celui de sa planéité qui déformera la trajectoire des photons d'une manière plus ou moins importante. Selon l'effet recherché, on aura ainsi des verres plus ou moins déformants (grossissant, amincissant ou nul) en jouant sur le parallélisme de ses 2 faces.

Jusque-là, rien de particulier que vous ne sachiez pas. Le second élément est le métal fondu sur l'une des faces afin que les rayons lumineux repartent en sens inverse afin de donner l'effet miroir. Ce métal est l'argent. Là encore rien de transcendant, regardons alors sous un autre angle.

Le verre, contrairement aux cristaux naturels, est un cristal amorphe, c'est-à-dire qu'il possède les caractéristiques moléculaires d'un cristal mais pas les qualités énergétiques. Vous ne pouvez donc pas soigner quelqu'un avec du verre !

Le verre est donc neutre énergétiquement parlant. Il évite ainsi de déformer les propriétés des rayons lumineux qui le traversent. Cette absence d'interaction fait qu'il reste

relativement froid même en plein soleil ! Il n'emmagasine donc pas la chaleur.

En résumé, c'est un cristal qui n'est pas un vrai cristal... C'est donc déjà une copie qui donne une illusion d'authenticité qui n'en n'est pas une. Ensuite l'argent qui lui est coulé sur l'une de ses faces semble rajouter une valeur qui n'en n'est pas une véritablement.

Selon sa qualité de fabrication, un miroir va coûter quelques centimes à quelques milliers d'euros au cm². Le miroir pour se raser le matin n'a en effet rien à voir avec le miroir d'un télescope spatial. J'introduis cette nuance ici car elle deviendra importante plus loin dans l'article.

2 – Le plan de l'esprit

Le miroir est LE représentant symbolique de l'esprit car il en possède toutes les particularités. D'abord l'aspect cristallin en termes de clarté (l'esprit est toujours clair, net et précis). Puis l'aspect tranchant, coupant voire saignant du verre. Puis l'aspect froid, insensible à la chaleur. L'aspect lumineux aussi bien en réception qu'en émission. L'aspect réfléchissant grâce à l'argent, et enfin l'aspect égotique du Je.

Le miroir appartient, comme vous le voyez, au domaine de l'esprit, du mental **et représente dans la matière les énergies masculines**. Je rappelle que ces dernières font dans la mathématique, le linéaire, la droite, l'anguleux et le froid...

Alors **quand un individu se regarde dans la glace (miroir froid), l'ego s'y contemple !** Il se regarde et fait ce qu'il sait faire, c'est-à-dire juger ! Par le phénomène de la comparaison, il tentera de définir si c'est plus ou moins selon une référence donnée.

Un homme, étant matériellement un représentant majoritaire de l'énergie du Père et donc des énergies masculines, utilisera le miroir pour des raisons fonctionnelles : voir s'il est bien rasé ou si sa cravate est bien arrangée et puis il suivra son chemin.

Par contre, une femme (représentante des énergies féminines majoritairement) y verra autre chose. Elle essaiera de voir si ses attributs féminins physiques sont à la hauteur de ses références. A ce titre, une femme a toujours un miroir dans son sac à main alors qu'un homme s'en fout complètement.

L'homme regarde les femmes car d'abord il recherche la vision matérielle des énergies féminines qu'il ne peut trouver en se regardant dans la glace. Par contre, les dames se regardent dans la glace pour s'assurer que les hommes vont bien les regarder...

Un miroir est donc bien masculin pour que les femmes lui soient si attachées. D'ailleurs la surface de miroir dans la salle de bain est souvent proportionnelle à la féminité que la maîtresse de maison désire avoir.

Alors messieurs, c'est à vous de découvrir quelle est la taille minimale du miroir à installer afin que votre femme soit à la hauteur de vos espérances. Mais sachez que dès que vous installerez une maquilleuse dans la chambre à coucher, vous vous endormirez avant qu'elle ait fini de se démaquiller...

3 – Le plan de l'âme

Clairement dit, **votre âme se fout complètement du miroir**. Elle recherche la chaleur et l'échange tactile principalement pour partager et rassembler, alors que le

mental recherche le visuel, le jugement et donc la séparation.

L'âme connaît l'effet miroir dans la communication "chaude" à travers les émotions et non dans la pensée froide comme le mental. Elle est plus dans la transformation du matériau que dans l'utilisation de ce qui est froid et mort comme un miroir.

Rappelez-vous, le miroir est fait d'un cristal amorphe, c'est-à-dire qu'il ne possède pas de qualité de guérison sur le vivant. Les cristaux naturels, eux, possèdent cette qualité de régénération car ils sont élaborés par des énergies de vie et c'est aussi le pourquoi de leur prix.

Entre le prix d'un vrai diamant et celui d'une imitation en verre, les spécialistes font totalement la différence. **Le miroir est une pacotille de l'ego**. Sa diffusion dans la population s'est faite au fil de l'industrialisation.

Avant que le verre fasse son apparition dans nos maisons, comment faisaient nos ancêtres pour se voir ? Ils se regardaient dans de l'eau voire des miroirs d'argents bien polis pour les riches.

Aujourd'hui le miroir nous paraît d'une banalité affligeante mais il y a encore quelques siècles, ils étaient aussi chers qu'une pincée de sel de l'époque. **Le miroir est devenu le digne représentant de l'ego humain et du paraître.**

En faire une utilisation importante dénote une prédominance des énergies masculines au détriment des énergies féminines. Quand une femme décide d'être ce qu'elle est véritablement, elle abandonne le maquillage car elle sait que la plus grande des beautés c'est sa personnalité aimante, sa radiance d'amour et la grâce de ses mouvements harmonieux.

En vivant ce qu'elle est, ce qu'elle sent, ce qu'elle ressent, elle exprime la vie qui l'anime dans toute sa splendeur et apprend à se foutre de la vérité affichée du miroir car elle sait que ce n'est qu'un menteur qui ne pense qu'à la rabaisser.

Tout le monde sait que la beauté est à l'intérieur, alors pourquoi passer autant de temps sur l'extérieur ? L'extérieur est bien quand l'intérieur est bon, alors travaillez l'intérieur et le reste suivra mais il vous faudra débrancher ce mental, ce juge qui vous dit à l'envie que vous n'êtes pas parfaite.

L'esprit recherche la perfection, c'est normal et je le comprends, mais faites en sorte qu'il ne devienne pas votre maître car être esclave de son image physique, c'est assurément vivre un calvaire qui est celui du paraître.

Dans un second article, j'aborderai plus en profondeur pourquoi l'âme se fout du miroir terrestre amorphe. En effet, la loi du miroir de l'âme est la clé de l'évolution de l'âme dans la matière et dans tous les univers.

C'est ce que je vous propose de découvrir d'ici quelques jours. Le miroir fait de verre et d'argent est basé sur la loi de résonance mais ne s'adresse qu'au mental et à la matière. Dans ce prochain article, j'aborderai comment les âmes raisonnent entre elles pour résonner ensemble.

C'est beau, lumineux, chaud et sidérant de comprendre que l'effet miroir de l'âme est le plus beau cadeau que l'on puisse offrir à l'être humain désireux d'aller à la rencontre de lui-même.

Alors quand il posera la question : “ô miroir, dis-moi qui je suis ?”, il sera agréablement surpris d’entendre une réponse à chaque fois qu’il la posera. Car une âme répond toujours à une autre âme. Ne dit-on pas que nous sommes le miroir des autres ?



Ô Miroir, dis-moi qui je suis ? (2)

17.11.2008

Dans l'article précédent, nous avons abordé le côté symbolique du miroir fait de verre et d'argent.

Nous avons découvert que ce fameux miroir fabriqué dans la matière n'était qu'un miroir de l'ego humain.

Autant ce miroir se trouve destructif majoritairement pour notre épanouissement, autant il est important de **découvrir le véritable miroir divin**. Nous savons tous comment il fonctionne car c'est inscrit dans notre âme, mais néanmoins il nous faut en prendre conscience mentalement pour l'utiliser correctement.

Savoir pour comprendre, comprendre pour agir, agir pour parfaire et parfaire pour enseigner est le cycle inévitable de tout apprentissage réussi.

Découvrir le miroir de l'âme, c'est découvrir que sans l'autre, sans toutes les formes de vie qui nous entourent, nous sommes inutiles et sans aucun intérêt. Pire, nous devenons un toxique pour l'épanouissement des autres.

Sortir du cycle destructif, c'est d'abord découvrir que sans amour il est impossible de vaincre l'adversité incessante du changement et de l'usure. Tout bouge, tout tourne, tout change car tout est mouvement. Alors tout arrêt, tout ralentissement devient destructif car **là où il y a résistance, il y a automatiquement destruction.**

Quand vous freinez avec votre voiture, vos freins s'usent tout comme vos pneus. Idem quand vous accélérez, vos pneus s'usent plus vite car vous exercez alors une pression supplémentaire sur l'environnement.

La vie possède un tempo, un rythme où chacun joue de sa partition. Aller trop vite ou trop lentement nuit à tous et votre véhicule s'use encore plus vite. Alors afin d'éviter les dysfonctionnements physiques ou mentaux, il vous faudra vous accorder avec **votre âme** car **c'est la seule qui connaît la partition.**

La partition à dérouler se révélera à vous au fur et à mesure de l'avancement du tempo. Il y aura des moments de silence, des blanches, des noires, des croches, des doubles croches, etc. et cela vous sera donné au moment voulu.

En étant un miroir conscient, vous découvrirez que votre note s'inscrira dans la symphonie de l'instant présent. Par un lâcher prise mental et physique, vous découvrirez que votre concentration, votre réactivité naturelle engendreront un état d'être naturel et confiant.

Voyons donc comment le miroir de l'âme fonctionne, d'abord dans un état non matériel, puis dans un état solidifié. En clair, quand vous n'êtes pas incarné, et puis quand vous êtes dans un véhicule de matière humaine.

Le miroir de l'âme quand on est non incarné correspond à la loi de résonance qui régit toutes les formes d'énergie de tous les univers. C'est la forme de communication universelle qui permet aux énergies de communiquer entre elles.

Imaginez que vous n'avez pas d'oeil pour voir, pas d'oreille pour entendre, pas de voix pour parler, pas de mains pour écrire, gesticuler, mimer. Aucun support matériel n'est disponible car l'énergie ressemble plus à un nuage en suspension quelque part au milieu de nulle part tout en étant partout à la fois.

Je sais, ce n'est pas forcément facile à comprendre et à réaliser. C'est comme si vous étiez dans un rêve où tout semble volatil et reconfigurable à volonté mais avec aucune consistance. Une espèce de coton éthéré semblant informe mais suffisamment réel tout de même.

Imaginez-vous comme un nuage très léger en suspension. Il n'y a pas de vent puisqu'il n'y a pas de matière. Il n'y a pas de gravitation car vous êtes en apesanteur. Il n'y a pas de temps puisque rien ne tourne, rien ne change puisqu'il n'y a aucun mouvement par manque de matière.

Néanmoins vous êtes conscient de ce que vous êtes tout en sachant que vous n'êtes nulle part et qu'en même temps vous ressentez que vous êtes partout. Cet état est connu comme étant l'état de conscience unifié ou conscience de l'Unité.

Vous êtes tout et, tout est donc un, pourtant vous ressentez qu'il existe des différences, des nuances, des variations quelque part et votre curiosité vous entraîne irrémédiablement à aller y jeter un coup d'oeil métaphoriquement parlant !

Vous avez alors 3 sens qui vont rentrer en action afin de communiquer avec ces différences qui vous intéressent. Commençons par la première mais en vérité l'ordre n'a aucune importance car c'est à l'image des humains qui peuvent être visuel, auditif ou kinesthésique.

Par la loi des densités (voir article les 3 lois qui gouvernent tout l'Univers) vous vous sentirez attiré par l'énergie d'amour qui n'est ni plus ni moins qu'une force de cohésion de l'énergie. Si par exemple vous roulez au 220 volt, vous serez attiré par du 220V avec un petit delta de 20v par exemple soit 200 à 240V. C'est alors que rentreront les 3 sens primordiaux.

1- Odeur – Senteur

Par je ne sais quel miracle, vous sentez l'autre. Bien que vous n'ayez pas de nez et qu'il n'y a aucune molécule dans l'air, vous sentez comme une senteur. A titre d'exemple, quand quelqu'un dit qu'il n'a pas quelqu'un en odeur de sainteté, c'est de ce genre d'odeur dont je parle.

De l'autre côté du voile, il est difficile de dire que quelqu'un pue les égouts, la rose ou la vanille. C'est une senteur qui fait ressentir un état de conscience, un état d'être, un état de rayonnement, un état d'amour.

2 – Couleur – Luminosité

Là c'est pareil, on n'a pas d'yeux pour voir mais l'on ressent le rayonnement visuel dans le spectre des couleurs. L'entité nous apparaîtra comme plus ou moins lumineuse, plus ou moins chatoyante, plus ou moins sombre, plus ou moins terne. On voit avec les yeux du dedans.

A titre de comparaison avec la Terre, ce serait comme un charisme lumineux à l'image de l'auréole au-dessus de la tête des Saints. On voit bien un corps physique mais on semble percevoir un autre corps presque lumineux qui l'entoure.

3 – Musicalité

Tout comme précédemment, vous n'avez pas d'oreille mais vous ressentez une musique, un rythme qui n'est en fait que le mouvement d'énergies internes de l'entité. Au niveau humain, je comparerais cela au bruit d'un moteur de voiture.

La musique des cliquetis du moteur, les grosses basses du pot d'échappement vous feront deviner si vous êtes en présence du moteur d'une clio ou d'un lamborghini. Juste le bruit vous renseigne sur la puissance et vous gloussez en conséquence.

Voici donc, en gros, les 3 principaux principes du miroir de l'âme dans le monde des "anges" (voir [Révélation sur la Carte d'Identité Angélique](#)). Il n'en est pas différemment sur Terre mais la matière tend à nous faire oublier ces principes de base.

Si donc le miroir fait de verre et d'argent est le miroir de l'ego, le miroir de l'âme est celui de l'amour universel tout simplement. Il est donc sensible à la chaleur des émotions, des sentiments et surtout des états d'être.

Le miroir humain fait place à l'extérieur, au visible, au dégradable, au fini et à la perfection. Le miroir de l'âme lui fait place à l'intérieur, à l'invisible, au permanent, à l'infini et à l'acceptation de ce que l'on est.

Pratiquement, remettre le miroir de l'âme en mouvement commence par s'aimer soi-même en commençant par respecter inconditionnellement les autres formes de vie et d'expression qui vivent tout autour de vous.

Sans ce respect minima, vous ne pouvez rester dans la conscience dite Cosmique. Dans cet état de conscience, il n'y a plus de jugement mais seulement une évaluation de ce qui est différent de vous.

Grâce à cette perception de ce qui est différent de vous, vous découvrirez ce que vous n'êtes pas. Ceci vous aidera à mieux cerner ce que vous êtes. Ceci est donc la première étape vers votre épanouissement.

La seconde étape est celle de la conscience Divine, c'est-à-dire la capacité à ressentir l'autre tout en faisant abstraction de votre ego. Dans la conscience Cosmique, il y a votre ego et les autres que vous respectez complètement.

Dans la conscience Divine, vous êtes l'autre. Cela vous permet ainsi de mettre en œuvre avec plus d'acuité les 3 caractéristiques décrites précédemment. A ce stade, vous apprenez à aimer l'autre véritablement.

En effet, **respecter quelqu'un, un drapeau, un hymne national ne veut en aucun cas dire que vous l'aimez.** Vous ne faites qu'être non destructif en acceptant la différence car vous avez compris que vous êtes unique, et donc les autres aussi.

La conscience est dite Cosmique car vous comprenez que la vie existe partout dans l'univers sous des formes différentes. A ce titre, les "aliens" sont pour vous une évidence et vous comprenez que l'ego humain est

totallement disproportionné et ignorant pour croire qu'il est seul dans l'univers.

L'humain a déjà peur de son voisin, de l'étranger sur son palier, alors il est facilement compréhensible qu'il transforme tout extra-terrestre en quelqu'un de méchant, guerrier et envahisseur qui vient pour le soumettre. Ah, si l'humain pouvait prendre un peu de recul !

Bref **dans la conscience Divine, vous découvrez véritablement ce qui se cache à l'intérieur des humains** d'abord, mais ensuite des animaux et de toutes les autres formes de vie. Là, on découvre ce qu'est l'amour universel mais aussi le langage universel.

Complètement ratatinée sous le vocable de la télépathie et donc au rayon des dons surnaturels, cette capacité à dialoguer avec l'âme des gens n'est que tout simplement l'acceptation des différences et l'oubli de son petit ego pendant le temps de la communication ! (2 oreilles, 2 yeux et seulement 1 bouche...)

C'est tout mais tellement simple que cela paraît impossible pour le commun des mortels. Et pourtant, comment pensez-vous qu'un bébé peut comprendre papa et maman qui lui causent un charabia d'enfer alors qu'il peut à peine bafouiller un papa, maman ?

Comment expliquez-vous qu'il sache qui sont ses frères et soeurs, et surtout à quelle vitesse il peut apprendre à se débrouiller et à apprendre autant en si peu de temps. **Nous avons donc tous été des surdoués mais le système nous a atrophié misérablement.**

Redécouvrir le miroir de l'âme, c'est redécouvrir notre capacité à communiquer avec n'importe quoi de vivant et plus encore. C'est aussi, la capacité à pouvoir réentendre le chef d'orchestre qui se trouve en nous !

Enfin, quand nous pouvons entendre notre âme, nous pouvons nous épanouir sans aucun problème car nous comprenons alors que chaque personne que nous rencontrons n'est qu'une note qui vient pour un certain temps s'inscrire dans notre partition.

Alors, au lieu de rester insensible aux autres, à faire celui qui est sérieux, à croire que le paraître nous donnera des points de bonne conduite, on découvre que le sourire est la clé de l'ouverture à l'autre.

On découvre en un quart de seconde la qualité de l'âme de la personne à qui on sourit. On ressent sa chaleur, on découvre sa senteur, sa musicalité et ses couleurs. Aucune peur ne nous habite et l'autre, ressentant cet œil intérieur bienveillant, vous répond avec un sourire tellement franc qu'il s'en étonne lui-même.

A cet instant précis, une luminosité apparaît dans les yeux trahissant une complicité incalculable. Elle dit "je sais que tu sais et que nous sommes dans le même bac à sable pour vivre des expériences – Je te souhaite tout ce qu'il y a de meilleur".

Un seul regard comme cela et votre journée devient subitement toute belle car cela vous a recadré et vous a permis de relativiser tout ce qu'il y a autour de vous. Vous ressentez cette joie qui dit "Que la vie est belle !".

Découvrir le miroir de l'âme, c'est découvrir le chemin qui mène à nous grâce au regard que nous portons à l'extérieur de nous. Alors "ô miroir, dis-moi qui je suis ?" devient une réalité quotidienne où, à

chaque instant, une note peut venir sur votre partition afin de jouer la mélodie que votre âme veut entendre.

Non seulement cela est perso mais cette mélodie est aussi entendue par l'Univers entier car les spectateurs aux premières loges sont toutes ces entités non-incarnées qui attendent leur tour pour venir dans ce bac à sable si merveilleux.

D'après-vous, pourquoi les bébés sont si souriants, si heureux d'être venu sur Terre ? Il y a déjà deux bonnes raisons. La première est qu'ils sont là et la seconde est qu'ils vous aiment vraiment car grâce à vous ils sont là.

La fierté et les liens qui unissent les enfants aux parents sont les liens les plus forts pour un être humain. Ce n'est pas pour des raisons génétiques mais vraiment pour des raisons d'âmes ayant un contrat entre elles.

Il est des partitions qui doivent se jouer, alors ne vous inquiétez pas des notes blanches ou noires, des croches qui font mal et des silences à faire péter les plombs. Vous êtes en train de jouer au milieu d'un orchestre constitué des personnes que vous connaissez.

Il y ceux qui sont proches de vous, les autres et les spectateurs. Et puis **laissez-vous la chance de devenir le chef d'orchestre en écoutant votre âme**. Mais pour cela, rappelez-vous le principe du miroir de l'âme ainsi vous et votre orchestre ne feront qu'un !

Que la paix soit avec vous ainsi que toute la joie indicible de celui qui a découvert le chemin pour aller à la rencontre du lui-même. Il découvrira le monde entier, aussi bien visible qu'invisible. Il sera alors en conscience de l'Unité dans toute sa puissance !



Ô Miroir, dis-moi qui je suis ? (3)

25.11.2008

Nous avons vu lors de l'article 1 que **le miroir physique**, que nous appelons une glace en Français, **est en fait le miroir de l'ego humain** tandis que **le miroir de l'âme** (article 2) **est le miroir du cœur**.

L'un a de l'argent sur l'une de ses faces alors que l'autre est tout simplement de l'or. **L'un est froid** et tourné vers lui-même, tandis que **l'autre est chaud** et tourné vers autrui... L'un est rapace et comptable, alors que l'autre donne sans espoir de retour...

Tout cela peut paraître symbolique mais notre mode de fonctionnement n'est qu'un reflet de ce que nous sommes véritablement. Quand l'économie tournait sur l'étalon-or, l'inflation, la déflation, la stagflation n'existaient pas ainsi que les taux de change.

Quand l'étalon-or fût remisé à la cave, l'étalon-argent s'est développé au rythme de crises financières régulières. L'argent, la monnaie faite de papier imprimé aujourd'hui, n'est qu'un ego qui nous mène à la perte d'une justice financière.

L'usure est devenue la norme, tout comme la dette d'ailleurs. La planche à billet a pu tourner pour le compte de quelques-uns car c'est l'ego qui depuis lors a véritablement mené la vie de tous les jours.

Le système financier est ébranlé car nous avons préféré le paraître à l'être. Nous avons préféré le chacun pour soi au lieu de l'aide pour tous. Il faut donc arrêter de se regarder dans la glace pour dire je suis et véritablement utiliser le miroir de l'âme pour tout simplement être le Je Suis !

La senteur, la couleur et la musicalité, sont des qualités que nous devons redécouvrir afin de retrouver nos trésors (très-or) à l'intérieur de nous, de notre cœur. Par l'échange de sourires gratuits et spontanés, nous nous ouvrons à nous-mêmes.

Les autres sont nos miroirs car ils ne font que refléter ce que nous voyons par l'intermédiaire de nos filtres intérieurs.

Quand nous n'aimons pas quelqu'un, c'est parce que cette personne possède la chose que vous ne voulez pas voir en vous-même. **Ce que vous réfutez se présente à vous systématiquement.** Pourquoi cela se fait-il ?

C'est très simple à comprendre, car comprenez que vous rayonnez ce que vous êtes comme un lampadaire dans la nuit. Chaque tache incrustée en vous sur le verre du lampadaire est projetée à l'extérieur.

Il est donc facile pour qu'un être humain vous renvoie vos "taches" par l'effet de résonance. **Vous ne pouvez percevoir que selon votre propre "pureté", votre propre luminosité, votre propre senteur, votre propre musicalité.**

Si quelqu'un apprécie le jazz et vous aussi, vous vous sentirez bien avec lui. Idem pour le sport, la musique ou toute vision ou activité. Alors, que se passe-t-il quand cela devient répulsif ? C'est simple : vous refusez la partie que vous n'appréciez pas en vous !

Est-ce la faute à l'autre ? Pas du tout. C'est même une aubaine pour découvrir qui vous êtes. C'est en ce sens que nous pouvons parler de miroir humain. Donc, si vous faites dans le type bon-chic bon-genre, il est évident que la tenue du mendiant va probablement vous indisposer.

Normal direz-vous, mais en fait cela veut dire que vous avez peur de la pauvreté et de la saleté qui va avec. Vous me répondrez que non car c'est normal d'être propre et lavé. Certes, mais vous pourriez vous habiller en punk ou toute autre chose...

Ce n'est donc pas seulement la propreté qui vous guide. Il y a aussi une autre raison cachée derrière cela : vous voulez vous donner un genre pour être accepté dans un groupe spécifique.

Vous êtes donc influencé par quelque chose qui vous demande de faire dans un certain paraître. **Vous n'êtes donc pas vraiment authentique.** Vous essayez de l'être consciemment mais une main invisible guide quand même vos décisions.

Quelle est donc cette main et surtout son objectif ? Dans la majorité des cas, c'est tout simplement pour être aimé, reconnu et valorisé. Alors que deviendriez-vous si soudainement vous perdiez votre job, votre famille, votre appartement ? Une loque, un déchet, un rebuts, un mal aimé, un mendiant ?

Cela peut paraître un peu tordu comme raisonnement, mais croyez-moi, la Vie m'en a fait tellement baver que maintenant je sais mieux lire ce qui est superficiel, argenté de ce qui est intérieur et durable.

Je n'ai vu qu'une seule issue pour être véritablement moi-même : accepter le regard des autres en toute simplicité et sans a-priori. Beaucoup m'ont raconté des conneries car l'épaisseur de leur filtre était tellement épaisse que peu de choses étaient fiables.

Par contre, **en pratiquant le regard de l'âme, on est quasiment sûr de la véracité des propos**. Un regard, une attitude, un ressenti sont plus proches de la vérité qu'un discours, une parole ou un compliment.

En pratiquant la technique du miroir de l'âme, vous découvrirez progressivement que le miroir humain est l'un des plus grands cadeaux de l'univers pour votre avancement sur la route de vous-même.

Je ne recherche pas la présence des cons, des pédants, des tarés, des ceci ou des cela. Non, la Vie me les amène sur un plateau au moment voulu avec une synchronicité exemplaire. Mon gyrophare s'allume donc instantanément dès que je sens cet effet miroir.

Globalement, la technique est simple. Rayonnez de tout votre être sans vous poser de question et, si un miroir se manifeste, vous allez en être averti instantanément puisqu'il vous renverra votre propre lumière.

C'est vraiment la technique du miroir aux alouettes. Si cela brille là-bas, alors c'est que c'est intéressant. Je vais donc y voir avec beaucoup d'allant et d'énergie car je sais alors que c'est une facette de moi-même.

Quand c'est du bon, cela renforce ma confiance en moi, et quand c'est du moins bon, je sais qu'il faut que je sorte l'Ajap de mon mental et le chiffon de mon cœur pour nettoyer la crasse ou le truc qui obstrue la visibilité et l'émission lumineuse.

Simple, efficace, pas de bla-bla, juste une introspection sincère et véritable et l'auteur du problème se voit remercié de toute mon attention. Rien ne résiste à la douceur du cœur et à la fermeté du mental. C'est juste une histoire de dosage.

Astiquer les fenêtres de notre Soi régulièrement nous permet d'émettre cette radiance qui fait que les gens vous aiment. Je ne cesse de répéter qu'il faut s'aimer soi-même pour aimer le monde entier, car en fait le monde entier se reflète en vous.

Chaque personne que vous rencontrez est un miroir qui donnera du boulot à votre laveur de carreau interne. C'est une bénédiction, alors souriez à pleines dents à tous les inconnus car ce sont eux qui vous permettront le plus d'avancer.

Pour ceux qui vous sont très familiers, ils ne peuvent plus vraiment être spontanés en votre présence, sauf dans les domaines plus ou moins intimes que vous aurez bien voulu partager avec eux.

En étant vous-même un miroir fiable, vous permettez aux autres de progresser.

Chaque impureté retirée du cristal que vous êtes améliorera la transparence et donc votre valeur à leurs yeux. Chaque émotion mal vécue retirée permettra à votre cristal de ne plus déformer les rayons lumineux qui vous traversent.

Augmenter votre transparence (ou diminuer votre opacité, c'est comme vous voulez) et diminuer vos zones de déformation émotionnelles et culturelles, feront que les gens pourront mieux se voir en vous.

Et qui n'a pas envie qu'on lui renvoie l'image de ce qu'il est ? **Votre charisme sera proportionnel à la transparence que vous avez.** Et puis paradoxalement, plus vous êtes transparent et plus vous vous sentez en paix et en sécurité. Plus rien ne peut vous atteindre pour vous démolir voire vous encrasser.

En fait, **le pire c'est de vouloir cacher aux autres ce que vous êtes.** En faisant cela, ils détecteront obligatoirement que vous n'êtes "pas clair". Ils vous accorderont alors moins confiance spontanément en attendant de découvrir ce qui cloche en vous.

En montrant les pépites d'or incluses dans votre diamant, vous attirerez à vous les regards, l'attention et l'amour des gens. Mais si, par contre, vous essayez de cacher vos impuretés par une couche d'argent extérieur, alors vous aurez moins de possibilité de communiquer véritablement avec les autres.

L'âme aime se refléter dans une âme car elle sait, à l'image de l'or, qu'elle est indestructible, permanente et une valeur refuge éternelle. L'or ne s'oxyde pas tandis que l'argent noircit et devient sans valeur.

Ne cherchez pas à être un miroir de l'ego avec l'argent mais devenez un miroir du cœur avec l'or de l'amour qui baigne en vous. Soyez le meilleur orpailleur qui soit car en vous se cache une mine d'or infinie où chaque coup de pelle dégage l'odeur de la joie.

Quand la joie est là, le bonheur n'est pas loin, surtout quand l'espoir de devenir riche d'éternité vous étirent dans la bague Divine où votre diamant éternel serti brille de toute sa paix intérieure.



Ô Miroir, dis-moi qui je suis ? (4)

02.12.2008

J'étais parti pour faire un article et me voici déjà au 4ème ! En effet, je ne vous ai pas encore dit **comment pratiquement** vous pouvez vraiment **utiliser le miroir de l'âme**. Je vais donc aborder la question.

L'un des effets du miroir de l'âme est de **pouvoir communiquer sans dire un mot avec n'importe quelle étincelle de vie** qui nous entoure. Le plus facile commence souvent par nos homologues les humains, mais parfois avec les animaux c'est plus probant car eux réagissent instantanément à votre tentative de dialogue.

Bien sûr, vous pouvez toujours dire "debout", "couché" au chien mais en fait il ne connaît pas votre langue. Personne ne lui a appris le français avec tout le vocabulaire et les innombrables contresens qui nous paraissent normaux tant que l'on ne les a pas remis en question.

Le chien entend votre pensée et votre âme. Il peut aussi voir votre corps, votre gestuelle et les non-dits. **C'est par l'interprétation qu'il va en déduire ce que vous voulez qu'il fasse.** C'est identique pour tous les animaux et toute forme de vie mais pas entièrement vrai pour l'homme.

En effet, l'homme n'ose exprimer clairement ce qu'il ressent car son éducation, sa culture lui empêche d'agir

comme un animal. On appelle cela la civilisation ! Cette dernière n'est qu'une déformation souvent castratrice plutôt qu'évolutive.

L'éducation et le savoir semblent importants aux yeux des humains mais en fait, votre âme s'en fout complètement. Elle est là pour expérimenter et non pour se faire mettre des bâtons dans les roues en permanence, surtout par un ego qui se croit être le chef !

Quand l'écart devient trop grand entre les désirs de l'âme et les plaisirs de l'ego, alors la maladie s'installe, la dégradation physique se fait sentir au point que nous mourrons plus vite que prévu. Quand trop c'est trop, on se suicide à sa manière.

Soit d'une manière rapide et expéditive, soit d'une manière lente et très sûre comme la cigarette, l'alcool, la malbouffe, l'auto-médication sans compter le côté mental avec toutes les maladies possibles (merci monsieur souci !).

Bref, **en résumé, quand on a du mal à communiquer avec soi-même, généralement on a beaucoup de mal à communiquer avec les autres.**

Comme dit précédemment, le premier palier à atteindre est celui de la conscience Cosmique, c'est-à-dire le respect inconditionnel de l'être humain ou de toute chose ressemblant à un type humanoïde (qu'il soit terrestre ou non).

Mais c'est surtout dans le deuxième palier, celui de la conscience Divine, que les choses commencent à prendre véritablement tournure. Un des modes de communication d'âme à âme entre les humains est connu sous le terme de télépathie.

La télépathie, c'est ni plus ni moins que la technologie que nous utilisons pour la radio ou la télévision. Il y a un émetteur et un récepteur. Donc par exemple, si vous voulez dire à votre femme une chose importante et que vous n'avez aucun moyen de la joindre directement, alors tentez l'expérience.

Par exemple, vous voulez lui dire que vous ne pourrez pas aller chercher le fiston à l'école ce soir. Le message en lui-même est simple mais il faut trouver comment écrire le message dans le langage universel.

En effet, le langage universel ne comprend pas votre langue d'abord, et encore moins les sons gutturaux puisque la matière n'existe pas dans l'invisible. Alors **penser verbalement ne fera passer aucun message.**

C'est la raison pour laquelle 99,9% des prières ne sont pas entendues par le Seigneur ou les anges.... Il faut donc se rappeler comment les âmes communiquent entre elles dans l'invisible (voir article 2).

C'est dans l'être et non le paraître que vous réussirez. Pour cela, il vous faut trouver un coin tranquille où personne ne pourra vous déranger (éteignez le tél ou allez aux toilettes) afin que votre corps soit dans l'inaction totale au moins pendant la transmission.

Ce genre de transmission est, au début, un peu lourde dans sa préparation mais, avec un peu d'entraînement, vous pourrez envoyer un message juste en fermant les yeux pendant une demi-seconde avec autant d'efficacité bien que vous soyez en centre-ville en train de cavalier vers le prochain arrêt de bus par exemple.

Au début, c'est comme tout, il faut dépoussiérer l'émetteur et on tousse un peu. Je veux dire que la communication est totalement erratique mais un fois tout nettoyé, ça roule au quart de poil ! Bon êtes-vous prêt ?

La première condition est que vous devez devenir l'autre, être l'autre pendant tout le temps de la transmission afin de vous syntoniser avec l'âme de la personne. Pour cela, rappelez-vous un moment de joie et de partage véritable que vous avez eu avec cette personne.

Ceci vous permettra d'allumer le poste de radio et ensuite transmettez le message. Celui-ci doit être un sentiment ou une émotion et aucunement du verbiage mental. Vous ne pouvez donc pas dire littéralement qu'il faut aller chercher le fiston à l'école ce soir.

Pensez-donc à l'émotion que vous auriez ressentie en loupant l'heure de la sortie de l'école et vivez-là intensément comme si c'était pour de vrai (comme disent les enfants). Si vous le faites correctement, je peux vous garantir que votre femme va ressentir cette émotion et, en bonne maman poule, elle va se faire du souci.

Elle tentera donc de vous appeler par téléphone pour vous dire qu'elle a eu un pressentiment négatif pour ce soir concernant le fiston. Vous la mettrez au courant et elle se réorganisera afin de régler le problème. Voilà !

Pour voir plus large, remplacez votre femme par quelqu'un avec qui vous avez partagé un moment unique et inoubliable. Ce peut être un collègue de bureau, un copain de sport, votre enfant, vos parents,... enfin tous ceux dont vous pourriez vous prendre pour eux pendant 1/2 seconde.

C'est magique, alors sachez que quand quelque chose vous traverse la tête, c'est qu'une personne vous envoie un message d'une manière consciente ou inconsciente. En tout cas, elle a pensé suffisamment fort pour être vous pendant un laps de temps suffisamment long.

Pour certains, ce sera une seconde et d'autres 1/10 de seconde. Ce n'est pas la durée qui compte mais l'intensité d'abord, puis la clarté du message ensuite. La femme, contrairement à l'homme, est naturellement en conscience Divine sinon elle ne pourrait accepter un corps étranger dans son corps physique.

Parce qu'elle accueille une âme dans l'embryon qu'elle porte, elle est naturellement moins empoussiérée que l'homme. Si l'homme était déjà en conscience Cosmique, il n'y aurait plus de guerre sur Terre depuis longtemps.

Écouter ses intuitions, c'est juste en fait entendre les conversations des âmes. Apprendre le langage naturel, c'est aussi s'ouvrir à la communication avec la nature et tous ses habitants.

Ainsi quand vous parlerez naturellement le langage universel en étant vous-même véritablement et spontanément, cette ouverture vous permettra de comprendre et d'accéder à des savoirs universels loin des brouillons et des beaux dessins de la maternelle humaine.

Être attiré par le spirituel, c'est vouloir faire partie de la grande classe, mais apprendre le langage universel c'est s'assurer d'être au CP. Avant on s'amusait avec inconscience, après on s'applique pour devenir plus grand mais surtout plus sage, plus juste, plus pacifique et plus empreint d'amour pour les autres.

Le miroir de l'âme est le véritable champ de la Connaissance, alors que le savoir ne s'adresse qu'au mental. Savoir est nécessaire pour comprendre afin de le vivre mais l'Eternel a permis à l'humain de pouvoir être en connexion avec toutes ses richesses, même s'il est analphabète, pauvre et affamé.

La partie semblera plus dure pour ceux qui sont dans l'opulence et la facilité. Être ne dépend pas des richesses extérieures et il est clair que lorsqu'on a rien, il est plus facile de découvrir ce qu'il y a en nous.

Les premiers seront les derniers. C'est une phrase toute simple qui mentionne que ceux qui pensent être devant sont souvent ceux qui sont en fait le plus éloigné. Pour moi, cela veut dire qu'ils courent seulement dans la direction opposée.

Alors quand j'entends parler quelqu'un qui se dit spirituel, religieux, riche, etc. je sais qu'il n'a pas découvert la vérité intérieure et que ce n'est qu'un ego qui se regarde dans la glace argentée.

Celui qui a découvert le véritable joyau qui est en lui ne se vante de rien du tout. Il vit tout simplement la chose tout en se disant qu'il est tout et rien à la fois. **A celui-là, la porte de la conscience de l'Unité s'ouvre car seule l'humilité en permet l'ouverture.**

Le miroir de l'âme est le dernier palier avant le nirvana absolu car il permet de comprendre, et surtout de dialoguer avec toutes les formes de vie dans un respect profond, véritable, sincère et authentique.

Alors n'espérez pas que, parce que vous tendez le bras et que vous pensez être en accord avec la nature, les oiseaux viendront se poser dessus naturellement. Sachez que c'est votre ego qui parle et qui êtes-vous véritablement pour leur donner un ordre ?

C'est la première raison pour laquelle ils ne viendront pas, mais la seconde est rédhibitoire car votre aura possède encore les vibrations de mort du poulet frite de la veille !

Iriez-vous vous mettre à proximité d'une personne si vous savez qu'il est un meurtrier et cannibale de surcroît ? Alors si en plus il vous appelle, il faut vraiment être con ou suicidaire pour obéir !

En clair, les animaux parlent tous le langage universel, et lors des catastrophes naturelles comme le dernier tsunamis, seuls des humains sont morts. Les scientifiques disent que les animaux entendent les ultrasons.

C'est vrai, ils entendent le langage universel avec clarté et en jouent en pleine intelligence. Rentrez en contact avec eux et vous découvrirez que nombre d'animaux ont des intelligences supérieures aux humains.

Seulement eux, ils n'ont pas le droit de faire n'importe quoi. Ils n'ont pas le libre arbitre car ils parlent le langage universel et n'ont aucune excuses s'ils faillissent à la loi de l'amour qui régit les Univers.

De temps en temps, il y en a qui se rebellent et inévitablement ils se retrouvent chassés comme des ennemis de l'homme par l'homme. Ils sont là pour nous aider grâce à leur beauté, leur grâce, leur parade nuptiale, leur comportement et leur respect de l'homme.

Mais il est clair que la cohabitation tourne largement en leur défaveur aujourd'hui. Quelques hommes tirent la

sonnette d'alarme mais le steak, le poulet ou le poisson frite sont une croyance encore trop forte chez l'homme.

Le nouveau monde à venir mettra tout le monde d'accord là-dessus. C'est juste une histoire d'évolution et de temps...

Laurent DUREAU